



No.1707
平成29年
(2017年) **9月15日**

広報 かつしか

毎月5日・15日・25日発行

発行 / 葛飾区 編集 / 広報課 〒124-8555 葛飾区立石 5-13-1 ☎ 3695-1111

葛飾の魅力在全国に発信!

9月の日曜開庁 (区役所のみ) **9月24日(日)午前9時～正午**

夜間延長窓口 毎週水曜日(祝日を除く)

区役所は午後7時30分まで 区民事務所は午後7時まで

日曜・夜間延長窓口いずれも戸籍・住民記録など一部の業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコールへ。



葛飾版

ご当地ナンバー

アンケートなどにより
区民の皆さんの意見を伺いながら

導入を検討します

葛飾340
か 20-20

足立340
ん 20-17



※実際は図柄が入ります

区では、地域振興・観光振興のため、区独自の図柄が入った葛飾版図柄入りナンバープレート(ご当地ナンバー)の導入の検討を進めていきます。

【担当課】 政策企画課 ☎5654 - 8107 広報課 ☎5654 - 8115

図柄入りナンバープレート導入経過

平成29年4月に、国内初の図柄入りナンバープレートとなるラグビーワールドカップ開催記念特別仕様ナンバーが導入されました。今後、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会特別仕様ナンバーや、地方版図柄入りナンバープレートが順次導入される予定です。

ラグビーワールドカップ
開催記念特別仕様ナンバー

地方版図柄入りナンバー(例)



提供：国土交通省

対象車種およびナンバープレート

	用途	ナンバープレート
登録自動車	自家用および事業用	大型番号標および中型番号標
軽自動車	自家用	中型番号標

主な導入の基準

- ▶対象地域内の登録自動車の数が10万台を超えていること。(葛飾区の登録台数 平成28年度末現在 104,435台)
- ▶対象地域において、地域住民の合意形成が図られていること。
- ▶ご当地ナンバープレートを活用した地域振興・観光振興のための方針を有していること。
- ▶地域名表示の追加に当たっては、図柄入りのナンバープレートを併せて導入することを原則とする。
- ▶ナンバープレートに表示される地域名は、原則として漢字2文字までであること。やむを得ない場合であっても「漢字」または「平仮名」とし、文字数は最大「4文字」までであること。

図柄の基準

- **ナンバープレートの種類**
自動車の所有者は、寄付金ありのフルカラーと、寄付金なしのモノトーンの2種類を選ぶことができます。



▲寄付金あり

寄付金制度の導入

ご当地ナンバーの導入地域では、観光振興や交通安全などへの寄付金を募る仕組みを導入することとなります。



▲寄付金なし

- **選定基準**
 - ▶地域住民の意向が踏まえていること。
 - ▶地域の特色を表現し、地域振興・観光振興に資するものであること。
 - ▶ナンバープレートとしての視認性が十分確保されていること。

ご当地ナンバーが実現すると…

- ▶区内に所在のある(使用の本拠を置く)自動車は、「葛飾ナンバー」の新しいナンバープレートとなります。ただし、導入と同時に区内に所在のある(使用の本拠を置く)自動車のナンバープレートを強制的に変更するのではなく、新車登録や移転登録などでナンバープレートを変更する場合に、順次、ご当地ナンバーを交付することになります。
- ▶ご当地ナンバーの導入時点で、区内に所在のある(使用の本拠を置く)自動車は、希望により新しいナンバープレートに変更することができます。
- ▶ご当地ナンバーの導入後も、無地のナンバープレートを選択することができます。

決定された場合の新ナンバープレートの交付時期

国や東京都に要望し、早ければ平成32年度中に交付される予定です。

人口 459,514人 (男229,885人 女229,629人)
世帯数 229,012世帯 (平成29年9月1日現在)



