

葛飾区

緑化推進協力員だより

第42号



2019年11月 葛飾区緑化推進協力員会

協力 葛飾区環境部環境課緑と花のまち推進係

表紙

緑化推進協力会会の有志によるプロジェクトチーム「ガーデンプロジェクト12」は、区役所屋上緑化見本園の花壇デザインや管理方法を検討するため、令和元年度前期も精力的に活動を行いました。

写真はプロジェクトチームで、花壇植え替え準備、種まき、鉢上げなどを行っている様子です。

葛飾区緑化推進協力員は、葛飾区緑の保護と育成に関する条例に基づき葛飾区長から委嘱された、緑の保護と育成に関する区の施策に協力し、緑に関する知識と熱意を持って自主的な地域活動を積極的に推進していく区民のボランティアです。

緑化推進協力員会全体での活動、区内を4つのブロックに分け、それぞれの地域で行うブロック活動、地域における個人での活動など、緑化に関する様々な普及啓発や活動を行っています。

この「緑化推進協力員だより」では、緑化推進協力員の日頃の活動や、緑化について感じたこと・考えたことなどをまとめたもので、年に2回発行しています。



目 次

	題 名	ブロック	氏名・ペンネーム	ページ
1	活動記録（前期）	第1ブロック		1
2		第2ブロック		3
3		第3ブロック		4
4		第4ブロック		5
5	緑化推進協力員活動場所マップ			6
6	東京オリンピック・パラリンピック1年前イベントin葛飾区 花いっぱいでおもてなしフェスティバルに参画し取材をしました！	第1ブロック	佐々木 定 治	7
7	皇帝ダリア	第1ブロック	S. N	9
8	15年目の「しそジュース」講座開講	第1ブロック	中 村 正 彦	9
9	わかば公園の管理について			10
10	夏花壇作り	第1ブロック	引 地 詔 子	11
11	レディース・フィンガー	第2ブロック	五十嵐 美 鈴	12
12	兄に贈ったカランコエ	第2ブロック	近 藤 文 子	14
13	違法駐輪をなくす運動 ひまわりプロジェクト			15
14	起業して花と出会って	第2ブロック	半 田 建 二	16
15	編集後記		編 集 委 員	18



第1ブロック活動記録（平成31年4月1日から令和元年9月30日まで）

月 日	会 場	会議名・事業名	内 容
4月 6日	にいじゅくプレイパーク	花壇の整備	皇帝ダリヤの植え込み 6株 3名参加
7日	葛美中学校	葛美中学校農園サポート	花壇管理と農園での野菜作り
11日	金町駅南口	花壇の整備	ペントス、ジニア、ペゴニア 190 株
11日	区役所会議室	ガーデンプロジェクト12	夏花壇のデザイン検討
16日	フロリス通り花壇	花壇の整備	金町駅花壇で撤去した花を補植
16日	金町駅南北口	フラワーメリーゴーランド 植え替え	ペチュニアさくらさくら
19日	フロリス通り花壇	花壇の整備	補植
21日	柴又街道	花壇の整備	ユリオプスデージー、ピオラ、ペントス
26日	金町地区センター	前期ブロック会議	令和元年度活動計画 ・緑のカーテン講習会 ・環境・緑化フェア など
5月 11日	新柴又北口駅前	花壇の整備	マーガレット
11日	葛美中学校	葛美中学校農園サポート	花壇管理と農園での野菜作り
14日	区内公立中学校	校庭の自然観察	講師
14日	金町地区センター	緑のカーテン作り方講習会	緑のカーテン作り方 参加者 15人
17日	フロリス通り花壇	花壇の整備	屋上庭園で撤去した花の補植
17日	屋上緑化見本園	ガーデンプロジェクト12	花壇植え替え準備
18日	金町地区センター	緑のカーテン作り方講習会	緑のカーテン作り方 参加者 14人
19日	柴又街道	花壇の整備	手入れと清掃
19日	にいじゅくプレイパーク	園内の整備	ベニカナメの勢定 花壇の除草 5名
23日	屋上緑化見本園	ガーデンプロジェクト12	花壇植え替え
23日	区内私立保育園	園内の除草	手入れと清掃
31日	葛美中学校	葛美中学校農園サポート	花壇管理と農園での野菜作り
6月 2日	7丁目公園	園内の整備	手入れと清掃
3日	金町駅南北口	駅周辺の整備	メリーゴーランドの剪定整備
8日	フロリス通り花壇	花壇の整備	植え替え
13日	にいじゅくプレイパーク	花壇の整備	マリーゴールド、日々草、サルビア ペゴニア、ポーチュラカの植え込み 3名
16日	新柴又北口駅前	花壇の整備	植え替え
16日	水元スポーツセンター公園	植え替え	第1ブロック花壇の植え替え
25日	エコライフプラザ	花壇コンクール審査準備会	花いっぱいのみちづくり推進協議会役員としての活動
29日	区内各地の花壇	花壇コンクール審査会	花いっぱいのみちづくり推進協議会役員としての活動

