



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

**立石図書館
ブックトレード
おすすめの本の交換市**

自宅にある読み終えた本にメッセージを添えて、参加者の本と交換します。詳しくは、葛飾区立図書館ホームページ(https://www.libcity.katsushika.jp/)から各図書館にあるチラシをご覧ください。

9月21日(土)午後1時～4時
方開催日当日まで窓口で。
会申立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

講座・講演会

**すぐに役立つ
就活サポート総合
セミナー**

日10月2日(水)▽応募書類の作り方/午前10時30分～正午▽面接対策/午後1時30分～3時
会テックプラザかつしか(青戸7・2・1)

区内在住の方20人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。
方8月27日(火)午前10時から電話で(先着順)。
申しごと発見プラザかつしか ☎(5680)876

5 担産業経済課

**これからの社会を生
きるコツ
パレルキャリアの
すすめ**

区民大学単位認定講座。社会環境が変化中、特定の組織に依存せず多種多様な活動をする新しい生

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

き方を探ります。

日9月29日(日)午後1時～3時
定30人
師萩原なつ子氏(立教大学社会学部教授) 保1

区内在住の方24人他希望者には、ご家庭のみそ汁の塩分を測定します。
方往復ハガキに「まち歩き」の住所(在勤の方は勤務先住所も)・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月11日(金)午前9時30分～正午(雨天中止) 集合・

区民大学単位認定講座。
線路上を走る普通鉄道から、線路のない懸垂式・跨座式など特殊な鉄道まで取り上げます。
日10月5日(土)午後2時～4時
定80人
師三宅俊彦氏(鉄道史研究家) 費200円
方往復ハガキに「鉄道史講座」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月19日(木)まで(多数抽選)。
会申下125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101

区民大学単位認定講座。
日9月28日(土)午後1時～4時(雨天決行) 対15歳以上の方
30人
師大館一夫氏(キノコ入門講座代表) 持ル(ペ)お持ちの方
方8月27日(火)午前9時から電話で(先着順)。
会申水元かわせみの里(水元公園8・3) ☎(362)75201 担環境課

**自然学習講座
キノコ観察会**

減塩してもおいしい味付けの工夫を学びます。
日9月26日(木)午前10時～11時30分
会健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住の方24人他希望者には、ご家庭のみそ汁の塩分を測定します。
方往復ハガキに「まち歩き」の住所(在勤の方は勤務先住所も)・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月11日(金)午前9時30分～正午(雨天中止) 集合・

**栄養講習会
測ろうおうちの塩分
学ぼう美味しい減塩**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

法定後見制度と任意後見制度のポイントや活用方法をお話しします。
日9月30日(月)午後2時～4時
会金町地区センター(東金町1・22・1) 対区内在住の方40人
方8月28日(水)午前9時から電話で(先着順)。
申葛飾区成年後見センター ☎(5672)2833 担福祉管理課

新小岩ふれあいウォーキング

健康づくり推進員と一緒に、奥戸地域にある南葛八十八カ所の札所のうち数カ所を巡ります。
日10月11日(金)午前9時30分～正午(雨天中止) 集合・

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

区民大学単位認定講座。
線路上を走る普通鉄道から、線路のない懸垂式・跨座式など特殊な鉄道まで取り上げます。
日10月5日(土)午後2時～4時
定80人
師三宅俊彦氏(鉄道史研究家) 費200円
方往復ハガキに「鉄道史講座」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月19日(木)まで(多数抽選)。
会申下125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**銭湯ウォーク
葛飾の街歩きと銭湯を楽しむ 四つ木編**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

成年後見制度講演会

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**シニアが案内する
まち歩きツアー
新中川のルーツをたどる 高砂・細田界隈の名刹・寺社めぐり**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**中央・立石図書館
ビジネス相談会**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

立石図書館

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**認知症サポーター
スキルアップ講座**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**再就職をめざす女性
のための職業訓練
全5回**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**再就職をめざす女性
のための職業訓練
全5回**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**文化芸術講座
新舞踊講習会
全2回**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**文化芸術講座
楽しい詩吟講座**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**文化芸術講座
楽しい詩吟講座**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**文化芸術講座
楽しい詩吟講座**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**文化芸術講座
楽しい詩吟講座**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**文化芸術講座
楽しい詩吟講座**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**文化芸術講座
楽しい詩吟講座**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**文化芸術講座
楽しい詩吟講座**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**文化芸術講座
楽しい詩吟講座**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

**文化芸術講座
楽しい詩吟講座**

解散/西井堀橋児童遊園(東新小岩6・21・2) 対区内在住の方2時間程度歩ける方20人
費50円
方往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。
申下124・025西新小岩4・21・12 担新小岩保健センター ☎(3696)3781

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

21世紀の防災頭巾
株式会社タイカ
TEL:0120-152047(無料)

**難解な雨漏りをスパッと解決
雨漏り検査!**
株式会社サーベイ
TEL 03-5876-5801

**文化芸術講座
楽しい詩吟講座
全2回**
懐かしい日本の踊りや盆踊りの指導をします。
日9月21日(土)・28日(土)午後1時30分～4時
会亀有地区センター(亀有3・26・1) 対区内在住の方4人
費千円
保就学前のお子さん各回2人持100cm×100cm程度の薄手の木綿か絹生地
方8月27日(火)午前9時から電話で(先着順)。
申下125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101