健康部(保健所)	青戸保健センター	金町保健センター	新小岩保健センター	水元保健センター
(代)☎3602 - 1222	☎3602 - 1284	☎3607 - 4141	☎3696 - 3781	☎3627 - 1911
青戸4 - 15 - 14	青戸4 - 15 - 14	金町4 - 18 - 19	西新小岩4 - 21 - 12	東水元1 - 7 - 3

昼間の金星を見よう

青空の中に輝く金星の様子を観察します。

日3月18日(土)・19日(日)午後0時20分から・2時から・3時30分から。直接会場へ(金星が見えない場合は中止)。費大人100円、小・中学生50円(土曜日は中学生以下無料)会担郷土と天文の博物館(白鳥3 - 25 - 1)☎(3838)1101

天文講座　天文研究の業績を訪ねて

太陽や星の光を七色に分ける「分光」による天文研究の歴史を解説します。

日3月20日(月・祝)午後2時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。対中学生以上の方100人程度費大人100円、中学生50円会担郷土と天文の博物館(白鳥3 - 25 - 1)☎(3838)1101

シニアが案内するまち歩きツアー　満開の桜を楽しむ中川沿いそぞろ歩き

日4月1日(土)午後1時～4時30分(小雨決行)。集合/総合スポーツセンター(奥戸7 - 17 - 1)、解散/四ツ木駅定60人費500円他企画・運営/葛飾のまち歩きを創る会方往復ハガキに「まち歩き」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月21日(火)(必着)まで(1通2人まで連記可。多数抽選)。申〒124・0013東立石4 - 25 - 6我妻敬宛て担高齢者支援課

健康・介護予防

障害のある方や寝たきりなどの方へ歯科医探しにお困りではありませんか

体や歯の状態などをお尋ねした上で、適切な歯科医を紹介します。電話でご相談ください。

【受付日時】月～金曜日(祝日を除く)午前10時～正午、午後1～4時

【紹介窓口】かかりつけ歯科医紹介窓口(たんぽぽ歯科診療所内)☎(3690)5209

【担当課】健康づくり課

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。

日3月16日(木)午後2～5時対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい方、手足の震えなどがある方5人方3月8日(水)午前9時から電話で(先着順)。会申担保健予防課(青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内)☎(3602)1274

かつしか健康教室　心臓病の予防法を解説します

日3月18日(土)午後2時～3時30分会青戸地区センター(青戸5 - 20 - 6)定60人師小坂眞一氏(イムス葛飾ハートセンター心臓血管外科統括部長)方3月7日(火)午前9時から電話かメール(「かつしか健康教室」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。申問イムス葛飾ハートセンター医療連携室☎(3694)8146✉renkei.heart@ims.or.jp担地域保健課

はつらつクラブ

区歌に合わせて体を動かす「はつらつ体操」やダンスなどを行います。

①新小岩北地区センター会場(東新小岩6 - 21 - 1)

日4月7日(金)から月1回(金)午前10時～11時30分定30人

②新小岩北集い交流館会場(東新小岩5 - 16 - 2)

日4月21日(金)から毎月第3(金)午前10時～11時30分定20人

―いずれも―

対区内在住で90分程度運動のできる方師渕井恵子氏(健康づくり推進員)方往復ハガキに「はつらつ」・希望会場(①か②)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月17日(金)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124・0025西新小岩4 - 21 - 12新小岩保健センター

家族介護者教室　介護施設について知ろう

ご自身や家族の思いに対応した介護老人保健施設について学びます。

日3月23日(木)午後2時～3時30分会お花茶屋地区センター(お花茶屋2 - 1 - 12)対区内在住65歳以上の方、または家族を介護をしている方30人師工藤佳子氏(支援相談員)方3月8日(水)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815担高齢者支援課

シニアのための健康麻雀(マージャン)初心者教室　全8回

マージャンを楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。

日4月9日～5月28日の(日)午後1時30分～4時30分対区内在住55歳以上の方24人費5100円方往復ハガキに「健康麻雀初心者教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月22日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申問〒124・0012立石6 - 38 - 11シニアIT・活動情報サロン☎(3692)3180担シニア活動支援センター

関係機関のお知らせ

東京水道あんしん診断の実施(無料)

