

# 子育て・子ども



## お知らせ

**保田しおさい学校  
冬の宿泊体験学習  
参加者を募集します**

ぜんそく・肥満・虚弱などの改善をめざすお子さんのための全寮制の学校です。保護者は学校近くの民宿に宿泊します。

【日程】令和3年1月22日(金)・23日(土)

【所在地】千葉県安房郡鋸南町大六180・2

【集合・解散】葛飾区役所

【対象】区内在学のぜんそく・肥満・虚弱などでお悩みのお子2〜5年生のお子さん

【費用】(1人当たり)15000円

【申し込み方法】在籍校で配布される申込書を、12月15日(火)までに在籍校に提出、または総合教育センターに持参か郵送。

【申し込み・担当課】〒125・0053鎌倉2・12・1 総合教育センター

☎03(5668)7601

**子宮頸がん予防ワクチン接種を希望の保護者の方へ  
接種には申し込みが必要**

現在、子宮頸がん予防ワクチンについては、国(厚生労働省)の勧告により積極的勧奨を差し控えているため、対象者への接種票の発行は行っていません。有効性とリスクを十分に理解した上で接種してください。詳しくは、厚生労働省ホームページ(https://www.wmlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansensho)をご覧ください。

【日時】会場  
【対象】会  
【申込方法】他  
【申し込み】その  
【費用】他  
【持ち物】他

生労働省)の勧告により積極的勧奨を差し控えているため、対象者への接種票の発行は行っていません。有効性とリスクを十分に理解した上で接種してください。詳しくは、厚生労働省ホームページ(https://www.wmlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansensho)をご覧ください。

【対象】小学6年生〜高校1年生相当の女性

【費用】無料

【申し込み方法】電話または所定の申請書を郵送。申請書は区ホームページから取り出せます。

なお、接種は全3回で完了となります。現在高校1年生相当の方は早めにお申し込みの上、医療機関にご相談ください。

【申し込み・担当課】☎03(3602)1268

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

【申し込み・担当課】〒125・0062青戸4・15・14健康ラザックしか内健康づくり課

生各コース8人(保護者同伴) 往復ハガキに「星の学校・希望コース・住所・参加者と保護者の氏名(フリガナ)・学年・電話番号」を書いて、12月11日(金)必着まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101

## ご利用ください 妊娠・子育て支援アプリ

【担当課】 情報システム課 ☎03 - 5654 - 8130

### 主な機能

#### ● 電子母子手帳

お子さんの身長・体重などの記録や予防接種のスケジュール管理ができます。



#### ● 施設マップ情報

保育園や保健センター、おむつ替えや授乳ができる場所などの施設が地図と連動して表示されます。

#### ● 各種お知らせ

妊娠中や出産後のお子さんの成長に合わせた申請・手続き、予防接種時期、講座や催し物などのお知らせが届きます。

右のQRコードから「ココシル」をインストールし、葛飾区総合アプリ内で利用できます。



小学校の様子や子どもが入学までに身に付けたいことなどを学びます。お子さんは学校生活の体験もできます。

【申し込み・担当課】〒124・8555葛飾区役所地域教育課 ☎03(5654)8589

## 子ども広報員を募集します

かみね郷土まつりにまつわる場所を巡ってみよう

広報かつしか2月25日号では、小学生の皆さんが記者になり、子ども広報(特集ページ)を作ります。

今年は、かつしか郷土かるたアプリを使用して、かるたの札にゆかりのある場所を巡り、札にまつわるクイズを通して区の魅力を発見します。



【日時】令和3年1月6日(水)午前9時〜午後4時(予定)  
荒天の場合は1月7日(木)に延期

【活動場所】郷土かるたに描かれた区内各所  
(集合・解散/郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1))

【対象】区内在住の小学4〜6年生で、紙面に自分の写真を掲載してもよい方9人程度

【申し込み・担当課】往復ハガキかメールに「子ども広報」・住所・参加者と保護者の氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号を書いて、12月4日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】〒124・8555葛飾区役所広報課 ☎03 - 5654 - 8116  
✉020800@city.katsushika.lg.jp



令和元年度 子ども広報特集記事

## 思春期のこころのSOS

思春期は、子どもから大人へと変化する時期で、おおむね12〜22歳頃です。心身ともに変化の大きい時期であり、この思春期にストレスが加わると、調子を崩してしまうことがあります。 【担当課】 金町保健センター

### 思春期における注意信号

#### ● こころのサイン

イライラ、元気がない、落ち着かない、不安や緊張が強いなど

#### ● からだのサイン

頭痛や腹痛、食欲低下、下痢や便秘、不眠、疲れやすい、めまいや耳鳴りなど

#### ● 発言や行動

「みんなが自分の悪口を言っている」、「いつも人に見られている」、ひきこもる、潔癖行動を繰り返す、イライラして物を壊すなど

これらは、思春期の一時的なことかもしれませんが、病気の前兆のことがあります。

思春期のこころやからだの不調や不安について、病気かどうか心配になった時には保健センターにご相談ください。精神科医(予約制)や保健師が相談に応じます。

### 【問い合わせ】

- ▶ 青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284
- ▶ 新小岩保健センター ☎03 - 3696 - 3781
- ▶ 金町保健センター ☎03 - 3607 - 4141
- ▶ 水元保健センター ☎03 - 3627 - 1911

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

【申し込み・担当課】〒125・0061白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3638)1101