30日	水元体育館	ハンギング講習会	
7月 7日	柴又街道	花壇の整備	手入れと清掃
8日	区役所会議室	ガーデンプロジェクト12	秋花壇のデザイン検討
11日	水元学び交流館	園芸教室	しそジュースの作り方参加者 18名
12日	ウィメンズパル	園芸教室	しそジュースの作り方参加者 20名
22日	柴又街道	花壇の整備	手入れと清掃
8月 1日	医師会館	花壇コンクール表彰式	花いっぱいのみちづくり推進協議会役員としての活動
7日	清水農園	ガーデンプロジェクト12	秋花壇のデザイン検討
8日	金町駅南北口	駅周辺の整備	メリーゴーランドの剪定整備
17日	佐々木協力員宅	グリーンカーテン 自宅庭園の整備	オカワカメ（ヌルッパ） ヌルッパとトマトのハーブ寄せ
26日	葛美中学校	葛美中学校農園サポート	花壇管理と農園での野菜作り
30日	清水農園	ガーデンプロジェクト12	秋花壇用の種まき
9月 4日	金町地区センター	後期ブロック会議	令和元年度後期ブロック活動計画 ・園芸教室 ・施設見学会 など
20日	清水農園	ガーデンプロジェクト12	秋花壇用の苗鉢上げ
ブロック当番	屋上緑化見本園	花壇の維持管理	花壇の水遣り・管理等（通年）

※期間中の随時作業

① 原田小学校 秋から春 春から夏へ向けての管理

毎月 月・水・金 定期的に水遣り、草取り、花がら取り作業実施

② にいじゅくプレイパーク 随時水遣り、除草作業実施

③ わかば公園 月3回の割合で除草・水遣り随時剪定・追肥作業実施

④ 佐々木協力員レポーターとしての活動

イ 6月5日・6月14日第5回かつしか花いっぱい花壇コンクールに関する調査

ロ 6月9日環境緑化フェアに花壇フォト提供

花いっぱいレポーターとしての担当花壇の写真提供

ハ レポーターとしての調査日と調査地

調査日 4月14・15・17・18・22・30の各日

5月4・6・7・8・9・10・11・12の各日

7月29日

8月1・2・3・5・7・8・9の各日

調査地 新小岩リバーハイツ団地自治会・中町ハーブの会・親和会の花こみち

新小岩第五自治会花こみち・あきないの花こみち・東京聖栄大学

フラワーキープの会・柴又植栽事業推進協議会

小松キッズガーデン・松南の森プロジェクト

デュオシティイーストガーデニングクラブ

⑤ 園芸教室用しそ栽培（清水協力員） 3月下旬～7月12日

第2ブロック活動記録（平成31年4月1日から令和元年9月30日まで）

月 日	会 場	会議名・事業名	内 容
4月 11日	区役所会議室	ガーデンプロジェクト12	夏花壇のデザイン検討
19日	白鳥四丁目公園花壇	花壇整備	アジサイ植え付け 3名で実施
25日	白鳥集い交流館	ブロック会議	令和元年度活動計画 ・緑のカーテン講習会 ・環境・緑化フェア ・ブロック活動について など
5月 16日	堀切地区センター	緑のカーテン作り 方講習会	緑のカーテン作り方 参加者13名
17日	屋上緑化見本園	ガーデンプロジェクト12	花壇植え替え準備
18日	亀有地区センター	緑のカーテン作り 方講習会	緑のカーテン作り方 参加者20名
23日	屋上緑化見本園	ガーデンプロジェクト12	花壇植え替え
6月 19日	亀有駅南口	違法駐輪をなくす 運動	ひまわり植付 公園課よりの花植付
7月 8日	区役所会議室	ガーデンプロジェクト12	秋花壇のデザイン検討
8月 7日	清水農園	ガーデンプロジェクト12	秋花壇のデザイン検討
30日	清水農園	ガーデンプロジェクト12	秋花壇用の種まき
9月 6日	白鳥集い交流館	ブロック会議	令和元年度後期ブロック活動計画 ・施設見学会 ・秋の園芸教室 など
20日	清水農園	ガーデンプロジェクト12	秋花壇用の苗鉢上げ
ブロック当番	屋上緑化見本園	花壇の維持管理	花壇の水遣り・管理等（通年）

