

# 歯周病かも?! 歯医者さんではどんな治療するの?



## 自然には治らない歯周病

歯肉から血が出る・腫れている、歯がグラグラする...これは歯周病の自覚症状です。歯周病は自然には治りません。自覚症状があれば迷わず歯科医院に行きましょう。

### 歯周病の自覚症状

- ・歯肉からの出血
- ・歯肉が腫れている
- ・口臭がある
- ・歯がグラグラする
- ・口の中がネバネバする



## 歯周病の主な治療内容



### ①問診

自覚症状、持病、服薬状況などを聞き、普段のお手入れの仕方など聞き取りをします。

### ②レントゲン撮影

骨がどれくらい喪失しているか、歯石がどのように付いているかの確認です。

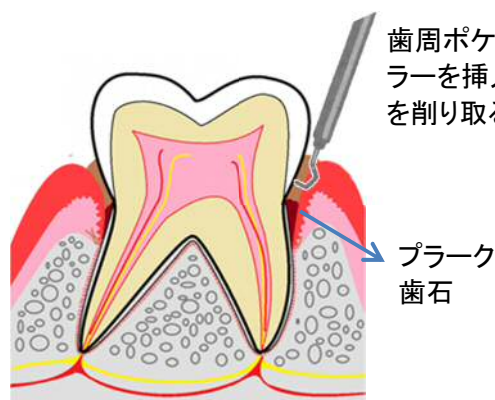
### ③歯周検査

歯周ポケットの深さや歯の動揺度を測ります。

### ④歯石除去

歯周ポケットに付着している歯石やプラークを取り除き、歯肉の炎症の改善を図ります。広範囲に歯石が付着している場合は1度に落とせないなので、数回に分けて除去します。また歯周ポケットの深い部分に歯石が付着している場合は、取り除く際に痛みが出るので麻酔を使用する場合があります。

スクレーパー  
(歯石を取る道具)  
先は刃物になっていて、歯の表面に付着した歯石を除去する。手用や超音波などの種類がある。



歯周ポケットにスクレーパーを挿入して、歯石を削り取る

プラーク  
歯石

## ～ 外科的な処置 ～

重度の歯周病になると歯周ポケットが深く、専用の器具でも歯石に届かないこともあります。その場合にはメスを使って歯肉を広げ、歯の根っこが見える状態で歯石を取ることもあります。

## ⑤ブラッシング指導

歯周病は自宅でのケアがとても大切です。

自分のお口の状態に合わせた歯みがきの方法や道具の選択を教えてください。

## ⑥その他の治療

※ かみ合わせの調整や歯ぎしりの改善

かみ合わせや歯ぎしりが直接の歯周病の原因になることはありません。

しかし強い力が歯に加わることで、歯の根や周囲の骨などに負担をかけ、歯周病の症状を悪化させる原因になる場合があります。

※ 内科的な治療(薬の服用)

重度の歯周病の場合、細菌を除去する薬を飲む治療を併用する場合があります。

これらの治療はすべて実施するというわけではなく、症状に合わせておこなっていきます。

またむし歯の治療でも歯周病になっていると詰め物やかぶせ物が正確に作成できなかったり歯に装着することができません。

その場合はまず歯周病の治療をおこなった後にむし歯の治療になります。



## 予防と治療の基本

歯周病の予防および治療の基本は“プラークコントロール”です。

歯周病の原因はプラークです。自分のお口の状態に合ったみがき方でプラークを落とし、むし歯や歯周病にならないようにすることをプラークコントロールと言います。

予防だけでなく、歯周病治療にもプラークコントロールは欠かせません。

