

いきいきシニアをご紹介します

より充実！輝くシニアライフ！

◎ 地域の安全のために



95歳

矢崎 文彦さん
(柴又在住)

「東京葛飾バイコロジ
推進協議会」会長

戦後、日本自転車製造卸協同組合の専務理事をしておりましたが、平成8年に退任しました。当時は区内で放置自転車が増えて問題になっており、この状況を何とかしたいと考え、東京葛飾バイコロジ推進協議会を立ち上げました。

設立から現在までに放置自転車追放と盗難防止のキャンペーンを行ったり、小学生や高齢者への交通安全講習会などを行ったりしてきました。活動当初は、地域の方から何をしているのだろうという目で見られていましたが、今では感謝の言葉をいただくこともあります。

会を設立して20年目になりますが、これからも地域の安全のために精力的に活動を続けていきます。



元気の秘訣

3食きちんと食べて、運動して、よく寝ること。これが基本だね。あとは毎日、自転車に乗って区内を移動しているから、これが健康につながっているのかな。

◎ 趣味で始めたことが転機でした



20年ほど前に絵手紙を趣味として始めたのですが、上達するうちに知人から教えてほしいと言われ、そのことがきっかけで近所の方にも教え始めました。今ではその活動がどんどん広がり、これまで、小学校や介護施設などのさまざまな場所で2,000人以上の方に絵手紙を教えました。

元気の秘訣

絵手紙を通していろんな世代の人と触れ合うことで、たくさんの刺激をもらえています。また、受講者の方から「今日は楽しかった」との声をいただくことがあり、本当に嬉しい気持ちになります。



66歳

田名 則子さん
(新宿在住)

「日本絵手紙協会」
公認講師

◎ みんなでいつまでも元気に



76歳

奈良 良一さん
(新小岩在住)

「アイリス筋力向上トレーニンググループ」代表

母の介護体験を通じて、健康の大切さをあらためて実感し、区主催の介護予防講座に申し込みました。最初は参加者でしたが、現在は団体の代表として参加者と一緒に重りバンドを使って膝の屈伸などをする介護予防体操に取り組んでいます。初めて参加してから10年経ちますが、私や他の参加者の方も大変元気で当時からほとんど歳を取っていないように感じています。これからも運動を通して、参加者の皆さんの健康寿命向上のお手伝いのできたら良いなと思っています。

元気の秘訣

毎年スノーボードに行くこと。この趣味を続けるために日頃から運動に取り組んでいます。



◎ 演奏で笑顔届けたい



地域の町会のイベントのために、若い頃からの音楽好きの友人を集めて演奏したのがきっかけで、14年前にバンドを結成しました。

現在では町会のイベントだけでなく、高齢者施設や病院、子ども会などでも演奏しています。各施設で演奏を聴いた方から「また、来年も演奏しに来てください」と言われるのが励みになり、それが次の活動につながっています。これからも演奏を聴いた方に笑顔になってもらえるよう、腕を磨いていきます。

元気の秘訣

生活をエンジョイする。これにつきます。ボランティアでバンドの演奏をやるときは、なにより自分自身が楽しんでいきます。



82歳

赤坂 昭さん
(堀切在住)

ハワイアンバンド
「アロハエコース」代表





平成28年度臨時福祉給付金および 年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

【担当課】 福祉管理課

支給対象者に該当すると思われる方へ、8月末から申請書を送付しています(「税務課からのお知らせ」に同封)。

平成28年度臨時福祉給付金

【支給対象者】

基準日(平成28年1月1日)時点で、葛飾区に住民票があり、平成28年度住民税(特別区民税均等割)が課税されていない方
 ただし、平成28年度住民税が課税されている方の扶養親族等(※)や、生活保護を受給している方は対象になりません。
 また、16歳未満の方で、生計を同一とする家族に住民税が課税されている方がいる場合も対象になりません。

(※)税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者および白色事業専従者

【支給額】

1人当たり**3,000円**(支給は1回です)

申請期限 12月28日(水)まで

原則、申請期限後は受け付けできませんので、お早めに申請してください。

申請方法

申請書を記入の上、必要書類を添付し、次のいずれかの方法で申請してください。

郵送の場合 同封の返信用封筒(切手不要)で。

持参の場合 下表の窓口で受け付けます。

申請窓口	期間	時間	
区役所本庁舎 (立石5-13-1)	7階707会議室	9/15(木)まで	午前8時30分 ～午後5時
	3階312会議室	9/16(金)～10/13(木)	
	2階202番 臨時福祉給付金窓口	10/14(金)～12/28(水)	
金町地区センター(東金町1-22-1)	10/31(月)まで		
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)			

いずれも土・日曜日、祝日を除く。

支給時期 10月中旬から支給開始

申請受け付け後、1カ月半程度で指定の口座へ振り込む予定ですが、それ以上かかる場合もあります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせは 葛飾区給付金コールセンター

☎0120-627-200(フリーダイヤル)

フリーダイヤルにかからない電話機の場合 ☎3299-3932

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

給付金の支給に当たり、葛飾区や厚生労働省などの職員がATM(現金自動預け払い機)の操作をお願いしたり、手数料の振り込みを求めたりすることは絶対にありません。

お知らせ

男女平等推進審議会 を傍聴できます

第5次男女平等推進計画の策定について審議します。
【日時】 9月30日(金)
 午後2時～4時

【定員】 20人

【申込方法】 9月20日(火)午前9時から電話で(先着順)
【会場・申し込み・担当課】
 男女平等推進センター
 (立石5-27-1ウイメンズパル内)
 ☎(5698)2211

都市計画の案を ご覧になれます

生産緑地地区の変更新案です。変更新案に対する意見書を提出することができます。変更新案は区ホームページからもご覧になれます。
【公告日】 9月27日(火)
【縦覧・意見書提出期間】
 9月27日(火)～10月11日(火)
【意見書提出方法】
 持参か郵送で、意見書様式(自由)に住所・氏名を書いて提出してください。
【縦覧場所・意見書提出先・担当課】
 〒124-8555葛飾区役所調整課
 (区役所3階301番)
 ☎(5654)8328

建物や土地に関する 無料相談

建物の設計や工事、耐震診断、アスベストなどの建築に関することや、土地・建物の調査、測量、登記などの相談をお受けします。

【日時】 10月3日(月)
 午前10時～午後4時
 直接会場へ。

【会場】 区民ホール
 (区役所2階)

【その他】 相談員(二社)

東京都建築士事務所協会葛飾支部員、東京土地家屋調査士会葛飾支部員

【担当課】 建築課
 ☎(5654)8355

国民健康保険 休日納付相談

保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。
【日時】 9月25日(日)
 午前9時～午後4時30分
【会場・担当課】
 国民年金課
 (区役所3階315番)
 ☎(5654)8213

環境保全団体に活動 経費を補助します

【対象】
 次の全てに該当する団体
 ▽区内での活動を1年以上行っている
 ▽会の規約があり、経理状況が明確である
 ▽補助対象となる事業を実施できる
 政治、宗教、営利を目的とした団体を除きます。
【補助対象となる事業】
 次のいずれかに該当し、区内で実施される事業
 ▽生物や植物の調査・研究活動
 ▽調査・研究活動に関する報告書の印刷、シンポジウムの開催など
 ▽区民を対象とした観察会、講演会、講習会の開催など
【補助額】

対象事業経費の総額の2分の1以内(限度額10万円)
 講師謝礼や会場使用料など、内容により補助割合と上限額が異なります。

【申込期間】
 9月16日(金)～10月14日(金)
 申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。
【担当課】 環境課
 ☎(5654)8237

重症心身障害児(者)通所事業
平成29年4月からの利用者を募集します
 生活介護や児童発達支援を受けられます。
【対象】
 重症心身障害のある方
【実施施設】
 ▽都立東大和療育センター1分園よつき療育園
 (東四つ木4-44-1-101)
 ☎(5654)8302

【申込方法】 9月16日(金)～30日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に電話か窓口で。各施設の状態により、ご希望に添えない場合もあります。
【申し込み・担当課】
 障害福祉課
 (区役所2階201番)
 ☎(5654)8302

▽都立北療育医療センター1城北分園
 (足立区南花畑5-10-1)
 ▽療育室つばさ
 (足立区新田3-23-6)
 ▽楽患チャイルド
 (足立区西新井栄町2-10-16)
 ▽ここね
 (足立区弘道1-3-24)
 ▽都立東部療育センター1
 (江東区新砂3-3-25)
 ▽チャイルドデイケアほわわ吾妻橋
 (墨田区吾妻橋1-17-4)
 ▽都立北療育医療センター1
 (北区十条台1-2-3)

【施設からののお知らせ】

施設からののお知らせ

鎌倉図書館休館します

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。

【休館期間】 9月27日(火)～30日(金)

【担当課】 鎌倉図書館(鎌倉2-4-5) ☎3650-7741

マイ広報紙(葛飾区版)をご利用ください!