※白鳥四丁目公園花壇での定期的活動

- ・毎週月曜日 午前中 半田協力員が花壇管理を実施
- ・月3回水やり
- ・消毒（6・7・9月 1回ずつ）
- ・施肥（5・7月）

第3ブロック活動記録（平成31年4月1日から令和元年9月30日まで）

月 日	会 場	会議名・事業名	内 容
4月 11日	屋上緑化見本園	ガーデンプロジェクト12会議	夏秋花壇のデザイン、花苗の決定など
25日	東四つ木地区センター	前期ブロック会議	令和元年度活動計画 ・緑のカーテン講習会 ・環境・緑化フェア など
5月 13日	四つ木地区センター	緑のカーテン作り方講習会	9名の参加
17日	屋上緑化見本園	ガーデンプロジェクト12活動	花壇植え替え準備
19日	青戸地区センター	緑のカーテン作り方講習会	7名の参加
23日	屋上緑化見本園	ガーデンプロジェクト12活動	花壇植え替え
6月 1日	渋江公園	渋江公園花壇管理	夏秋花壇植え付け準備
4日	屋上緑化見本園	フラワーメリーゴーランド管理	ペチュニア切り戻し
8日	渋江公園	渋江公園花壇管理	夏秋花壇植え付け
13日	区役所会議室	花壇管理講座	見本園の病害虫調査を報告
7月 8日	区役所会議室	ガーデンプロジェクト12会議	秋冬花壇の植え替えについて
8月 7日	清水農園	ガーデンプロジェクト12会議	秋冬花壇のデザインについて
30日	清水農園	ガーデンプロジェクト12会議	秋冬花壇用種蒔き
30日	西青戸公園	西青戸町会 公園内花壇管理	年2回の植え替え
9月 5日	エコライフプラザ	後期ブロック会議	令和元年度後期ブロック活動計画 ・園芸教室 ・施設見学会 など
20日	清水農園	ガーデンプロジェクト12会議	秋花壇用の苗鉢上げ
通年・毎月第1土	渋江公園	渋江公園花壇管理	花がら摘み、水やり、切り戻しなど
ブロック当番	屋上緑化見本園	花壇維持管理	花壇の水遣り、管理等（通年）

