



凡例
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

お知らせ

高齢者被害特別相談

悪質商法の被害に遭った時の対応や、被害に遭わないためのアドバイスなどをします。
【日時】 9月9日(月)～11日(水) 午前9時～午後4時30分
 直接会場へ。電話での相談も受け付けます。

65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

特別養護老人ホームなどの介護保険施設で、話し相手や掃除など施設に応じた手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは年度末に交付金として換金するか、「夢と誇りあるふるさと葛飾基金」(ふるさと納税)または、葛飾区社会福祉協議会へ寄附することができます。今年度から交付金として交換できる金額が、年間5千円(上限)か

ら制限なしになりました。サポーターを希望する方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。
制度説明会・基礎研修会
【日時】 10月4日(金) 午後1時30分～4時
【会場】 水元ふれあいの家(水元1-26-20)
【対象】 区内在住65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方40人
【持ち物】 介護保険証
【申込方法】 8月27日(火)午前9時から電話かファクス(サポーター・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。
【申し込み・問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会
 ☎(56698)2435
 FAX(56698)2513

講座・講演会

家族介護者教室 自分でできる ツボ押し健康法

介護する人が身体のつらさを改善できる健康法を、身体の仕組みから学びます。
【日時】 9月21日(土)午前10時～11時30分
【会場】 金町1-22-1 区内在住の高齢者の介護をしている方またはこれから介護をする予定のある方30人
【講師】 小勝光昭氏(柔道整復師) 8月28日(水)午前9時から電話で(先着順)。
【申込方法】 申高高齢者総合相談センター新宿 ☎(38826)8726 担当高齢者支援課

補聴器を購入した方へ 購入費用の一部を補助します

【対象】 次の全てに該当する方
 ▼補聴器が必要であると医師が認めた方
 ▼区内在住65歳以上の方
 ▼住民税非課税世帯の方
【補助限度額】 3万5千円(1回限り)
【申請に必要な物】

エンディングノート 基礎講座

人生の最期を迎えるにあたり、ご自身の思いを家族に伝えるための書き方を学びます。
【日時】 9月7日(土)午後1時30分～3時
【対象】 区内在住のおおむね60歳以上の方24人
【申込方法】 8月27日(火)午前10時から電話で(先着順)。
【会場】 水元4-6-15 交流館(水元4-6-15) ☎(5660)311
【担当】 シニア活動支援センター

初めての将棋入門教室 全8回

介護予防の効果が期待できる将棋を、駒の動かし方からゲームを楽しめるところまでを目標に学びます。
【日時】 10月2日～11月20日(水)午前10時～11時30分
【対象】 区内在住65歳以上で将棋初心者の方24人
【講師】 鈴木佑二氏(葛飾区将棋連盟会長)
【費用】 教材費500円(初めて受講する方のみ)
【申込方法】 往復ハガキに「将棋」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)(必着)まで(本講座を初めて受講する方優先・多数抽選)。
【会場・申し込み・担当課】 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター ☎5698-6201

シニアのための 健康麻雀初心者教室 全8回

マーじゃんを楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。
【日時】 10月13日～12月8日(日)(12月1日を除く) 午後1時30分～4時30分
【対象】 区内在住55歳以上で麻雀初心者の方40人
【費用】 5,100円
【申込方法】 往復ハガキに「健康麻雀初心者教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月12日(木)(必着)まで(多数抽選)。
【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
【担当課】 シニア活動支援センター

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

東京都行政書士会葛飾支部会員
 官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

遺言・相続 成年後見業務	遺言・相続専門(土日可) 親切丁寧に対応致します	富井禎文(亀有1-10-11)	相続・遺言、内容証明、契約書作成等(土・日祝日対応可)	中田圭亮(金町5-6-8)	遺言・相続、死後の対応など(英語対応可) お気軽にご相談を	植原ひとみ(水元1-7-4-202)	遺言・相続、マンション管理組合、外国人(夜土日祝・中文可)	波賀野剛如(新小岩1-5-1307)	遺言・相続・家族信託の書類出張相談も可能(夜土日祝可)	松崎基城(南水元1-8-17-401)	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍	宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事	古谷武志(奥戸7-15-19)
3692-0778	5680-6930	5699-1955	6869-3635	3609-4675	090-2741-1940	6336-6964	3607-1695							

ご存じですか? B型肝炎 給付金

2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象です。
【給付金額の一例】
 死亡・肝がん 3600万円
 軽度の肝硬変 2500万円
 慢性肝炎 1250万円

ご自分が対象者か?と思われる方は、**早めの請求**をご検討ください。必要な病院のカルテ等の資料は、時間が経つと廃棄され、手に入らなくなる場合があります。対象者になりそうかどうかは、**無料電話相談**で簡単に確認できます。お気軽にお電話ください。

無料電話相談 0120-918-862
 (平日9:00～17:30) 相談件数7,000件以上 2019.5末日現在

弁護士 柏木研一郎

堀切菖蒲園内「静観亭」は、少人数から70人程度の会合・法事・宴席などにご利用いただけます(椅子席の利用や食事無しでの利用も可能です)。
【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。 **【申し込み】** 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎3693-6636 **【担当課】** 公園課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。