



凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

講座・講演会



立石図書館ビジネスセミナー

起業という名の人生の選択肢

創業事例や起業に必要な心構えなどをお話しします。
日5月28日(日)午後2時～4時
 定員30人程度 師秋山典克氏(中小企業診断士) 方4月26日(水)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会申立立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451

すいぞー! ミツバチのチカラ

ミツバチの不思議で面白い生態を学びます。
日5月27日(土)午後1時～3時
 (雨天決行)定員30人(小学3年生以下は保護者同伴) 師佐々木正己氏(玉川大学名誉教授) 方4月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。会申水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(3627)5201 担環境課

文化芸術講座 楽しい民謡講座 全3回

日本民謡の唄や三味線を学びます。
日5月12日(金)・19日(金)・26日(金)午後1時～3時 会新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 定員20人 方電話で5月6日(土)午後6時～7時(多数抽選)。申岡山家宗吉(財)日本民謡協会公認教授 ☎(3696)2571(午後1～6時) 担生涯学習課

星の講演会 探査機が見た冥王星の姿

区民大学単位認定講座。探査機によって分かった冥王星の地形から、太陽系の誕生について解説します。
日5月27日(土)午後7時～8時30分 定員165人 師関根康人氏(東京大学理学系研究科准教授) 費2000円 方往復ハガキに「星の講演会5月」参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、5月12日(金)必着まで(多数抽選)。会申立125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

プロのジャーナリストが直伝! 写真と文章で伝える「私のかつしか」 全6回

区民大学単位認定講座。写真の上手な撮り方や文章の書き方、情報の伝え方などを学びます。実演指導もあります。
日5月21日(日)・6月11日(日)・7月23日(日)・8月27日(日)・9月3日(日)・10月1日(日)午後2時～4時 (7月23日・9月3日は午後1時から) 会かつしかエコーライブラザ(立石1-9-1)・立石地区センター(立石4-23-17) 定員30人 師穂高健一氏(ジャーナリスト) 費3千円 持デジタルカメラ(スマートフォンも可) 方電話かファクス・ハガキ(写真と文章・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号)を記入して、5月8日(月)午後2時から

都立葛飾野高校 文学歴史公開講座 全7回

区民大学単位認定講座。『源平闘争録』をはじめとする古文書の読み方などの講義の他、物語の舞台となった場所の見学会も行います。
日6月16日(金)・7月7日(金)・8月4日(金)・9月8日(金)・10月7日(土)・10月27日(金)・11月10日(金)午後5時30分～7時30分 (10月7日(土)は午前9時30分～午後0時30分) 対都内在住・在勤の方60人 費1600円(振込用紙と案内を後日郵送します) 方封書に「文学歴史公開講座」住所・氏名(フリガナ)・性別・年齢・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を同封し、5月12日(金)必着まで(多数抽選)。会申立125-0063 有1-7-1 都立葛飾野高等学校公開講座事務局 ☎(3602)7131 担生涯学習課

身体障害のある方へしっかりパソコン講習会

パソコン対策など、安全にパソコンを使用する方法を学びます。
日5月29日(月)午前10時～11時30分 費3000円 方往復ハガキに「セキュリティ講習会」住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、5月15日(月)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

初級パソコン講習会 全3回

パソコンを使って暑中見舞いを作ります。
日6月12日(月)・19日(月)・26日(月)午前10時～11時30分 費500円 方往復ハガキに「初級パソコン」住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、5月25日(木)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

回想法トレーナー養成講座 全6回

介護予防に活用されている回想法の理論・実技を学びます。講座修了後、地域でボランティアトレーナーとして活動していただきます。
5月8日(月)午後2時から シニア活動支援センターで

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。)
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合は抽選となります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

34-1 ウェルピアかつしか 地域活動支援センター パソコンを使った絵本づくりのボランティア養成講座 全3回

絵本作りソフトの操作を学びます。講座修了後、中央図書館で開催される「パソコンを使った親子手づくり絵本教室」(7月下旬開催)でボランティアとして活動していただきます。
日5月30日(火)・31日(水)・6月1日(木)午後2時～4時 対パソコンの操作ができる方10人 師渡部弘之氏(エガクサークル葛飾代表) 他方往復ハガキに「絵本づくりボラ

ペーパークイリング体験講座 全3回

細長い紙を巻いて、花などを作ります。
日5月27日(土)・6月3日(土)・10日(土)午後1時30分～3時 対区内在住55歳以上の方15人 師新井芳子氏(ペーパークイリング認定講師) 費3800円 方往復ハガキに「ペーパークイリング」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
日5月23日(火)午後2時～3時30分 会堀切地区センター(堀切3-8-5) 対区内在住・在勤・在学の方20人 方電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815

掘切会場
日5月23日(火)午後2時～3時30分 会堀切地区センター(堀切3-8-5) 対区内在住・在勤・在学の方20人 方電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815

イネ科花粉症にご用心

【担当課】 地域保健課

スギやヒノキの花粉のピークが過ぎる5月になっても、目のかゆみや鼻水などのアレルギー症状が出ることはありませんか。この時期の花粉症は「イネ科植物」が原因の可能性があります。イネ科の植物であるネズミホソムギやハルガヤは、道端や河川敷、堤防などの身近な草で繁茂しています。イネ科花粉の飛散時期は、5～7月と8～10月ごろに分けられ、このうち最も多く花粉が飛ぶのは5・6月です。イネ科花粉症の症状はスギやヒノキの花粉と同じで、目のかゆみやくしゃみ、鼻水や頭痛、体全体の倦怠感などです。症状がある方は、早めに医療機関を受診しましょう。

イネ科花粉症を予防するには

- ▷イネ科の植物はスギのように遠くまで飛びません。草むらに入ったり近づいたりせず、花粉にさらされる機会を減らしましょう。
- ▷目・鼻・口からの花粉の侵入を防ぐため、外出時はマスクなどを着用し、帰宅後は手洗いやうがい、洗顔をしましょう。

【健康に関する問い合わせ】

- ▷健康ホットラインかつしか ☎3602-1244
- ▷青戸保健センター ☎3602-1284
- ▷新小岩保健センター ☎3696-3781
- ▷金町保健センター ☎3607-4141
- ▷水元保健センター ☎3627-1911



ハルガヤ
 枝が短いため花が穂状に見えるのが特徴です。早いものでは3月中旬に開花します。



ネズミホソムギ
 河川敷や堤防、公園などで多く見られ、5月から7月にかけて開花します。