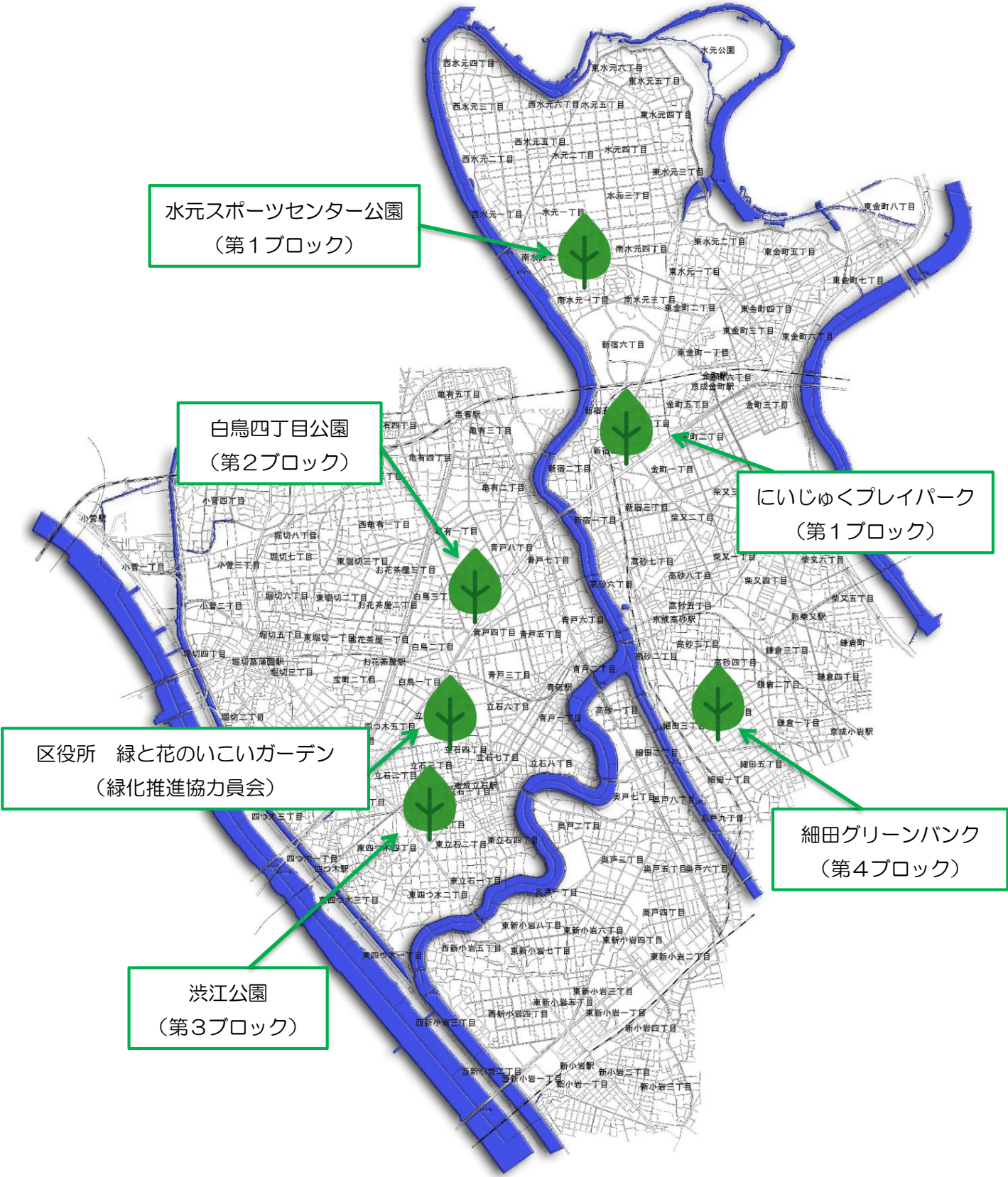
◎令和元年度前期活動を終えて

- ①ガーデンプロジェクト12は第3ブロックからは2名参加、会議数は6回を消化した。渡辺先生の講演内で、見本園の病害虫調査を、渋江公園花壇で発生した病気（ガザニアの葉腐病、ナデシコのサビ病）をまじえて報告した。
- ②渋江公園の花壇管理が限界か。月初めの第一土曜日が定例会で全員参加がある。しかし、花壇管理は月一回の作業では不十分です。毎週土曜日に可能な限り参加してきたが、それでも不十分である。残念ながら、インパチェンス、ベゴニアが手入れ不足、水不足で壊滅状態にしてしまい、申し訳ない気持ちでいっぱいです。
- ③西青戸町会の老人クラブが主体となっている西青戸公園花壇管理は、町会からの助成金及び公園課から苗支給を受けている。夏場の水やり、さらに日常管理が手薄である。

第4ブロック活動記録（平成31年4月1日から令和元年9月30日まで）

月 日	会 場	会議名・事業名	内 容
4月 5日	西新小岩リバーハイッ	花壇見学会	UR 賞受賞花壇の見学
9日	細田グリーンバンク	月例作業	花壇の手入れ
11日	屋上緑化見本園	ガーデンプロジェクト12会議	夏秋花壇のデザイン、花苗の決定など
18日	新小岩駅東北広場	フラワーメリーゴーランド管理	ペチュニア摘心
26日	新小岩地区センター	前期ブロック会議	令和元年度活動計画 ・緑のカーテン講習会 ・環境・緑化フェア など
5月 11日	細田グリーンバンク	樹木フェア	苗木配布・樹木相談
15日	奥戸地区センター	緑のカーテン作り方講習会	15名の参加
17日	屋上緑化見本園	ガーデンプロジェクト12活動	花壇植え替え準備
19日	新小岩地区センター	緑のカーテン作り方講習会	5名の参加
23日	屋上緑化見本園	ガーデンプロジェクト12活動	花壇植え替え
28日	細田グリーンバンク	月例作業	花壇の手入れ、植え付け
6月 4日	新小岩駅東北広場	フラワーメリーゴーランド管理	ペチュニア切り戻し
11日	細田グリーンバンク	月例作業	花壇の手入れ、除草、灌水
7月 8日	区役所会議室	ガーデンプロジェクト12会議	秋冬花壇の植え替えについて
9日	細田グリーンバンク	月例作業	花壇の手入れ、除草、灌水
8月 7日	清水農園	ガーデンプロジェクト12会議	秋冬花壇のデザインについて
8日	新小岩駅東北広場	フラワーメリーゴーランド管理	ペチュニア切り戻し、整理
13日	細田グリーンバンク	月例作業	花壇の手入れ、除草、灌水
30日	清水農園	ガーデンプロジェクト12会議	秋冬花壇用種蒔き
9月 5日	高砂地区センター	ブロック会議	令和元年度後期ブロック活動計画 ・園芸教室 ・施設見学会 など
10日	細田グリーンバンク	月例作業	花壇の手入れ
20日	清水農園	ガーデンプロジェクト12会議	秋花壇用の苗鉢上げ
通年・第2火	細田グリーンバンク	月例作業	植付け等、花壇全般管理
ブロック当番	屋上緑化見本園	花壇維持管理	花壇の水遣り、管理等（通年）

緑化推進協力員 活動場所マップ



・飾区緑化推進協力員だより第42号に寄せる

第1ブロック 佐々木 定治

東京オリンピック・パラリンピック1年前イベントin・飾区 花いっぱいでおもてなし フェスティバルに参画し取材をしました！

～東京2020 開催まであと1年！～
東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた
1年前イベント in 葛飾区

花いっぱいでおもてなし フェスティバル

実施日 令和元年7月28日(日) 午前10時～12時
場所 葛飾区役所緑と花のいこいガーデン・正面広場ほか

都立農産高等学校生徒さんより花苗プレゼント！

- スタンプラリー**
1年前の「1」めぐり
会場のあちこちにある『立体型花文字』の「1」をめぐる。都立農産高等学校生徒さんが育てた花苗(先着200名)などをプレゼントします。
- ミライトワ&ソメイティがやってくる**
東京2020公式キャラクター『ミライトワ』『ソメイティ』との撮影会。(10時30分から11時まで)
撮影会以外の時間には、『ミライトワ』『ソメイティ』専属パネルの前で記念撮影
- 体感しよう！**
暑熱対策機能付き
立体花壇のご紹介
暑熱対策機能として最新の「ミスト」を付けた立体型の花壇で涼感を体感してください。アンケート回答者に粗品をさしあげます。
- 「変化朝顔でおもてなし」**
- ミニ園芸教室** (先着100名)
- 東京水コーナー**
- 暑さを和らげる 打ち水**