はなしょうぶコール ☎6758-2222
午前8時～午後8時 年中無休



区ホームページ
<http://www.city.katsushika.lg.jp>

テクノプラザかつしか 古布・古着の回収を 10月から再開します

改修工事のため、健康プラザかつしかで行っていた古布・古着の回収を、10月5日(木)からテクノプラザかつしか(青戸7-2-1)で再開します。

【回収日時】
毎月第1木曜日・第4土曜日
午後3時～4時30分

古布・古着の回収は、他の施設でも行っています。詳しくは、資源とごみの収集カレンダーまたは区ホームページをご覧ください。

【担当課】
清掃事務所 ☎3693-6113

就業・不就業の実態を調べ、雇用政策などに役立てるための調査です。

調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】 無作為に選ばれた15歳以上の方のいる世帯約730世帯

【調査期間】
9月下旬～10月中旬

【調査方法】 9月下旬から調査員が対象の世帯を訪問

就業構造基本調査にご協力ください

【日時】 10月9日(月)・祝
午前10時～午後4時30分

【会場】 金町地区センター
(東金町1-22-1)

【内容】 宿題7題各3句詠(替える「尽す」「叱る」「勝手」「分量」「絡む」「才能」)、特別課題1句詠「色めく」を出句。選者による選句、抜句披露など。

【費用】 2千円(昼食付き)

【申込方法】 当日、会場受付

区民文化祭川柳大会 参加者を募集します

【日時】 10月9日(月)・祝
午前10時～午後4時30分

【会場】 金町地区センター
(東金町1-22-1)

【内容】 宿題7題各3句詠(替える「尽す」「叱る」「勝手」「分量」「絡む」「才能」)、特別課題1句詠「色めく」を出句。選者による選句、抜句披露など。

【費用】 2千円(昼食付き)

【申込方法】 当日、会場受付

建物や土地に関する 無料相談

建物の設計や工事、耐震診断、アスベストなどの建築に関することや、土地・建物の調査、測量、登記などの相談をお受けします。

【日時】 10月2日(月)
午前10時～午後4時
直接会場へ。

【会場】 区民ホール
(区役所2階)

【その他】 相談員(一社) 東京都建築士事務所協会葛飾支部員、東京土地家屋調査士会葛飾支部員

【担当課】 建築課
☎(5654)8355

地域クラウド交流会 を開催します

区内事業者および起業をめざす方と、その応援をしたい方との交流により、地域の活性化を図るイベントです。

【日時・内容】 10月10日(火)
▽勉強会/午後6時～6時45分

▽交流会/午後7～9時
直接会場へ。

【費用】 千円

【会場・担当課】
産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)
☎(3838)5556

お知らせ

し、調査票を配布・回収します。

【担当課】 政策企画課
☎(5654)8178

付で参加費を支払い、句箋を受け取り、句を清書して提出してください。

【問い合わせ】
葛飾川柳連盟(中嶋)
☎(3838)3554

歳以上の方(営利・営業目的を除く)

【募集数】 9店

【出品物】
日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)

【費用】 1区画500円

【申込方法】 10月1日(日)午後1時30分～2時に、柴又学び交流館へお越しください(多数抽選)。

当選者は同日の午後2時15分から行う説明会に必ず出席してください。

【主催】
柴又どんたく実行委員会

【担当課】 生涯学習課
☎(5654)8512

機能障害のある方、またはその家族・支援者各10人

【申込方法】 9月19日(火)午前9時から電話で(先着順)

【会場】 申し込み・担当課
地域活動支援センター
(堀切3-34-1ウエルピアカツしか内)
☎(5698)1336

対象の家電や条件など、詳しくはクール・ネット東京ホームページ (<https://www.tokyo-co2down.jp/index.html>) をご覧ください。

か、お問い合わせください。

【対象】 都内在住18歳以上の方(1人1回)

