

優秀賞

春菊の茎のきんぴら

考案者 とい ようこ
土井 蓉子 さん



【食べきり使いきりポイント】

鍋料理の材料の一つ
春菊の茎の部分

レシピ (2人分)

◆材料・分量

春菊… 1束分の茎の部分(50g)
油 …………… 小さじ1(4g)
砂糖 …… 大さじ1/2(5g)
しょうゆ … 小さじ1強(7g)
水 …………… 小さじ2(10g)
七味唐辛子 …………… 適量

- 1 春菊の茎を斜め切りにする
- 2 油で炒めてしょうゆ、砂糖、水を加えて炒り煮する
- 3 水分が飛んだら、七味唐辛子を振りかける



【問い合わせ先】
環境部 リサイクル清掃課
03-5654-8273

硬くて食べづらい
部分を無駄なく使い、
簡単だけどおいし
そうなメニューを
考えました！