スタンプを3つそろえて2階エレベーターホールへ、GO！(12時まで) 景品引換券 ※詳しくは画面をご覧ください。

バス停付近 スタンプ	緑と花のいこいガーデン (原上緑化見本園) スタンプ	正面広場付近 スタンプ
---------------	----------------------------------	----------------

A-1 フェスティバル内容



A-2 ミニ園芸教室担当の緑化推進協力員事前研修



令和元年7月28日(日)午前10時～12時に、・飾区役所緑と花のいこいガーデン・正面玄関広場を中心に～東京2020 開催まであと1年！～ 東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた1年前イベントin・飾区「花いっぱいでおもてなしフェスティバル」が開催されました。前日の台風の影響で心配された天候でしたが、当日の朝までの雨が、開催時刻前にはすっかり回復に向かいました。従って予定通りのイベントが、盛大に開催されました。(※区役所正面広場会場におけるイベントの一部を取材しましたのでその紹介をします。)

私の所属する緑化推進協力員会は、東京2020オリ・パラ競技大会1年前イベントとして、「花いっぱいでおもてなし」を区が主催し、かつしか花いっぱいのまちづくり推進協議会と共催で行うことになりました。当日の私の担当は、上記イベントプログラム5(A-1)の「ミニ園芸教室」における、講師の助手をさせていただくことです。開催時刻前には、講師のご指導により100名分の受講生のための材料準備を始めとして、事前研修として区民の皆さまが制作する前に実技試作をさせていただきました。(A-2)

ミニ園芸教室の内容は、「かんたんミニ苔玉と花一輪」という振れ込み案内で、ミニダリアを苔玉に植え込む予定でしたが実際には「アイビー(ヘデラ)」を採用しました。勿論ダリア(福島県埴町提供)は受講者全員にプレゼントされました。そのダリアの上品で、華麗なる美しさに感激をする程の、みごとな切り花でした。遠い福島から提供いただいた、心づくしの夏の花の提供者に感謝せずにいられませんでした。



B-1 ガーデニングエプロン ↑



B-2 オリンピックマーク入りワークキャップ ↑



B-3 アイビーコケ玉制作と完成したコケ玉 ↑



B-4 ミストの出るフラワーメリーゴーランドと打ち水 ↓



当日配布されたガーデニングエプロン (B-1) やオリンピックマーク入りワークキャップ (B-2) は、日常の緑化推進時や花いっぱい活動の折に活用していきます。勿論、当日緑化推進協力員としてイベントの役割を遂行するために早速活用させていただきました。熱心に制作に取り組んでいた小学生は、「夏の自由研究にする!」と言いながら、集中して作品づくりに努力を傾けていました。(B-3) また正面玄関にはミスト発生の花メリーゴーランドの展示や打ち水体験等のコーナーもあり、キーワード「緑化・花・オリパラ」をメインにした多くの活動が展開されました。1年後に迫ったオリ・パラ競技大会が安全にそして、平和の祭典として迎えられるように、微力ながら緑化推進協力員として精一杯の応援をしていきます!

.....*.*.*.*.....

皇帝ダリア

1ブロック S. N

私には、毎年咲き出すのを楽しみにしている花があります。その花の名前は「皇帝ダリア」です。

この花は、10月下旬頃から11月中旬ぐらいまでにかけて、背の丈2メートル以上にも伸びた茎の頂上から、薄紫色した大輪の花が次々と咲き出し、丁度この時期は廻りに草花の気配が無くなっていく頃とも重なり、その「威風堂々」と咲きほこる姿が非常に目立つようで、通りすがりの皆様の目をも楽しませているようです。

今年も、昨秋咲き終えた茎部分を、2節残して切り取ったものを、何本かぬれた新聞紙に巻いて保存しておき、多くの方に楽しんでもらえるよう、春先に知り合いの方々にお配りし、挿し木にして育てていただいておりますので、無事に育て、大輪の花が咲き出すよう楽しみに願っている次第です。



.....*.*.*.*.....

15年目の「しそジュース」講座開講

1ブロック 中村 正彦

「しそジュースの作り方」講習会開催の時期を迎えました。昨年で当講習会の講師を辞退するつもりでしたが、区の担当者をはじめ、第1ブロックの清水協力員に背中を押され、今回もお引き受けすることにしました。

電話での予約申し込みは、当日午前9時半過ぎには、各会場とも定員に達する申込みがあったそうです。如何に健康志向に対する関心が高いかと感じました。

今回も7月11日水元学び交流館、12日はウィメンズパルと例年通りの会場設営。梅雨期の最中、果たして申し込み通りの参加が



あるか、あやぶんでおりましたが、2会場で38名の出席、一安心しました。

お土産にお渡しした赤じそを材料に、参加者自身が帰宅後に早速作ってみようと言う意識を持ってもらうよう、懇切丁寧に説明したつもりでしたが、如何でしたでしょうか。

お陰をもちまして盛況裡に無事終了する事が出来ました。陰になって支えてくださった1日目は第1ブロックの島村・引地協力員、2日目は中川・須藤協力員のお手伝いの他、清水協力員には、農薬や除草剤を使用しない、いわゆる葛飾産無農薬の赤じそを、丹精込めて栽培して戴き、また間に合わせて戴き、只々感謝。勿論、区の担当職員の強力な支援があってこそ開催する事が出来ました事を申し添えます。有難うございました。

