

平成31年度 葛飾区スポーツ指導員養成講習会 専門科目2(ポッチャ)を開催します!

日6月1日(出)・2日(日)
会奥戸総合スポーツセンター温水プール館(第1会議室・エイトホール)
この講習会では、地域のスポーツ団体や学校における部活動や地域スポーツクラブ等を実施する際に、本講習会で取得した専門的な知識を活かして、区民のスポーツ活動を支援する方に向けた講習会です。
また、本講習会を受講し平成32年2月に実施予定の「共通科目」を受講・修了されたと、「葛飾区公認スポーツ指導員」として認定登録させていただきます。
対区内においてスポーツ指導が可能な20才以上の方で、地域スポーツ活動に熱意のある方、または既にスポーツ指導を実践している方、及びこれから指導員を目指す方。〔下記欄外参照〕
定25人(多数の場合は抽選)
費1,000円(保険料など含む)
方(1)電子申請…区ホームページから(スマートフォン可)
(2)ファクス…指定申込用紙を区ホームページからダウンロードするか、区内の体育施設で入手し、下記までお申し込みください。
5月16日(水)必着
申問「スポーツ指導員養成講習会(ポッチャ)」係あて
〔下記欄外参照〕



かつしか地域スポーツクラブ協働事業 高齢者はつらつ健康体操教室

運動初心者 大歓迎です!

日会定 下表のとおり ※応募者多数の場合は会場ごとに抽選

Table with 4 columns: ①新小岩地区センター, ②新小岩北地区センター, ③亀有学び交流館, ④四つ木地区センター, ⑤青戸地区センター, ⑥柴又学び交流館, ⑦金町地区センター, ⑧高砂地区センター. Includes dates, times, and participant limits.

対概ね60才以上の方 費2,000円(7日間分)
方往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつらつ健康体操教室②会場名③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を書いてお申し込みください。※複数会場への申込みは不可とします。
4月24日(水)必着
申問①～⑤会場は、NPO法人こやのエンジョイくらぶ
〒124-0006 堀切4-60-1 ☎(6662)9500
⑥～⑧会場は、一般社団法人オール水元スポーツクラブ
〒125-0032 水元1-23-1 ☎(5876)9188

※会場ごとに申込先が異なりますのでご注意ください。

レクリエーションポッチャ 一般開放

日4月15日・22日、5月13日・20日・27日(各月曜日)
午後4時30分から午後6時30分
会水元総合スポーツセンター体育館 第1・第2会議室
対どなたでも 定各15人程度 費無料
方直接会場にお越しください(事前申込不要)
問(一社)オール水元スポーツクラブ
☎(5876)9188

区民大会
春季バウンドテニス大会
日5月18日(土)午前9時受付
会奥戸SC体育館小体育室
対一般男女(下記欄外参照)
費1人1千円
方アクセスで①住所②氏名(ふりがな)③年齢・性別④電話番号を書いて、左記までお申し込みください。
5月7日(火)必着
申問①～⑤会場は、NPO法人こやのエンジョイくらぶ
〒124-0006 堀切4-60-1 ☎(6662)9500
⑥～⑧会場は、一般社団法人オール水元スポーツクラブ
〒125-0032 水元1-23-1 ☎(5876)9188

春季ダーツ競技大会
日5月19日(日)
午前9時30分受付
会奥戸SC体育館小体育室
対小学生以上(下記欄外参照)
※プロ選手は除く
※中学生以下は保護者同伴
種ハードダーツ
内501による年齢別トーナメント(4部制)及びダブルス他、交流ゲームを実施
対初心者体験コーナー設置(無料・事前申込不要)
定128人(先着順)
費1人1千円
方往復ハガキに1人1枚で①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号を書いて下記までお申し込み

春季バドミントン大会(高校生の部)
日5月19日(日)午前9時受付
会水元SC体育館メインアリーナ(下記欄外参照)
対シングルス・ダブルス 高校男子・女子
費一人1千500円
方所定の申込用紙に必要事項を記入し、左記まで直接お申し込みください。
5月3日(金)必着
申問〒124-0023 東新小岩7-8-23 村上友也あて
☎(5672)0083
問バドミントン協会(中野)
TEL FAX (5876)7441