マイ広報紙は自治体などが発行する広報紙データを収集し、記事ごとに配信するサービスです。パソコンやスマートフォンから読むことができます。右のQRコードからもアクセスできます。

【担当課】 広報課 ☎5654-8116

<https://katsushika.mykoho.jp/>

検索

スマホアプリ「i 広報紙」を利用して「広報かつしか」を読むことができます(使い方などは右のQRコードを参照)。

なお、アプリの名称が近日中に「マチイロ」に変更されます。【担当課】 広報課 ☎5654-8116





子育て・子ども

新しい乳・子医療証
を9月15日(木)に発送
します

乳・子医療証の交付を受けている保護者の方へ発送します。

9月23日(金)までに届かない場合はお問い合わせください。

有効期限が切れた医療証は、子育て支援課(区役所4階401番)か、お近くの児童館へお返しください。

乳・子医療証の交付を受けていない保護者の方へ

資格期間は原則として申請日から義務教育修了までです。

出生・転入などの場合は対象となった日から3カ月以内に申請すると、出生・転入日からの資格取得となります。児童福祉施設に契約入所しているお子さんも対象になります。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

国際鍼灸専門学校公開講座
親子のふれあい教室

スポーツ障害を予防するためのセルフケアやストレッチを学びます。

10月22日(土)午後2時～3時30分
小学生と保護者(祖父母も可) 15組30人
カキアキに「親子のふれあい教室」・住所・参加者氏名(フリガナ)・電話番号

号・お子さんの年齢、自転車でお越しになる場合は駐車場の利用台数を書いて、10月7日(金)必着まで(多数抽選)。

会費 125・062青
戸2・1・3 国際鍼灸専門学校
☎(3693)0995
FAX(5654)0323
担生
涯学習課

畑作物の収穫体験
全4回

サツマイモ、大根、大豆などを収穫します。

10月8日(土)午前10時から郷土と天文の博物館で説明会を行います。

10月16日(日)、11月27日(日)12月11日(日)、平成29年1月9日(月・祝)午前8時～午後5時

茨城県つくばみらい市対小・中学生と保護者40人費小・中学生9千円、大人9500円(バス交通費含む)

往復ハガキに「収穫体験」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月27日(火)必着まで(多数抽選)。

〒125・063白鳥3・25・1郷土と天文の博物館

かつしかの歴史を掘りよう

遺跡の発掘作業を体験します。

10月8日(土)・9日(日)午前9時～午後10時

午後1時～3時30分
古緑天遺跡(柴又2・2)対小・中学生と保護者各回20人(小学4年生以上は一人での申し込み可)

100円往復ハガキに発掘教室、住所、氏名、年齢、電話番号、参加

希望日と午前・午後のいずれかを書いて、9月21日(水)必着まで(多数抽選)。

会費 125・063白鳥3・25・1郷土と天文の博物館

親子でそば打ち体験教室

10月16日(日)午前10時～午後1時

南綾瀬地区センター(堀切7・8・22)区内在住の小学生と保護者12組

24人費1200円往復ハガキに「親子でそば打ち」住所・参加者氏名(フリガナ)・お子さんの学年・電話番号を書いて、10月3日(月)必着まで(多数抽選)。

〒124・855葛飾区役所生涯学習課

思春期講演会
日会内左表の通り対区内在住の方、または子どもに関する支援関係者各日50人程度

度水元保健センター(3627)1911

日時	会場	内容	講師
10/3(月)午後2～4時	健康プラザかつしか(青戸4-15-14)	思春期の特徴とそこら問題	鍋田恭孝氏(精神科医)
11/14(月)午後2～4時		不登校、ひきこもりの理解と対応について	井利由利氏(臨床心理士)
11/29(火)午前10時～正午		社会とつながっていくための支援～ひきこもり・発達障害者支援の現場から～	

いずれも直接会場へ(先着順)。

区民相談 10月分 区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612～5
10月10日(月・祝)の相談はありません(★印を除く)。

相談種別	日時	会場	備考	
法律相談	10/3・17・31(月) 午後1時30分～5時	金町地区センター	予約が必要です。相談日の2週間前の同一曜日・午前9時から受け付け。	
不動産取引相談	10/24(月) 午後1時30分～5時	新小岩北地区センター		
登記・測量相談	水・金曜 午後1～5時	区民相談室	☎5654-8612～5	
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	10/11・25(火) 午後1～4時			
税金相談	10/20(木) 午後1～4時			
成年後見センター出張相談	10/4・18(火) 午後1～4時			
行政相談	水曜 午前10時～午後4時			
成年後見センター出張相談	10/11・25(火) 午前10時～正午			
行政相談	10/27(木) 午前10時～午後4時		JR亀有駅構内	
人権身の上相談	10/4(火) 午前10時～午後3時		区民相談室	予約は必要ありません。直接お越しください。
建築・リフォームなんでも相談	10/7・21(金) 午後1～4時			
年金・社会保険・労働問題相談	10/13(木) 午後1～4時			
青少年の生活相談	10/3・17(月) 午後1～4時			
交通事故相談	10/24(月) 午前10時～午後4時			
交通事故相談	月～金曜 午前9時～午後5時			
住宅修繕相談	月～金曜 午前9時～午後5時			
区政・一般相談	月～金曜 午前9時～午後5時			
福祉サービス苦情調整	金曜 午後1時30分～3時30分	福祉総合窓口相談室(区役所2階201番)		
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)		
健康に関する相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時(水曜のみ午後7時30分まで)	健康ホットラインかつしか(電話相談) ☎3602-1244		
患者からの医療相談	月～金曜 午前9時～正午、午後1～4時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎3602-1226(専用)		
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後4時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎3692-3181		
消費生活相談	月～金曜、土曜電話相談10/1(土)午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎5698-2311		

内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎5680-8765
就職相談	月～金曜 午前10時～午後7時 10/1・15(土) 午前10時～午後5時(要予約)	
中小企業経営相談・出前アドバイザー	月～金曜 午前10時～午後5時	産業経済課(テクノプラザかつしか内)(要電話予約) ☎3838-5556
創業・起業相談	10/22(土) 午前9時～午後3時30分	
下請相談	月・火曜 午前10時～午後5時 事業所への巡回もします。	地域貢献活動サポートデスク(立石地区センター別館内)(専門相談のみ要予約) ☎5670-7251
NPO活動に関する相談	一般相談 月～金曜 午前9時～午後5時 専門相談 10/14・28(金) 午後1～5時 (内容により相談日を決定)	
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時	障害福祉課(区役所2階201番) FAX5698-1531
ピアカウンセリング相談	火～土曜 午前10時～午後5時	自立生活支援センター(ウエルピアかつしか内) ☎5698-1315 FAX5698-1349
教育相談	月～金曜、10/15(土) 午前9時～午後5時	総合教育センター教育相談担当(来所は要電話予約) ☎5668-7603
子ども発達	月～土曜 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター
妊娠・出産どうしようコール	月～金曜 午前8時30分～午後5時	
★虐待	毎日24時間受け付け	
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2213
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2211
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分	
外国人生活相談	10/3(月)、11(火)、17・24・31(月)午後0時30分～4時30分	区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内
Foreign Resident's Advisory Desk	10/3(Mon)、11(Tue)、17・24・31(Mon) 0:30pm～4:30pm	
外国人生活相談室	10月3日(星期一)、11日(星期二)、17・24・31日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	

関係機関のお知らせ
都立墨田特別支援学校
学校公開および説明会
【日時】9月26日(月)・27日(火)午前9時～正午(説明会は、26日9時45分～(高等部)・11時～(中学部)、27日11時～(小学部)会場・問い合わせ)都立墨田特別支援学校(墨田区八広5・10・2) ☎(3619)4851

公証週間 無料電話相談
10月1日(土)～7日(金)
遺言・任意後見など公正証書の作成。【電話相談日】本公証人連合会電話相談 ☎(3502)8239(受付時間)午前9時30分～正午(午後1時～4時30分)問い合わせ)葛飾公証役場 ☎(3693)4103(土・日曜日を除く)

