

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

**若年者向け
就職支援セミナー**

内定獲得までのポイントや就職支援機関の利用方法などを学びます。
日9月22日(金)午後1時30分～3時30分 **会**金町地区センター(東金町1-22-1) **対**39歳以下の方15人 **他**雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。
方9月7日(木)午前10時から電話で(先着順) **申**しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 **担**産業経済課

**短期集中！女性対象
就職応援プログラム**
全4回

日内▽就職セミナー/10月2日(月)～4日(水)▽合同面接会/10月11日(水)。いずれも午前10時～午後3時30分 **対**女性の方10人 **他**面接会終了後、希望者はインターンシップ(全2回)に参加できます。
方9月7日(木)午前10時から電話で(先着順) **申**しごと発見プラザかつしか ☎(3601)8605 **会**担産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)

**シニアのための
再就職支援セミナー**

定年後も充実した人生を送るため、シニア世代の労働事情や再就職の具体的な事例などを学びます。
日10月12日(木)午後1時30分～4時 **会**シニア活動支援センター(立石6-38-11) **対**おおむね55歳以上の方50人
師中村康雄氏(キャリアアコ

ンサルタント) **方**9月7日(木)午前9時から電話か窓口で(先着順) **申**問ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎(3692)3181 **担**高齢者支援課

**シニア活き活き教室
都立農産高校生とシニアの交流**

高校生と押し花で「葛飾花と緑のはがき」コンクールの応募作品を作ります。
日9月29日(金)午後1時30分～3時 **会**白鳥集交流館白鳥4-16-5 **対**区内在住55歳以上の方20人 **費**300円
方往復ハガキに押し花・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月19日(火)必着まで(多数抽選) **申**問 ☎125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクティブ・コム ☎(5680)2964 **担**シニア活動支援センター

**シルバーカレッジ
印象派のニッポン
西洋が発見した日本の美**
全3回

区民大学単位認定講座。浮世絵が西洋絵画に与えた影響について、モネ、ゴッガン、ゴッホなどの作品を通して解説します。
日10月6日～20日(金)午後2～4時 **対**区内在住55歳以上の方80人 **師**斎藤陽一氏(美術ジャーナリスト) **費**3500円 **方**往復ハガキに「印象派のニッポン」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月19日(火)必着まで(多数抽選) **申**問 ☎124-0012 立石6-38-11 **担**シニア活動支援センター

**布ぞり作り
初心者教室**

不用な浴衣などを使って、布ぞりを作ります。
日9月30日(土)午前10時～午後3時 **会**シニアIT・活動情報サロン(立石6-38-11) **対**区内在住55歳以上の方15人 **費**千円 **方**往復ハガキに「布ぞり」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月16日(土)必着まで(多数抽選) **申**問 ☎125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクティブ・コム ☎(5680)2964 **担**シニア活動支援センター

**身体障害のある方へ
パソコン講習会**
全4回

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。
日9月25日～10月23日(月)10月9日を除く 午前10時～11時30分 **対**区内在住で身体障害者手帳をお持ちの18～69歳の方4人 **費**5000円
方往復ハガキに「しっかりパソコン」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月19日(火)必着まで(多数抽選) **申**問 ☎124-0012 立石6-38-11 **担**シニア活動支援センター

**社会保険労務士による
事業者向けセミナー・相談会**

今後の従業員の働き方、休み方やワーク・ライフ・バランスについて考えます。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。)

セミナー終了後、希望者には個人相談会を行います

日9月25日(月)午後1時30分～3時30分 **対**区内事業者の方50人 **師**坂井陽子氏(社会保険労務士) **方**9月7日(木)午前9時からファクス(セミナー)・会社名・所在地・電話番号・参加者全員の氏名・個人相談希望の有無を記入)で(先着順) **申**担産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内) FAX(3838)5551

**生きがい支援講座
シニア向け簡単スマートフォン**
全4回

メールやインターネットアプリの使い方など、スマートフォン便利な機能を学びます。スマートフォンを持参する必要はありません。
日10月5日～26日(木)午後2～4時 **対**区内在住65歳以上の方20人(過去に当講座を受講した方を除く) **師** NPO法人竹箒の会 ☎800円 **方**往復ハガキに「スマートフォン」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月19日(火)必着まで(多数抽選) **申**問 ☎125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康づくり課 ☎(3602)1268

初めての気功体験教室
全4回

気功や呼吸法を学び、健康づくりに役立てます。
日10月6日～27日(金)午後2～4時 **対**区内在住の気功初体験で、1時間程度立っていられる方28人(病氣治療中の方は主治医の許可が必要) **師** 東海慧美氏(健康づくり推進員) **方**往復ハガキに「気功体験教室」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月15日(金)必着まで(多数抽選) **申**問 ☎125-0042 金町4-18-19 金町保健センター