春季ソフトテニス大会(団体の部)
日5月19日・26日(各日曜日)
会茨江公園テニスコート・小菅東公園テニスコート
対連盟登録者で編成するチーム(1チーム3組編成)
男女各1〜4部
部既登録チーム8千円
新規登録チーム1万2千円
方事務局にお問い合わせのうえ、参加費を添えて直接お申し込みください。
5月7日(火)必着
申問〒124-0012 立石6-18-15 ソフトテニス連盟事務局山本
TEL FAX (3693)1212
☎(3693)2985

春季ライフル射撃大会
日①5月19日(日)②6月23日(日)
会水元SC体育館温水プール
①夏季水泳大会
②マスターズ水泳大会
日6月2日(日)午前9時45分開会
会水元SC体育館温水プール

少林寺拳法春季大会
日5月26日(日)午後1時開会
会奥戸SCエイトホール
対(下記欄外参照)
方各支部長を通じて5月18日(土)までにお申し込みください。
申問少林寺拳法連盟(稲留)
☎090(1925)6860
HP http://katsushika-file.ex.jp/

ビーム射撃体験会
日5月19日(日)
午後4時から午後5時40分
対小学生高学年以上
定25人(要事前申込)
費無料
方左記HPからお申し込みください。
申問ライフル射撃連盟池上
HP http://katsushika-file.ex.jp/

ジュニアバドミントン大会
日6月2日(日)
午前9時30分開会
会水元SC体育館サブアリーナ(下記欄外参照)
対シニア(60才以上)
マスターズ(40才以上)
(下記欄外参照)
費無料(シニア)
3千円(マスターズ)
種部門別男女ダブルス・マスターズの部(40才以上の部・50才以上の部)
方申込用紙に記入の上、参加費を添えて左記まで直接お申し込みください。
5月3日(金)
申問〒124-0023 東新小岩7-8-23 バドミントン協会(村上)
TEL FAX (5672)0083
問バドミントン協会(中野)
TEL FAX (5876)7441

マスターズ大会
日5月14日(火)午後5時必着
申問ジュニアバドミントン大会係あて(下記欄外参照)
会係あて(下記欄外参照)
問バドミントン協会(中野)
TEL FAX (5876)7441

夏季水泳大会
日6月2日(日)午前9時45分開会
会水元SC体育館温水プール

区民大学単位認定講座
日7月27日(出)午後1時から3時
会奥戸総合スポーツセンター温水プール館第1会議室
師日本スポーツボランティアネットワーク 三谷明男氏・田中正男氏
定60人 対区内在住・在学・在勤の中学生以上 費1,500円
申右記QRコードより「スポボラ.net」へアクセスし、お申し込みください。(お申し込みにはスポボラ.netの会員登録が必要です)
7月24日(水)必着
問「スポーツボランティア研修会」係あて(下記欄外参照)

ジュニアバドミントン大会
日6月2日(日)
午前9時30分開会
会奥戸SC体育館大体育室
対小学生男女別(3・4年生・5年生・6年生の各部)
中学生男子、女子の各部
費無料
種部門別男女ダブルス・マスターズの部(40才以上の部・50才以上の部)
方申込用紙に記入の上、参加費を添えて左記まで直接お申し込みください。
5月14日(火)午後5時必着
申問ジュニアバドミントン大会係あて(下記欄外参照)
会係あて(下記欄外参照)
問バドミントン協会(中野)
TEL FAX (5876)7441

マスターズ大会
日5月19日(日)午前9時30分開会
会水元SC体育館サブアリーナ(下記欄外参照)
対シニア(60才以上)
マスターズ(40才以上)
(下記欄外参照)
費無料(シニア)
3千円(マスターズ)
種部門別男女ダブルス・マスターズの部(40才以上の部・50才以上の部)
方申込用紙に記入の上、参加費を添えて左記まで直接お申し込みください。
5月3日(金)
申問〒124-0023 東新小岩7-8-23 バドミントン協会(村上)
TEL FAX (5672)0083
問バドミントン協会(中野)
TEL FAX (5876)7441

