



**凡例**

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができません(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。)

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

**ポニースクールかつしか  
区民誰でも乗馬デー**

馬場を回る引き馬と、15分程度のミニ乗馬教室を行います。

日 6月5日(日)午後1時30分  
 会場 直接会場へ。定ミニ乗馬教室のみ先着40人会場ポニースクールかつしか

水元1・19水元中央公園内 ☎(3627)0745  
 担地域教育課

**住まいの何でも相談**

増築・改築など住まいに関する相談に応じます。包丁研ぎ、木工教室、まな板削りなども行います(内容は会場によって異なります)。

日 5月29日(日)、6月5日(日)・12日(日)午前10時～午後3時  
 会場 公園や神社など区内23カ所。包丁研ぎの受付時間など、詳しくはお問い合わせください。☎東京土建葛飾支部 ☎(5698)1266  
 1 担広報課

**講座・講演会**

**かつしか宙トーク  
「火星」**

現在、地球へ接近中の火星について解説します。

日 6月4日(土)午後6時40分～7時15分  
 会場 直接会場へ(先着順。定1000人程度)

入館料1000円(中学生以下無料) ☎担郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1) ☎(3838)1101

**セルロイド産業を学ぶ会  
綿綿花の種を差し上げます**

葛飾のセルロイド産業の歴史を学び、原料である綿花の種を差し上げます。

日 6月4日(土)午前11時～正午  
 会場 直接会場へ。午前10時から整理券配布。定30人

入館料1000円 ☎担郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1) ☎(3838)1101

**女性のための再就職スタートアップセミナー**

再就職に関するさまざまな疑問や不安に答えます。

日 6月15日(水)午前10時～正午  
 会場 区内在住で再就職をめざす女性20人

☎(5680)8765 ☎担産業経済課青戸7・2・1  
 テクノプラザかつしか内

**初心者手打ちそば  
一日体験教室**

石臼で挽いたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。

日 6月18日(土)午前11時～午後2時  
 会場 玄庵(東立石3・24・8)

☎(5680)8765 ☎担産業経済課青戸7・2・1  
 テクノプラザかつしか内

**外国人おもてなし語学ボランティア育成講座 全5回**

外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や英語での道案内などに必要な定型文などを学びます。

日 7月3日・31日(日)午後2時～4時

☎(5670)2259  
 担生涯学習課

**食品衛生出張講習会**

食中毒や食品添加物など不安や疑問について、希望の会場で講習会を行います。

日 6月18日(土)午前11時～午後2時

☎(5670)2259  
 担生涯学習課

**パートで働くときの知恵袋**

労働法・社会保険・労働保険・税金

日 7月13日(水)午後1時30分～4時

☎(5670)2259  
 担生涯学習課

**かつしかボランティア学(春期)参加者募集 全4回**

区民大学単位認定講座。高齢者を取り巻くさまざまな問題を学び、普段の生活の中でできるボランティア活動について考えます。

日 7月3日・10日・17日・24日

☎(5670)2259  
 担生涯学習課

**中央・立石図書館ビジネス相談会**

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。

日 7月16日(土)、8月20日(土)

☎(5670)2259  
 担生涯学習課

**中央図書館会場**

日 7月16日(土)、8月20日(土)

☎(5670)2259  
 担生涯学習課

☎(5670)2259  
 担生涯学習課

日時	会場	内容
7/1(金) 午後1時～2時40分	ウィメンズバル(立石5-27-1)	高齢化社会におけるボランティア活動の必要性 【講師】 和田敏明氏(ルーテル学院大学名誉教授)
7/1(金) 午後2時50分～4時20分		高齢者の心と身体について 【講師】 福田英二氏(一社)暮らしの保健室室長)
7/8(金) 午後1～3時		車いす体験・高齢者疑似体験 【講師】 下山利博氏(学校支援ボランティアの会代表)
7/15(金) 午後1時30分～4時	ケアガーデンISHIDA(立石5-9-26)	高齢者向け住宅でのインターネット&大画面活用によるボランティア活動見学
7/16(土)～30(土)	高齢者施設、障害者施設、保育園、ボランティア団体など	福祉施設やボランティア団体での実践活動

**特別展「古代ギリシャの時空を超えた旅」  
関連文化講演会**

9月4日(日)午後1時30分～5時30分 ☎担立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

日 6月21日(火)～9月19日(月)

☎(5670)2259  
 担生涯学習課

**区民科学教室  
トンボ玉作りに挑戦しよう**

穴の開いたガラス製の玉を手作りします。

日 6月29日(水)午前10時～正午

☎(5670)2259  
 担生涯学習課

**脳卒中などにより身体に障害のある方へリハビリについて知ろう**

自宅でのトレーニング方法や、運動の頻度・質などについてアドバイスします。

日 6月29日(水)午後3時15分～4時

☎(5670)2259  
 担生涯学習課

**区民のひろば**

区は内容に関与しません。

ウクレレ 月4回(月)～(金)10時	糸賀宅(東立石3丁目) 月4千円 入会千円
尺八の吹奏と製作 第1・3(土)13時30分	青戸3丁目 月千円 入会2千円
木島080(2152)7295	
社交ダンス(初級) 月6回(水)13時30分	水元地区 月2千円 入会千円
津金080(1289)1025	
ラケットテニスへの誘い(土)9時	飯塚小学校体育館 月500円
松井090(5338)2592	
太極拳で筋力アップを! 月4回(木)19時	住吉小学校体育館 月2100円
入会1500円 衣服部3608)3717	
ボールペンと毛筆 月2回(金)19時	立石地区 月3500円
石井080(1191)8743	
プリザーブドフラワー 第3(火)13時	青戸地区 月2千円(材料費) 福田(5876)4453
男性料理(初心者歓迎) 第2(水)10時	ウイメンズバル 月1500円
土井(3672)1246	
写真同好会 第4(日)13時	柴又学区交流館 月1500円
佐伯090(4660)9264	
大人の発達障害かも? 皆で語り合いませんか(家族可) 月1回(最終)18時	亀が岡集い交流館 月100円
森田(3601)9251	