

スポーツテレフォンサービス TEL(3695)2200(奥戸総合スポーツセンターの個人利用種目等の情報をご案内しています)

教室・コース・記録等で紹介する写真・氏名等は情報紙やインターネット等で公表する場合があります。氏名の掲載にあたっては正字表記されない場合もございます。予めご了承ください。

パラリンピック正式競技

「ボッチャ」を知ろう・学ぼう・体験しよう!!

ボッチャは、重度の脳性まひ者や同程度の重度障がい者が四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツです。ルールは、ジャックボールという白い球を目標に、赤・青それぞれ6球ずつのカラーボールを転がしたりして、どれだけジャックボールに近づけることができるかを競う、とてもシンプルなもの。ルールの詳細は、日本障がい者スポーツ協会の「かんたんボッチャガイド」(右記QR)をご覧ください。



今回は、葛飾区で実施するボッチャに関連する事業を3つ紹介します!

ボッチャ交流大会

障害のある方とない方が一緒に楽しむことができる「ボッチャ交流大会」を開催します。

ルールは簡単なもので、初めての方でも楽しく参加できます。ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください!

11月5日(土) 午後1時から午後5時

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室

対 障害のある方・ない方どなたでも

定 48人(先着)

内 3人1組のチームに分かれて交流大会を開催します。

入賞チームには表彰を行います。

ボッチャ未経験の方、ご家族、ご友人とご一緒での参加も可能です。

※個人で参加の方のチーム分けは主催者側で行います。

方(1)往復ハガキ...①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤障害の有無及び障害の種類・程度⑥介助者の有無(有の場合は氏名と連絡先も併せて)を記入

(2)申込用紙...指定申込用紙を区ホームページからダウンロードするか、区内の体育施設で入手し、下記までお申し込みください。

(3)電子申請...区ホームページ(右下QRコード)からパソコンまたはスマートフォンにて申込

11月22日(日)必着

申込「ボッチャ交流大会」係あて〔下記欄外参照〕



初心者大歓迎!

1回からでも参加OK!

レクリエーションボッチャ教室

11月4日・11日・18日・30日、12月2日

(各水曜日※30日のみ月曜・全5回)

午後6時40分から午後8時30分

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室

対 どなたでも ※介助が必要な方は保護者(または介助の方)同伴でご参加ください

定 40人(応募者多数の場合は抽選)

費 障害のある方は1回100円、障害のない方は1回200円

方(1)往復ハガキ...①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥障害の種類及び程度⑦介助者の有無(有の場合は氏名と連絡先も)を記入。

(2)申込用紙...指定申込用紙を区ホームページからダウンロードするか区内の体育施設で入手し、下記までお申し込みください。

(3)電子申請...区ホームページ(右下QRコード)からパソコンまたはスマートフォンにて申込

10月30日(金)必着

申込「ボッチャ教室」係あて〔下記欄外参照〕



令和2年度 葛飾区スポーツ指導員養成講習会

専門科目(ボッチャ)を開催します!

11月15日(日)・21日(土) 午前10時から午後5時20分

会 奥戸総合スポーツセンター体育館(第一会議室・小体育室)

この講習会は、「ボッチャ」の基礎プレーから各種ゲームのルール等、初歩的指導を学び、指導員として身近な地域で普及していただくための講習会です。

また、本講習会修了後、別途「共通科目」の講習会を受講・修了されると、「葛飾区公認スポーツ指導員」として認定登録させていただきます。

対 区内においてスポーツ指導が可能な20才以上の方で、地域スポーツ活動に熱意のある方、または既にスポーツ指導を実践している方、及びこれから指導員を目指す方。〔2面欄外参照〕

定 20人(多数の場合は抽選) 費 1,000円(保険料など含む)

方(1)電子申請...区ホームページ(右下QRコード)からパソコンまたはスマートフォンにて申込

(2)ファクス...指定申込用紙を区ホームページからダウンロードするか、区内の体育施設で入手し、下記まで返信してください。

10月30日(金)必着

申込「スポーツ指導員養成講習会(ボッチャ)」係あて〔下記欄外参照〕



まだ間に合う

全国ランキング ランニングの部39位・ウォーキングの部2位(10月7日時点)

葛飾区参戦!! 全国スポーツタウン対抗戦実施中!

オクトーバーラン&ウォーク2020

かつしかスポーツフェスティバル2020協賛イベント

「オクトーバーラン&ウォーク」では「スポーツの秋」、10月1ヶ月間の走行・歩行距離を競い、毎日の運動習慣を身につけながら健康づくりをすることができます。

参加費無料!



開催概要

実施期間: 10月31日(日)まで

申込期間: 実施期間中いつでも申込可

参加方法: 指定アプリをダウンロード。

公式HP: <http://octoberrun.jp/>

ランニングの部

「TATTA」をダウンロード

ウォーキングの部

「スポーツタウンウォーカー」をダウンロード

問 (-財)アールビーズスポーツ財団

october@runners.co.jp

ランニングの部



ウォーキングの部



ジュニアソフトテニス大会(中学2年生)

8月22日(土)、小菅東スポーツ公園テニスコートで男子の部が、渋江公園テニスコートで女子の部が開催されました。

男子68ペア、女子87ペアが出場し熱戦を繰り広げました。



女子入賞者

種別	優勝	準優勝	第3位
男子	岩崎・榊原(双)	河野・添田(双)	八井・青柳(立) 栗原・大上(大)
女子	佐々木・荒川(双)	小松・大崎(双)	武井・鈴木(青) 河野・若原(桜)

所属団体(順不同): 双葉中(双)、立石中(立)、青戸中(青)、大道中(大)、桜道中(桜)

~葛飾区・一般社団法人 オール水元スポーツクラブ協働事業~

第7回 葛飾区トランポリン交流大会

区内でトランポリンを行っている愛好者を対象に、日頃の練習の成果を発揮する場として、トランポリン交流大会を開催いたします。

12月6日(日)

(1)午前の部 午前10時15分から(受付:午前9時30分)

(2)午後の部 午後1時から(受付:午後0時30分)

会 水元総合スポーツセンター体育館メイン・サブアリーナ(水元1-23-1)

対 区内在住・在勤・在学・在園(年少から成人までの男女)及び区内のクラブで練習している方

部(1)午前の部(障害のある方のみ)

(2)午後の部

費 1人2,000円

方 下記まで直接問い合わせください。

10月25日(日)必着

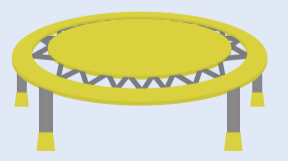
申込 〒125-0032 水元1-23-1

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

「葛飾区トランポリン交流大会実行委員会事務局」あて

TEL (5876)9188

(月~土曜日:午前10時から正午、午後1時から午後5時)



ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/> 各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問合せ先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「0000」係 TEL(3691)7111 FAX(5698)1752