東京都水道局では、お客さまのご意見やご要望を把握するため、東京水道あんしん診断を実施しています。

【対象】都営水道給水区域の大規模事業者等を除く水道使用者【期間】平成31年度まで【内容】各戸を訪問し、簡易漏水調査・簡易水質調査・アンケート調査等を実施。【その他】訪問する診断員は、制服・ネームプレートを着用し、浄水器等の販売や金銭を請求したり、家屋内に入ったりすることはありません。この診断は任意です。【問い合わせ】東京都水道局東京水道あんしん診断相談室☎(5638)7555(平日午前9時～午後5時)

葛飾清掃工場個人見学会

【日時】3月18日(土)午後1時30分～3時【定員】50人(先着順)【申し込み】葛飾清掃工場(水元1 - 20 - 1)☎(5660)5396

肝臓病教室

【日時】3月11日(土)午後2～4時。直接会場へ。【内容】肝臓がん抑制を目的とした肝硬変の栄養食事療法/B型肝炎の基礎と臨床。終了後に個別相談も行います。【会場・問い合わせ】国立国際医療研究センター国府台病院肝炎・免疫研究センター(千葉県市川市国府台1 - 7 - 1)☎047(375)4738

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応)　☎#7119または☎3212-2323
本田消防署　☎3694-0119/金町消防署　☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所)　☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内)　☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内)　☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日　午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/5	金町整形外科	整、内	東金町2 - 24 - 3	3600 - 8097
	吉崎医院	内、小	金町2 - 9 - 14	3607 - 3870
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4 - 8 - 7	5662 - 1399
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2 - 4 - 8	5650 - 2821
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4 - 3 - 3	5698 - 3688
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7 - 3 - 4	5672 - 2225
3/12	田原整形外科医院	整、リハ	東金町3 - 27 - 9	3608 - 6721
	遠藤医院	内、小	柴又3 - 12 - 18	3607 - 1636
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1 - 29 - 17	3609 - 0415
	金町眼科医院	眼	東金町1 - 45 - 7 - 2F	3609 - 9394
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4 - 3 - 3	5698 - 3688
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6 - 2 - 1 - 2F	5876 - 9416

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
3/5	こじま歯科医院	金町5 - 28 - 8 - 101	5876 - 3101
	ゆい歯科医院	新小岩1 - 56 - 3	5662 - 5408
3/12	高橋歯科医院	東金町1 - 26 - 2	3609 - 2791
	石田歯科医院	新小岩2 - 4 - 7	3654 - 8241

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
3/5	鎌倉接骨院	鎌倉4 - 10 - 3	5694 - 1071
	はね整骨院	東新小岩6 - 10 - 15	3696 - 3134
3/12	ふじもり鍼灸整骨院	南水元2 - 18 - 21	3607 - 8623
	岩田整骨院	新小岩1 - 56 - 12	3655 - 7291

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
3/5	おおうら薬局第一支店	立石7 - 6 - 1	3694 - 0435
	ココカラファイン薬局亀有店	亀有3 - 7 - 7	3690 - 0062
	ミツワ薬局	東金町2 - 30 - 6	3607 - 4797
3/12	おおうら薬局第一支店	立石7 - 6 - 1	3694 - 0435
	なの花薬局金町店	金町6 - 2 - 1 - 2F	3609 - 8301
	ハーブ薬局	柴又1 - 29 - 8	5648 - 6861

広告　内容については広告主にお問い合わせください。

元気な身体づくり
新たな友達や趣味との出会い
アンブル活き活き交流会
主催：社会福祉法人アストリー
介護・認知症予防プログラム
カラオケ、その他趣味活動等
多数ご用意しております！！
第8回
ランチのご用意
健康食バイキング
大人¥400-
子供¥300-
※要予約・開催日3日前迄
※電話又はHP「お問合せ」

場　所：特別養護老人ホーム アンブル宝町
葛飾区宝町1-2-9
日　時：平成29年3月25日 10時～15時
お問合せ：03-5654-8880
※お問合せやご予約はお電話又はHPで！
参加費 無料

葛飾柴又の塗装屋さん
地元で創業30年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!
外壁塗装
屋根　外壁　木部　鉄部
見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します
株式会社　たつみ住研
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail：info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。
テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。　【担当課】　地域教育課　☎5654 - 8589

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

電話番号の表記のない記事に関してははなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール☎(6758)2222
午前8時～午後8時　年中無休　FAX(6758)2223