第5回東京拘置所矯正展
【日時】10月1日(土)午前9時30分～午後3時。入場無料。
【内容】音楽グループのMA X(法務省矯正支援官)によるテープカット、刑務所作業製品販売など【会場・問い合わせ】東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

絵画講座(仏画・絵巻)
【日時】10月15日～11月19日(土)11月5日を除く。全5回
【定員】10人(費用)4500円
【申込方法】往復ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、9月28日(水)必着まで。【申し込み問い合わせ】〒125・035南水元4・21・1都立葛飾総合高等学校
校公開講座「日本の絵画苑」 ☎(3607)3878

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

水廻りリフォームの専門店
キッチン、洗面所、トイレ、浴室などの水廻り関連工事の専門家です
TEL03-3693-5478
お陰様で地元で創業45年
サンエービルドシステム株式会社
堀切1-8-4

自立型老人ホームケアハウス
60歳以上の方が対象
◆特徴◆
全室個室・外出自由・食事付
入居金・保証金選択制
年収150万円以下の方の月々の利用料(例)
食事付7万8千円～
申込受付中!
☎5668-0294
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1

凡例
日時 会場 対象 申込み方法 申込み先 問い合わせ先 持ち物 担当

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。



10月はごみ減量月間

【担当課】 リサイクル清掃課(区役所4階409番) ☎5654-8273

かつしかルールとは、区内のごみを減らし、資源を良質なリサイクルにつなげるため、区民・事業者・区が協働して行う取り組みです。

かつしかルールでごみを減量しよう!

ルールその1 雑紙を分別して資源化する

雑紙とは、リサイクルできる紙類(チラシ、包装紙、お菓子・ティッシュの箱など)のことです。きちんと分別して資源の日に出すことでごみの減量につながります。



雑紙の出し方

ティッシュの箱などのビニールが付いている物は、ビニールを取ってから出してください。大きい物は折り畳み、ひもなどで縛り、小さい物は紙袋に入れてまとめて出してください。

ルールその2 生ごみの減量

食材を食べ切る・使い切ることが大切です。食材の保存方法やレシピを載せた「食べ切り・使い切りメニュー」を、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→ごみ・リサイクル→ごみ減量・3Rの取り組み→「食べ切り・使い切りメニュー」)を紹介しています。また、リサイクル清掃課や地区センターなどで配布しているかつしかエコライフプラザ通信でも紹介しています。



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター「リー(Ree)ちゃん」

かつしかごみ減量・リサイクル推進協議会

「かつしかルール」の策定やごみ減量キャンペーンをはじめとした啓発イベントなど、ごみ減量とリサイクル推進のためのさまざまな取り組みを実施しています。

【参加団体(企業は50音順)】

葛飾区自治町会連合会、葛飾清掃協力会、葛飾東清掃協力会、葛飾区消費者団体連合会、集団回収団体、東京商工会議所葛飾支部、葛飾区商店街連合会、葛飾区工場団体連合会、かつしか異業種交流会、東京都電機商業組合葛飾支部、葛飾区立小学校PTA連合会、葛飾区立中学校PTA連合会、(株)アプアプ赤札堂、(株)イトーヨーカ堂、エネルギースーパーたじま、葛飾エフエム放送(株)、(株)京成ストア、京成電鉄(株)、(株)ジェイコム東葛飾、生活協同組合コープみらい、(同)西友、(株)ダイエー、太伸食品(株)グリーンマート、(株)タカラトミー、(株)東急ストア、東日本旅客鉄道(株)、ベニスーパー、(株)マルエツ、ミヨシ油脂(株)、森永乳業(株)、(株)ライフコーポレーション、レンゴー(株)、葛飾区

ごみ減量キャンペーン

アンケートにご協力いただいた方にマイバッグを差し上げます(無くなり次第終了)。マイバッグを利用して、レジ袋を減らしましょう。

日時	実施会場
9/26(月) 午後4～5時	堀切菖蒲園駅前(堀切5-1-1)
10/1(土) 午後2～3時	金町しょうぶ通り商店会(東金町3-30-13)
10/1(土) 午後5～6時	金町末広商店会(金町5-7-9)
10/2(日) 午後1時30分～2時30分	まいろーど四つ木商店街振興組合(四つ木1-29-10)
10/6(木) 午後3～4時	金町とうきゅう(東金町1-36-1)
10/12(水) 午後4～5時	イトーヨーカドー亀有駅前店(亀有3-26-1)
10/20(木) 午後2～3時	西友新小岩店(新小岩1-29-1)
10/22(土) 午前11時～正午	鎌倉千代田通商店会(鎌倉4-32-13)
10/22(土) 午後3～4時	亀有リリオパーク入口(亀有3-25)
10/22(土) 午後3～4時	お花茶屋商店街振興組合(お花茶屋1-13-9)
10/23(日) 正午～午後1時	高砂北公園(高砂4-3)
10/23(日) 午後3～4時	北総線新柴又駅前(柴又5-7-1)
10/28(金) 午後3～4時	協同組合立石仲見世共盛会(立石1-17-10)
10/29(土) 午後3～4時	みのり商店会(東新小岩7-30-15)
10/30(日) 午後1時30分～2時30分	青戸銀座商栄会(青戸6-4-23)
11/6(日) 午前10～11時	葛飾清掃工場(水元1-20-1)

9月20日(火)～26日(月)は

動物愛護週間です



私たちと動物が互いにより良い環境で暮らしていくため、この機会に身近な動物との触れ合い方を考えてみましょう。

【担当課】 生活衛生課 ☎3602-1242

■ 動物は正しく終生飼育

飼い主は、動物の習性や行動をよく理解し、愛情をもって終生飼育する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。また、繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

■ 犬の散歩はルールを守って

散歩の前にはトイレを済ませましょう。また、散歩中に排せつをした場合、ふんを始末する道具や尿を洗い流す水を携帯しましょう。

リードは犬をコントロールできる長さにし、他の犬とけんかしたり、人にかみついたりする事故を防ぎましょう。

■ 飼い主のいない猫について

無責任な餌やりは、近隣の迷惑につながりますのでやめましょう。

区では、飼い主のいない猫を増やさないために、不妊・去勢手術費用の一部を補助しています(オス2,000円、メス4,000円)。詳しくは、生活衛生課(☎3602-1242)へご相談ください。



■ 身元の表示

迷子になり、飼い主の元に戻ることができない動物は少なくありません。迷子になった動物の発見を容易にするためにも、日頃から鑑札、マイクロチップなどによる身元表示をしておきましょう。

■ 災害に備えて

地震などの災害が発生し、ペットと避難所へ避難する場合に備えて、日頃から次のことを心掛けましょう。

▷避難用のケージを用意し、ケージの中での飼育に慣れさせる。

▷ペット用の食糧や水、衛生用品を5日分以上備蓄する。

▷避難所で周りの迷惑にならないよう、「吠えない」「かまない」「待て」などのしつけを行っておく。

▷災害により飼育できなくなることを想定して、一時的な預け先を決めておく。

■ 猫の飼育は屋内で

猫は屋外で飼育すると、交通事故に遭ったり、感染症にかかったりする危険があります。また、近隣の敷地で排せつをしたり、花壇を荒らしたりするなどのトラブルに発展することがあるため、屋内で飼育しましょう。

動物愛護ふれあいフェスティバル

動物愛護セレモニー・スタンプラリー・パネル展示

【日時】 9月17日(土)午前11時～午後4時。直接会場へ。

【会場】 上野恩賜公園不忍池周辺(台東区上野公園・池之端3丁目)

【問い合わせ】 (公財)日本動物愛護協会 ☎3478-1886

9月21日(水)～30日(金)

秋の全国交通安全運動 やさしさが走るこの街 この道路

【担当課】 道路管理課 ☎5654-8386

● 子どもと高齢者の交通事故防止

子どもの交通事故は、下校時間帯の午後2時から6時までの間に多く発生しています。周囲の大人が交通ルールを遵守し、思いやることが大切です。

高齢者の交通事故は、道路横断中に多く発生しています。信号無視や横断禁止場所での横断などのルール違反はやめましょう。



■ 夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止

夕暮れ時や夜間の時間帯は、相手側に自分の位置を知らせることが大切です。

反射材用品を身に付けたり、自転車乗用中はライトを点灯させたりして自分の存在を知らせ、交通事故を防ぎましょう。



■ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席でシートベルトを着用せずに交通事故に遭った場合、車外放出や前席同乗者への加害などの危険性があります。また、6歳未満の子どもはチャイルドシートの着用が義務付けられています。

