



(9)



お知らせ

高齢者向け優良賃貸住宅 入居者募集

バリアフリー構造で、緊急通報装置と手すりを備えた民間賃貸住宅です。家賃補助があります。空室状況や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 次の全てに該当する
都内在住60歳以上の方
▽単身者、または60歳以上の配偶者が親族と同居している方

▽自立した日常生活を営める健康な方(同居する方の支援を得て自立できれば可)

【契約家賃】 1K～2DK
6万6千円～10万7千円

この他にも、共益費などが81,433円～1万9千円掛かります。

【補助限度額】
月額2万5,600円
所得によって異なります。

【対象住宅】
①エスタシオン高砂
(高砂5・4・18)

②ウイング水門
(小菅4・22・8)

③さくら式番館
(南水元1・14・2)

【凡例】 日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

④ヴィレッジ花水木
(奥戸5・21・12)

⑤ブランドンレイユ
(亀有1・13・4)

⑥せせらぎ
(細田5・18・13)

⑦ブルック喜仙館
(柴又5・29・6)

⑧ポナール立石
(立石3・8・4)

⑨あづみの家
(東水元1・17・8)

⑩オアシスガーデン
(四つ木5・2・10)

【問い合わせ】
①～⑧(株)岡田不動産
☎03(3659)1321

⑨ホームライフ管理(株)
☎03(6438)2805

⑩(株)パワーズアンリミテッド
☎03(3356)0808

【担当課】 住環境整備課
☎03(5698)6201

催し

銭湯で演歌を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回240円で利用できる「くつろぎ入浴事業のPRイベント」です。70歳未満の方もお越しください。
日 8月16日(日)午後1～2時。
直接会場へ(先着順)。会さつ

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

き湯(東堀切3・27・9)。駐車場はありません。対区内在住の方20人程度他出演/エンカペラG(男性アカペラグループ)担高齢者支援課☎03(5654)8259

講座・講演会

シルバーカレッジ
カラヴァッジョがやって来る 全3回

区民大学単位認定講座。
カラヴァッジョをはじめとしたバロック時代の芸術家たちを取り上げ、バロックについて学びます。

日 9月4日～18日(金)午後2～4時
対区内在住65歳以上の方40人費350円方往復ハガキに「カラヴァッジョ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月20日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申
担 T124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター ☎03(5698)6201

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

健康・介護予防

友遊クラブ 青戸体験コース 全2回

記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、コ

9月2日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申担 T124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター ☎03(5698)6201

ミニニケーションを楽しみながら脳の活性化を図ります。
日 9月11日(金)・25日(金)午前10時～11時15分
会青戸中央憩い交流館(青戸6・16・12)対区内在住おむね65歳以上の方14人方往復ハガキに「友遊体験」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月26日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申担 T124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター ☎03(5698)6201

健美操

多種の呼吸法により、経絡姿勢を整え、気血の流れを良くする体操です。
日 9月7日～12月21日の第1・3月(9月21日を除く)午前10時～11時30分。直接会場へ(先着順)。対区内在住65歳以上の方各回30人会担シニア活動支援センター(立石6・38・11)☎03(5698)6201

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 9月分

日会内 下表のとおり対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整	全2回 9/7・14(月)	2,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 T124・0012立石6・38・11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎03・3692・3180
B	スマホ・タブレット入門 LINEをはじめよう(持ち込みのみ)	全2回 9/21・28(月)	2,000円		
C	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad)操作の基本から学べます	全4回 9/8～29(火)	4,000円		
D	スマホ・タブレット入門(アンドロイド) 初心者でも安心して学べます(持ち込みのみ)	全4回 9/9～30(水)	4,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分
E※	パソコン入門 ワードの差し込み印刷を学ぼう オリジナル名刺作成から印刷	全2回 9/3・10(木)	2,500円		
F	スマホ・タブレット楽しみ講座 テレビ・ラジオ・映画・見逃し番組を楽しむ(持ち込みのみ)	全2回 9/17・24(木)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分
あ	スマホ入門(iPhone・iPad)初心者を知っておきたい機能満載	全3回 9/8・15・29(火)	3,000円		
い	スマホ・タブレット(アンドロイド)初心者入門講座(再受講者歓迎)(持ち込みのみ)	全2回 9/9・16(水)	2,000円		
う	スマホ・タブレット(アンドロイド)便利機能アプリ活用術(再受講者歓迎)(持ち込みのみ)	全2回 9/23・30(水)	2,000円	各1日	【会場・申し込み】 T125・0032水元4・6・15 水元憩い交流館 ☎03・5660・3113
え★	ここが知りたいマンツーマン1日講座 アンドロイドスマホ編(持ち込みのみ)	9/16(水)または30(水)	2,000円		
お※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整	全2回 9/3・10(木)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) ☎03・5660・3113
か	スマホ・タブレット(iPhone・iPad)BGM付き動画アルバム制作を楽しむ	全2回 9/4・11(金)	2,000円		
き	スマホ・タブレット入門 LINEの基本操作から便利機能(持ち込みのみ)	全2回 9/18・25(金)	2,000円	各3	【時間】 午前10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 T133・0051江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03・6657・9333
301	初めてのパソコン	全4回 9/2～23(水)午前	4,000円		
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真をパソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)	全2回 9/3・10(木)午後	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成)	全4回 9/3～24(水)午前	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門(表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回 9/5～26(出)午後	4,500円		
305	サクッと操作! アンドロイドスマホ(写真、音楽、地図)(持ち込みのみ)	全2回 9/19・26(出)午前	2,000円		
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ(LINE使いこなし)(持ち込みのみ)	全2回 9/17・24(木)午後	2,000円		
1※	パソコン応用講座(ステップアップ)	9/7・14・28(月)	3,000円	各3	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 T124・0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03・3691・9691
2※	各種案内状・報告書・住所録・表計算・季節のお見舞い状などの作成、作図・画像・写真などの処理操作方法	全4回(1のみ全3回) 9/1・8・15・29(火)	4,000円		
3※		9/2～23(水)	4,000円		
4	パソコン基礎講座(1)	9/3・10(木)	2,000円	全2回	
5	基本操作(電源ON～OFF、文字入力 他)	9/4・11(金)	2,000円		
6	パソコン基礎講座(2) 情報検索、メール送受信 他	9/17・24(木)	2,000円		
7	スマホ・タブレットの基本操作など	9/18・25(金)	2,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ10

※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

持ち込み食品などの放射性物質検査を行っています(要予約)。

詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】 消費生活センター ☎03-5698-2316