凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます（一部、携帯電話からは申請できないものがあります）。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

女性のための防災講座

首都直下地震が起きた時に、自分や家族を守るため、女性の視点から防災について考えます。

日7月20日(土)午後1～4時 会ウィメンズパル（立石5-27-1） 対中学生以上の女性50人（1歳未満と小学生以上のお子さんの同席可）師池上三喜子氏（市民防災研究所理事）、葛西優香氏（防災士）他保1歳以上就学前のお子さん10人 方6月17日(月)午前9時から電話かファクス・メール（「女性のための防災講座」・住所・氏名・年齢・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前と年月齢を記入）で（先着順）。申担危機管理課☎（5654）8572 FAX（5698）1503✉052000@city.katsushika.lg.jp

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

新宿会場
日7月3日(水)午後2時～3時30分 会新宿地区センター（新宿4-1-10） 対区内在住・在勤・在学の方30人 師渡邊香代子氏（認知症キャラバンメイト） 申高齢者総合相談センター新宿☎（3826）8726

水元会場
日7月11日(木)午後2時～3時30分 会水元ふれあいの家（水元1-26-20） 対区内在住・在勤・在学の方15人 申高齢者総合相談センター水元☎（3826）2419

青戸会場
日7月18日(木)午後2時～3時30分 会青戸地区センター（青戸5-20-6） 対区内在住・在勤・在学の方20人 申高齢者総合相談センター青戸☎（5629）5719

宝町会場
日7月19日(金)午後2時～3時30分 会四つ木地区センター（宝町1-1-22） 対区内在住・在勤・在学の方20人 申高齢者総合相談センター東四つ木☎（5698）2204

―いずれも―
方6月17日(月)午前9時から電話で（先着順）。担高齢者支援課

都立葛飾盲学校公開講座　ボランティア養成講座　全2回

区民大学単位認定講座。
点字や歩行の体験を通して、視覚に障害がある方への介助方法などを学びます。
日7月24日(水)・25日(木)午前10時～午後4時 対都内在住・在勤の方20人 方往復ハガキに「ボランティア養成講座」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、7月1日(月)（必着）まで（多数抽選）。会申問〒124-0006堀切7-31-5都立葛飾盲学校公開講座担当☎（3602）0610 担生涯学習課

自然学習講座　夏の昆虫たちを観察しよう

トンボ・チョウなど身近な昆虫たちの不思議な生態について解説します。
日7月7日(日)午前10時～正午（雨天決行） 定30人（小学3年生以下は保護者同伴） 師土岐秀則氏（日本トンボ学会会員） 持虫かご、虫捕り網 方6月18日(火)午前9時から電話で（先着順）。会申水元かわせみの里水辺のふれあいルーム（水元公園8-3）☎（3627）5201 担環境課

始めてみよう子ども食堂（初級編）

普段1人で食事をしたり、家庭の事情で食べられなかったりする子どもに食事を提供する「子ども食堂」を区内で運営している方から、設立方法や運営費用などを学びます。
日6月30日(日)午後1時30分～3時30分 会ウェルピアかつしか（堀切3-34-1） 対区内在住・在勤・在学で、子ども食堂を設立予定または運営している方30人 方電話かファクス・メール（住所・氏名（フリガナ）・電話番号を記入）で、6月28日(金)午後5時まで（多数抽選）。申問ボランティア・地域貢献活動センター☎（5698）2511 FAX（5698）2513✉vc@katsushika-shakyo.com 担地域振興課

就職セミナー　金町会場

求人情報の探し方や働き続けるために必要な考え方を学びます。
日7月3日(水)午後1時30分～3時30分 会金町地区センター（東金町1-22-1） 定15人程度 他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 方電話で。申しごと発見プラザかつしか☎（5680）8765 担産業経済課

すみだ・かつしか就職面接会

約15社の企業が参加します。60歳以上の方を対象にした就職面接会も開催します。参加企業の情報など、詳しくは6月28日(金)以降にハローワーク墨田ホームページをご覧ください。
日7月12日(金)午後1時30分～4時 会すみだリバーサイドホール（墨田区吾妻橋1-23-20） 持ハローワークからの紹介状 他共催／ハローワーク墨田・墨田区 問ハローワーク墨田☎（5669）8609（音声ガイドが流れたら42#） 担産業経済課

トップアスリートのメンタルから学ぶストレスを人生のプラスに変える方法

区民大学単位認定講座。
オリンピックメダリストで、数多くのトップアスリートのメンタルコーチをしてきた田中ウルヴェ京さんが、メンタルの整え方についてお話しします。
日7月21日(日)午後2～4時 会テクノプラザかつしか（青戸7-2-1） 定300人（未就学児不可） 他手話通訳あり 方6月17日(月)午前8時から電話かファクス（「田中ウルヴェ京」・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を記入）で（先着順）。申はなしょうぶコール☎（6758）2222 FAX（6758）2223 担生涯学習課

子どもボランティア総合講座

区民大学単位認定講座。
地域で子どもと一緒に活動をしている方、または活動を始めたい方が、必要な知識を学びます。
日会内師下表のとおり 対区内在住・在勤・在学の方 定▶第1～3回各40人▶第4～7回各80人 方往復ハガキかファクスに「総合講座」・希望講座番号（複数可）・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号（ファクス番号）・ボランティア活動をしている方は活動内容と場所を書いて、7月5日(金)（必着）まで（多数抽選）。申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 FAX5698-1541 ☎5654-8475

番号	日程	会場	内容	講師
1	7/24(水)	亀有地区センター（亀有3-26-1リリオ館7階）	言語文化背景の異なるこども	菅原雅枝氏（東京学芸大学准教授）
2	7/26(金)		元気いっぱいに遊ぶ子どもをめざして	佐藤善人氏（東京学芸大学准教授）
3	7/30(火)		苦手な子どもも楽しめる工作ワークショップ	本間由佳氏（明星大学助教）
4	7/31(水)		支援者同士で連携を深めよう	藤枝静暁氏（埼玉学園大学教授）
5	8/2(金)	ウィメンズパル（立石5-27-1）	子どもとの接し方	木村翔太氏（東京学芸大学附属世田谷小学校教諭）
6	8/5(月)		いじめの背景とその支援	早川恵子氏（カウンセリング研修センター学舎「ブレイブ」室長）
7	8/7(水)		子どもの発育発達	林安紀子氏（東京学芸大学教授）

いずれも午前10時～正午。

健康・介護予防

生きがい支援講座　優しいヨガ　全8回

シニアの方でも取り組みやすいヨガで健康的な体をつくります。
日7月3日～8月28日の(水)（8月14日を除く）午前10時～11時30分 対区内在住65歳以上で会場まで自分で来られる方24人 師細井隆子氏（ヨガインストラクター） 費3千円 方往復ハガキに「優しいヨガ」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、6月25日(火)（必着）まで（多数抽選）。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター☎（5698）6201

広告　内容については広告主にお問い合わせください。

広告　お部屋探しはUR賃貸住宅

お部屋探しキャンペーン
9/30(月)まで
お得な制度
近居割 NEIGHBORS DISCOUNT
U35割 AGE 35 or UNDER DISCOUNT
そのママ割 SONO MAMA DISCOUNT
子育て割 CHILD CARE DISCOUNT
※物件により適用制度が異なります。
UR青戸現地案内所
TEL 03-3603-7899
営業時間／10:00～17:00（定休日:水）
※同行案内受付15:00まで
京成本線・京成押上線「青砥」駅 徒歩6分
礼金ナシ　仲介手数料ナシ
更新料ナシ　保証人ナシ
UR　UR賃貸住宅