紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

健康・介護予防

高次脳機能障害のある方、その支援者の方へ相談会を開催します

脳卒中や交通事故の後遺症による記憶障害や注意障害、失語症などの高次脳機能障害がある方の不安にお答えします。

日8月26日(金)午後1時から　対区内在住で脳卒中などの後遺症により高次脳機能障害のある方か、その支援者10人　方8月8日(月)午前9時から電話で（先着順）。　会申　担地域活動支援センター（堀切3-34-1ウェルピアかつしか内）☎(5698)1336

講演会 高次脳機能障害、特に社会的行動障害への対応

高次脳機能障害における脳の仕組みや症状、支援のポイントを学びます。講演会後に相談会も行います。

日9月4日(日)午後1～3時　対区内在住・在勤の方80人　師渡邉修氏（東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科医師）　方電話、ハガキかファクス（「9月4日講演会」・住所・氏名・電話番号・相談希望の有無を記入）で、8月29日(月)（必着）まで（多数抽選）。　会申担〒124-0006堀切3-34-1ウェルピアかつしか内地域活動支援センター☎(5698)1336 FAX(5698)1337

おいしく学ぼう栄養講習会　さようなら悪玉コレステロール

お話で学ぶコース
両会場とも同じ内容です。
①青戸会場
日8月29日(月)午前10時～11時30分　会健康プラザかつしか（青戸4-15-14）　定50人
②新小岩会場
日9月7日(水)午前10時～11時30分　会新小岩北地区センター（東新小岩6-21-1）　定20人

調理実演を見て学ぶコース
日9月1日(木)午前10時～11時30分　会健康プラザかつしか（青戸4-15-14）　定24人

調理実習で学ぶコース
日9月15日(木)午前10時～午後0時30分　会健康プラザかつしか（青戸4-15-14）　定16人　費400円

いずれも
対区内在住・在勤の方　方往復ハガキに「悪玉コレステロール」・希望コース（複数可。お話で学ぶコースは①か②を選択）・住所（在勤の方は勤務先住所）・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、8月16日(火)（必着）まで（多数抽選）。　申担〒124-0025西新小岩4-21-12新小岩保健センター

医療情報セミナー 新しい糖尿病治療の展開～食事・薬物療法の最近の話題～

日8月13日(土)午後2時30分～3時30分　会小岩区民館（江戸川区東小岩6-9-14）　定99人　師竹内雄一郎氏（メディカルプラザ小岩駅院長）　方8月8日(月)午前9時から電話かファクス（「糖尿病治療・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入）で（先着順）。　申問江戸川病院地域連携室☎0120(518)1200 FAX(3657)0758　担地域保健課

介護予防教室 フリフリグッパー体操で認知症を予防

認知症予防のための楽しい運動を体験します。

日9月13日(火)午後1時30分～3時　会水元学び交流館（南水元2-13-1）　対区内在住65歳以上の方30人　師柳澤弘樹氏（NPO法人運動保育士会理事）　方8月9日(火)午前9時から電話で（先着順）。　申高齢者総合相談センター水元☎(3826)2419　担高齢者支援課

回想法のつどい 全3回

懐かしい記憶をたどる回想法を高校生と楽しみます。

日9月5日(月)・12日(月)・26日(月)午後1時30分～3時　会葛飾総合高等学校（南水元4-21-1）　対区内在住65歳以上の方10人程度　方往復ハガキに「総合」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、8月15日(月)（必着）まで（多数抽選）。　申〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

初心者リンパ体操教室 全4回

リンパの流れを良くする体操で免疫力を高めます。

日9月3日～24日の(土)午前10時30分～正午　対区内在住55歳以上の方15人　師眞分正恵氏（体調改善インストラクター）　費1500円　方往復ハガキに「リンパ体操」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、8月15日(月)（必着）まで（多数抽選）。　会申問〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館☎(5660)3113　担シニア活動支援センター

パーキンソン病講演会 病気と上手に付き合うために

パーキンソン病の最近の治療や主治医との付き合い方、在宅でできることを学びます。

日8月23日(火)午後2時～3時30分。直接会場へ（先着順）。　会健康プラザかつしか（青戸4-15-14）　対パーキンソン病の方か、その家族・支援関係者80人程度　師王子悠氏（順天堂大学医学部付属順天堂医院脳神経内科医）　担金町保健センター☎(3607)4141

