

8月は『道路ふれあい月間』です

【担当課】 道路管理課
☎5654 - 8381

*** 誰もが安心して利用できる道路にしましょう ***

道路は皆さんの大切な公共財産です。道路に商品や器物を置いたままにしておくことは法律で禁止されています。



- ▶ 店頭看板・置き看板
- ▶ 商品のはみ出し
- ▶ 荷物の放置

看板や商品などで道がふさがれてしまうと、特に高齢の方や障害のある方にとって危険です。



- ▶ のぼり旗の設置

のぼり旗を道路上に置いたり、ガードパイプに取り付けると、自転車やオートバイなどの視界をさえぎり、衝突など交通事故の原因になります。



- ▶ 自転車の放置
- ▶ プランターや植木鉢の設置

道がふさがれていると、災害時に避難路をふさぎ、消防車・救急車などの通行の妨げになります。

商店街での巡回指導

商店街で道路上に看板や商品などを置いている店舗に対しては、**区と警察が** 合同で定期的に巡回指導しています。

道路占用許可

道路の上空に看板・日よけを設置する場合や、足場などを道路上に設置する場合は、事前に許可を受ける必要があります。物件によっては許可を受けられない場合がありますので、設置を予定している方は道路管理課(☎5654 - 8381)へお問い合わせください。



65歳以上の方へ 全12回 運動習慣推進 プラチナ・フィットネス 利用者募集

プラチナ・フィットネスは、65歳以上の方が運動に取り組むきっかけづくりを支援する事業です。区内9カ所のフィットネスクラブのうち、希望するクラブを利用できます。

あなたの興味や体力に合った運動を見つけてみませんか。
【利用期間】 利用決定後に送付する承認証をお受け取り後、初回利用日から3カ月間(全12回)。最終利用日は利用期間にかかわらず平成29年2月28日(火)となります。

承認証は、往復ハガキでの申し込みの場合は1週間程度で送付します。窓口での申し込みの場合は申込時にお渡しします。

【内容】 フィットネスクラブが指定する運動メニューの中から自由に選べます。

【運動メニュー(例)】 マシン・トレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど

【フィットネスクラブ所在地】 右表の通り

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方
参加者には、フィットネスクラブが実施する体力測定にご協力いただきます。

- 次の方は対象となりません
- ▶ 医師から運動を禁止されている方
 - ▶ フィットネスクラブの利用規約を守れない方
 - ▶ 現在フィットネスクラブの会員の方
 - ▶ 既にこの事業を利用したことがある方

【費用】 6,000円

【申込方法】 次のいずれかの方法で申し込みください。
▶ 往復ハガキに「希望のフィットネスクラブ名(右表の中から1施設)」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて郵送。必ず返信先を記入してください。往復ハガキは1人1枚(連名・重複申込不可)。

▶ 高齢者支援課の窓口(区役所2階201番)で。

【申込期限】 平成28年11月30日(水)まで

【申し込み・担当課】 〒124 - 8555 葛飾区役所高齢者支援課 ☎5654 - 8256



| フィットネスクラブ名 | 営業時間 |
|---|---|
| KSC wellness フィットネスクラブ金町 (東金町1-1-1) ☎3600-3812 | 平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後9時 日曜日・祝日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 月曜日 |
| スポーツクラブ ルネサンス青砥 (青戸6-2-1) ☎5629-3923 | 平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 火曜日 |
| セントラル ウェルネスクラブ京成小岩 (鎌倉4-2-1タナベビル) ☎5612-5071 | 平日/午前9時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 月曜日 |
| セントラル フィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8) ☎3838-0781 | 平日/午前9時～午後11時 土・日曜日・祝日/午前9時～午後8時 【定休日】 木曜日 |
| ダンロップ スポーツクラブ綾瀬 (小菅4-10-3) ☎3690-7997 | 平日/午前9時～午後11時30分 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 木曜日 |
| ティップネス新小岩 (西新小岩1-2-1) ☎5654-3531 | 平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後10時 日曜日・祝日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 木曜日 |
| 東急スポーツ オアシス金町店 (金町6-9-5) ☎5876-0109 | 平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 水曜日 |
| メガロス葛飾店 (四つ木2-23-10) ☎5654-0700 | 平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 金曜日 |
| リリオセントラル フィットネスクラブ (亀有3-26-1リリオ館8階) ☎5680-0303 | 平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後10時 日曜日・祝日/午前10時～午後7時 【定休日】 不定休 |

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。詳しくはフィットネスクラブにお問い合わせください。



オリジナルリテイあふれる物語を舞台化する劇団で演じてみませんか。

【対象】 小学生以上の方

【審査】

- ▽1次審査/書類審査(9月中旬)
- ▽2次審査/面接・オーディション(9月下旬)

10月上旬に劇団員を決定します。

【公演】 12月18日(日)

【申込方法】 テクノプラザかつしかにある応募用紙を、8月20日(土)(必着)までに持参か郵送。

応募用紙はテクノプラザかつしかホームページ(<http://techno-plaza.jp/news/>)からも取り出せます。

【会場・申し込み・問い合わせ】

〒125 - 0062 青戸7-2-1
テクノプラザかつしか
☎(3838)5555

【担当課】 産業経済課

よしもと葛飾座

劇団員募集

参加条件、地元が好き。以上

8月10日は「葛飾区交通安全日」です。後部座席を含め、全ての座席の正しいシートベルトの着用を確認してから運転しましょう。6歳未満のお子さんにはチャイルドシートの着用が義務付けられています。【担当課】 道路管理課 ☎5654 - 8386