



## 65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを 募集します

### 介護支援サポーター

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度末に交付金として換金するか寄付することができます。サポーターを希望する方は、制度説明会・基礎研修会への参加が必要です。

### 制度説明会・基礎研修会

【日時】 11月19日(木)午後1時30分～4時

【会場】 高砂地区センター(高砂3-1-39)

【対象】 区内在住65歳以上で介護保険サービスを利用していない方30人

【申込方法】 10月26日(月)午前8時30分から電話かファクス(「介護支援サポーター」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。

【申し込み・問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会  
☎03-5698-2435 FAX03-5698-2513

【担当課】 高齢者支援課

## インフルエンザ予防接種を 受けましょう

インフルエンザの重症化を防ぐとともに、新型コロナウイルスが同時期に流行した場合の医療崩壊を防ぐためにも予防接種を受けましょう。



【対象】 区内在住で次のいずれかに該当する方

▶接種当日、65歳以上(昭和30年12月31日以前生まれ)の方

▶令和2年12月31日現在、60～64歳で心臓、腎臓・呼吸器・免疫機能などの障害(身体障害者手帳1級相当)がある方

【費用】 無料

【接種方法】 接種票を持参し、区内実施医療機関で接種を受けてください。

接種票は既に対象者全員に送付しました。まだ届いていない方はお問い合わせください。

【接種期間】 令和3年1月31日(日)まで

【問い合わせ】 専用電話 ☎03-5944-8886

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く/令和3年1月14日(木)まで)

【担当課】 保健予防課

### 直接会場へ

## うんどう教室

【担当課】 シニア活動支援センター ☎03-5698-6201

公園に設置した専用の運動器具を使用して、楽しみながら「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

【対象】 区内在住おおむね65歳以上で、自分で会場まで来られる方



会場	活動日	時間
東金町四丁目平成公園(東金町4-35-1)	11/10(火)・11/17(火)	午前10時30分～11時30分
青戸平和公園(青戸4-23-1)		午後2～3時
高砂北公園(高砂4-3-1)	11/11(水)・11/25(水)	午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園(お花茶屋1-22-1)		午後2～3時
間栗公園(西新小岩2-1-4)		午後2～3時

※雨天中止。

ただし、高砂北公園(11/11(水))の雨天時は鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)、お花茶屋公園(11/25(水))の雨天時は宝町憩い交流館(宝町2-38-19)、間栗公園(11/25(水))の雨天時は新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)で実施。

## シニアのための就職面接会

2～5社の企業とのミニ面接会(予約制)です。

【日時】 11月13日(金)午後2～4時

【対象】 おおむね55歳以上の方30人

【申込方法】 10月26日(月)午前9時から窓口で(先着順)。

【会場・申し込み・問い合わせ】 ワークスかつしか(立石6-38-11シニア活動支援センター内) ☎03-3692-3181

【担当課】 高齢者支援課

## シニア生涯ワーキング セミナー

今後のライフプランニングとシニアの再就職について考えます。

【日時】 11月26日(木)午後1時～3時45分

【会場】 シニア活動支援センター(立石6-38-11)

【対象】 55歳以上の方15人

【申込方法】 10月26日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み】 セミナー予約専用ダイヤル ☎03-5843-7665

【問い合わせ】 東京しごとセンターシニアコーナー  
☎03-5211-2335

【担当課】 高齢者支援課



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

### 入居者募集

## 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合

※食事代込

※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会

ケアハウス グレースビレッジ

葛飾区鎌倉1-3-1

電話(5668)0294

ホームページ <http://www.iroha.or.jp>



### 難解な雨漏りをスパッと解決

## 雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明  
壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

Tel 03-5876-5801

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ

検査・修繕 〒125-0054 東京都葛飾区高砂8-21-1

## 入居者募集中

社会福祉法人 三幸福社会

### 特別養護老人ホーム 癒しの里 西亀有

葛飾区西亀有3-18-6

社会福祉法人  
三幸福社会

ご入居希望・内覧希望・各種

施設サービスのお問合せはこちら

【問い合わせ電話番号】

03-5647-7454

入居担当: 鶴部(わにべ)・田代(たしろ)

(月～土 9:00～17:00)

ご入居頂くには一定の条件がございます。

詳しくは入居担当までお問合せください。