【必要書類】
運転免許証や健康保険証など本人確認のできる物

【問い合わせ】 クール・ネット東京コールセンター
☎(6704)4299

【担当課】 環境課

【日時】 9月24日(日)
午前9時～午後4時30分

【会場・担当課】
国保年金課
(区役所3階315番)
☎(5654)8213

【日時】 10月24日(日)
午前9時～午後4時30分

【会場・担当課】
国保年金課
(区役所3階315番)
☎(5654)8213

【日時】 9月24日(日)
午前9時～午後4時30分

【会場・担当課】
国保年金課
(区役所3階315番)
☎(5654)8213

10月1日(日)から事業 系有料ごみ処理券の 金額が変わります

【新料金処理券の販売】
▽「有料ごみ処理券取扱所」の店舗(区ホームページ掲載) 10月1日(日)から

▽清掃事務所
10月2日(月)から

現行の処理券は、9月末までにお使いください。ただし、お手元に残った場合は、10月31日(火)までは使用することができます。使用切れなかった券は、10月2日(月)から清掃事務所で新しい券と差額交換または払い戻しします。払い戻し期限は5年間です。

【担当課】 清掃事務所
(立石5-13-1)
☎(3693)6113

重症心身障害児(者) 通所事業 平成30年4月からの 利用者を募集します

生活介護や児童発達支援を受けられます。

【対象】
重症心身障害のある方

【実施施設】
▽都立東大和療育センター
分園よつぎ療育園(東四つ木4-44-1・101)

▽都立北療育医療センター
城北分園
(足立区南花畑5-10-1)

▽都立東部療育センター
(江東区新砂3-3-25)

▽都立北療育医療センター
(北区十条台1-2-3)

【申込方法】 9月19日(火)～29日(土)・日曜日、祝日を除く)に電話か窓口で。各施設の状態により、「ご希望に添えない場合があります」。

【申し込み・担当課】
障害福祉課
(区役所2階201番)
☎(5654)8302

高次脳機能障害のある 方またはその家族・ 支援者の方へ

脳卒中などの後遺症による高次脳機能障害について、相談会を開催します。

【日時・内容】
▽9月21日(木)・言語リハビリの見学体験会
▽9月22日(金)・相談会
▽9月29日(金)・機能・生活訓練の見学体験会
いずれも午後1時30分～3時。

【対象】 区内在住で高次脳

柴又どんたく フリーマーケット 出店者を募集します

【日時】 10月21日(土)午前11時30分～午後3時30分

【会場】 柴又学び交流館
(柴又5-33-8)

【対象】 区内在住・在勤16

白熱電球とLED電球 を交換しています

ご家庭で使用中の白熱電球2個以上を対象の家電店に持ち込むと、LED電球1個と交換ができます。また、省エネアドバイザーも受

国民健康保険料 休日納付相談

保険料の納付などで困りの方はご相談ください。

【日時】 9月24日(日)
午前9時～午後4時30分

【会場・担当課】
国保年金課
(区役所3階315番)
☎(5654)8213

保育士就職支援研修・ 相談会を開催します

葛飾・江戸川・足立・墨田・台東・中央・港・千代田区の民間保育園が展示します。

詳しくは、東京都保育人材・保育所支援センターホームページ (<https://www.tokyo-nac.or.jp/jinzai/hoiku/so-dankai.html>) をご覧ください。

か、お問い合わせください。

【日時・内容】 10月1日(日)
▽就職支援研修会
午前10時～午後2時30分
▽就職相談会
午後2時30分～4時

直接会場へ(入退場自由)。
相談会からの参加もできます。

【会場】 タワーホール船堀
(江戸川区船堀4-1-1)

【対象】 保育士資格をお持ちの方または資格取得見込みの方

【問い合わせ】 東京都保育人材・保育所支援センター
☎(5211)2912

【担当課】 子育て支援課

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

福祉事務所 メンタルケース支援員

精神疾患などによる生活上の問題を抱える生活保護受給者およびその世帯員に係る相談など

1人

11月1日～平成30年3月31日(更新可)

月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(4週のうち15日勤務)

月額208,200円
交通費・有給休暇あり。
健康保険・厚生年金・雇用保険加入。

市販の履歴書、資格を証する書類の写し、応募動機(生活保護についての所感・自己PRを含め800字程度。様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、9月26日(火)(必着)までに持参か郵送。郵送の場合は封筒に「メンタルケース支援員」と朱書き。
【募集要項配布場所】
福祉事務所東庁舎東生活課、西生活課(区役所2階234番)
区ホームページからも取り出せます。

