



新型コロナウイルス関連情報

一人一人の行動が感染拡大の防止につながります。最新の情報を確認しながら、不要不急の外出を控え、手洗いや咳エチケットなどの感染予防をお願いします。感染が疑われる場合は、以下を参考に電話やファクスでご相談ください。

【担当課】 保健予防課

外国人のみなさんへ For foreigners

Read the measures against the new coronavirus

この新聞を10言語で読むことができます
<https://www.catapoke.com/search/?keyword=katsushika-city>



新型コロナウイルスに関する健康相談

帰国者・接触者電話相談センター

咳や発熱、強いだるさなどがある方はご相談ください。

葛飾区 ☎03-3602-1376

月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時15分

東京都 ☎03-5320-4592

月～金曜日は午後5時～翌午前9時(土・日曜日、祝日は終日)

新型コロナウイルス感染症相談電話

上記に該当しない場合の健康相談に応じています。

葛飾区 ☎03-3602-1399

月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時15分
 保健センター(11面上欄参照)でも相談に応じます。

東京都 多言語による相談(日・英・中・韓)

☎0570-550571(ナビダイヤル)
 毎日(午前9時～午後9時)
 聴覚障害のある方など FAX**03-5388-1396**

厚生労働省 ☎0120-565653(フリーダイヤル)

毎日(午前9時～午後9時)

新型コロナウイルスに感染したかと思ったら

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
 - 強いだるさや息苦しさがある
- ※高齢者や基礎疾患などのある方は、上記の状態が2日以上続く場合

該当する

該当しない

帰国者・接触者電話相談センター

症状(いつから、どのような症状がどのくらい)、流行地域への渡航歴や接触歴、行動歴などを確認します。

感染の可能性が高い

感染の可能性が低い

保健所が受診先を調整します。

専門の帰国者・接触者外来を受診検査(鼻咽頭ぬぐい液や痰を採って検査します)

陽性

陰性

入院など

自宅療養
 または
 一般の医療機関を受診

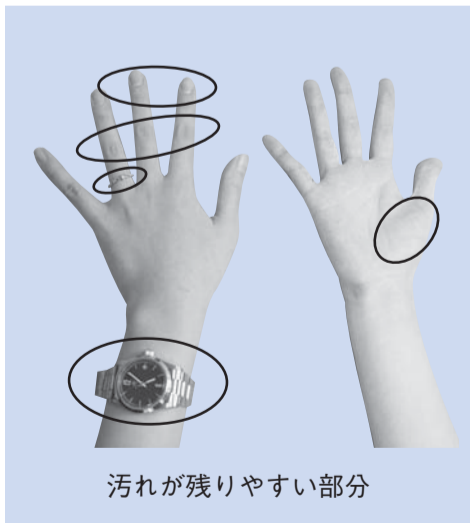
新型コロナウイルスに感染しないようにするために

●手洗い

小まめに手を洗いましょう。流水と石けんで15秒以上洗い、水分を十分に拭き取りましょう。手指消毒用アルコール製剤(エタノールなどを60～80%程度含む物)による消毒も効果があります。

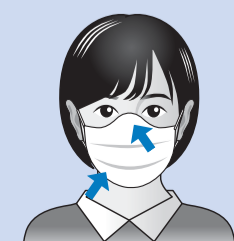
正しい手の洗い方

- ①時計や指輪を外す
- ②石けんを泡立て、手のひらをよくこする
- ③手の甲を伸ばすようにこする
- ④指先、爪の間を念入りにこする
- ⑤指の間を洗う
- ⑥親指と手首をねじり洗います
- ⑦流水で洗い流す
- ⑧清潔なタオルなどで拭き取って乾燥させる



●咳エチケット

①マスクを着用する(口・鼻を覆う)



②マスクがないときはティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う



③とっさのときは上着の内側や袖で口や鼻を覆う



外出を控え、3つの密を避けましょう

換気の悪い密閉空間



3つの条件がそろった場所が集団感染のリスクが高い!

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

古谷武志 奥戸7・15・19 3692-0778	宋民子 電有1・26・7 5680-6930	松崎基城 南水元1・8・17・401 5699-1955	吉野幸男 東立石4・18・8 3693-6849	植原ひとみ 永元1・7・4・202 3609-4675	中田圭亮 金町5・6・8 090-2741-1940	富井禎文 電有1・10・11 6336-6964	和賀井英雄 柴又2・18・7 3607-1695
--------------------------------	------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	--------------------------------