

第1期(4月~6月)スポーツコース体験随時募集

奥戸総合スポーツセンター体育館、温水プール館、水元総合スポーツセンター体育館で開催中!

各レッスン 1,100円/1回! ※金額の異なるレッスンもございます。

※定員に空きがあれば、引き続きスポーツコースに参加できます。参加費は1回当たりの単価×残り回数分となります。

奥戸総合スポーツセンター体育館のお勧めレッスン

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Lists various sports courses like Badminton, Zumba, and Yoga.

奥戸総合スポーツセンター温水プール館のお勧めレッスン

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Lists aquatic and fitness courses like Water Aerobics, Tai Chi, and Pilates.

水元総合スポーツセンター体育館のお勧めレッスン

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Lists fitness and dance courses like Pilates, Yoga, and Hip Hop.

奥戸総合スポーツセンター温水プール館からのお知らせ

4月19日(日)は、午後6時30分(予定)まで、水泳大会開催に伴い、温水プールは一般利用ができません。大会が終了次第、公開します。

3・4月の休館日・施設休場のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館▷3月25日(水)、水元総合スポーツセンター体育館▷4月8日(水)

令和2年度ランニング・ウォーキング教室

正しい走り方・歩き方の指導とコースを紹介します!!

- ①4月18日(日) ※準備日: 5月2日(木) (ランニング教室)
②4月25日(日) ※準備日: 5月10日(木) (ウォーキング教室)
③5月9日(日) ※準備日: 5月30日(木) (ランニング教室)



④奥戸総合スポーツセンター陸上競技場(奥戸7-17-1)
⑤さつき湯(堀切3-27-9)
⑥富士の湯(亀有2-5-7)
⑦龍城秀雄氏(元100kmウルトラマラソン世界ランキング1位)



江戸川河川敷施設管理人大募集

未経験者大歓迎! 中高年の方、活躍中! 無理なく働けます!

未経験者大歓迎! 中高年の方、活躍中! 無理なく働けます! 京成新柴又徒歩10分
【給与】時給1,100円(残業時1,375円)
【営業時間】(10~3月)7:30~16:30 / (4~9月)5:30~18:30

東洋管財株式会社 新宿区新宿4-2-10 第2喜多ビル

クリーンスタッフ大募集

未経験者大歓迎! 女性の方、活躍中! 無理なく働けます!

葛飾区公共施設でのカンタンな清掃業務
【給与】時給1,100円
【勤務時間】①7:00~10:00 ②7:00~11:30(休憩30分)

東洋管財株式会社 新宿区新宿4-2-10 第2喜多ビル

南葛SCボランティア募集

南葛SCでは、チームをサポートして下さるボランティアスタッフを募集します。

- 活動内容 南葛SCホームゲームの会場設営・撤去/運営サポート
活動時間 試合キックオフ2時間前から
活動場所 葛飾区奥戸総合スポーツセンター陸上競技場他

6・7月分の施設抽選申し込みスケジュール

予約取り消しについてのご注意! 施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料金ががかかりますので予めご承知おきください。

Table with columns: 取消申請の日程, 取消料の割合. Shows cancellation fees for different notice periods.

抽選申込み可能件数 1ヶ月につき5件まで
抽選申込み期間 4月1日(水)から4月10日(金)まで
抽選日 4月12日(日)
抽選結果確認期間 4月16日(水)から4月25日(火)まで

4月22日(水)/温水プール館▷3月18日(水)、4月15日(水)/