書類選考の上、10月10日(火)(予定)に面接。

〒125-0042
金町1-6-24
福祉事務所東庁舎東生活課
☎3607-2151

発達支援専門員 (心理)

発達相談・心理検査・巡回指導・5歳児健康診査事業など

1人

11月1日～平成30年3月31日(更新可)

月～金曜日のうち週4日
午前8時30分～午後5時
ただし、月曜日は勤務日とする。

月額233,000円
交通費・有給休暇あり。
健康保険・厚生年金・雇用保険加入。

市販の履歴書、資格を証する書類の写し、論文「あなたが保育園などにおけるコンサルテーションで大切にしたいこと」(A4判用紙横書きで1,000字以内)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、10月11日(水)(必着)までに持参か郵送。

書類選考の上、10月20日(金)(予定)に面接。

〒125-0062
青戸4-15-14
健康プラザかつしか子ども総合センター
☎3602-1247

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

区民相談 10月分		区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612～5 10月9日(月・祝)の相談はありません。 (★印を除く)		内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか (テクノプラザかつしか内) ☎5680-8765
法律相談	10/2・16・30(月) 午後1時30分～5時	金町地区センター	予約が必要です。相談日の2週間前の同一曜日・午前9時から受け付け。 ☎5654-8612～5	就職相談	月～金曜 午前10時～午後7時 10/7・21(土) 午前10時～午後5時(要予約)	
不動産取引相談	10/23(月) 午後1時30分～5時	新小岩北地区センター		中小企業経営相談・出前アドバイザー	月～金曜 午前10時～午後5時	
登記・測量相談	水・金曜 午後1～5時			下請相談	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 事業所への巡回もします。	産業経済課(テクノプラザかつしか内) (要電話予約) ☎3838-5556
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	10/10・24(火) 午後1～4時			創業・起業相談	水曜 午後5時30分～7時30分 10/28(土) 午前9時～午後3時30分 10/2・16・23(月)・5・19(木) 午前10時～午後5時	新小岩創業支援施設 (要電話予約) ☎3838-5556
税金相談	10/19(木) 午後1～4時	区民相談室	[成年後見センター出張相談予約先] 葛飾区成年後見センター ☎5672-2833	NPO活動に関する相談	一般相談 月～金曜 午前9時～午後5時 専門相談 10/13・27(金) 午後2～5時 (内容により相談日を決定)	地域貢献活動サポートデスク(立石地区センター別館内) (専門相談のみ要予約) ☎5670-7251
成年後見センター出張相談	水曜 午前10時～午後4時			手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時	障害福祉課(区役所2階201番) FAX5698-1531
行政相談	10/10・24(火) 午前10時～正午			ピアカウンセリング相談	火～土曜 午前10時～午後5時 予約が必要です。詳しくは、自立生活支援センターにお問い合わせください。	自立生活支援センター(ウエルピアかつしか内) ☎5698-1315 FAX5698-1349
行政相談	10/26(木) 午前10時～午後4時	JR亀有駅構内		教育相談	月～金曜 午前9時～午後5時	総合教育センター教育相談担当 (来所は要電話予約) ☎5668-7603
人権身の上相談	10/3(火) 午前10時～午後3時		予約は必要ありません。直接お越しください。	子ども総合発達	月～土曜 午前8時30分～午後5時	☎3602-1386
建築・リフォームなんでも相談	10/6・20(金) 午後1～4時	区民相談室	☎5654-8612～5	子ども発達	月～土曜 午前8時30分～午後5時	☎3602-1388
年金・社会保険・労働問題相談	10/12(木) 午後1～4時			妊婦・出産どうしようコル	月～金曜 午前8時30分～午後5時	☎3602-1391(専用)
青少年の生活相談	10/2・16(月) 午後1～4時 10/23(月) 午前10時～午後4時		[交通事故相談] ☎5654-8616	★児童虐待通報	365日24時間受け付け	☎3602-1389(専用) ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル)
住宅修繕相談	月～金曜 午前9時～午後5時			悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2213
区政・一般相談	月～金曜 午前9時～午後5時			女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2211
交通事故相談	金曜 午後1時30分～3時30分 訪問相談や日時変更も相談に応じます。	福祉総合窓口相談室(区役所2階201番) (前日までに福祉管理課 ☎5654-8243へ電話予約)		法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分	
福祉サービス苦情調整				外国人生活相談	10/2(月)・10(火)・16・23・30(月) 午後0時30分～4時30分 10/2(Mon)・10(Tue)・16・23・30(Mon) 0:30pm～4:30pm 10月2日(星期一)・10日(星期二)・16・23・30日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)				
健康に関する相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時 (水曜のみ午後7時30分まで)	健康ホットラインかつしか(電話相談) ☎3602-1244				
患者からの医療相談	月～金曜 午前9時～正午、午後1～4時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎3602-1226(専用)				
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後4時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎3692-3181				
消費生活相談	月～金曜 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎5698-2311				