終わりに、来年度はどうなるかわかりませんが、後継者の方がおりましたら、是非引き継いで戴きたいと思います。

わかば公園の管理について

1ブロック 中村 正彦

昨年4月27日、第1ブロック故若林協力員の功績を称え、わかば公園内に“しだれ梅”を植樹しました。

その後の管理について、ご報告を兼ね、現況についてお知らせいたします。



昨年の梅雨明けは6月29日で、最短記録として観測史上初めてとの事、梅雨明け後の管理が大変でした。水やりと雑草との戦い、丹精の介あって、今春には見事に開花しました。ただ残念な事ですが、根周りの比較的土の柔らかい個所に、犬の糞が散乱していることです。看板設置も考えましたが、飼い主の良識の有無のことであり、そのような方法手段を講じても効果が薄いと思い止めました。

雑草は生命力が強く、どんなに乾燥した場所でも根強く生えるものですね。日々雑草駆除との戦い。表面を刈り取っても根があると、また生えてくるものです。よって、根こそぎ刈り取る作業に専念しています。今年も夏場の管理に重点を置き、消毒・水やり・雑草刈り・施肥などに努めていき、来春の開花に期待を寄せている昨今です。

.....*.*.*.*.....

.....*.*.*.*.....

夏花壇作り

1ブロック 引地 詔子

夏の花は種類が多いと思いますが、花壇に植えようと思うと意外と少ないように思います。花壇の環境によって違ってきます。日当たり、風通し、水はけが大事ですが、特に難しいのが今年のような長雨と日照不足で、梅雨が明けたら急に気温の上昇で一気に花にダメージを受け蒸れてしまうので、切り戻して新芽を出すことが大事な作業です。特にニチニチソウは病気にかかりやすいので、枝が黒くなり枯れてきた枝を切り戻し、殺菌剤で消毒すると元気になってくれたときは、とってもうれしいです。

今まで花壇で育てた中で育てやすい花は、アングロニア、ペンタス、ブルーサルビア、トレニア、ジニア、ベゴニア、ポーチウラカ、マリーゴールド、コリウス、ハツユキソウ。花がらつみも大事な作業ですが、私が参加している区役所内の緑と花のいこいガーデンで活動するガーデンプロジェクト12、金町駅南口で活動するフラワーキープの会、水元公園グリーンプラザ友の会で育てやすい花苗を紹介しました。追加で、ペチュニアのさくらさくらシリーズが夏一番元気ですね。



区役所 緑と花のいこいガーデンの花壇

.....*.*.*.*.....

レディース・フィンガー

2ブロック 五十嵐 美鈴

レディース・フィンガー。「歌手のグループ?」「いいえ、そうではありません。」私がこの名前を知ったのは、SHISEIDO CARD EX NEWS資生堂化粧品の小冊子「おほほ」。美しい写真と素敵な文章に、いったいどんな方が編集しているのかしらと思いつつ、いつも楽しみに読んでいます。

ある日、花友達の中島さんが、農家に嫁いだ知人が作ったという野菜を持って来てくれた。最初は、御近所の方にもおすそわけしようと思っていたのですが、その美味しさに気がついたら、全部食べてしまった。頂いたのは、レディース・フィンガーだったのです。

レディース・フィンガーは、ビタミンB1、B2、C、骨粗しょう症の予防に必要な鉄分、銅、マグネシウムやカロテンの量も多く、ネバネバの元である水溶性植物繊維のペクチンが、血糖値や血中コレステロール濃度を低下させるので、糖尿病の予防改善、動脈硬化の予防にも役立つ。切れば星型、その姿が、女性のしなやかな指に似ていることから、レディース・フィンガーとも呼ばれているこの野菜は、私達が良く食べているものです。「もうわかりましたでしょ。」「そうなんです。」「オクラの事なんです。」

オクラは世界中で食され、英語でも「OKURA(オクラ)」だそうです。種類も一般的なオクラの他に角のない丸オクラ、大型のスターオブ・デビット、赤オクラ等がある。最近値段的に安いフィリピン産も売られているが、やはり沖縄等の国産の方が美味しいですね。

<オクラの育て方>

1. 種まき（発芽温度25～30℃）

- ①3号のポリポットに培養土を入れ、指で深さ2cmほどの穴をひとつ開ける。
- ②穴に1粒の種をまく。
- ③土を埋め戻して、上から軽く押さえる。種まき後はたっぷりと水をやる。（種まきの前に種を1～2週間、水に浸しておく。）

2. 植え付け

- ①畝に30cm間隔で直径10cmほどの穴を掘り、根鉢を崩さないように植える。
- ②根鉢の肩が地面よりわずかに高くなるように置き、掘りあげた土を寄せる。

③株元を押さえて、地面を同じ高さにする。植え付け後はたっぷりと水をやる。(植え付けの2週間前に1㎡あたり150gの苦土石灰をまいてよく耕し、1週間前に1㎡あたり3kgの堆肥と200gの化成肥料を耕し、よくすき込んでおく。)

