

スポかつ  
4月号

# スポーツがっしが

No.367

平成31年(2019年)  
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター TEL(3691)7111  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 FAX(5698)1752

つくる  
～あなたの夢を技術で創造～

**下** (株)トーヨー建設  
代表取締役 岡田吉充  
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉  
・(株)岡田不動産 東京都指定法人  
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321  
・新小岩営業所  
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノス1F

Goggle

2面=高齢者をつらつ健康体操教室、平成31年度葛飾区スポーツ指導員養成講習会(ポッチャ)、スポーツボランティア研修会、ほか 3面=第1期スポーツコース体験随時募集、施設抽選/予約/体験スケジュール、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

子どもから高齢者までのスポーツの祭典!! みんなが楽しむスポーツの開幕!

## エンジョイスポーツ2019

参加費無料

日時 平成31年5月12日(日)午前9時開会  
会場 葛飾区奥戸総合スポーツセンター

エンジョイスポーツ 2019

検索



見学自由!

### ①少年少女野球教室



時間 10:00~13:00  
会場: 野球場  
対象: 小学5・6年生 定員: 250名

### ②少年少女サッカー教室



時間 10:00~12:30  
会場: 陸上競技場  
対象: 小学4~6年生  
定員: 1,000名

### ③少年少女バレーボール教室



時間 10:00~13:00  
会場: 体育館 大体育室  
対象: 小・中学生  
定員: 200名

### ⑤少年少女バスケットボール教室



時間 13:30~17:00  
会場: 体育館 大体育室  
対象: 小学生  
定員: 200名

### ⑥少年少女卓球教室



時間 10:30~14:30  
会場: 体育館 小体育室  
対象: 小・中学生  
定員: 100名

### ④少年少女剣道教室



時間 10:00~12:00  
会場: 第2武道場  
対象: 小学生 定員: 50名

### ⑦シニアソフトテニス大会



時間 8:00~17:00  
会場: テニスコート  
対象: 概ね60才以上 定員: 100名

### ⑧グラウンド・ゴルフ体験教室



時間 10:30~15:00  
会場: 少年野球場  
対象: 概ね60才以上 定員: 100名

### ⑨シニア社交ダンスの集い



時間 14:00~17:00  
会場: エイトホール  
対象: 概ね55才以上 定員: 200名

### 応募要項

#### ジュニアエンジョイスポーツ(①~⑥)

参加希望者は往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別⑤学校名⑥電話番号を書いてお申し込みください。(区内在住・在学の方が対象)

【諸注意】  
▷連盟・協会に登録されている方は、お申し込み前にチーム代表者を通して連盟にお問い合わせください。チームで参加する場合、個人でのお申し込みはできません。  
▷1教室につき1人ハガキ1枚のみ有効とします。  
▷応募人数が定員を超えた場合のみ抽選となります。  
▷往復ハガキ以外のお申し込みは無効となります。

4月25日(日)必着

①エンジョイスポーツ2019〇〇教室(〇〇大会、〇〇の集い)係あて[下記欄外参照]

#### シニアエンジョイスポーツ(⑦~⑨)

参加希望者は往復ハガキに①教室名と、以下②~⑥は参加者全員分の②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別⑤電話番号を書いてお申し込みください。複数でお申し込みの際は、全員の必要事項を書いて代表者に〇印をしてください。応募多数の場合は抽選となります。

⑧⑨は定員に余裕があれば当日受付も可能です。

### 会場案内

5月12日(日)は駐車場が稼働します。お車でのご来場はご遠慮願います。



### 「葛飾区トップアスリート」を応援しよう!

葛飾区では東京2020大会等を目指す葛飾区にゆかりのある選手15人を「葛飾区トップアスリート」に認定し、応援しています。4月14日(日)午前9時30分から奥戸総合スポーツセンター体育館で、認定証授与式を行います。区民の皆さんも一緒に応援しましょう!!

選手名	種目	選手名	種目
鈴木 理恵	ソフトボール	池上 啓	ライフル射撃
石川 恭子	ソフトボール	荒井 大輔	車いすテニス
本宮 崇史	ポッチャ	千葉 駿介	デフサッカー
大橋 俊	アーチェリー	土屋 祐輝	デフサッカー
大山 晃司	アーチェリー	菊池 隆朗	車いすバスケットボール
渡部香生子	競泳	松元 克央	競泳
海沼 理佳	ポッチャ		
山本菜由佳	競泳		
西村佳奈美	テニス		

(順不同)  
 オ=オリンピック  
 ハ=パラリンピック  
 デ=デフリンピック

\*アスリートのプロフィール、大会情報などは区ホームページで紹介しています。

### ランニングステーション開設記念! 「第2回・3回・4回ランニング・ウォーキング教室」の開催!

■ランニング教室 教室終了後、入浴できます。  
 日会 ①5月11日(土) 予備日: 5月25日(土) 富士の湯(亀有2-5-7)  
 ②6月1日(土) 予備日: 7月6日(土) 日の出湯(堀切1-15-7)  
 午後3時30分から午後5時(受付:午後3時15分)

■ウォーキング教室  
 日会 ③5月31日(金) 予備日: 6月7日(金) さつき湯(堀切3-27-9)  
 午後3時30分から午後5時(受付:午後3時15分)

師範 城秀雄氏(元100kmウルトラマラソン世界ランキング1位)  
 ④〈ランニング教室〉区内在住・在勤・在学の高校生以上(初心者も大歓迎)  
 〈ウォーキング教室〉区内在住・在勤・在学の小学生以上(中学生以下は保護者同伴)  
 定各回15人(多数抽選)  
 費無料(但し、銭湯利用料大人460円・中学生300円・小学生180円はお支払いいただきます)  
 方申区ホームページを参照ください。

④ランニング教室 ①5月7日(日)必着 ②5月27日(月)必着  
 ウォーキング教室 ③5月27日(月)必着

問奥戸総合スポーツセンター体育館窓口(奥戸7-17-1)あて  
 ☎(3691)7111 ☎(5698)1752

ホームページのご案内 葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>  
 各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問合せ先 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
 奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「0000」係  
 ☎(3691)7111 FAX(5698)1752