

健康部(保健所) 代☎3602-1222 青戸4-15-14

青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14

金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19

新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12

水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

山本亭イベント

生田流演義

5月5日(日)・祝・12日(日)・19日(日)・26日(日)午後1時~2時

ギターの調べ

5月18日(土)午後1時~1時30分・2時~2時30分

春夢会大正演奏会

5月25日(土)午後1時30分~2時30分

いずれも

直接会場へ。定員40人程度。1000円(中学生以下無料)

講座・講演会

統合失調症家族教室

5月20日(月)統合失調症の基礎知識 6月24日(月)統合失調症の症状と治療

久保昇治氏(医療法人式場病院精神科医師) 担当青戸保健センター(青戸4-15-14)

ツボで健康に やさしい東洋医学講座 全2回

区民大学単位認定講座。東洋医学の考え方を学び、ツボを使ったセルフケアを体験します。

5月29日(水)・6月12日(水)午後2時~3時30分 青戸地区センター(青戸5-20)

星の講演会

火曜星衛星サンプルリターン計画(JAXA MXX計画)

区民大学単位認定講座。JAXAの計画が進む、火星衛星探査計画について、科学的な目的や内容をお話しします。

5月25日(土)午後7時~8時30分 小学生以上の方140人

工業大学地球生命研究所准教授 費2000円 往復ハガキに「星の講演会5月」

参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、5月10日(金)必着まで(多数抽選)

会費125・003白鳥3・25 郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101

文化芸術講座 短歌講座

講話「詩情の発見と把握」と、出詠作品に対する指導をします。

5月30日(木)午後1~4時 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

40人 師木下孝一氏(葛飾短歌会会長) 費3000円 往復ハガキに「短歌講座」

自作の短歌1首(日常生活の歌または題詠「新」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、5月16日(木)必着まで(多数抽選)

問125・005新宿6・2・1 812村田方(葛飾短歌会事務局) ☎(3607)0636 担生涯学習課

パソコンを使った絵本づくりのボランティア養成講座 全3回

絵本作りソフトの操作を学びます。講座修了後、中央図書館で開催される「パソコンを使った親子手づくり絵本教室(7月下旬開催)でボランティアとして活動していただきます。

詳しくはお問い合わせください。 5月28日(火)・30日(木)午後2~4時 対パソコンの操作ができる方10人 師渡部弘之氏(ECK(エガクサークル葛飾)) 他 往復ハガキに「絵本づくりボランティア」

自然学習講座

はじめてのこけ観察会

区民大学単位認定講座。身近なコケの生態についてお話しします。

5月18日(土)午前10時~正午(雨天決行) 対小学5年生以上の方20人 師藤井久子氏(日本蘇苔類学会委員) 方4

27日(土)午前9時から電話で先着順。会費水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(3627)5201 担環境課

「子どもを犯罪から守る」まちづくり活動 基調講演

区民大学単位認定講座。子どもが安全・安心に暮らせるまちにするために、一人一人ができることを考えます。

活動に取り組んだ団体のポスターの展示もします。 6月1日(土)午後2時~3時

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

自然学習講座

はじめてのこけ観察会

区民大学単位認定講座。身近なコケの生態についてお話しします。

5月18日(土)午前10時~正午(雨天決行) 対小学5年生以上の方20人 師藤井久子氏(日本蘇苔類学会委員) 方4

27日(土)午前9時から電話で先着順。会費水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(3627)5201 担環境課

「子どもを犯罪から守る」まちづくり活動 基調講演

区民大学単位認定講座。子どもが安全・安心に暮らせるまちにするために、一人一人ができることを考えます。

活動に取り組んだ団体のポスターの展示もします。 6月1日(土)午後2時~3時

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

栄養講習会

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜をおいしく食べよう

暮らしを彩るパソコン教室6月分

日会内下表のとおり区内在住・在勤・在学の方(車型ロボットプログラミング体験は20歳以上の方、スクラッチプログラミング入門は小学3~6年生と保護者) 定各コース6人(■のコースは4人) 時★のコースはご自分の機器 方電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を記入)で、5月15日(水)必着まで(多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合あり)。

Table with 5 columns: 番号, コース, 日時, 費用, 会場. Lists various PC courses such as '楽しくパソコン体験', 'やさしく学ぶパソコン基礎', and 'スクラッチプログラミング入門' with their respective dates, times, and fees.

午前/午前10時~正午、午後/午後1時30分~3時30分。使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版。 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。◇のコースは20歳以上でスクラッチプログラミング入門を終了の方が対象。上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ (http://uc-k.net/kpc/) をご覧くださいか、お問い合わせください。

イネ科花粉症にご用心【担当課】 地域保健課

スギやヒノキの花粉のピークが過ぎる5月になっても、目のかゆみや鼻水などのアレルギー症状が出ることはありませんか。この時期の花粉症は「イネ科植物」が原因の可能性があります。イネ科の植物であるハルガヤやネズミホソムギは、道端や河川敷、堤防などの身近な草地で繁茂しています。イネ科花粉の飛散時期は、5~7月と8~10月頃に分けられ、このうち最も多く花粉が飛ぶのは5月中旬~6月です。イネ科花粉症の症状はスギやヒノキの花粉と同じで、目のかゆみやくしゃみ、鼻水や頭痛、体全体の倦怠感などです。症状がある方は、早めに医療機関を受診しましょう。



ハルガヤ ▲枝が短いため花が穂状に見えるのが特徴です。早いものでは3月中旬に開花します。



ネズミホソムギ ▲河川敷や堤防、公園などで多く見られ、5月から7月にかけて開花します。

イネ科花粉症を予防するには

- ▶イネ科の植物はスギのように遠くまで飛びません。草むらに入ったり近づいたりせず、花粉にさらされる機会を減らしましょう。 ▶目・鼻・口からの花粉の侵入を防ぐため、外出時はマスクなどを着用し、帰宅後は手洗いやうがい、洗顔をしましょう。

問い合わせ ▶青戸保健センター ☎3602-1284 ▶金町保健センター ☎3607-4141 ▶新小岩保健センター ☎3696-3781 ▶水元保健センター ☎3627-1911