



**凡例**

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

**自然学習講座  
夏の昆虫たちを観察しよう**



トンボやチョウなど、夏の昆虫たちの不思議な生態を解説します。

日7月2日(土)午前10時～正午(雨天決行)定員30人(小学3年生以下は保護者同伴)講師 岐秀則氏(日本トンボ学会 会員)持虫かご、虫採り網方

6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)会申水元かわせみの里(水元公園8・3)☎(3627)5201担当課

**園芸教室  
夏の花のハンギングバスケット作り**



ペチュニアなどの夏の花を使用します。

日6月27日(月)午後2～3時 会清水農園(南水元2・8・20)対区内在住の方20人 師清水一郎氏(葛飾区緑化推進協力員)費500円方

6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)申担環境課 ☎(5654)8239

**就職支援出張相談会**

キャリアカウンセリングと仕事紹介を行います。

**若年者向け  
就職支援出張セミナー**

内定獲得までのポイントや就職支援機関の利用方法などを学びます。

日6月27日(月)午後1～3時 会新小岩地区センター(新小岩2・17・1)対39歳以下の方15人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。

方6月7日(火)午前10時から電話で(先着順)申しごと発見プラザかつしか☎(5680)8765担産業経済課

ちぎり絵で暑中見舞いハガキ作り

新聞紙をちぎって、ハガキに絵を描きます。



日6月17日(金)・22日(水)午後2時～3時30分会かつしかエコライフプラザ(立石1・9・1)対区内在住・在勤・在学16歳以上の方各10人費500円方6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)申担リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

区民大学単位認定講座。食材を上手に使い切る方法や、時間を短縮できる料理方法などを学びます。試食もできます。

**エコクッキング  
忙しいあなたの時間とお金を節約します**

また、生ごみ堆肥を配布し、ベランダ野菜作りを紹介し、

日6月19日(日)午後2～4時 会かつしかエコライフプラザ(立石1・9・1)対区内在住・在勤・在学の方30人費400円方6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)申担リサイクル清掃課☎(5654)8273

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日6月25日(土)午前10時～11時30分会柴又地区センター(柴又1・38・2)対区内在住・在勤・在学の方20人方

6月8日(水)午前9時から電話で(先着順)申高年齢者総合相談センター高砂☎(5889)8600担高齢者支援課

認知症サポーター スキルアップ講座

認知症の方へのケアや関わり方のポイントを学びます。

日7月2日(土)午前10時～11時30分会柴又地区センター(柴又1・38・2)対認知症サポーター養成講座を受講したことのある方20人方6

**生きがい支援講座  
シニアの絵手紙  
全8回**

筆の持ち方、線の描き方などの基本を学び、身の回りの対象物を専用の絵の具で一言添えて描きます。

日7月7日～9月1日(木) (8月11日を除く)午後2～4時対区内在住65歳以上の方20人師田名則子氏(日本絵手紙協会公認講師)費

3600円持絵手紙道具一式(筆、墨、顔彩など)方往復ハガキに「絵手紙」住所氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月16日(木)必着まで多数抽選。会

申担124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

まず始める！子ども支援スタートアップ講座

支援を必要とする子どもとの接し方などのコツを学びます。

日7月10日(日)午後1時30分～3時30分会亀有地区センター(亀有3・26・1)リリオ館7階 対区内在住・在勤・在学の方20人師浦山太市氏(なかつしか代表)・緒方美穂子氏(NPO法人レインポリーポ代表)方6月7日(火)午前9時から電話か

ファクス・メール(子ども支援スタートアップ)住所氏名・電話番号を記入)で(先着順)申問地域貢献

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください)

**健康・介護予防  
まちかど健康相談  
6・7月開催**

区内大型商業施設や区の施設などの身近な場所です。

定期的保健師などの専門職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスをします。

【日時・内容】

▽6月8日(水)ちいさなお子さんの食事と歯の健康生活習慣

▽7月13日(水)今日から始める健康づくり

いずれも午前11時～午後1時。直接会場へ。

【会場】イトーヨーカドーアリオ亀有店中川橋側入口付近(亀有3・49・3)

【持ち物】健康相談の場合健康診断結果など

【担当課】健康づくり課 ☎(3602)1268

**暮らしを彩るパソコン教室 7月分**

区内下表の通り対区内在住・在勤・在学の方定各コース8人(新柴又教室は6人)持新柴又教室の方はノートパソコン方電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、6月16日(木)必着まで(多数抽選。申し込み少数のコースは中止の場合あり)申問124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係☎6905-8080FAX6657-6185担生涯学習課

コース名	会場	番号	日程	費用(教材費込み)
初めてのパソコン全4回	新宿図書センター(新宿3・7・1)	01	毎週(水)午前	4,600円
初めてのiPad全4回		02	7/7・14(木) 午前・午後	4,600円
インターネット入門全4回		04	7/5・12(火) 午前・午後	5,400円
ワード入門全4回		05	毎週(水)午後	5,400円
ワード活用全2回		07	7/15(金) 午前・午後	3,400円
エクセル入門全4回		08	7/1・8(金) 午前・午後	5,400円
		09	毎週(日)午前	5,400円

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み
A	パソコン入門(電源オンから文字入力をマスター)	7/4～25(月) 全4回	4,000円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B※	ワード入門(写真の入った文書作成)	7/5～26(火) 全4回	4,500円		
C※	エクセルで住所録を作ってみよう	7/6・13(水) 全2回	2,500円		
D※	インターネット検索の楽しみ方	7/20・27(水) 全2回	2,000円		
E	楽しいiPad入門(基本ソフトの使い方とアプリの購入と楽しみ方)	7/7～28(木) 全4回	4,000円		
あ	iPadで「LINE」を楽しもう(iPad入門)	7/5・12(火) 全2回	2,000円	各4	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
い	始めよう！パソコン(電源オンから文字入力)	7/6～27(水) 全4回	4,000円		
う※	エクセルで住所録を作ってみよう	7/7・14(木) 全2回	2,500円		
え※	インターネット検索の楽しみ方	7/21・28(木) 全2回	2,000円		
お※	ワード入門(写真の入った文書作成)	7/1～22(金) 全4回	4,500円		
たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)は施設改修工事のため、7月は休講します(8月から通常開講予定)。					
1	入門・基礎講座(パソコンの仕組み、電源オン・オフ、マウス操作、文字入力など)	7/6・13(水) 全2回	2,000円	各2	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館
2	応用講座(インターネット、メール、文書・住所録・集計表作成、デジタル画像編集など)	7/5～26(火) 全4回	4,000円	各3	【問い合わせ】NPO法人キッツ理事平山 ☎090-8743-5830 受講終了後に、無料個別指導受講可。
3		7/7～28(木) 全4回	4,000円	各3	

午前/午後10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版  
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。上記コース以外に最長3カ月継続して学習いただける「使いこなそうiPhoneコース」があります(次回は8月募集、9月開講予定)。  
 また、上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

使用ソフト/ウィンドウズ8.1または10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。