

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3



葛飾区地球温暖化対策地域協議会事業
 エコ・クッキング講座

環境に配慮し、省エネにつながる調理方法を学びます。

【6月22日(水)午前10時30分～午後1時30分】会東京ガスキッチンランド葛飾(青戸4・2・8)【対区内在住18歳以上の方16人内たつぷりきのこのガパオライス、タイ風根菜のさつま揚げ他費500円(往復ハガキに「エコ・クッキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月31日(火)必着まで(多数抽選)】申担当124・8555葛飾区役所環境課

シルバークレッジ シェイクスピアの魅力
 全4回 □

区民大学単位認定講座。人間の感情を深く語り、世界でも高い人気を誇るシェイクスピアの作品の解説を通して、魅力をお伝えします。

【6月3日～24日(金)午前10時～正午】区内在住55歳以上の方80人【藤原博道氏(東京英米文学研究会会長)費500円(往復ハガキに「シェイクスピア」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月26日(木)必着まで(多数抽選)】申担当124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

シニア情報生活アドバイザー養成講座
 全8回

主にシニア世代にIT(情報技術)機器の操作・活用方法を教えるアドバイザーを養成します。

【6月11日～7月30日(土)午後1時30分～4時30分】会NPO法人ユニコムかつしか新築又教室(鎌倉3・24・5)【対区内在住おむね55歳以上の方で、地域でパソコンなどの指導ボランティア活動ができる方6人費3万円(往復ハガキに「ユニコムかつしかホームページ」(http://www.ujck80.com/)の申込フォームから、5月31日(火)まで(多数抽選)】問NPO法人ユニコムかつしか☎(6905)8080担当シニア活動支援センター

生きがい支援講座 シニアのスマートフォン
 全4回 □

シニア向けスマートフォンの便利な使い方を学びます。スマートフォンを持参する必要があります。

【6月10日～7月1日(金)午前10時～正午】区内在住65歳以上の方20人(過去に当講座を受講した方を除く)費800円(往復ハガキに「スマートフォン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月26日(木)必着まで(多数抽選)】問NPO法人ユニコムかつしか☎(6905)8080担当シニア活動支援センター

視覚障害者パソコン講習会
 全7回 □

音声ソフト、文字拡大ソフトなどの使い方を学びます。

【6月22日～8月3日(水)午前10時～11時30分】区内在住で視覚障害がある18～69歳の方4人【電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、6月13日(月)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)】会申担当124・0066堀切3・34・1ウエルビアかつしか内地域活動支援センター☎(5698)1336

健康・介護予防

長寿歯科健康診査を受診しましょう

いつまでもおいしく食べやすく、元気に過ごしていくために、お口の健康を保ちましょう。

【受診期間】6月1日(水)～7月30日(土)

【対象】区内在住で、平成29年3月31日時点で75歳(昭和16年4月1日～17年3月31日生まれ)の方

対象の方へ、5月下旬ごろに受診票を送付します。

【実施場所・受診方法】区内協力歯科医療機関に直接予約をください。詳しくは受診票に同封している案内をご覧ください。

休日急診診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急診診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日急診診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日急診診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/15	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田4-37-16-1F	3672-9611
	間外科医院	整、外	龜有1-15-23	3604-8407
	矢作クリニック	内、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	新葛飾病院	内、整	堀切3-26-5	3697-8331
5/22	立石中央クリニック	内、消内、循内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	第二片根診療所	内、小、皮	立石8-39-11	3697-0311
	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	3602-5261
	ヴィナス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
5/22	ゆりあファミリークリニック	内、皮	龜有3-27-27	3601-3131
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	阿久津医院	内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/15	シミズ歯科クリニック	東金町2-3-13-2F	5699-8211
5/22	武藤歯科医院	堀切5-31-5	3602-8866
	こみや歯科医院	東金町1-45-2-2F	5699-8888
5/22	久保木歯科医院	お花茶屋1-18-17	3690-8011

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/15	渡辺接骨院	堀切7-24-6	3601-7768
5/22	長谷部接骨院	宝町1-25-11	3693-2965
	黒田接骨院	白鳥2-6-1	3604-8221
5/22	北原接骨院	西新小岩4-2-5	3692-8129

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/15	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
5/22	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おの花薬局金町支店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	なしら薬局	白鳥3-12-1	3604-8267
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162

初めての気功体験教室
 全3回 □

気功や呼吸法を学び、健康づくりに役立ちます。

【6月10日～24日(金)午後2～4時】対区内在住の気功初体験で、1時間程度立つ

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

【6月13日(月)午後2～4時】会高砂地区センター(高砂3・1・39)【認知症の心配がある区内在住の方かその家族3人】浦田栄吉氏認

筋力向上トレーニング
 全30回 □

椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。

【6月16日～平成29年2月16日(木)8月11日、9月15日・22日、11月3日、12月29日、平成29年1月5日(を除く)午後2時～3時30分】会南綾瀬地区センター別館(堀切6・28・5)【対区内在住65歳以上で、会場まで自分で来られる方30人(過去

骨密度検診
 6月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。

【6月7日(火)・23日(木)午前9～11時・午後1～3時】区内在住18歳以上の方各回60人【1200円(往復ハガキに「骨密度検診」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月30日(火)必着まで(多数抽選)】申担当124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

官公署 だより

街頭労働相談
 都職員その他、労基署や職安などの相談員が相談に応じます。

【日時】5月26日(木)正午～午後3時30分【場所】都営大江戸線大野御徒町駅構内【問い合わせ】東京都労働相談情報センター【電話】(3682)6321

【日時】6月18日(土)午後1時30分～3時【定員】50人【先着順】【申し込み】葛飾清掃工場水元1・20・1☎(5660)5396

検査内容

▽基本的な歯科健診(歯肉の状態やむし歯の有無など)▽食べたり飲み込んだりという口腔機能の状態の診査【その他】昭和13年4月1日～14年3月31日生まれの方へ、長寿歯科健康診査に関するアンケートを送付しますので、ご協力をお願いします。【担当課】健康づくり課☎(3602)1268

知症サポート医

電話で5月20日(金)午後5時まで多数の場合、相談内容により決定。申高年齢者総合相談センター【高砂】☎(5889)8600【高年齢者支援課】

当講座を受講した方を除く

【方往復ハガキに筋力向上トレーニング】申担当124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

凡例
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

【全】一回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。