シートベルトとチャイルドシートは、必ず正しく着用しましょう。



■ 飲酒運転などの根絶

飲酒運転は犯罪です。運転手だけでなく、酒類の提供者や車両の同乗者も罰せられます。また、飲酒後に自転車を運転しても飲酒運転になります。

また近年、危険ドラッグが原因の重大な交通事故が相次いで発生しています。危険ドラッグなどの薬物使用は絶対にやめましょう。



■ 二輪車の交通事故防止

カーブの手前では十分に速度を落としましょう。また、乗車中は体の露出が少ない服装で、ヘルメットを着用し、あごひもをしっかと締め、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。

9月30日は交通事故死ゼロをめざす日です。一人一人が交通ルールを遵守し、正しいマナーを実践することで交通事故の発生を防止しましょう。

【問い合わせ】 葛飾警察署 ☎3695-0110
 亀有警察署 ☎3607-0110

(5)

催し

葛飾吹奏楽団ジュニアバンド ファミリーコンサート
 手遊び歌など、0歳から楽しめる音楽会です。
 日9月25日(日)午後2時30分開演。直接会場へ。会水元学び交流館(南水元2・13・1) 問かつしかシンフォニービルズ ☎(5670)2222 担文化国際課

かわせみフェスティバル
 自然体験ゲームやクラフトなど、さまざまなイベントを行います。
 日9月25日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 会水元かわせみの里(水元公園8・3) ☎(3627)5201 担公園課

堀切地区センターまつり
 日9月24日(土)・25日(日)午前10時～午後5時。車での来場はご遠慮ください。内舞踊・フラダンス・尺八・手品などの発表、俳句・書道・写真などの展示会 担堀切地区センター(堀切3・8・5) ☎(3693)5637

区民文化祭
 日10月1日(土)・6日(木)午前10時～午後6時(1日は正午から、6日は午後5時30分まで) 会かつしかシンフォニービルズ(立石6・33・1)

区民文化祭参加者募集
 日10月10日(月)・祝午前11時～午後4時30分 会金町地区センター(東金町1・22・1) 内宿題7題各3句詠(過信「付け足し」「尻込み」「重ねる」「分裂」「回収」催促)、特別課題1句詠「割る」を出句。選者による選句、抜句披露など。費2千円(昼食付き) 方当日会場受付で参加費を支払い、句箋を受け取り、句を清書して提出してください。問 葛飾区文化センター(葛飾区柳連盟) ☎(360)33853 担生涯学習課

川柳
 日10月10日(月)・祝午前11時～午後4時30分 会金町地区センター(東金町1・22・1) 内宿題7題各3句詠(過信「付け足し」「尻込み」「重ねる」「分裂」「回収」催促)、特別課題1句詠「割る」を出句。選者による選句、抜句披露など。費2千円(昼食付き) 方当日会場受付で参加費を支払い、句箋を受け取り、句を清書して提出してください。問 葛飾区文化センター(葛飾区柳連盟) ☎(360)33853 担生涯学習課

区民文化祭参加者募集
 日10月10日(月)・祝午前11時～午後4時30分 会金町地区センター(東金町1・22・1) 内宿題7題各3句詠(過信「付け足し」「尻込み」「重ねる」「分裂」「回収」催促)、特別課題1句詠「割る」を出句。選者による選句、抜句披露など。費2千円(昼食付き) 方当日会場受付で参加費を支払い、句箋を受け取り、句を清書して提出してください。問 葛飾区文化センター(葛飾区柳連盟) ☎(360)33853 担生涯学習課

区民文化祭参加者募集
 日10月10日(月)・祝午前11時～午後4時30分 会金町地区センター(東金町1・22・1) 内宿題7題各3句詠(過信「付け足し」「尻込み」「重ねる」「分裂」「回収」催促)、特別課題1句詠「割る」を出句。選者による選句、抜句披露など。費2千円(昼食付き) 方当日会場受付で参加費を支払い、句箋を受け取り、句を清書して提出してください。問 葛飾区文化センター(葛飾区柳連盟) ☎(360)33853 担生涯学習課

凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

民謡民舞大会(民謡協会)

日10月2日(日)午前10時～午後6時 会かめありリリオホール(亀有3・26・1)リリオ才館8・9階
 直接会場へ。
 担生涯学習課 ☎(5654)8474

講座・講演会
 区民大学単位認定講座。災害が起きたときに被災地を支援する、災害ボランティア活動について学びます。
 日10月1日(土)午前9時30分～午後0時30分 会新小岩地区センター(新小岩2・17・1) 対区内在住・在勤・在学16歳以上の方50人程度 方電話かファクス(災害講座・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、9月26日(月)午後5時まで(多数抽選) 申問かつしかボランティアセンター ☎(5698)2511 FAX(5698)2512 担生涯学習課

基礎講座 災害への備え
 区民大学単位認定講座。災害が起きたときに被災地を支援する、災害ボランティア活動について学びます。
 日10月2日(日)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。定80人程度 師杉山きく子氏(児童図書館研究会運営委員長) 保1歳以上就学前のお子さん6人程度。希望の方は9月17日(土)午前9時から中央図書館へ電話で(先着順) 会担中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)92001

ブックスタート 公開講演会 絵本で子育てを楽しもう
 区民大学単位認定講座。子どもが絵本と出会い、深く成長していく様子を紹介します。
 講演会終了後、「ブックスタートボランティア」の交流会と、ボランティアを新たに始めたい方への説明会を行います。
 日10月2日(日)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。定80人程度 師杉山きく子氏(児童図書館研究会運営委員長) 保1歳以上就学前のお子さん6人程度。希望の方は9月17日(土)午前9時から中央図書館へ電話で(先着順) 会担中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)92001

柴又の知られざる歴史・文化的魅力
 柴又八幡神社古墳の石室(通常非公開)や、都指定文化財の題経寺遺蹟園、瑞龍のマツなど、柴又の歴史・文化的魅力を案内します。
 日10月23日(日)午後1時30分～4時。集合/柴又駅改札口前 定50人 費200円 方往復ハガキに「柴又八幡神社古墳」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月4日(火)(必着)まで(多数抽選) 申担〒125

読み聞かせボランティア講座(スキルアップ編) 全4回
 区民大学単位認定講座。区内左表の通り対区内在住で、読み聞かせボランティア講座(初級)を受講して1年以上ボランティアを続けている方、または読み聞かせボランティア経験がおおむね2年以上の方25人(過去に受講した方を除く) 師平田美恵子氏(語りや読み聞かせ指導者) 方往復ハガキに「読み聞かせ(スキルアップ編)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・読み聞かせボランティア経験年数・読み聞かせを行っている場所を書いて、9月29日(木)(必着)まで(多数抽選) 会申担〒125・042金町6・2・1 中央図書館

認知症サポーター養成講座
 認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
 日10月19日(水)午後2時～3時30分 会青戸地区センター(青戸5・20・6) 対区内在住・在勤・在学の方20人 方9月20日(火)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター青戸 ☎(5629)5719 担高齢者支援課

人権講座 気づきから行動へ 人権を深めるのは「いま」 全4回
 区民大学単位認定講座。同和問題や人身取引の問題などについて考え、人権意識を深めます。
 日10月17日(月)・24日(月)・11月1日(火)・8日(火)午後2時～4時 対区内在住・在勤・在学・事業者の方30人 師黒川みどり氏(静岡大学教育学部教授、斎藤洋一氏(一財)信州農村開発史研究所所長)、瀬川愛葵氏(NPO法人ライトハウス広報・アドボカシーマネージャー) 保1歳以上就学前のお子さん10人 方電話かファクス・ハガキ(「人権講座」・住所・氏名・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前と年月齢を記入)で、10月7日(金)(消印有効)まで(多数抽選) 会申担〒124・0012立石5・27・1ウイメンズパル内人権推進課 ☎(5654)8148 FAX(5698)2315