3. 追肥・収穫

- ①肥料切れを起こさないように、2週間に1回程度軽く一握りの化成肥料を施し土寄せする。
- ②実が6～7cmほどの長さになったら、収穫の適期。ハサミを使い、茎のつけ根で切り離す。
- ③へたの先を短く切る。

4. 下葉とり

収穫後、風通しを良くして病害虫を防ぐために、収穫部位近くの2枚の葉を残して、それより下の葉を取り除く。

<参考文献>

「おいしく育てたいはじめての野菜づくり」(池田書店)
東京都立農芸高等学校監修 2007年発行

～ 私が考えたレディース・フィンガーのヘルシーレシピ ～

- ① うどんを釜あげにする。
- ② オクラ、3本のへたを切り茹でる。小さいパックの絹豆腐1個を崩し、赤と黄色のパプリカ2分の1をスライスしておく。
- ③ ①のうどんの上に②をのせ、黒酢のもずくをかけてハイ出来上がり！
好味でゴマやガーリック、カニカマ等をのせても美味しいです。



.....*.*.*.*.*.....



.....*.*.*.*.....

兄に贈ったカランコエ

2ブロック 近藤 文子

忘れてしまう程前に兄に贈ったという「カランコエ」。私には全く記憶にないが、大事に育てられ、さし芽で増やした鉢がいくつも軒下にあった。

令和元年四月八日早朝、安らかな永遠の眠りについた。新元号が発表された四月一日、「令次」という自分の名前の文字があると大喜びをした兄に皆でエールを送った。それから僅か一週間。命の復活の願いもむなしく、自宅で静かに愛する妻に抱かれ旅だった。

兄は闘病中、一人の友人に「カランコエ」をプレゼントしている。詳細に育て方を書いて渡したという。

家族には「文子から贈ってもらった花だから大切に育ててほしい」と言い残しているのも、亡くなった後に聞いたもので切ない。

それはそれは気遣いの絶えない、優しい大らかで人を愛し、家族をこよなく愛した兄であった。

しかし、人道にはずれると、烈火のごとく怒り、全く話も聞かない怖い人で、気を使う分だけ人の心の底を見分けるのが上手であった。

習い事は、すべてプロ級、ゴルフも尺八も徹底して学び、尺八も「首ふり三年」と言われる修行もあつという間にマスター。ゴルフも七十歳でエイジシュート。野菜作りの腕前は農家や八百屋さんを唸らせる程で、友人・知人に配るのが何よりの生甲斐であった。

庭には、花を育て美しく咲いていた。研究熱心であった。もう二度と兄が美味しく育てた野菜の宅急便が届く事はない。

「カランコエ」は、兄嫁がさし芽をして、兄が育てていた軒下で元気に育っている。切り戻しを誤ったらしいが芽が出てきたそうで、その花を見る度に兄に会える。一度も口に出さなかったが、「妹が贈ってくれた花」として、何年も何年も植替、手入れして、今もその命を繋いでいる。りっぱに生き抜いた最愛の兄に「有難う」が言えても「さようなら」は言えない。

家族は勿論の事、「妹二人に世話をしてもらって、僕は幸せ者」と妹に言い残したとのこと。本当は私は入院していて、ほとんど世話など出来なかったのに。

自宅での終焉を迎えられた兄の家より、遙か眉山の桜が満開の「春の別れ」でした。

違法駐輪をなくす運動 ひまわりプロジェクト

2ブロック 近藤 文子

六月十五日子ども達が植えたひまわりが、今年もりっぱに花を咲かせた。そして小学校

五年生が書いて下さった「違法駐輪をなくす運動 ひまわりプロジェクト」のイベントで発表して下さいました純粋な心のメッセージをお読みください。(平成29年6月実施分を含みます。)

「ひまわりの苗を植えよう」とぼくの思い

ぼくが前回参加した時に植えたひまわりの苗が育って花をつけたのを見た時、とてもうれしくなりました。今の亀有駅前、放置自転車はほとんどありません。新しく駐車場も出来て、放置自転車禁止のポスターもはられています。

今日は、ぼくたちが作るポスターや、今から植える予定のひまわりも放置自転車を減らしてくれると思います。

地域の皆さんに、ぼくたちのメッセージがとどいてほしいです。

令和元年六月十五日 中之台小学校 田中 迅

ぼくは、昨年、このイベントに初めて参加しました。その中で、放置自転車はとてもあぶないと言う事がわかりました。放置自転車があると、歩行者も車両もその自転車をさけて通行しなければなりません。事故のげんいんとなり、高れい者や車いすを利用している人、目の不自由な人にはとてもきけんです。事故などおこらないためにも、放置自転車が少なくなるといいなと思います。そして今年は、放置自転車だけでなく、かめありという町がにぎやかになるようにねがいながら、ひまわりのたねをまこうとおもいます。

平成29年6月 五東代表 竹中 修次郎

「ひまわりの苗を植えよう」に参加して

わたしは「ひまわりの苗を植えよう」に毎回参加しています。

いつもひまわりが元気に育って、大きな花がさいているのをとても楽しみにしています。しかし、いほうちゅうりんがやまない事が、とても残念です。

毎年、みんなで植えたプランターの中に自転車を置く人がたくさんいます。そんな人たちに、わたしたちの気持ちのとどくといいなと思います。

今年もわたしたちの思いをこめたひまわりがすくすくと大きくさく事で、少しでもいほうちゅうりんがへることを願っています。

平成29年6月 道上小学校 原 海璃



.....*.*.*.*.....

