

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

分譲マンションにお住まいの方のためのセミナー・相談会

セミナー
 マンションの防災対策のあり方、分譲マンションが抱える問題などについてお話しします。

日12月3日(土)午前9時30分～10時50分
 定60人
 師松本洋氏(一社)東京都マンション管理士会城東支部事務局長

相談会
 管理組合の運営や建物の維持管理・修繕などについて、個別に相談に応じます。

日12月3日(土)午前11時～正午
 対区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者8組

いずれも

会ウイメンズパル(立石5-27-1) 日11月17日(木)午前9時から電話で(先着順)。
申込 住環境整備課 ☎(5654) 8529

就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。

日12月15日(木)午後1時30分～3時30分
 会金町地区センター(東金町1-22-1) 定30人
 日11月17日(木)午前9時から電話で(先着順)。
申込 青戸ワークプラザ ☎(3604) 8609
 担産業経済課

就職支援出張相談会

キャリアカウンセリングと仕事紹介を行います。

日12月2日(金)午前9時30分～午後4時50分
 会柴又地区センター(柴又1-38-2)

対区内在住の方10人他雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します。

日11月17日(木)午前10時から電話で(先着順)。
申込 青戸ワークプラザ ☎(5680) 8765
 担産業経済課

すぐに役立つ 就活サポート総合セミナー

日12月9日(金)午前10時30分～正午
 コミュニケーションのポイント
 午後1時30分～3時
 ビジネスマナーのポイント。
対区内 住の方20人他雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します。

日11月17日(木)午前10時から電話で(先着順)。
申込 こと発見プラザかつしか ☎(5680) 8765
 会担産業経済課(青戸7-2-1) テクノプラザかつしか内

かつしか郷土かるたを歩こう 水元編

「かつしか郷土かるた」に詠まれた水元周辺を、健康づくり推進員と歩きます。

日12月9日(金)午前9時～正午(雨天中止)。
 集合/水元公園噴水広場ゲート前
対8 km程度を歩ける方20人
費 100円
方 往復ハガキに「フオーキング」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、11月25日(金)必着まで(2人まで申し込み可・多数抽選)。
申込 〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内青戸保健センター

手打ちそば 一日体験教室

石臼でひいたそば粉を使い、そば打ちを学びます。

日12月3日(土)午前11時～午後2時
 会玄庵(東立石3-24-8) 対区内在住55歳以上の方25人
費 2千円
方 往復ハガキに「そば」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月22日(火)必着まで(多数抽選)。
申込 問125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクトイブ・COM ☎(5680) 2964
 担シニア活動支援センター

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日12月17日(土)午後1時～2時30分
 会葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 対区内在住・在勤・在学の方20人
方 11月18日(金)午前9時から電話で(先着順)。
申込 高齢者総合相談センター(堀切3-69-7) 7815
 担高齢者支援課

健康・介護予防

医療情報セミナー
ロコモティブシンドロームとその要因としての股関節症

運動機能の衰えや障害により要介護リスクの高い状態になるロコモティブシンドロームについて学びます。
 日11月26日(土)午後4時30分

うつ病講演会 高齢者のうつ病

高齢者のうつ病の特徴や接し方、予防と早期発見などについてお話しします。

日12月3日(土)午後2～4時
 定100人
 師藤澤大介氏(慶應義塾大学医学部専任講師) 他手話通訳あり
方 11月17日(木)午前8時から電話かファクス(「うつ病」・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順)。
申込 問江戸川病院内地域連携室 ☎0120(518)120 FAX(3657)0758
 担地域保健課

地域の精神障害支援の歴史を知ろう

精神障害者の自立支援には欠かせない支援施設の歴史や時代による支援のあり方などを学びます。

日11月26日(土)午後2～4時
 直接会場へ(先着順)。
会 かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1) 定60人
師 石川誓子氏(NPO法人S.I.E.N.理事長) 費心のつばめ会会員500円、一

自宅でできる失語症リハビリ講座

自分の身体の状態を把握し、転倒予防の第一歩につなげます。

日12月2日(金)午後1時30分～3時30分
会 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 対区内在住65歳以上の方30人
内 身長・体重・体脂肪・握力・血圧・ロコモ(運動器)

骨密度検診 12月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。

日12月15日(木)午前9～11時
 午後1～3時
対 区内在住18歳以上の方60人
費 1120円
方 電話で(先着順)。
会 申健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

元気にチャレンジ! 健康測定会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに医師が応じます。

日12月14日(水)午後2～4時
対 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3人
師 大友理光氏(認知症サポーター) 方電話で11月22日(火)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。
会 申高齢者総合相談センター(青戸3-13-19) ☎(5629)5719
 担高齢者支援課

もの忘れ相談会

測定、もの忘れチェック
方 11月18日(金)午前9時から電話で(先着順)。
申 高齢者総合相談センター(堀切3-69-7) 7815
 担高齢者支援課

日12月18日(土)午後2～4時
会 健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

休日急診診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急診診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日急診診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日急診診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/20	亀有病院	整	亀有3-36-3	3601-0186
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	3697-1556
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
11/23	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	第二片根診療所	内、小、皮	立石8-39-11	3697-0311
やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505	
佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/20	エスデンタルクリニック	金町3-5-4-1F	5699-5432
11/23	柳澤歯科医院	東立石3-24-7	3691-3979
	八木歯科医院	金町4-18-4	3600-7682
	小嶋歯科医院	東新小岩5-21-10	3696-1761

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/20	円城寺整骨院	東金町2-31-1	3607-2369
	おぐら接骨院	立石6-31-10-101	5670-3231
11/23	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	3696-3134

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/20	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	みどり東薬局	東立石3-21-7	5654-2884
	ユタカ薬局ゆうろど店	亀有3-36-3	5650-6177
11/23	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申し込み・担当課】消費生活センター(立石5-27-1ウイメンズパル内) ☎5698-2316

凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課

電話番号の表記のない記事に関しては、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、
はなしょうぶコール ☎(6755)82222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)22223