



実施期間は  
8月31日(水)まで

# 自分の体のこと、もっと知ろう

## 葛飾区国民健康保険に加入している方へ

葛飾区国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方を対象に、特定健康診査を無料で実施しています。対象の方には、受診券などを5月下旬に送付しました。また、特定健康診査の結果、生活習慣病を発症する恐れがある方には、生活習慣の見直しや改善を支援する特定保健指導を行います。

ご自分の健康状態を確認できる良い機会ですので、特定健康診査・特定保健指導を利用して生活習慣病を予防しましょう。特定健康診査を未受診の方には、区から電話で受診を案内する場合があります。

【実施期間】 8月31日(水)まで(医療機関の休診日を除く)

【担当課】 国保年金課 ☎5654-8173

無料

### 特定健康診査から特定保健指導までの流れ

#### 特定健康診査

腹囲や血糖、中性脂肪などのメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。  
 <実施場所> 区内医療機関 約170カ所(受診券に同封のご案内をご覧ください)

#### 腹囲や血圧などの健診結果に応じた生活習慣の改善の必要性

低い 中程度 高い

#### 生活習慣を見直すきっかけとなる情報を提供

無料

動機付け支援 面接(1回) 積極的支援 面接・半年間の支援

- 専門家による生活習慣改善のアドバイス
- 改善に向けた行動目標・行動計画の作成
- 生活習慣改善の実践

#### 特定保健指導

<実施場所>  
 ▶区内医療機関  
 ▶葛飾区医師会特定保健指導相談室(立石5-15-12)

面接から6カ月以上経過後に保健指導の効果を確認します

## 葛飾区国民健康保険以外の医療保険被扶養者と国保組合に加入している方へ

加入している医療保険者が実施する特定健康診査を区内の医療機関で受診する際に、葛飾区独自の追加検査を無料で受診できます。特定健康診査の実施医療機関は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

【実施期間】 9月30日(金)まで(医療機関の休診日を除く)

【対象】 次の全てに該当する方

▷区内在住(葛飾区に住民票のある)の方

▷追加検査を実施している区内の医療機関で特定健康診査を受診する方(追加検査の実施医療機関は、健康づくり課(☎3602-1268)へお問い合わせください)

▷特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」か「医師会」と記載がある方

【検査項目】 尿潜血、クレアチニン、血糖、胸部エックス線検査などの他、医師の判断により白血球数、血小板数、心電図

【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口でお申し込みください。

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268

## 東日本大震災により、岩手県、宮城県、福島県から避難されている方へ

住民票を異動せずに避難している国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方は、避難先でも指定医療機関で特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受診できる場合があります。詳しくは、避難元の市町村にお問い合わせください。

▶特定健康診査・特定健康診査追加検査と同時に肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎(B型・C型)検査も受けられます(検査によっては年齢要件や料金の負担があります。肺がん検診は一部実施していない医療機関があります)。

▶特定健康診査・特定保健指導実施医療機関および特定健康診査追加検査実施医療機関は、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→健康診査)からもご覧になれます。

## 休館のお知らせ

建物の改修工事などのため、次の期間休館します。休館期間以降の利用についてはお問い合わせください。

【担当課】 地域振興課 ☎5654-8216

### 中道憩い交流館

【休館期間】 9月1日(木)～10月31日(月)

【所在地】 西亀有1-2-7

### 新宿憩い交流館

【休館期間】 10月3日(月)～平成29年1月31日(火)

【所在地】 新宿1-5-6



## 粗大ごみの受け付けを一時停止します

システムメンテナンスのため、次の期間受け付けができません。

【受付停止日】

▷電話 7月31日(日)終日

▷インターネット 7月30日(土)午後8時～31日(日)午後7時

【問い合わせ】 粗大ごみ受付センター ☎5296-4400

【担当課】 リサイクル清掃課

## 空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 7月5日(火)

測定場所	所在地	測定結果	測定場所	所在地	測定結果
西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.05	高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.06
水元中央公園	水元1-23-1	0.05	金町公園	柴又3-24-1	0.06
白ゆり公園	水元5-5-20	0.06	高砂北公園	高砂4-3-1	0.06
熊野公園	東水元5-40-7	0.08	柴又とまり木児童遊園	柴又6-10-15	0.06
したて公園	東水元3-21-6	0.07	堀切公園	堀切1-27-10	0.05
東金町運動場多目的広場	東金町8-27-1	0.11	木根川中央公園	東四つ木3-47-1	0.04
亀有公園	亀有5-36-1	0.05	本田公園	立石3-4-13	0.05
みよし公園	南水元1-17-23	0.07	立石七丁目公園	立石7-12-4	0.04
にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.10	東立石緑地公園	東立石4-6-10	0.10
東水元公園	東水元2-8-6	0.08	上入公園	奥戸7-13-1	0.05
わかば公園	東金町2-16-4	0.10	奥四あおぞら公園	奥戸4-20-4	0.05
小管めぐみ公園	小管3-9-9	0.04	細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.06
宝町公園	宝町2-8-2	0.05	まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.05
中道公園	西亀有1-3-1	0.05	新小岩公園	西新小岩3-26-6	0.05
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.07	新小岩公園	西新小岩1-1-3	0.06
青戸平和公園	青戸4-23-1	0.05	松南公園	新小岩3-27-2	0.06

【単位】 マイクロシーベルト/時  
 【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均  
 【測定箇所の土質】 にいじゅくプレイパークは土、東立石緑地公園は芝生で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。  
 【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)  
 【担当課】 環境課 ☎5654-8588

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## お仏壇・お墓のことならお気軽にご相談下さい!



相談無料

はせがわの **おはかの窓口**

お墓を建てる 霊園を探す リフォーム



**ヴィナシス金町店** ☎0120-996-544

葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階(マルエツ隣り)

京成金町駅より徒歩1分

営業時間 10:00～18:30

## 東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

富井禎文(小菅4-21-20-308)	松崎基城(南水元1-8-17-401)	牧野祐治(亀有5-11-16)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(亀有1-26-7)	鈴木恵子(堀切2-48-18)	深澤秀徳(東新小岩1-5-18-1007)	植原ひとみ(水元1-7-4-202)
6677-3074	5699-1955	3628-8333	3692-0778	5680-6930	6319-5527	5672-3217	3609-4675

空間放射線量測定器の貸し出しを行っています(予約不要)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【貸出場所・担当課】 環境課(区役所4階410番) ☎5654-8588