区民のひろば

区は内容に関与しません。

催し物

水元パレットの絵画展
9月18日(月・祝)～24日(日) 10時～17時(18日は正午から。24日は15時まで) かつしかシンフォニーホール ☎梅澤(5699)6455

心を育てる教育を求めて(教育講演会) 9月18日(月・祝) 13時45分～16時 かつしかシンフォニーホール別館 ☎15000 ☎竹ノ内070(540)7681

マンション大規模修繕の無料セミナー 9月24日(日)・30日(土) 16時 立石地区センター ☎道川090(1858)2819

楽しく帰れるアートグループ展 9月25日(月)～30日(土) 10時～18時 かつしかシンフォニーホール ☎高藤(3691)0774

第20回お茶亀まつり 10月1日(日) 11時～14時30分 白鳥福祉館 ☎堀口(3604)0034

すこやかバザー 10月1日(日) 10時30分～14時 葛飾やすらぎの郷 ☎新井(5648)8250

かつしかみんなの盆踊り大会 10月3日(火) 10時30分～15時 奥戸総合スポーツセンター1体育館(奥戸7丁目) ☎谷野(3600)1510

季節のいけばな(全5回) 10月7日(土)(体験)～12月26日(火) 10時～正午 かつしかシンフォニーホール別館 2160円 ☎上林070(4340)7840

お酒の飲み方、楽しみ方講座 10月7日(土) 13時30分～14時20分 かつしかシンフォニーホール別館 500円 ☎野村070(5587)7503

ふれあいの集い(演芸と食事・おむね75歳以上) 10月11日(水) 11時30分～14時 水元憩い交流館 9月18日(月・祝) 10時から電話申し込み(先着60人) ☎伊藤(3607)4114

親子インディアカ教室 10月15日(日) 13時～17時 奥戸総合センター ☎ポーツビルイトホール ☎高橋090(2449)5003

第16回くすのき祭 10月28日(土) 11時～14時 東堀切くすのき園 ☎松井(3603)2228

みんなで第九を歌おう!! 11月11日(土) 19時～20時30分 かつしかシンフォニーホール本館 ▽練習9月23日(土・祝)、10月21日(土) 13時20分～15時(参加申し込みは要問い合わせ) かつしかシンフォニーホール別館 1回千円(実費) ☎羽田080(5498)4817

会員募集 10月13日(日) 13時30分～14時10分 社交ダンス(日) 13時30分～14時10分 奥戸しらさぎ集い交流館 月09)4594

将棋(好きな方歓迎) 月3回(土)か(日)13時～ 新小岩地区 ☎月500円 ☎杉浦(3655)6820

明朗おしゃべり聞く話す 月1回13時30分～14時10分 動支援 ☎6ヵ月500円 入会500円 ☎野澤(3609)4594

源氏物語を学ぶ 第1・2(水)9時45分～ かつしかシンフォニーホール 月2500円 入会千円 ☎数藤(3690)4008

茶道(裏千家・イスでお茶を) 第2・4(水)18時～ 堀切地区 ☎1回2千円 ☎山田(3603)2230

源氏物語を学ぶ 第1・2(水)9時45分～ かつしかシンフォニーホール 月2500円 入会千円 ☎数藤(3690)4008

幼児リズム体操 月3回(水)東立石地区別館・(木)青戸公共交流館(青戸6・16・12) 10時30分～11時18分 入会1800円 ☎伊藤(5680)0084

みんな楽しくストレッチ・太極拳 月4回(土)13時30分～ シニア活動支援 ☎月2500円 入会千円 ☎錦部090(5585)9890(18時以降)

