

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

健康・介護予防

20歳代・30歳代
 健康診査

【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在20～39歳(昭和53年4月1日～平成10年3月31日生まれ)の方
 平成29年度に母親健診を受診した方や、勤務先などで同じ内容の健康診査を受診した方または受診予定の方は受けられません。
 【受診期間】 9月1日(金)～10月31日(火)(休診日を除く)
 【受診場所】 区内指定医療機関約170カ所
 【内容】 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線撮影

心の健康学習会
 発達障害を理解しよう

大人と子どもの発達障害の特性について理解し、アドラー心理学を用いた具体的な支援法を学びます。

☎(3602)1268

お口の健康を向上するための教室

歯科医師の話を聞き、口腔体操、咬合力検査、唾液腺マッサージ、口臭予防などを行います。

【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在65歳以上の方
 【受診期間】 8月1日(火)～5月まで
 【受診場所】 区内指定医療機関約170カ所

【内容】 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線撮影

【申込方法】 ハガキに「20歳代・30歳代健診・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(土)消印有効まで。受診票は8月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】 ☎125-0062青戸4-15-14健康プラザがつか内健康づくり課

【申込方法】 ハガキに「20歳代・30歳代健診・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(土)消印有効まで。受診票は8月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】 ☎125-0062青戸4-15-14健康プラザがつか内健康づくり課

【申込方法】 ハガキに「20歳代・30歳代健診・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(土)消印有効まで。受診票は8月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】 ☎125-0062青戸4-15-14健康プラザがつか内健康づくり課

【申込方法】 ハガキに「20歳代・30歳代健診・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(土)消印有効まで。受診票は8月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】 ☎125-0062青戸4-15-14健康プラザがつか内健康づくり課

【申し込み・担当課】 ☎125-0062青戸4-15-14健康プラザがつか内健康づくり課

【7月8日(土)午後2～4時 直接会場へ(先着順)。会場がつかシンフォニービルズ別館(立石6-33-1)定60人程度
 原島陽一氏(産業カウンセラー) 費千円
 PO法人心のつばめ会事務局(竹内) ☎080(3481)7943 担保健予防課

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ
 ☎6758-2222(午前8時～午後8時/年中無休)

胃がん・大腸がん検診(8・9月分)

年度内に各1回受診できます。
 【受付時間】 いずれも午前9時～10時30分

会場(所在地)	検診日	定員(人)
保健所(青戸4-15-14健康プラザがつか内)	8/16(水)・17(木)・19(土)・30(水)・9/22(金)・23(土・祝)・27(水)	各日100
金町保健センター(金町4-18-19)	8/23(水)・9/21(木)	各日100
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	9/25(月)	50
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	9/28(木)	50

胃がん検診

【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在35歳以上(昭和58年3月31日生まれまで)の方

胃の手術を受けた方、過去に胃の検査を受診し具合が悪くなった方、妊娠中の方は受診できません。痛みや吐き気などがある方は、医療機関で検査をお受けください。

【内容・費用】 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

大腸がん検診

【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在40歳以上(昭和53年3月31日生まれまで)の方

【内容・費用】 便潜血反応検査 500円

【申込方法】 はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ電話、またはハガキ(希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」)・会場と検診日(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入)で、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。
 受診票は検診月の前月末に送付します。
 【ハガキ申し込み・担当課】 ☎125-0062青戸4-15-14健康プラザがつか内健康づくり課

前立腺がん・肺がん検診

前立腺がん検診

【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在60～74歳(昭和18年4月1日～33年3月31日生まれ)の男性

【内容・費用】 血液中の前立腺特異抗原(PSA)の測定 1,000円

肺がん検診

【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在40歳以上(昭和53年3月31日生まれまで)の方

【内容・費用】 胸部エックス線検査 1,000円

▷喀痰検査(医師が必要と認めた場合のみ) 500円

特定健診や勤務先などで前立腺がん、肺がん検診を受診した方は受けられません。

【受診期間】 9月1日(金)～10月31日(火)(休診日を除く)

【受診場所】 区内指定医療機関約150カ所

【申込方法】 はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ電話、またはハガキ(希望検診名(「前立腺がん」「肺がん」「前立腺がん・肺がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・電話番号を記入)で、9月30日(土)消印有効まで。電子申請可。

受診票は8月末から順次送付します。

【ハガキ申し込み・担当課】

☎125-0062青戸4-15-14健康プラザがつか内健康づくり課

生きがい支援講座
 ラテンのリズムを
 しもう 全5回

☎(3602)1268

中南米の打楽器を使い、演奏を楽しみながら脳を活性化します。

【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在65歳以上の方
 【受診期間】 8月9日～9月6日(水)午後2～4時
 【受診場所】 区内指定医療機関約170カ所

【内容】 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線撮影

【申込方法】 ハガキに「20歳代・30歳代健診・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(土)消印有効まで。受診票は8月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】 ☎125-0062青戸4-15-14健康プラザがつか内健康づくり課

筋力向上トレーニング
 センターコース 全30回

☎(3602)1268

椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。

【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在65歳以上の方
 【受診期間】 8月1日～平成30年3月13日(火)(8月15日、9月12日、平成30年1月2日を除く)午前10時～11時30分

【内容】 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線撮影

【申込方法】 ハガキに「20歳代・30歳代健診・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(土)消印有効まで。受診票は8月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】 ☎125-0062青戸4-15-14健康プラザがつか内健康づくり課

家族介護者教室
 ボディメカニクス

☎(3602)1274

運動機能の力学的原理であるボディメカニクスを利用した介護技術を理解し、介護者の身体的負担の軽減などにつなげます。

【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在65歳以上の方
 【受診期間】 7月22日(土)午後2時～3時30分
 【受診場所】 区内指定医療機関約170カ所

【内容】 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線撮影

【申込方法】 ハガキに「20歳代・30歳代健診・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(土)消印有効まで。受診票は8月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】 ☎125-0062青戸4-15-14健康プラザがつか内健康づくり課

難病医療相談

☎(3602)1274

神経難病専門医による医療相談です。

【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在65歳以上の方
 【受診期間】 7月20日(木)午後2時～4時30分
 【受診場所】 区内指定医療機関約170カ所

【内容】 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線撮影

【申込方法】 ハガキに「20歳代・30歳代健診・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(土)消印有効まで。受診票は8月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】 ☎125-0062青戸4-15-14健康プラザがつか内健康づくり課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7/9	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
7/9	シミズ歯科クリニック	東金町2-3-13-2F	5699-8211
	栗山歯科医院	立石7-24-9	3691-6935

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
7/9	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	うすざわ接骨院	西水元5-13-3	5600-6550

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
7/9	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	3693-8970
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320

凡例

日日時 日日時

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9