



健康麻雀を始めませんか

麻雀を楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。

水元憩い交流館 健康麻雀(経験者)

【日時】 4月2日～平成32(2020)年3月31日の(火)午後1時～4時30分

【対象】 区内在住55歳以上の麻雀経験者28人

【費用】 1回300円

【申込方法】 往復ハガキに「水元健康麻雀」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・経験年数を書いて、3月11日(月)(必着)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・問い合わせ】

〒125-0032水元4-6-15

水元憩い交流館 ☎5660-3113

シニアのための健康麻雀初心者教室 全8回

【日時】 4月14日～6月9日の(日)(6月2日を除く)午後1時30分～4時30分

【対象】 区内在住55歳以上の方40人

【費用】 5,100円(教材費込み)

【申込方法】 往復ハガキに「健康麻雀初心者教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月14日(木)(必着)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・問い合わせ】

〒124-0012立石6-38-11

シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180

【担当課】 シニア活動支援センター

シニアを対象とするスマホ・タブレット初心者講座で指導する方を養成します。

【日時】 3月16日～30日の(土)午前10時～正午 対区内在住55歳以上で、スマホ・タブレットを使用している方6人費3千円(方)NPO法人葛飾アクティブ・CO Mホームページ(<https://katsushika-active2.jimdo.com/>)の申し込みフォーム、または往復

対象の方には、平成30年3月末に接種票を送付しています

平成30年度の高齢者肺炎球菌の予防接種は3月31日(日)までです

☎(3602)1238

健康

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがない方

- ▽平成31年3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
- ▽60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の内部疾患や免疫機能障害などの程度が身体障害者手帳1級相当の方

【担当課】 保健予防課

講座・講演会

スマホ・タブレット
ボランテニア指導者
養成講座 全3回



シニア



凡例

【日時】 会場の対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 【その他】 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

高齢者に 関する身近な 相談窓口

高齢者総合相談センターを ご利用ください

【担当課】 高齢者支援課

高齢の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの資格を持った職員が相談に応じます(無料)。

こんなときなどにご利用ください

- 介護保険を利用したい
- 体の衰えを感じ、将来の生活が不安
- 近所に困っている高齢者がいて心配

相談時間

- ▶月～金曜日/午前9時～午後7時
 - ▶土曜日/午前9時～午後5時30分(日曜日、祝日、年末年始は休館)
- まずは、お近くの高齢者総合相談センター(右表)にお電話ください。



高齢者総合相談センター	電話番号
水元(水元1-26-20)	3826-2419
水元公園(南水元4-27-13-1階)	6231-3567
新宿(新宿2-16-4)	3826-8726
金町(東金町1-36-1-108)	3826-5031
高砂(高砂3-27-12)	5889-8600
柴又(柴又1-47-7-102)	5876-9531
青戸(青戸3-13-19)	5629-5719
亀有(亀有4-31-18-105)	6240-7630
堀切(堀切2-66-17)	3697-7815
お花茶屋(白鳥1-12-20-1階)	5671-2471
東四つ木(東四つ木2-27-1)	5698-2204
立石(立石6-19-10-1階)	6657-6140
奥戸(奥戸3-25-1)	5670-5212
新小岩(新小岩1-49-10-1階)	5879-9328

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

参加無料 要予約 お墓をお持ちの方もそうでない方も必見!
春のお彼岸お墓セミナー

おもなセミナー内容 ▶お彼岸のお墓参りについて ▶お墓のお引っ越しについて
 ▶近隣のお墓事情(霊園・納骨堂・永代供養墓・樹木葬) etc...

日時 平成31年3月17日(日) 10:00～12:00 定員 15名
 場所 東京都葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町2階 よみうりカルチャー その他 参加無料・要予約

相談無料 **はせがわ** つなぎます。心と、いのちと、人。
 お仏壇 墓石 屋内墓苑
 ▼▼セミナーのご予約はこちら▼▼

ヴィナシス金町店 通話無料 **0120-996-544**
 葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階(マルエツ隣り) JR常磐線・京成線 金町駅より徒歩2分
 営業時間 10:00～18:30

東京都行政書士会葛飾支部会員
 官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

松崎基城(南水元1-8-17-401)	波賀野剛如(東新小岩1-5-18-1307)	植原ひとみ(水元1-7-4-202)	中田圭亮(金町5-6-8)	富井禎文(小菅4-21-20-308)	和賀井英雄(柴又2-18-7)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍
5699-1955	6869-3635	3609-4675	090-2741-1940	6677-3074	3607-1695	3692-0778	5680-6930	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