介護のしごと大発見 合同説明会・就職支援講座
 区内の介護サービス事業者約35法人が参加します。
 合同説明会

事例から学ぶ NPO 法人法律講座

NPOの運営に関連して発生するさまざまな事例やトラブルから、必要な法的知識を学びます。
 日10月15日(土)午後1時30分～3時30分 会堀切地区センター(堀切3・8・5) 対区内在住・在勤・在学で、NPO活動や地域貢献活動に興味のある方20人 師後藤正志氏(弁護士) 方9月20日(火)午前9時から電話かファクス・メール(住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で(先着順) 申問地域貢献活動サポーターデスク ☎(5670)7251 FAX(5670)7252 担chisago@katsushika-shakyo.com 担地域振興課

女性視点で考える防災ワークショップ 全2回
 災害時における女性の視点に立った支援を話し合い、今後の区の施策に反映させます。
 日10月19日(水)午前10時30分～午後1時30分 会東京ガスキッチンランド葛飾(青戸4・2・8) 対区内在住18歳以上の方16人 内汁なし坦々麺、白身魚の梅香味蒸し他 費500円 方往復ハガキに「エコ・クッキング」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月29日(木)(必着)まで(多数抽選) 申担〒124・0014立石6・38・11 担シニア活動支援センター

シニア観光ボランティアガイド養成講座 全5回
 柴又の名所や歴史を案内・解説するボランティアを養成します。
 講座修了後、12月～平成29年3月に、柴又でガイド実習を行います。
 日10月23日～11月20日(日)午前10時～正午 会シニア活動支援センター(立石6・38・11) 対区内在住・在勤・在学のおおむね50歳以上の方30人 費2600円 方往復ハガキに「観光ガイド」・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・電話番号を書いて、10月3日(月)(必着)まで(多数抽選) 申担〒124・0014立石6・38・11 担シニア活動支援センター

葛飾区地球温暖化対策 地域協議会事業 エコ・クッキング講座
 環境に配慮し、省エネにつながる調理方法を学びます。
 日10月19日(水)午前10時30分～午後1時30分 会東京ガスキッチンランド葛飾(青戸4・2・8) 対区内在住18歳以上の方16人 内汁なし坦々麺、白身魚の梅香味蒸し他 費500円 方往復ハガキに「エコ・クッキング」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月29日(木)(必着)まで(多数抽選) 申担〒124・0014立石6・38・11 担シニア活動支援センター

読み聞かせボランティア講座(スキルアップ編) 全4回
 区民大学単位認定講座。区内左表の通り対区内在住で、読み聞かせボランティア講座(初級)を受講して1年以上ボランティアを続けている方、または読み聞かせボランティア経験がおおむね2年以上の方25人(過去に受講した方を除く) 師平田美恵子氏(語りや読み聞かせ指導者) 方往復ハガキに「読み聞かせ(スキルアップ編)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・読み聞かせボランティア経験年数・読み聞かせを行っている場所を書いて、9月29日(木)(必着)まで(多数抽選) 会申担〒125・042金町6・2・1 中央図書館

シルバークレッシェ 百人一首の謎 全4回

区民大学単位認定講座。百人一首が生まれた経緯や選句にまつわる謎について解説します(字幕あり)。
 日10月13日～11月10日(木) 11月3日を除く 午後2時～4時 対区内在住・在勤・在学の女性の方20人程度 師浅野幸子氏(減災と男女共同参画研究推進センター共同代表、瀬山紀子氏(埼玉県男女共同参画推進センター事業コーディネーター) 他方電話かファクス・メール(防災ワークショップ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月27日(火)(必着)まで(多数抽選) 会申担〒124・0012立石6・38・11 担シニア活動支援センター

読み聞かせボランティア講座(スキルアップ編) 全4回
 区民大学単位認定講座。区内左表の通り対区内在住で、読み聞かせボランティア講座(初級)を受講して1年以上ボランティアを続けている方、または読み聞かせボランティア経験がおおむね2年以上の方25人(過去に受講した方を除く) 師平田美恵子氏(語りや読み聞かせ指導者) 方往復ハガキに「読み聞かせ(スキルアップ編)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・読み聞かせボランティア経験年数・読み聞かせを行っている場所を書いて、9月29日(木)(必着)まで(多数抽選) 会申担〒125・042金町6・2・1 中央図書館

読み聞かせボランティア講座(スキルアップ編) 全4回

区民大学単位認定講座。区内左表の通り対区内在住で、読み聞かせボランティア講座(初級)を受講して1年以上ボランティアを続けている方、または読み聞かせボランティア経験がおおむね2年以上の方25人(過去に受講した方を除く) 師平田美恵子氏(語りや読み聞かせ指導者) 方往復ハガキに「読み聞かせ(スキルアップ編)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・読み聞かせボランティア経験年数・読み聞かせを行っている場所を書いて、9月29日(木)(必着)まで(多数抽選) 会申担〒125・042金町6・2・1 中央図書館

読み聞かせボランティア講座(スキルアップ編) 全4回

区民大学単位認定講座。区内左表の通り対区内在住で、読み聞かせボランティア講座(初級)を受講して1年以上ボランティアを続けている方、または読み聞かせボランティア経験がおおむね2年以上の方25人(過去に受講した方を除く) 師平田美恵子氏(語りや読み聞かせ指導者) 方往復ハガキに「読み聞かせ(スキルアップ編)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・読み聞かせボランティア経験年数・読み聞かせを行っている場所を書いて、9月29日(木)(必着)まで(多数抽選) 会申担〒125・042金町6・2・1 中央図書館

読み聞かせボランティア講座(スキルアップ編) 全4回

区民大学単位認定講座。区内左表の通り対区内在住で、読み聞かせボランティア講座(初級)を受講して1年以上ボランティアを続けている方、または読み聞かせボランティア経験がおおむね2年以上の方25人(過去に受講した方を除く) 師平田美恵子氏(語りや読み聞かせ指導者) 方往復ハガキに「読み聞かせ(スキルアップ編)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・読み聞かせボランティア経験年数・読み聞かせを行っている場所を書いて、9月29日(木)(必着)まで(多数抽選) 会申担〒125・042金町6・2・1 中央図書館

区民大学単位認定講座。区内左表の通り対区内在住で、読み聞かせボランティア講座(初級)を受講して1年以上ボランティアを続けている方、または読み聞かせボランティア経験がおおむね2年以上の方25人(過去に受講した方を除く) 師平田美恵子氏(語りや読み聞かせ指導者) 方往復ハガキに「読み聞かせ(スキルアップ編)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・読み聞かせボランティア経験年数・読み聞かせを行っている場所を書いて、9月29日(木)(必着)まで(多数抽選) 会申担〒125・042金町6・2・1 中央図書館

区民大学単位認定講座。区内左表の通り対区内在住で、読み聞かせボランティア講座(初級)を受講して1年以上ボランティアを続けている方、または読み聞かせボランティア経験がおおむね2年以上の方25人(過去に受講した方を除く) 師平田美恵子氏(語りや読み聞かせ指導者) 方往復ハガキに「読み聞かせ(スキルアップ編)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・読み聞かせボランティア経験年数・読み聞かせを行っている場所を書いて、9月29日(木)(必着)まで(多数抽選) 会申担〒125・042金町6・2・1 中央図書館

区民大学単位認定講座。区内左表の通り対区内在住で、読み聞かせボランティア講座(初級)を受講して1年以上ボランティアを続けている方、または読み聞かせボランティア経験がおおむね2年以上の方25人(過去に受講した方を除く) 師平田美恵子氏(語りや読み聞かせ指導者) 方往復ハガキに「読み聞かせ(スキルアップ編)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・読み聞かせボランティア経験年数・読み聞かせを行っている場所を書いて、9月29日

健康・介護予防

**65歳以上の方へ
インフルエンザ予防
接種を受けましょう**

区が費用の一部を一人一回補助します。区内の実施医療機関で接種できます。

【接種期間】

10月1日(土)～平成29年1月31日(火)

【対象】

次のいずれかに該当する方
 ▽昭和26年12月31日以前に生まれ、接種当日65歳以上の方

▽平成28年12月31日現在、60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能などに内部疾患(身体障害者手帳1級相当)のある方
【費用(自己負担金)】
 2500円

【申込方法】

平成25～27年度に区の接種票で接種を受けた方

9月下旬に接種票を送付します。手続きの必要はありません。

生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受けている方には、自己負担金が免除される接種票を送付します。
新たに申し込む方

申込専用電話 ☎(594

4)8886(祝日を除く)月～金曜日午前8時30分～午後5時)か、ハガキ(インフルエンザ)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入)で、平成29年1月13日(金)必着まで。
公害医療手帳をお持ちの方

