

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

健康大学公開講座

健康大学単位認定講座。区内大学左表のとおり。直接会場へ(先着順)。健康プラザかつしか(青戸4・15・14)定各日100人程度。健康づくり課(3602)1268

55歳からの再就職応援セミナー。12月11日(水)午前10時〜正午。テックプラザかつしか(青戸7・2・1)対55歳以上の方20人。雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。11月18日(月)午前10時から電話で(先着順)。申し込みと発見プラザかつしか(5680)8765担産業経済課

まちかど勉強会 西水元地域講演会 ハートフルコミュニケーション ショーンころを結び聴きかた・伝えかた。小学2年生までのお子さんは「わくわく元気体操・バルーンアート」の体験もできます。11月30日(土)午後2〜4時。直接会場へ(先着順)。水元総合スポーツセンター(水元1・23・1)定150人程度。平松容見子氏(NPO法人ハートフルコミュニケーション)副理事長。2歳以上就学前のお子さん20人。西水元地区センター(3607)2161

骨密度検診・栄養指導 12月分。腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)。12月3日(火)午前9〜11時。午後1〜3時。健康プラザかつしか(青戸4・15・14)対区内在住18歳以上で、平成31年4月以降に骨密度検診を受診していない方60人。1200円。11月18日(月)午前8時30分から電話で(先着順)。健康づくり課(3602)1268

高次脳機能障害や失語症のある方またはご家族の方のための相談会。日常生活での困りごとについて、職員が相談に応じます。12月11日(水)午後1〜4時。対高次脳機能障害や失語症のある方、その家族5人。11月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。会。担。地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルピアかつしか)内。5698)1336

健康寿命を伸ばす体操 自分の血管を守る運動ができていますか。11月30日(土)午後2〜3時。堀切地区センター(堀切3・8・5)定60人。藤畑涼帆氏(イムス葛飾ハートセンター)理学療法士。11月16日(土)午前9時から電話かメール(健康寿命・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。イムス葛飾ハートセンター医療連携室(3694)8146 kenkei.heart@ims.jp 担。地域保健課

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容・講師 (Content/Instructor). Rows include dates 11/25, 12/4, and 12/9 with topics like '笑い与健康' and '発酵食品はなぜ体にいいの?'.

いずれも午後1時30分〜3時30分(25日は午後1時15分から)。

NPO専門講座 学んでみよう！働き方改革の現状と今後

ボランティア団体やNPOにおける勤務の基礎知識や働き方改革の概要、相談事例について学びます。12月7日(土)午後1時30分〜3時30分。亀有地区センター1(亀有3・26・1リリオ才館7階)対区内在住・在勤・在学の方、またはNPO活動や地域貢献活動を行っている方30人程度。家村啓三氏(社会保険労務士) 電話かファクス・メール

子どもを犯罪から守る まちづくり活動 取組団体報告会。区民大学単位認定講座。PTAや地域の大人たちが、子どもを犯罪から守るために取り組んだ活動内容を報告します。取組団体のポスター展示も行います。12月14日(土)午後2〜4時。新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1)定100人。中村政氏(千葉大学名誉教授) 他共催/子どもを犯罪から守るまちづくり活動推進会。往復ハガキかファクスに(報告書・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、12月4日(水)必着)まで多数抽選。担当課 124・855葛飾区役所生涯学

健康・介護予防 難病医療相談。神経難病専門医による医療相談です。11月28日(木)午後2時〜4時30分。健康プラザかつしか(青戸4・15・14)対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方、神経難病の恐れがあり転倒しやすい方、手足の震えなどがある方5人。11月11日(月)午前9時から電話で(先着順)。担。保健予防課(3602)1274

家族介護者教室。自宅での体調管理をサポートする訪問看護について学びます。12月9日(月)午後1時30分〜3時。奥戸くつろぎの郷(奥戸3・25・1)定30人。高田幸氏(トリーツ訪問看護ステーション)新小岩所長。11月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。担。高齢者総合相談センター奥戸(5670)5212担。高齢者支援課

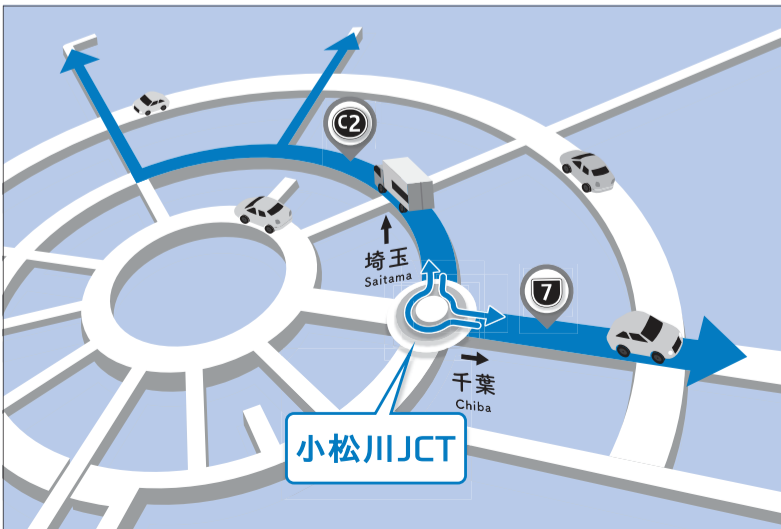
認知症サポーター スキルアップ講座。認知症当事者への理解を深め、事例を交えながら対応方法を学びます。12月7日(土)午後2時〜3時30分。30人。申。高齢者総合相談センター堀切(堀切2・66・17) (3697)7815

もの忘れ相談会。最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。12月10日(火)午後3時30分

介護予防教室。いつまでも健康 栄養のお話& 介護予防体操。11月28日(木)午後2時〜3時30分。お花茶屋地区センター(お花茶屋2・1・12)対区内在住65歳以上の方30人。大村真緒氏(管理栄養士) 11月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。担。高齢者総合相談センター堀切(3697)7815担。高齢者支援課

心の健康講演会 カサンドラ症候群を考える。強いこだわりや被害妄想などの傾向がある方の家族が抱える問題、カサンドラ症候群について学びます。11月23日(土)午後2〜4時。直接会場へ(先着順)。会。かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6・33) 1) 定50人。原島陽一氏(産業カウンセラー) 費千円。NPO法人心のつばめ会事務局(竹内) 080(3481)7943担。保健予防課

広告 内容については広告主にお問い合わせください。



埼玉・千葉方面がつながる MIRAI WAY

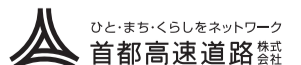
小松川JCT 開通!

(2)埼玉方面 ↔ (7)千葉方面

2019.12.1(日) 17:00

開通に伴い小松川出口(下り)の通行止があります

詳しくは ホームページで 首都高 小松川JCT 検索



10月の振り込め詐欺被害は11件、約1,290万円です。留守番電話で被害を防ぎましょう。犯人は自分の声が録音されることを嫌います。【問い合わせ】 亀有警察署 3607-0110 葛飾警察署 3695-0110 【担当課】 生活安全課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。