



## 施設の再開について

緊急事態宣言の解除を受け、順次施設の利用を再開しています。

最新情報は区ホームページをご覧ください。



▲区ホームページ

### 注意事項

- ▶施設ごとに感染防止対策を行います。各施設管理者の指示に従って利用してください。
- ▶利用の際はマスクを着用してください。
- ▶発熱や咳など、風邪の症状がある方は利用しないでください。
- ▶利用時間の短縮や利用箇所の制限などを行っている施設があります。

(5月28日現在)

施設名	再開日	問い合わせ	施設名	再開日	問い合わせ		
コミュニティ施設	地区センター(別館含む)・学び交流館・憩い交流館	6/1(月)から (窓口は5/26(火)から)	地域振興課 ☎03-5654-8235	学び	図書館	中央・立石 6/1(月)から その他 6/2(火)から	中央図書館 ☎03-3607-9201
	集い交流館	再開に向けて準備中			絵と言葉のライブラリーミッカ	6/5(金)から	政策企画課 ☎03-5654-8108
	勤労福祉会館	6/1(月)から	産業経済課 ☎03-3838-5556		郷土と天文の博物館	再開に向けて準備中	郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101
	シニア活動支援センター	6/15(月)から 研修室、団体活動室 浴室、その他 再開に向けて準備中	シニア活動支援センター ☎03-5698-6201		科学教育センター(未来わくわく館)		指導室 ☎03-5654-8573
男女平等推進センター(図書資料室を含む)	6/1(月)から	男女平等推進センター ☎03-5698-2211	かつしかエコライフプラザ(喫茶コーナーを除く) リサイクルセンター	6/1(月)から	リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273		
公園・スポーツ施設など	体育施設(トレーニングルームを除く)	6/1(月)から	奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎03-3691-7111 奥戸総合スポーツセンター温水プール館・エイトホール ☎03-3695-9911 水元総合スポーツセンター体育館 ☎03-3609-8182	子ども	基幹型児童館・子ども未来プラザ(乳幼児親子のみ利用可)	6/1(月)から (白鳥・渡江は旧のみ)	育成課 ☎03-5654-8293
	小・中学校、旧学校における施設(体育館、校庭など)の貸し出し	再開に向けて準備中			地域型児童館	再開に向けて準備中	子育て支援課 ☎03-5654-8297
	にいじゅくプレイパーク	5/27(水)から	地域教育課 ☎03-5654-8482		子育てひろば(いろはを除く)・親子ひろば		子ども家庭支援課 ☎03-6240-7591
	ポニースクールかつしか	6/2(火)から			子育てひろばいろは	6/1(月)から	子ども家庭支援課 ☎03-6240-7591
	公園・児童遊園の一部遊具(複合遊具・滑り台など)	5/26(火)から		金町子どもセンター(乳幼児親子のみ利用可)	6/1(月)から	子ども家庭支援課 ☎03-5699-1224	
	上千葉砂原公園(ふれあい・引き馬コーナー・交通遊具)	再開に向けて準備中	公園管理所 ☎03-3694-2474	障害者就労支援センター(水曜夜間)	6/3(水)から	障害福祉課 ☎03-3695-2224	
	新宿交通公園(ミニSL・鉄道資料室・バス展示・交通遊具)			かつしかボランティアセンター	6/1(月)から	福祉管理課 ☎03-5654-8244	
	北沼公園(ムーンウォーカー・交通遊具)			ウェルピアかつしか内喫茶コーナー(ミモザ)	再開に向けて準備中	障害者施設課 ☎03-5698-1336	
	金魚展示場		公園課 ☎03-3693-1777	寅さん記念館・山田洋次ミュージアム・山本亭	5/30(土)から	寅さん記念館 ☎03-3657-3455	
	水元かわせみの里	6/2(火)から	水元かわせみの里 ☎03-3627-5201	かつしかシンフォニーヒルズ	6/9(火)から (窓口は6/1(月)から)	かつしかシンフォニーヒルズ ☎03-5670-2222	
	静観亭	5/30(土)から	静観亭 ☎03-3693-6636	かめありリリオホール		かめありリリオホール ☎03-5680-2222	
	和楽亭	6/1(月)から	和楽亭 ☎03-5670-3515	葛飾区伝統産業館	5/30(土)から	産業経済課 ☎03-3838-5554	
				夜間延長・休日開庁窓口	6/3(水)から	政策企画課 ☎03-5654-8108	
				区政情報コーナー	5/26(火)から	総務課 ☎03-5654-8137	
			食堂	6/1(月)から	人事課 ☎03-5654-8152		
			旅行コーナー(近畿日本ツーリスト)	6/1(月)から	地域振興課 ☎03-5654-8231		

## 新型コロナウイルスに関する健康相談

### ●帰国者・接触者電話相談センター

咳や発熱、強いだるさなどがある方はご相談ください。

**葛飾区** 月～金曜日(祝日を除く)  
 午前8時30分～午後5時15分  
**☎03-3602-1376**

**東京都** 月～金曜日は午後5時～翌午前9時、  
 土・日曜日と祝日は終日  
**☎03-5320-4592**

### ●新型コロナウイルス感染症相談電話

左記に該当しない場合の健康相談に応じます。

**葛飾区** 月～金曜日(祝日を除く)  
 午前8時30分～午後5時15分  
**☎03-3602-1399**

保健センター(11面上欄参照)でも相談に応じます。

**東京都** 多言語による相談(日・英・中・韓)  
**毎日(午前9時～午後10時)**  
**☎0570-550571**(ナビダイヤル)  
 聴覚障害のある方など  
**FAX 03-5388-1396**

**厚生労働省** 毎日(午前9時～午後9時)  
**☎0120-565653**(フリーダイヤル)

## 経験したことのない夏に注意

### 熱中症予防対策

マスクの着用や外出自粛などが続く中、熱中症のリスクが高まっています。いつも以上に熱中症に注意し、予防しましょう。

【担当課】 青戸保健センター



#### 今年の夏が危険な理由

- ◆外出自粛での運動不足により、体が暑さに慣れず、汗をかいて体温を下げる「夏の体」の準備ができない。
- ◆マスクを着けていると、体内に熱がこもりやすく、のどの渇きを感じづらくなり、知らないうちに脱水が進んでしまう。

#### 相談窓口

- ▶健康ホットラインかつしか ☎03-3602-1244
- ▶保健センター(11面上欄参照)

## 熱中症予防のポイント

### ◆水分を取る工夫

のどが渇いていなくても、小まめに水分を取りましょう。起床時、外出時、入浴前後などにも水分を取りましょう。

心臓や腎臓、糖尿病などの持病がある方は、水分の取り方について主治医に相談してください。



### ◆適度な運動・お風呂の活用

涼しい時間帯に適度な運動をしたり、お風呂につかって汗をかいたりして、暑さに慣れましょう。

### ◆暑さを避ける

風通しを良くして、カーテン、すだれ、ブラインド、緑のカーテンなどで直射日光を遮断しましょう。また、エアコンや扇風機、うちわなどを上手に使いましょう。打ち水も効果的です。

### ◆体調を整える

十分な睡眠と、バランスの良い食事を三食取りましょう。