

第3期(10月~12月)スポーツコース体験随時募集

各レッスン体験料 1,100円/1回

定員に空きがあれば、引き続きスポーツコースに参加できます。参加費は1回当たりの単価(830円※)×残り回数分となります。※金額の異なるレッスンもございます。空き状況や金額については各施設へお問い合わせください。

Table with columns: 曜日, コース名・コース番号, 対象, 時間. Lists various sports courses like ZUMBA, Group Fight, and yoga classes.

Table with columns: 曜日, コース名・コース番号, 対象, 時間. Lists water pool courses like water aerobics and swimming.

Table with columns: 曜日, コース名・コース番号, 対象, 時間. Lists water aerobics and swimming courses at the Water Element Center.

Table with columns: 曜日, コース名・コース番号, 対象, 時間. Lists fitness and dance courses at the Water Element Center.

スポーツコース参加費の返金について

第4期スポーツコースの中止回数分及び第1期スポーツコースのお支払い済み参加費につきましては銀行口座への振込返金とさせていただきます。

水泳大会に伴う個人利用制限

10月18日(日)午前9時から午後4時まで(予定) 水元総合スポーツセンター体育館温水プールは水泳大会のため、一般の方は3回目まで利用できません。

11月度 1DAYレッスン(レッスン料500円)のご案内

Table with columns: レッスン, 曜日・時間, 開催日, 検索番号, 申込期間, 定員, 対象, 会場. Lists 1-day ZUMBA and Group Fight lessons.

11月度 オープンコース(レッスン料300円)のご案内

Table with columns: レッスン, 曜日・時間, 対象, 定員, 会場. Lists open courses like ZUMBA GOLD and stretching.

子どもスポーツスクール 参加者募集

Table with columns: チアダンス教室, 新体操教室, 対象, 曜日, 時間, 料金. Lists children's sports classes like cheer and gymnastics.

奥戸総合スポーツセンターエイトホール 改修工事のお知らせ

令和2年10月12日(月)から令和3年3月末(予定)まで、エイトホールは改修工事のために閉鎖いたします。

1・2月分の施設抽選申し込みスケジュール

Table with columns: 取消申請の日程, 取消料の割合. Details cancellation policies for facility reservations.

Complex block containing QR codes, application URLs, and detailed facility reservation schedules for November and December.