かつしか健康教室 心臓病の予防法と画像診断について

日8月20日(土)午後2時～4時30分　会東立石地区センター（東立石2-15-7）　定120人　師小坂眞一氏（イムス葛飾ハートセンター心臓血管外科統括部長）他　方8月8日(月)午前9時から電話で（先着順）。　申イムス葛飾ハートセンター医療連携室☎(3694)8146　担地域保健課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応）　☎#7119または☎3212-2323
本田消防署　☎3694-0119／金町消防署　☎3607-0119

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12立石休日応急診療所）　☎3694-9550
（受付時間）月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12葛飾区医師会館内）　☎3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1金町地区センター内）　☎3627-0022
（受付時間）日曜日・祝日・8/15(月)　午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医（診療時間）午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/7	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	3694-1661
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715
8/11	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田3-29-15	3672-9611
	第二片根診療所	内、小、皮	立石8-39-11	3697-0311
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	小泉胃腸肛門クリニック	消内、外	金町6-4-3-102	3627-1300
8/14	高山整形外科病院	整	金町3-4-5	3607-3260
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	友田内視鏡クリニック	内（大人のみ）　※車椅子不可	東金町1-22-7-301	3826-5075
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	新葛飾病院	内、整	堀切3-26-5	3697-8331

◆休日歯科当番医（診療時間）午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/7	千葉歯科クリニック	南水元4-22-3	3826-1748
	鈴木歯科医院	西新小岩1-2-8-3F	3692-0250
8/11	尾澤歯科医院	金町2-4-10	3607-2480
	鈴木デンタルクリニック	東新小岩1-13-11	3693-3302
8/14	ふかせ歯科医院	金町2-18-14	5660-1182
	星谷歯科医院	東新小岩3-3-10	3691-0486

◆休日当番接骨院（開院時間）午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/7	津久井整骨院	小菅1-19-3	3602-0459
	しろくま整骨院	立石5-16-3-101	3696-4690
8/11	宮内接骨院	東金町1-19-3	3826-1953
	湯田接骨院	堀切2-13-16	3695-1465
8/14	とりい接骨院	亀有3-1-13	3602-2341
	西方整骨院	西新小岩1-8-7	5698-2887

◆休日対応薬局（開局時間）午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/7	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	エース薬局	西新小岩4-37-14	3694-0939
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502
8/11	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	サンワ薬局金町店	金町6-4-3	5660-8911
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320
8/14	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301

お花茶屋図書館　一日映画会

【日時・内容】　下表の通り
【対象】　中学生以上の方各回70人程度
【会場・担当課】
お花茶屋図書館（お花茶屋2-1-15）
☎3690-7661

日時		タイトル（制作年/主演）
8/27(土)	午前10時～正午	素晴らしき日曜日（1947年/沼崎勲）
	午後1時～3時5分	うなぎ（1997年/役所広司）
	午後3時15分～5時	男はつらいよ ―寅次郎忘れな草―（1973年/渥美清・浅丘ルリ子）

直接会場へ（先着順）。

▪広告　内容については広告主にお問い合わせください。

広告
UNIMAT Retirement Community
介護付有料老人ホーム
（一般型特定施設入居者生活介護）
亀有ケアコミュニティそよ風
住所　東京都葛飾区亀有1-12-3
アクセス　JR常磐線「亀有駅」下車徒歩15分又は京成バスにて「亀有中学校前」下車3分

外観　土地建物の権利形態/賃貸借
全34室、直営厨房によるお食事が好評
入居一時金0円プランあり
【施設の概要】■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方式/選択方式■入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護■介護保険/東京都指定介護保険特定施設（一般型特定施設）■居室区分/全室個室■介護にかかわる職員体制（3:1以上）
【事業主体】株式会社ユニマット リタイアメント・コミュニティ
東京都港区青山2-12-14 ユニマット青山ビル　東証JASDAQ上場
http://www.unimat-rc.co.jp　証券コード:9707
■ご見学・お問い合わせは
フリーコール 0120-384-233　受付時間/平日 9:00～18:00

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

電話番号の表記のない記事に関してははなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール ☎(6758)2222
午前8時～午後8時　年中無休　FAX(6758)2223

すぐ聞く！すぐ行く！すぐ対応！　皆さんからの相談に迅速に対応します。
すぐやる課　☎5654-8448　月～金曜日（祝日・年末年始を除く）　午前8時30分～午後5時