健康・介護予防

**20歳代・30歳代
健康診査**

【対象】区内在住で、平成30年3月31日時点で20～39歳の方(昭和53年4月1日～平成10年3月31日生まれ) **日**平成29年度に母親健診を

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 10月分

【日】内下表のとおり **対**区内在住55歳以上の方 **方**往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月22日(金)必着まで(多数抽選) **担**シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A	きっちり覚えよう アンドロイドスマホ・タブレット入門(持ち込みのみ)	全4回 10/2～23(月)	4,000円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分 ただし、Dコースは午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	きっちりマスターしよう iPhone/iPad入門(iPhoneの方は持ち込みのみ)	全4回 10/3～24(火)	4,000円		
C※	パソコンで趣味の写真を上手にこなそう 撮影ヒント・画像調整・整理	全2回 10/4・11(水)	2,000円		
D※	ワードを楽しもう 基本をきっちりマスターしよう	全2回 10/18・25(水)	2,500円		
E	これから始めるパソコン入門	全2回 10/5・12(木)	2,000円		
あ※	エクセル入門(自動計算って便利です)	全2回 10/3・10(火)	2,500円	各4	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
い	パソコン入門 電源オンから文字入力をマスターしよう	全2回 10/17・24(火)	2,000円		
う※	パソコンで趣味の写真を上手にこなそう 撮影ヒント・画像調整・整理	全2回 10/18・25(水)	2,000円		
え	楽しめるiPad/iPhone 使えるアプリ(iPhoneの方は持ち込みのみ)	全2回 10/5・12(木)	2,000円		
お	楽しめるiPad/iPhone 簡単にできる絵手紙に挑戦(iPhoneの方は持ち込みのみ)	全2回 10/19・26(木)	2,000円		
か	楽しめるアンドロイド アプリを楽しもう(持ち込みのみ)	全2回 10/6・13(金)	2,000円		
き※	楽しめるワード 一足早くオリジナルデザイン年賀状	全2回 10/20・27(金)	2,500円		
301	初めてのパソコン	全4回 10/3～24(火)	4,000円		
302※	フォトアプリでデジタルカメラ写真の取り込み・編集	全2回 10/6・13(金)	2,000円		
303※	ワードで案内状・感謝状・ハガキ作成	全4回 10/2～23(月)	4,500円		
304※	エクセルで健康・家計・名簿管理をしよう	全4回 10/7～28(土)	4,500円		
305	スマホ(アンドロイド)で電話・メール・ネット検索(持ち込みのみ)	全2回 10/5・12(木)	2,000円		
306	スマホ(アンドロイド)で写真撮影・地図利用(持ち込みのみ)	全2回 10/19・26(木)	2,000円		
307※	Edge(新しいネット用アプリ)でホームページ閲覧	全2回 10/20・27(金)	2,000円		
1	入門・基礎講座 (パソコンの仕組み、電源オン・オフ、マウス操作、文字入力、ハガキ作成など)	10/10・17(火)	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 【問い合わせ】NPO法人キッツ理事平山 ☎090-8743-5830 講習修了後に、無料個別指導受講可。
2	応用講座 (インターネット・メール、文書・住所録・集計表作成、デジタル画像編集など)	10/11・18(水)	2,000円		
3	入門・基礎講座	10/5～26(木)	4,000円		
4	応用講座	10/6～27(金)	4,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ8.1または10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。

暮らしを彩るパソコン教室 10月分

【日】内下表のとおり **対**区内在住・在勤・在学の方(プログラミング講座は小学3～6年生と保護者) **定**各コース6人(お花茶屋図書館は8人) **持**新築又教室の方はノートパソコン、初めてのiPadコースはご自分のiPad、初めてのiPhoneコースはご自分のiPhone **方**電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を記入)で、9月20日(木)必着まで(多数抽選) **申**込少数のコースは中止の場合あり) **申**問 ☎124-0012 立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 **担**生涯学習課

コース名	会場	番号	お花茶屋図書館 (お花茶屋2-1-15)	番号	たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4)	番号	新築又教室 (鎌倉3-24-5)	費用 (教材費込み)
初めてのパソコン全4回	21	10/4～25(水) 午前	41	10/5～26(木) 午前	81	10/6・13(金) 午前・午後	4,600円	
初めてのiPad(ネット・メール他)全2回	22	10/31(火) 午前・午後	42	10/4・11(水) 午前	82	10/4(水) 午前・午後	2,300円	
初めてのiPhone(メール・カメラ他)全2回	23	10/3(火) 午前・午後	43	10/20(金) 午前・午後	83	10/20(金) 午前・午後	2,000円 (テキスト貸与)	
ネット入門(便利なマップ)全2回 ※	24	10/5・12(木) 午後	44	10/18・25(水) 午前	84	10/5・12(木) 午前	2,700円	
ワード入門全4回 ※	25	10/17・24(火) 午前・午後	45	10/6～27(金) 午前	85	10/3～24(火) 午後	5,400円	
	26	10/7～28(土) 午後	46	10/1～22(日) 午前	86	10/7～28(土) 午前	5,400円	
ワード2(チャレンジ新聞づくり)全2回 ※	27	10/5・12(木) 午前	47	10/17・24(火) 午前	87	10/25(水) 午前・午後	3,400円	
エクセル入門全4回 ※	28	10/6～27(金) 午前	48	10/2～23(月) 午前	88	10/3～24(火) 午前	5,400円	
	29	10/7～28(土) 午前	49	10/7～28(土) 午前	89	10/1～22(日) 午前	5,400円	
親子で一緒にプログラミング(Scratch)	30	10/1(日) 午前	50	10/15(日) 午後	90	10/29(日) 午後	1,500円	
親子で一緒にプログラミング(車型ロボット)	31	10/8(日) 午前					1,500円 (教材貸与)	
思いどおりのエクセル印刷 ※	32	10/15(日) 午前	52	10/8(日) 午後	92	10/22(日) 午後	1,500円	

午前/午前10時～正午、午後/午後1時30分～3時30分 使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。 いずれも講習修了後に、無料フォロー学習会あり。 上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ (<http://uc-k.net/kpc/>) をご覧になるか、お問い合わせください。