

スポーツがっしか

No.385

令和2年(2020年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL(3691)7111
FAX(5698)1752

～あなたの夢を技術で創造～

下 (株)トヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

<グループ会社>
・(株)岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

Goggle

2面=ランニング・ウォーキング教室、各種スポーツ大会ほか、3面=11月度レッスンのご案内、第3期スポーツコース随時募集ほか、4面=ポッチャ関連事業紹介、トランポリン交流大会、大会結果ほか

参加費無料
事前申込制

～歩こうかつしか～柴又・水元紅葉ウォーキング

柴又公園から水元公園にかけて、コースマップに従って、チェックポイント
を通過しながら楽しくウォーキングします！

日11月22日(日)小雨決行

【受付時刻】

午前9時から9時30分 チャレンジコース
午前10時から10時30分 水元コース

会江戸川河川敷・柴又公園
(スタート・ゴール)

※水元コースは、水元公園解散

コース・チャレンジコース(約13km)
・水元コース(約5km)

※上記2コースからお選びください。

対どなたでも(13kmは小学生以上)
小中学生は保護者と一緒に参加してください。

定各コース150人(応募者多数の場合は抽選)

方(1)右記QRコードを読み取り、
区ホームページから電子申請
にてお申し込みください。



(2)所定の申込用紙を入手のうえ、ファクス
にて申込(申込用紙は、奥戸・水元各総合
スポーツセンター、温水プール館にて
配布しています)

(3)往復ハガキに、参加者全員の①住所②氏
名③年齢④電話番号⑤希望コースを明記
のうえ、代表者に○印をして下記までお
申し込みください。

日11月13日(金)必着

※新型コロナウイルス感染症対策のため、事前申込のみの受付とさせていただきます。

問申「柴又・水元紅葉ウォーキング」係あて〔下記欄外参照〕



レッツチャレンジスポーツ!

「かけっこ教室 & 100m記録会」

速く走るコツを学んで、100m走に挑戦しよう!!

100m記録会では記録証を発行します。

日11月21日(土)

①【午前の部】

午前9時30分から午前11時30分
(受付:午前9時から)

②【午後の部】

午後1時から午後3時
(受付:午後0時30分から)

会奥戸総合スポーツセンター陸上競技場
(受付:陸上競技場入口)

※雨天時は奥戸総合スポーツセンター
体育館大体育室にて「かけっこ教室」
のみ実施します(「100m記録会」は中止)。

対①【午前の部】 区内在住・在学の小学3・4年生

②【午後の部】 区内在住・在学の小学5・6年生

定①②ともに50人※応募者多数の場合は抽選 費無料

方(1)右記QRコードを読み取り、区ホームページから電子申請に
てお申し込みください。



(2)所定の申込用紙を区ホームページ(右記QR)
より入手のうえ、ファクスにてお申し込みく
ださい。

(3)往復ハガキに①希望の部(午前または午後)

②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学校名(学年)⑥電話番号

⑦保護者氏名・緊急連絡先を記入のうえ、お申し込みください。

日10月31日(土)必着

問申「かけっこ教室 & 100m記録会」係あて〔下記欄外参照〕

▲区ホーム
ページ

「スポーツクライミング体験教室」

東京2020大会の正式競技種目

「スポーツクライミング(ボルダリング)」を体験しよう!!!

日11月28日(土)

【午前の部】 午前10時から正午

(受付:午前9時30分から)

【午後の部】 午後2時から午後4時

(受付:午後1時30分から)

会東金町運動場スポーツクライミング
センター(東金町8-31-1)

対小学生以上〔2面欄外参照〕

※中学生以下は、必ず保護者の方も
一緒にお申し込みください。

定【午前の部】 20人 【午後の部】 20人

※応募者多数の場合は抽選

費無料

方(1)右記QRコードを読み取り、区ホームページから電子申
請にてお申し込みください。



(2)所定の申込用紙を区ホームページ(右記
QR)より入手のうえ、ファクス・郵送・
持参のいずれかにてお申し込みください。

(3)往復ハガキに①住所②氏名(ふりがな)

③年齢④レンタルシューズの要否(必要な場合はシュー
ズサイズ(cm))※無料⑤経験年数⑥電話番号⑦ファクス
番号⑧希望の部(午前または午後)を記入のうえ、お申し
込みください。

▲区ホーム
ページ

日11月13日(金)必着

問申「スポーツクライミング体験教室」係あて〔下記欄外参照〕

ホームページの
ご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問申
合せ
先み

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「0000」係
TEL(3691)7111 FAX(5698)1752