9月下旬に地域保健課公

凡例
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

害保健係から案内を送付します。

(ハガキ申し込み・担当課) ☎125・062青戸4・15・14健康プラザかつしか内保健予防課
 ☎(3602)1238

笑い健康講座



▲堺すずむ氏

笑い健康について、講演会を聞き、漫才を楽しみます。

日9月28日(水)午後2時から

直接会場へ(先着順) 会場 堀切地区センター(堀切3・8・5) 定員50人程度 講師 堺すずむ氏(ギター漫談家) 他 担 地域保健課 ☎(3602)1231

**医療情報セミナー
変形性膝関節症とい
われたら**

膝関節の軟骨がすり減り、関節炎や変形を生じて痛みが起る「変形性膝関節症」の保存療法から手術療法までお話しします。

日10月1日(土)午後2～4時 会場 かつしかシンフォニービル別館(立石6・33・1) 定員75人 講師 小島政廣氏(かつしか江川病院整形外科医長)、我妻浩二氏(かつしか江川病院理学療法士) 方9月17日(土)午前9時から

電話かファクス(変形性膝関節症)・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順) 申 江川病院地域連携室 ☎0120

病院内

(518)120 FAX(3657)0758 担 地域保健課

成人ぜん息教室

ぜん息治療と呼吸リハビリテーションを学びます。

日10月5日(水) 講師 理学療法士による講演・実技指導。いずれも午後2時～3時30分。 会 亀有地区センター(亀有3・26・1)リリ才館7階 対 区内在住のぜん息にかかっている方、またはぜん息を患っている方、不安を抱えている方とその家族各日40人 師 山本真弓氏(昭和大学病院医師)、松本直人氏(東京医療学院理学療法士) 方 電話か窓口で9月26日(月)午後5時まで(多数抽選) 申 担 地域保健課 公害保健係(区役所3階310番) ☎(5654)8564

新小岩ふれあいウォーキング

健康づくり推進員と一緒に、正福寺や中川テラスなどの史跡・名所をたどりながら、周辺公園の健康遊具を体験します。

日10月14日(金)午前9時30分～正午(雨天中止) 集合 新小岩公園(和楽亭)前(西新小岩1・1・3) 解散 西新小岩五丁目公園(モンテッチ公園) (西新小岩5・2・4) 対 区内在住で6kmの距離を歩ける方20人 費 50円(往復ハガキに「ウォーキング」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月26日(月)必着まで(多数抽選) 1世帯1枚・2人まで申し込可) 申 担 124・025西新小岩4・21・12新小岩保健センター

骨密度検診 10月分

腕にエクサス線を照射し骨密度を測定します。

日10月6日(木)午前9～11時・午後1～3時 対 区内在住18歳以上の方60人 費 1120円(方)電話で(先着順) 申 担 健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

おいしく学ぼう栄養講習会 備蓄食品を使った簡単メニューの調理実習

非常時にバランスの良い食事を取るための工夫などを学びます。

日10月13日(木)午前10時～午後0時30分 会 健康プラザか

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。

20日(火)午前9時から電話で(先着順) 会 申 担 自立訓練事業所(堀切3・34・1ウエルビアかつしか内) ☎(5698)1336

**家族介護者教室
あいまいな喪失
さよならのない別れ
別れないさよなら**

あいまいな喪失と折り合うことの大切さを学びます。

日10月1日(土)午後2時～3時30分 会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2・66・17) 対 区内在住65歳以上の方、家族を介護している方30人 師 石井千賀子氏(ルーテル学院大学非常勤講師) 方 9月20日(火)午前9時から電話で(先着順) 申 担 高齢者総合相談センター(堀切) ☎(3697)7815 担 高齢者支援課

シニア版ポニースクール 全3回

ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。

日10月11日(火)・24日(月)・11月14日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり) 会 泊ニースクール(かつしか(水元1・19) 対 区内在住65歳以上で、介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方20人(方)往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・泊ニースクール参加経験の有無を書いて、9月30日(金)必着まで(多数抽選) 申 担 124・0555葛飾区役所高齢者支援課

**身体障害のある方へ
相談会を開催します**

リハビリ方法や利用できるサービスなど、地域生活の中で不安や悩みにお答えします。

日10月14日(金)午後1時から

対 区内在住18～64歳で身体障害(肢体不自由)のある方か、その支援者10人(方)9月

区民のひろば

掲載の決まり
 次の項目に当てはまらない場合は、掲載できません。
 ▽文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること
 ▽1回当たりの費用は2千円以内、入会金は備品など経費相当分であること
 ▽営利、交際、相談、勧誘、売名行為、政治・宗教活動ではないこと
 ▽広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること

区内内容に因りません。

催し物
 絵画展 9月19日(月)・祝日 25日(日)10～18時(19日は12時30分から、25日は15時まで) かつしかシンフォニービルズ ☎新井(3691)0454
 漫画ビブリオバトル 9月24日(土)14時～16時30分 金町地区 ☎千円 ◆竹下080(5519)2013
 第19回お茶亀まつり 10月2日(日)11～15時 白鳥福祉館 ☎堀口(3604)0034
 水彩画作品展 10月3日(月)7日(金)9時30分～16時3日(日)13時から、7日は15時から(7日)13時30分～水元(まで) 堀切地区 ☎柿崎(3693)3614
 いけばなアレンジメント展示会 10月8日(土)・9日(日)11～17時(9日は15時まで) 亀有地区 ☎浮中090(2313)5951

第11回定期演奏会 10月10日(月)祝 14時～16時30分 かつしかシンフォニービルズ ☎千円 ☎柳(3600)0464
 ゆかた祭り(日本の盆踊り) 10月16日(日)13～16時(10月1日(土)13～15時に民踊り無料講習有り) 四つ木地区 ☎500円 ☎福田(3693)6798(夜間)
 大人・子供の英会話、韓国語入門講座 10月29日～12月17日(土)全8回 韓国語13時15分～英語14時30分 ☎子供英語16時(いずれも1時間程度・要事前申込) かつしかシンフォニービルズ ☎5千円 ◆前田090(6489)2803
 中国語で話そう 月3回(土)10時～ウイメンズパル ☎3500円 入会2千円 ◆恩田080(5034)0203
 カラオケ(活発な人歓迎) 月3回(木)13時～堀切地区 ☎月千円 ◆吉川090(8082)1022
 女性合唱・ボイストレーニング 月2回(日)13時～亀有地区 ☎月3千円 入会千円 ◆高橋090(2254)0085
 社交ダンス (日)10時～金町地区 ☎(水)13時30分～水元集い交流館 1回千円 ☎黒澤(3608)5720
 社交ダンス (月)10時～(木)9時30分～柴又学び交流館 1回千円 ☎高橋(5694)3043
 源氏物語を学ぶ 第1・3(水)9時45分～かつしかシンフォニービルズ 月2500円 入会千円 ☎数藤(3690)4008

幼児向リズム体操 月3回(水)東立石地区 ☎別館(木)青戸中央憩い交流館10時30分～月1800円 入会1800円 ☎伊藤(5680)0084
 空手(無料体験有) (火)18時～東立石地区 ☎(木)18時～東四つ木地区 ☎(土)13時～旧東堀切小体育館(ウエルビアかつしか) ◆服部090(7010)6448
 水彩画(野外スケッチ) 月4回(土)13時～新小岩北地区 ☎月千円 入会千円 ☎長澤(3694)5864
 水彩画 月4回(水)9時30分～柴又学び交流館 月2千円 入会千円 ☎江原(3673)5537
 前結び着付 月2回(水)10時～福田宅(柴又1丁目) 月4千円 ☎福田(3608)9351
 魔法の一本針・アフガン編み物 第2・4(金)9時30分～新小岩北地区 ☎1回千円 ◆永井090(9157)3174
 茶道(表千家) 日時応相談 吉野宅(青戸4丁目) 1回1500円 入会千円 ☎吉野(3602)7403
 着付けとマナー 月3回(金)13時～亀有学び交流館 1回千円 入会2千円 ◆石井070(5027)5939
 源氏物語を学ぶ 第1・3(水)9時45分～かつしかシンフォニービルズ 月2500円 入会千円 ☎数藤(3690)4008