起業して花と出会って

2ブロック 半田 建二



撮影：2018.11.22
花もボチボチ終わりかけ！！
子株が二つ成長してます。

大塚で10坪程の事務所で仲間と一緒に設備会社を興しました。今から45年程前になります。起業して間もないので、居酒屋に行く金もなく、ポケットウイスキーとさば缶で仕事終わりを楽しんでいた時、千葉から来たと言う籠しょいの女性が、「花が一鉢残ってしまったので買って欲しい」と、値段を聞くと千円、高いなあ〜。珍しい葉の形をしているので名前は何かというのですか？ 答えは『ことぶき』。起業して間もないのですが、名前縁起が良いので買う事にしました。会社、翌年には黒字になり、調子に乗り5年程たって大きな仕事の賭けに出、失敗！！この花だけは大事にしようと家に持ち帰り、外に置いていたのですが、冬が近づくと葉が茶色に変色、枯れ

出しましたので急いで家に入れ、枯れた部分は切り取り、ひと冬を越した頃、新しい葉が出始め大きく成長、花が咲きだしました。花は半年程咲いていて、枯れる間際になると子株が芽を出し始めました。

名前の事は以前から違う様な気がしていましたので、千葉大学の渡辺教授にお目にかかった時に聞いてみて初めて知り、とても珍しい花で、40年以上も大事にしている事はとてもすごい事だともいわれ驚いてしまいました。下の写真は株分けした一つで、分けた途端に急成長、いつ開花するのか楽しみです。

聞いた時の花の名前：ことぶき??
本当の名称：エクメア（パイナップル科）別名；シマサンゴアナナス

栽培方法

原産地が熱帯アメリカなので寒さに極めて弱く、1年中室内で栽培し、時々葉の汚れを綿棒で掃除しております。

みずやり

茎の中央部が空洞なのでそこに水をたやさずに保水します。3年程すると中央より白い茎が覗きはじめ見る見る育ちます。成長すると両葉は約1m程になり高さは50cm程でとても壮観です。

特徴

エクメア属 (Aechmea) は熱帯アメリカに182種類が分布している着生植物です。株はロゼット状で基部は筒状となり、葉の縁にとげが有ることも特徴です。常緑性で日陰でも育ちます。



株分け：2018.11.30

撮 影：2019.04.26

現 在：葉の両葉約70cm

高さは36cm位

花はまだですが、子供が見えてきました。

*鉢が少し小さく感じてきました。

.....*.*.*.*.*.....



編集後記

今年の夏の暑さは、ただならぬ猛暑の連続でありました。私は午前中のみ緑化に關与する仕事をしていますが、日ごとに保冷剤の使用個数が増えていきました。

こんな暑さの中でも、緑に包まれた森では、それなりの涼しさを得ることが出来ました。まさに、緑化に敬意と感謝を表し、元気に緑と生きています。

1ブロック 佐々木 定治

.....*.*.*.*.....

令和になり、私達の生活も一変、10月から消費税が10%に。台風19号が日本各地に大きな被害を与えた。被害にあわれた方達のことを思うと心が痛みます。私の家は、昨年の台風15号で庭のねずみもちと杏の木が折れ、外壁も傷つき、台風19号の直前に庭の木の伐採と家のリフォームが終わり、ホッとした。

想定外の大災が起きる時代、私達は自然と向き合いどう生きるか、しっかりと考えていかなければと思いました。

2ブロック 五十嵐 美鈴

.....*.*.*.*.....

葛飾に住んでから、四季に咲く草木を育てています。一時は実のなるものと思い育てましたが、うまくいかず、今は四季折々咲く花々で楽しんでいます。春はチューリップ、夏はヒマワリ、秋はヒガンバナ、冬はシャコバサボテンです。寄せ植えで狭いところでもきれいに咲いてくれて、花が好きな方は時折立ちどまり、「きれいですね」と言ってくれると嬉しくなり、花が咲き終わると「きれいだったよ」と言って少し肥料をまいています。

緑化推進協力員になってから、花の名前、特性とか知識を得て、環境に合ったものを選び、日々楽しみを増やしています。

3ブロック 江良 ヒデ子

.....*.*.*.*.....

例年4月満開のわが家のシャリンバイは、10月にも数本の花を付けるが、今年は平方メートルあたり15本程の蕾や花茎が伸び出している。気候が例年と異なっている関係だと思うが、天変地異の兆候でなければよいが、とってしまう今日この頃である。

4ブロック 荒井 幸雄