

(3)

本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

【5月分ハガキ受付】

3月1日(月)～8日(月)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。

1人利用の場合、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください(利用できる日に制限があります)。

【施設を利用できない日】

▽ホテル一宮シーサイドオーツカ
5月5日(水・祝)・6日(木)・11日(火)・12日(水)・27日(木)
▽犬吠崎ホテル
5月12日(水)・13日(木)
▽箱根パークス吉野
5月20日(木)

【4月分空室受付】

3月1日(月)は、午前9時から電話のみ。
3月2日(火)から利用日の前日までは、午前9時から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも先着順。

講座・講演会

**中央・立石図書館
ビジネス相談会**

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】
区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

中央図書館

【空室確認・申し込み・問い合わせ】
▽月～金曜日(午前9時～午後4時)

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)
☎03(5670)3861

▽土・日曜日、祝日(電話のみ。午前11時～午後5時)
※近畿日本ツーリスト首都圏(株)立石センター
東京コーポセンター
☎03(6894)3322

空室状況は、区ホームページからもご覧になれます。
【担当課】 地域振興課

催し

山本亭イベント

ギターの調べ
3月20日(土・祝)午後1時～1時30分・2時～2時30分
生田流箏演奏
3月21日(日)・28日(日)午後1～2時

若柳吉三郎ジブシーギター演奏会
3月27日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時

いずれも

直接会場へ(先着順)。
定各回20人程度 費用1000円(中学生以下無料) 会場山本亭(柴又7・19・32) ☎03(657)8577 担観光課

607)9201
立石図書館

4月4日(日)、5月9日(日)、6月6日(日)午後1時30分～5時30分
【申込】立石図書館(立石1・9・1) ☎03(3696)4451

いずれも

定各日6人(他共催) (一社)東京都中小企業診断士協会
方2月26日(金)午前9時から各図書館の電話か窓口で(先着順)。

メダカ講演会
東京にくらすメダカの話 昔そして今



3月6日(土)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。
有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階) 対中学生以上の方50人(他主催) NPO法人水元ネイチャープロジェクト 担環境課 ☎03(5654)8237

食品ロス削減講座
あつまれ かつしか料理男子

食材をおいしく使いきる方法を学びます。調理実習はありません。
3月13日(土)午前10時30分～正午、午後1時～2時30分。いずれも同じ内容です。かつしかエコライフプラザ(立石1・9・1) 対区内在住・在勤・在学の方各回24人(女性も参加可。小学生以下は保護者同伴)
3月1日(月)午前9時から

電話で(先着順)。
【申込】ライオン清掃課 ☎03(5654)8273

**オンラインで学ぶ
認知症サポーター
養成講座**

認知症の方や家族が、地域で安心して一緒に暮らすことができるよう、認知症について正しく理解します。オンライン会議システム「Zoom」を使用します。
3月25日(木)午後2時～3時30分 対区内在住・在勤・在学の方10人 方2月27日(土)午前9時から電話かメール(認知症サポーター・住所氏名、電話番号を記入)で(先着順)。
【申込】高齢者総合相談センター 堀切 ☎03(3697)7815 houka fuhoriki2@ims.gr.jp 担高齢者支援課

**シニア生き生き教室
アンドロイドスマホ・
タブレット初心者講座**
全2回

3月20日(土・祝)・27日(土)Aコース/午前10時～正午、Bコース/午後1時～3時30分 会さくらみち集い交流館 鎌倉3・20・4 対区内在住60歳以上の方各コース10人 費用千円 方往復ハガキに「アンドロイドスマホ・タブレット・希望コース・住所氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月8日(日)必着まで(多数抽選) 申間 125・002 青戸5・33・1・103 NP法人葛飾アクティブ・C ☎03(5680)2964 担シニア活動支援センター

審議会などの傍聴のお知らせ

消費生活対策審議会

消費者の安全・安心について審議します。
【日時】 3月9日(火)午前10時～正午
【定員】 5人程度
【申込方法】 3月1日(月)午前9時から電話で(先着順)。
【会場・申し込み・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2316

国民健康保険運営協議会

国民健康保険料の改正などについて審議します。
【日時】 3月10日(水)午後7時30分～9時
【会場】 区役所7階会議室
【対象】 区内在住の方10人
【申込方法】 2月26日(金)午前9時から電話で(先着順)。
【申し込み・担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8209

**うんどう教室
体力測定**

握力・8の字歩行・連続上腕屈伸・柔軟性など、7種目を測定します。
【日時】 3月10日(水)午前10時15分～11時30分。直接会場へ。
【会場】 宝町憩い交流館(宝町2-38-19)
【対象】 区内在住のおおむね65歳以上の方
【担当課】 シニア活動支援センター ☎03-5698-6201

**寅さん記念館
素人落語会**

【日時】 3月13日(土)午後1～3時
直接会場へ(先着順)。
【定員】 20人程度
【会場・問い合わせ】 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455
【担当課】 観光課

**消費生活情報
くらしのまど**

電気・ガスの契約トラブルに注意しましょう

電気・ガスの小売全面自由化が始まり、事業者からの勧誘に関する相談が増えていきます。今回は事例とアドバイスを紹介します。
【担当課】 消費生活センター(立石5・27・1ウィメンズパル内) ☎03(5698)2311

事例1

訪問業者から「電気とガスをセットで契約すると基本料金がお得になるとの検針票を見せてほしい」と勧誘され、電気とガスの検針票を見せた。資料を見ながら説明を聞き、業者に言われるがまま契約してしまった。よく考えずに契約してしまったので解約したい。

事例2

契約している大手電力会社を名乗る業者から「料金プランが変更になるので、検針票の内容を確認したい」と電話があった。検針票を見ながら住所・氏名と何かの番号を伝えしたが、契約に関する話は一切していない。その後、知らない業者から「契約締結のお知らせ」という書面が届いたが、契約した覚えはない。

アドバイス

電話勧誘で大手電力会社やガス会社をかたって契約させたり、「料金が安くなる」と、強引に勧誘したりするケースが増えていきます。勧誘を受けてもすぐに契約せず、契約する事業者名、メトリック・デメリットを理解した上で契約しましょう。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

2月27日(土)に開催を予定していましたが、(仮称)子ども未来プラザ東四つ木建設説明会は、次のとおり延期します。

【日時】 3月27日(土)午前10時から 【会場】 渋江小学校体育館(東四つ木2-13-1) 【担当課】 子育て施設整備担当課 ☎03-5654-8489