

2月 1土 2日 3月 4火 5水 6木 7金 8土 9日 10月 11火 12水 13木 14金 15土 16日 17火 18水 19木 20金 21土 22日 23火 24水 25木 26金 27土 28日 29月

第4期(1月~3月)スポーツコース体験随時募集

各レッスン 1,000円/1回! ※金額の異なるレッスンもございます。 ※定員に空きがあれば、引き続きスポーツコースに参加できます。 参加費は1回当たりの単価×残り回数分となります。

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes lessons like 'シェイプアップエアロビクス(初級)' and '楽しいキックボクシング'.

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes lessons like '奥戸 本格派空手教室(ジュニア)' and '奥戸 キッズヒップホップダンス・火'.

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes lessons like 'やさしい太極拳(基礎クラス)' and 'やさしいヨガ'.

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes lessons like 'ストライクボクシング' and '大人からはじめるクラシックバレエ'.

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes lessons like '水元 はじめてのHIPHOP' and '水元 キッズバレエ'.

4・5月分の施設抽選申し込みスケジュール

Table with columns: 取消申請の日程, 取消料の割合. Includes information about cancellation fees and deadlines.

予約取り消しについてのご注意! 施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料がかかります。多くの方々に施設をご利用いただけるよう早めの手続きにご協力ください。

Complex block containing application details, QR code, and facility list for the 4th and 5th month lottery.

当日参加型教室の参加者募集

当日先着順で各施設受付にて直接お申し込みください。開催日についてはホームページまたは各施設までお問い合わせください。

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 参加費(税込), 定員, 内容. Includes lessons like 'Group Centergy 45' and 'ZUMBA'.

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 参加費(税込), 定員, 内容. Includes lessons like 'ZUMBA' and 'クラシックバレエ'.

トレーニングルームで健康・体力づくりをしよう!

Complex block for training room with text: '高校生相当以上 300円/2時間以内' and illustrations of people exercising.

温水プールでシェイプアップしましょう!

Complex block for warm water pool with text: '高校生相当以上 300円/2時間以内' and illustrations of people swimming.

子どもスポーツスクール 参加者募集

Table with columns: 体育教室, 新体操教室, チアダンス教室. Includes details for children's sports classes like '幼児 15:45~16:45'.

奥戸総合スポーツセンターテニスコート休場のお知らせ

奥戸総合スポーツセンターテニスコートの改修工事のため3月末(予定)までの期間は、テニスコートのご利用ができません。長期にわたり、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。