<p>日10月14日(金)午後1時から</p> <p>対 区内在住18～64歳で身体障害(肢体不自由)のある方か、その支援者10人(方)9月</p>	<p>日10月11日(火)・24日(月)・11月14日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり) 会 泊ニースクール(かつしか(水元1・19) 対 区内在住65歳以上で、介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方20人(方)往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・泊ニースクール参加経験の有無を書いて、9月30日(金)必着まで(多数抽選) 申 担 124・0555葛飾区役所高齢者支援課</p>	<p>日10月1日(土)午後2時～3時30分 会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2・66・17) 対 区内在住65歳以上の方、家族を介護している方30人 師 石井千賀子氏(ルーテル学院大学非常勤講師) 方 9月20日(火)午前9時から電話で(先着順) 申 担 高齢者総合相談センター(堀切) ☎(3697)7815 担 高齢者支援課</p>	<p>腕にエクサス線を照射し骨密度を測定します。</p> <p>日10月6日(木)午前9～11時・午後1～3時 対 区内在住18歳以上の方60人 費 1120円(方)電話で(先着順) 申 担 健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268</p>	<p>笑い健康について、講演会を聞き、漫才を楽しみます。</p> <p>日9月28日(水)午後2時から</p> <p>直接会場へ(先着順) 会場 堀切地区センター(堀切3・8・5) 定員50人程度 講師 堺すずむ氏(ギター漫談家) 他 担 地域保健課 ☎(3602)1231</p>	<p>膝関節の軟骨がすり減り、関節炎や変形を生じて痛みが起る「変形性膝関節症」の保存療法から手術療法までお話しします。</p> <p>日10月1日(土)午後2～4時 会場 かつしかシンフォニービル別館(立石6・33・1) 定員75人 講師 小島政廣氏(かつしか江川病院整形外科医長)、我妻浩二氏(かつしか江川病院理学療法士) 方9月17日(土)午前9時から</p> <p>電話かファクス(変形性膝関節症)・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順) 申 江川病院地域連携室 ☎0120</p>	<p>健康づくり推進員と一緒に、正福寺や中川テラスなどの史跡・名所をたどりながら、周辺公園の健康遊具を体験します。</p> <p>日10月14日(金)午前9時30分～正午(雨天中止) 集合 新小岩公園(和楽亭)前(西新小岩1・1・3) 解散 西新小岩五丁目公園(モンテッチ公園) (西新小岩5・2・4) 対 区内在住で6kmの距離を歩ける方20人 費 50円(往復ハガキに「ウォーキング」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月26日(月)必着まで(多数抽選) 1世帯1枚・2人まで申し込可) 申 担 124・025西新小岩4・21・12新小岩保健センター</p>	<p>あいまいな喪失と折り合うことの大切さを学びます。</p> <p>日10月1日(土)午後2時～3時30分 会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2・66・17) 対 区内在住65歳以上の方、家族を介護している方30人 師 石井千賀子氏(ルーテル学院大学非常勤講師) 方 9月20日(火)午前9時から電話で(先着順) 申 担 高齢者総合相談センター(堀切) ☎(3697)7815 担 高齢者支援課</p>	<p>ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。</p> <p>日10月11日(火)・24日(月)・11月14日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり) 会 泊ニースクール(かつしか(水元1・19) 対 区内在住65歳以上で、介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方20人(方)往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・泊ニースクール参加経験の有無を書いて、9月30日(金)必着まで(多数抽選) 申 担 124・0555葛飾区役所高齢者支援課</p>	<p>このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。</p>
--	--	--	---	---	--	---	--	---	---

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

筋力トレーニングとボイ
 ストレーニングを組み合わ
 せたプログラムで、声帯や
 腹筋を鍛えます。
 日10月19日～12月14日(水)
 (11月23日を除く)午前10時
 ～11時30分(区内在住65歳
 以上の方30人)安場友紀氏
 (スタジオインストラクタ
 ー) ☎22000円(往復ハ
 ガキに「スポーツボイス」
 住所・氏名(フリガナ)・年
 齢・電話番号を書いて、9

本や写真を見ながら小学
 生時代の思い出を語り、脳
 の活性化を図ります。
 日10月7日(金)午後2～4時
 直接会場へ(先着順)。会
 倉図書館(鎌倉2-4-5)
 区内在住の方15人程度
 シニア活動支援センター☎
 (5698)6201

最近物忘れがひどくなっ
 た方や、認知症の相談をし
 たい方などの悩みに医師が
 応じます。
 日10月17日(月)午後2～4時
 対認知症の心配がある区
 在住の方か、その家族3人
 師駒形清則氏(認知症サポ
 ート医) ☎電話で9月23日
 (金)午後5時まで(多数の場
 合、相談内容により決定。
 会申 高齢者総合相談セン
 ター 東四つ木(東四つ木2
 1-1) ☎(5698)22
 04 担 高齢者支援課

簡単な計算・音読などの
 学習と、記憶力・判断力を
 養うプログラムで、楽しみ
 ながら脳を活性化します。
 日10月18日～12月27日(火)
 午後2時～3時30分(区内
 在住65歳以上の方20人)☎
 10800円(往復ハガキに
 「脳トレ学園」・住所・氏名
 (フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、9月26日(月)必
 着 まで多数抽選。会申
 担 124・0012立石6・38・11
 シニア活動支援センター

月30日(金)(必着まで(多数
 抽選。会申担 124・0012立石
 6・38・11)シニア活動支援
 センター

月30日(金)(必着まで(多数
 抽選。会申担 124・0012立石
 6・38・11)シニア活動支援
 センター

もの忘れ相談会

凡例

- 日 日時
- 保 保育
- 会 会場
- 対 対象
- 方 申込方法
- 定 定員
- 申 申込先
- 内 内容
- 師 講師
- 費 費用
- 問 問い合わせ先
- 担 持ち物
- 持 担当課

電話番号の表記のない記事に関しては
 はなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール ☎(6758)2222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

がん検診の申し込みは、
はなしょうぶコールへ
 ☎6758-2222 (午前8時～午後8時/年中無休)



前立腺がん・肺がん検診

前立腺がん検診
 【対象】 区内在住で平成29年3月31日現在60～74歳(昭和17年4月1日～32年3月31日生まれ)の男性
 【内容・費用】 血液中の前立腺特異抗原(PSA)の測定 1,000円

肺がん検診
 【対象】 区内在住で平成29年3月31日現在40歳以上(昭和52年3月31日生まれまで)の方
 【内容・費用】
 ▷胸部エックス線検査 1,000円
 ▷喀痰検査(医師が必要と認めた場合のみ) 500円

特定健診や勤務先などで前立腺がん、肺がん検診を受診した方は受けられません。

【受診期間】 10月31日(月)まで(休診日を除く)
 【会場】 区内指定医療機関
 【申込方法】 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「前立腺がん」「肺がん」「前立腺がん・肺がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(金)(消印有効)まで。電子申請可。
 受診票は申し込み後、10日ほどで送付します。

【ハガキ申し込み・担当課】
 〒125-0062 青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

乳がん・子宮がん検診

乳がん検診
 【受診期間】
 平成29年1月31日(火)まで(マンモグラフィ検査は平成29年3月16日(木)まで)
 【対象】 区内在住の平成28年12月31日現在30歳以上(昭和61年12月31日生まれまで)で、大正・昭和の奇数年生まれの女性(2年に1回)
 【内容・費用】
 ▷視触診検査 無料
 ▷マンモグラフィ検査(40～68歳で視触診検査の結果が「異常なし」の方) 1,000円

子宮がん検診
 【受診期間】 平成29年2月28日(火)まで
 【対象】 区内在住で平成28年12月31日現在20歳以上(平成8年12月31日生まれまで)の女性
 【費用】 1,000円

【会場】 区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センターなど)
 【申込方法】 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「乳がん」「子宮がん」「乳がん・子宮がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、12月31日(土)(消印有効)まで。電子申請可。
 受診票は申し込み後、2週間ほどで送付します。
 【ハガキ申し込み・担当課】
 〒125-0062 青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

