

本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

**催し・講座などの開催について**

新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

**講座・講演会**



**男女平等講座  
オトナのオンナの  
「考える」時間  
全2回**

区民大学単位認定講座。がんばっている女性たちが、自分らしく生きる力を得るための講座です。

【日時】2月22日(月)/ファッショントとジェンダー▽2月25日(木)/映画「女を修理する男」いずれも午後2時～4時。定25人(保1歳以上)就学前のお子さん5人(方)往復ハガキに「オトナのオンナ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢を書いて、2月10日(水)(必着)まで(多数抽選)。【会申】〒124・0012立石5・27・1ウイメンズパル内男女平等推進センター ☎03(5698)2211

**視覚障害のある方へ  
ゆっくりパソコン  
講習会 全4回**

音声ソフトや文字拡大ソフトの使い方を学びます。講座内容は受講者により異なります。

**美姿勢ウォーキング  
実践講座**

自宅でもできる簡単なストレッチ方法と、正しい姿勢でのウォーキング方法を学びます。

【日時】2月16日(火)午前10時～11時30分▽3月3日(水)午後1時30分～3時。いずれも同じ内容です。【対】区内在住・在勤の方各日15人(方)1月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。【会申】金町保健センター(金町4・18・19) ☎03(3607)4141

**すぐに役立つ  
就活サポートセミナー**

就職活動中も就職してからも必要なコミュニケーションスキルを学びます。

**凡例**

【日時】 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物  
 保保育 他その他 方方申込方法 申申込先 問問問い合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【日時】2月17日(水)午前10時30分～正午(会)テクノプラザかつしか(青戸7・2・1)【対】区内在住の方15人(他)雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。【方】1月27日(水)午前10時から電話で(先着順)。【申】しごと発見プラザかつしか ☎03(5680)8765

**自然学習講座  
かわいい野鳥イラスト  
教室**



野鳥雑誌などで活躍する講師が、野鳥イラストの描き方を解説します。

【日時】2月20日(土)午後1時～3時 定20人(小学3年生以下は保護者同伴)【持】画材(絵の具・色鉛筆など)、描きたい野鳥の図鑑・写真など【方】1月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。【会申】水元かわせみの里(水元公園8・3) ☎03(3627)5203

**ツボで健康に!  
やさしい東洋医学講座  
全2回**

区民大学単位認定講座。東洋医学の考え方を学び、セルフケアを体験します。

【日時】2月28日(日)・3月14日(日) 午前10時30分～正午(会)亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階)【定】40人【方】ハガキファクスに「東洋医学」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月18日(必

**初心者体験講習会  
名曲を奏でるお琴体験**

【日時】2月14日(日)・28日(日) 午前10時～正午(会)柴又学び交流館(柴又5・33・8)【定】10人【方】1月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。【申】生涯学習課 ☎03(5654)8512

**認知症サポーター  
養成講座**

認知症の方や家族が、地域で安心して一緒に暮らすことができるよう、認知症について正しく理解します。

【日時】2月17日(水)午後2時～3時30分(会)お花茶屋地区センター(お花茶屋2・1・12)【対】区内在住・在勤・在学の方10人(他)オンライン会議システム(ZOOM)での参加も可能です。【方】1月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。【申】高齢者総合相談センター(堀切) ☎03(3697)7815

**成年後見制度講演会**

認知症や知的・精神障害のある方の権利を守る成年後見制度の活用方法などをお話しします。

【日時】2月16日(火)午後2時～4時 (会)高砂地区センター(高砂3・1・39)【対】区内在住の方20人程度【方】電話で。【申】葛飾区成年後見センター ☎03(5672)2833

**ごえん 家族介護者教室 誤嚥防止**

いつまでもお口の健康を保ちましょう

自宅でできる口腔体操や食事の介助方法などを学びます。

【日時】 2月18日(木)午前10～11時  
 【会場】 高砂地区センター(高砂3 - 1 - 39)  
 【対象】 区内在住65歳以上の方、または高齢者を介護している方15人  
 【申込方法】 1月28日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
 【申し込み】 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600  
 【担当課】 高齢者支援課

**シニア女性のための  
リンパ体操初心者講座 全4回**

リンパの流れを良くして免疫力を高め、美しく健康になる方法を学びます。

【日時】 2月19日～3月12日(金)午後10時30分～正午  
 【会場】 柴又憩い交流館(柴又2 - 4 - 5)  
 【対象】 区内在住55歳以上の女性15人  
 【費用】 1,500円  
 【申込方法】 往復ハガキに「リンパ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月5日(金)(必着)まで(多数抽選)。  
 【申し込み・問い合わせ】 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964  
 【担当課】 シニア活動支援センター

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

広告

お部屋探しはUR賃貸住宅

**お部屋探しキャンペーン**

3/31(水)まで



**UR青戸現地案内所**  
 TEL 03-3603-7899

営業時間/10:00～17:00(定休日:水) ※同行案内受付15:00まで  
 京成本線・京成押上線「青砥」駅 徒歩6分

※掲載の営業時間は1月14日現在のものです。営業時間等は変更となる場合がございますので、ご来場の際は店舗への電話等により予め営業状況をご確認いただきますようお願いいたします。

礼金ナシ 仲介手数料ナシ  
 更新料ナシ 保証人ナシ

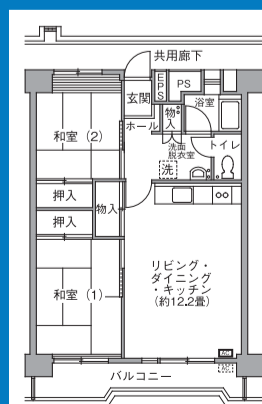


**金町第二**

3/31までのご契約で  
 1ヶ月フリーレント実施中!  
 (2LDK・3DK限定)



JR常磐線(東京メトロ千代田線直通)「金町」駅徒歩10分



**2LDK**  
 (フリーレント対象) 間取りの一例  
 所在地 葛飾区南水元3-6ほか  
 床面積 61㎡～79㎡  
 家賃 90,700円～109,900円  
 共益費 3,600円

※掲載の間取りは一例です。詳しくはUR青戸現地案内所にお問合せください。

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192