シニア・マスターズバドミントン大会
日5月19日(日)午前9時30分開会
会水元SC体育館サブアリーナ(下記欄外参照)
対シニア(60才以上)
マスターズ(40才以上)
(下記欄外参照)
費無料(シニア)
3千円(マスターズ)
種部門別男女ダブルス・マスターズの部(40才以上の部・50才以上の部)
方申込用紙に記入の上、参加費を添えて左記まで直接お申し込みください。
5月3日(金)
申問〒124-0023 東新小岩7-8-23 バドミントン協会(村上)
TEL FAX (5672)0083
問バドミントン協会(中野)
TEL FAX (5876)7441

葛飾区民健康スポーツ参加促進事業 いきいき健康☆ グラウンド・ゴルフ教室開催!
日会6月3日・10日・17日・24日、7月1日(各月曜日・5日間) 予備日7月8日(月)
午前9時30分から11時30分 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場
対(下記欄外参照) 定40人 費1,000円(全5日分)初日に会場受付にご持参ください。
方往復ハガキに参加希望者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥経験年数(初心者の方は「0(ゼロ)」)を書いてお申し込みください。複数でお申し込みの際は全員の必要事項を書いて代表者に○印をしてください。(多数の場合抽選)
5月23日(水)必着 申問「グラウンド・ゴルフ教室」係あて(下記欄外参照)

区民大学 スポーツボランティア研修会
日7月27日(出)午後1時から3時
会奥戸総合スポーツセンター温水プール館第1会議室
師日本スポーツボランティアネットワーク 三谷明男氏・田中正男氏
定60人 対区内在住・在学・在勤の中学生以上 費1,500円
申右記QRコードより「スポボラ.net」へアクセスし、お申し込みください。(お申し込みにはスポボラ.netの会員登録が必要です)
7月24日(水)必着
問「スポーツボランティア研修会」係あて(下記欄外参照)

葛飾区民健康スポーツ参加促進事業 いきいき健康☆ グラウンド・ゴルフ教室開催!
日会6月3日・10日・17日・24日、7月1日(各月曜日・5日間) 予備日7月8日(月)
午前9時30分から11時30分 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場
対(下記欄外参照) 定40人 費1,000円(全5日分)初日に会場受付にご持参ください。
方往復ハガキに参加希望者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥経験年数(初心者の方は「0(ゼロ)」)を書いてお申し込みください。複数でお申し込みの際は全員の必要事項を書いて代表者に○印をしてください。(多数の場合抽選)
5月23日(水)必着 申問「グラウンド・ゴルフ教室」係あて(下記欄外参照)

ジュニアバドミントン大会
日6月2日(日)
午前9時30分開会
会奥戸SC体育館大体育室
対小学生男女別(3・4年生・5年生・6年生の各部)
中学生男子、女子の各部
費無料
種部門別男女ダブルス・マスターズの部(40才以上の部・50才以上の部)
方申込用紙に記入の上、参加費を添えて左記まで直接お申し込みください。
5月14日(火)午後5時必着
申問ジュニアバドミントン大会係あて(下記欄外参照)
会係あて(下記欄外参照)
問バドミントン協会(中野)
TEL FAX (5876)7441

結婚相談 婚活!お見合い結婚しませんか。 出会いから結婚までをプロデュース!
全国寿ブライダル 担当 横山 初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料
☎3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分

シニア・マスターズバドミントン大会
日5月19日(日)午前9時30分開会
会水元SC体育館サブアリーナ(下記欄外参照)
対シニア(60才以上)
マスターズ(40才以上)
(下記欄外参照)
費無料(シニア)
3千円(マスターズ)
種部門別男女ダブルス・マスターズの部(40才以上の部・50才以上の部)
方申込用紙に記入の上、参加費を添えて左記まで直接お申し込みください。
5月3日(金)
申問〒124-0023 東新小岩7-8-23 バドミントン協会(村上)
TEL FAX (5672)0083
問バドミントン協会(中野)
TEL FAX (5876)7441

凡 日日時会場対対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種目部別内容定員費費用
説明会等方申込方法(特に記載のないものは1人1通) 縮め切り申申込先問問合先☎電話番号FAXファクス
HPホームページメール 奥戸SC奥戸総合スポーツセンター 水元SC水元総合スポーツセンター
ご注意 申問合先 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「0000」係 ☎(3691)7111 FAX(5698)1752

東京武道館トレーニングルームが期間限定で早朝営業します!
期間 5月1日(水・祝)から6月30日(日)午前7時30分から営業します。
TEL (5682)3531