平成28年度の勸奨対象者

対象の方には5月末に受診票を送付しましたので、申し込みは不要です。
 【対象】
 ▷乳がん・子宮がん検診両方
 平成26年4月1日～27年2月28日に葛飾区の実施した乳がん検診(視触診検査)・子宮がん検診のいずれかを受診した、大正・昭和の奇数年生まれの40歳以上の女性
 ▷子宮がん検診
 平成26年4月1日～27年2月28日に葛飾区の実施した子宮がん検診を受診した、昭和の奇数年生まれ・平成の偶数年生まれの20～38歳の女性
乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券について
 対象の方には5月末に無料クーポン券と受診票を送付しましたので、申し込みは不要です。
 【対象】
 ▷乳がん検診 昭和50年4月2日～51年4月1日生まれの女性
 ▷子宮がん検診 平成7年4月2日～8年4月1日生まれの女性
 ※受診票、無料クーポン券を紛失された方は、健康づくり課(☎3602-1268)へご連絡ください。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/18	高山整形外科病院	整	金町3-4-5	3607-3260
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
9/19	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	ひきふね整形外科クリニック	整、リハ	四つ木5-11-10	5698-7030
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	やたクリニック	内、整、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
9/22	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	3602-5261
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	亀有3-27-27	3601-3131
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
9/22	新葛飾病院	内、整	堀切3-26-5	3697-8331
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
9/22	第二片根診療所	内、小、皮	立石8-39-11	3697-0311

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9/18	中島歯科医院	高砂8-27-6	3607-1501
	よしみず歯科医院	東新小岩7-31-16-2F	3694-3233
9/19	オレンジ歯科クリニック	細田5-9-3-1F	3672-3718
	塩沢歯科医院	白鳥2-3-10	3603-0739
9/22	喜光歯科医院	亀有2-57-4	3603-0703
	秋葉歯科医院	白鳥2-6-16	3838-1182

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9/18	高木整骨院	亀有2-20-11	3602-4505
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	5698-2577
9/19	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	3604-3354
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12-111	3696-8186
9/22	ウオチ接骨院	東水元1-11-8	5660-4080
	住吉小学校前接骨院	高砂8-8-10-101	3826-5508

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
9/18	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハーブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
9/19	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
9/22	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	3604-8267
9/22	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320

住み慣れた地域で、高齢者クラブの仲間と 楽しく有意義な時間を過ごしましょう

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654 - 8256

区内には、おおむね60歳以上の区民30人以上で構成される高齢者クラブが各地域にあります。各クラブでは、地域の実情や会員の要望などに合わせ、地域社会を豊かにする活動を行っています。地域で何か役に立てる活動をしたい、同年代の方との交流をしてみたいと考えている方は、地域の高齢者クラブにご加入ください。

主な活動

- ▶ **社会奉仕活動** 町内道路・学校・公園・寺社などの清掃、花壇の管理、児童の登下校時の見守り、福祉施設への手作り品の寄贈など
- ▶ **生きがい活動** カラオケ、輪踊り、史跡・施設見学会、地域史の学習、合唱、健康麻雀、パソコン教室、絵手紙、回想法など
- ▶ **健康づくり活動** ウォーキング、輪投げ、グラウンドゴルフ、ペタンク、ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、サイクリングなど
- ▶ **友愛活動** 一人暮らしや寝たきりの高齢者を訪問して話を聴く、簡単な家事援助、安否確認の一声運動など
- ▶ **地域福祉活動** 福祉施設への定期的訪問、近隣の高齢者のクラブ主催活動への招待、保育園・小学校などでの交流・伝承活動など



楽しいイベントも盛りだくさん!

高齢者クラブでいつまでも生き生きと

葛飾区高齢者クラブ連合会会長 **大久保輝行**さん

現在、150クラブ約11,000人の会員が自身の健康維持を図るための趣味・文化活動や健康づくり活動を行うとともに、高齢者を地域で支え合うネットワークづくりなどに積極的に取り組んでいます。今年度は新たに、認知症に関する学習会を開催します。



住み慣れた地域で、仲間とともに地域の活動に参加したい方は気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】 葛飾区高齢者クラブ連合会事務局 ☎5671 - 3088

費用無料

結婚式を挙げたい方募集!



「結婚式を挙げたかったけれど、できなかった」
そんなお二人を応援するため、美容まつりで結婚式を行います。

日時 **12月13日(火)**
午前10時～午後6時

会場 **かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)**

【対象】

区内在住で結婚式を挙げられなかった18歳以上のご夫婦2組(和装・洋装各1組)

【内容】

- ▶ 公開着付けおよび写真撮影(衣装については美容組合との打ち合わせで決定)
- ▶ 美容組合主催による、葛飾区長を立会人とした人前結婚式および披露宴を2組合同で行います。親族や友人も参加できます(人数など要相談)。主催者など関係者も出席します(イベントは一般の方にも公開されます)。詳しくはお問い合わせください。



【その他】

主催/東京都美容生活衛生同業組合葛飾支部・葛飾北支部

【申込方法】

「結婚式」、住所、夫婦の氏名(フリガナ)・年齢・職業および家族構成、電話番号、入籍年月日、二人の馴れ初め、結婚式を挙げられなかった理由を書いた用紙を封書に入れて、10月31日(月)(消印有効)までに郵送(多数選考)。

【申し込み・問い合わせ】

〒125 - 0052 柴又4 - 36 - 10 - 1F

美容室soLution柴又店(勝野) ☎3658 - 5487

【担当課】 商工振興課



消費生活情報

くらしのまど

ショートメッセージによる未払料金請求にご注意ください

携帯電話に身に覚えのない有料動画の未払料金を請求するショートメッセージ(SMS)を送りつける、「架空請求」に関する相談が昨年から急増しています。

(※1)メールアドレスではなく、携帯電話番号を宛先にして送受信するメッセージサービス

【担当課】 消費生活センター
(立石5-27-1 ウイメンズパル内)
☎(5698)2311

事例

「有料動画の閲覧履歴があり、今日中にA社に連絡して登録解除をしないと法的措置に移行する」とのSMSが携帯電話に送られてきた。

身に覚えはないが、不安なのでA社に連絡すると、有料動画サイトの未払料金として金銭の支払いを要求された。支払方法として、大手通販サイトのギフトカード(※2)をコンビニエンスストアで購入し、ギフトカードの裏面に記載されたカード番号をA社に伝えるように指示された。

「ギフトカードを購入してカード番号を教えてほしい」と依頼するのは詐欺の手段です。絶対に電話をかけたらず、ギフトカードを購入してカード番号を教えたりしないようにしましょう。

最近では、詐欺業者が消費者に「支払番号」を伝え、コンビニエンスストアの店頭でその番号を使って料金を支払わせる事例も出てきていますのでご注意ください。

結局、不安感から指示された通りギフトカードを購入し、カード番号をA社に伝えてしまった。

(※2)コンビニエンスストアなどで販売されているカード型の金券で、プリペイドカードの一種

▽詐欺業者は実在する事業者の名前をかたる場合がある

不審な請求があった場合には、消費生活センターや警察に相談してください。
消費生活センター ☎(5698)2311
警察相談専用電話 ☎#9110

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

救急蘇生法及び AED講習会のお知らせ

目の前で倒れた人を助けたい...

平成28年10月15日(土)午後2時～4時

会場 葛飾区医師会館 立石5-15-12 定員50名・要予約・無料

※お車でのご来場はご遠慮ください

【予約方法】 往復ハガキまたは電子メール(葛飾区医師会ホームページより)
あて先 〒124-0012 葛飾区立石5-15-12 葛飾区医師会 危機管理部
記入事項 「AED講習会希望」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号
締切日 平成28年9月30日(金)必着まで(多数抽選)

区民の皆様のご参加をお待ちしております。

葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12
Tel.03-3691-8536
詳しくはホームページをご覧ください <http://www.katsushika-med.or.jp>

～「お口のケア」から始まる健康づくり～

葛飾区歯科医師会は、区民皆様の健康維持・増進のため、葛飾区との協力でいろいろな事業を通じてお口の健康維持に努めております。ムシ歯や歯周病は、健診による初期段階でのチェックが大切です。一生自分の歯で食べるために、かかりつけ歯科医を持って定期的に歯科健診を受けましょう。

葛飾区成人歯科健診

- *実施期間 平成28年9月1日～28年11月30日
- *対象者 葛飾区在住の健診実施年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方
- *実施場所 区内の協力歯科医院
- *健診内容 歯、歯肉、口腔粘膜、顎関節の診査 *健診費用 無料

詳しくはホームページをご覧ください。

公益社団法人 葛飾区歯科医師会 東京都葛飾区青戸7-1-20
TEL 3602-0648

<http://www.katsushika-da.com>



3歳のお子さんを持つ保護者の方へ 区内図書館で「セカンドブック(絵本)」の引き換えをしています。保健センターから送付された3歳児健診のお知らせに同封の「引換券」と母子健康手帳をお持ちください。【担当課】 中央図書館 ☎3607 - 9201