

# 令和5年度

## 夏の短期障害者水泳教室のご案内

障害のある方たちが、全身運動となる水泳を通して、継続した運動の必要性を理解し楽しみながら泳ぐ習慣を身につけ、また体力の維持増進を深めることを目的に実施します。

- 1 開催日時 8月2日・9日・23日・30日（各水曜日）  
午前10時～11時30分（着替えを含む）
- 2 実施会場 水元小合学園プール（葛飾区水元1-24-1）
- 3 定員 各回 40人
- 4 参加費 1回 100円
- 5 持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル・飲料
- 6 申込方法 指定の申込用紙を区ホームページまたは各体育施設より入手のうえ、メール・ファクスもしくは、奥戸総合スポーツセンター体育館受付窓口にて直接お申込みください。

※お車でお越しの方は申込みの際に必ずご連絡ください。

- 7 申込締切 7月24日（月）必着
- 8 その他 気温や水温により当日、中止を判断させていただく場合があります。中止の判断基準については、区ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

- 9 申込先・問い合わせ先  
葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課 事業係  
電話 03（3691）7111  
FAX 03（5698）1752  
Mail 301600@city.katsushika.lg.jp

最新の情報は  
こちらから！

↓区ホームページ