気功体操 月4回(月)10時～ 新宿地区 ☎月3千円 入会千円 ☎東海(3627)8351(18時以降)

幼児リズム体操 月3回(水)東立石地区別館・(木)青戸公共交流館(青戸6・16・12) 10時30分～11時18分 入会1800円 ☎伊藤(5680)0084

みんな楽しくストレッチ・太極拳 月4回(土)13時30分～ シニア活動支援 ☎月2500円 入会千円 ☎錦部090(5585)9890(18時以降)

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

終活の悩み一緒に解決

遺産の相続・遺贈先の紹介、遺品の処分方法などより良い方法をご提案しております。お問い合わせください。

一般社団法人 棲家 Sumika

終活無料相談 ↓

☎0120-044-045

自立型老人ホームケアハウス

60歳以上の方が対象

◆特徴◆
全室個室・外出自由・食事付
入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の
月々の利用料(例)
食事付7万8千円～

申込受付中!
☎5668-0294

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1

高年齢グループホーム エクセレント水元公園

水郷「水元公園」の畔で 穏やかな「介護」を...

月額料金 160,200円～

※家賃・食費・管理費・水光熱費含む。介護保険自己負担分、医療費等は含まれません。■洗面・収納付

交通アクセス
JR常磐線「金町駅」より東武バス「金町駅前」(金50・金52・金54系統)バス停「東金町5丁目」
住所 葛飾区東金町5-48-21

資料請求お問合せ TEL 03-5876-1165
FAX 03-5876-0165 http://www.excare.co.jp/

■施設類型/認知症対応型共同生活介護 ■利用料の支払い方式/月払 ■居室区分/完全個室(定員:18名) ■介護に関わる職員体制/3:1以上 ■入居時の要件/葛飾区に住民票がある方。医師から認知症と診断された方。要支援2または介護1-5 ■敷金/168,800円

高齢者クラブの仲間と地域活動をしてみませんか



区内各地域には、おおむね60歳以上の区民30人以上で構成される高齢者クラブがあります。各クラブでは、地域の実情や会員の要望に合わせ、地域社会を豊かにする活動を行っています。地域で活動したい、同年代の方と交流してみたいと考えている方は、ぜひ高齢者クラブにご加入ください。

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654 - 8256

●主な活動

▶社会奉仕活動

町内道路・学校・公園・寺社などの清掃、花壇の管理、児童の登下校の見守りなど

▶生きがい活動

カラオケ、輪踊り、史跡・施設見学会、地域史の学習、合唱、健康麻雀、パソコン教室、絵手紙、回想法など

▶健康づくり活動

ウォーキング、輪投げ、グラウンドゴルフ、ペタンク、ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、ダーツ、スポーツ吹き矢など

▶友愛活動

一人暮らしや寝たきりの高齢者を訪問しての傾聴活動、簡単な家事援助、安否確認の一声運動など

▶地域福祉活動

福祉施設への定期訪問、近隣高齢者のクラブ主催活動への招待、保育園・小学校などでの交流・伝承活動など



ひきこもり高齢者ゼロをめざして



葛飾区高齢者クラブ連合会 大久保輝行会長

現在、区内では150クラブ約10,500人の会員が、自身の健康維持を図るための趣味・文化活動や健康づくり活動の他、高齢者が地域で孤立しないネットワークづくりに積極的に取り組んでいます。

仕事を退職し、新たな趣味や楽しみなどを見つきたいという方は、お気軽にお問い合わせください。高齢者クラブで仲間とともに新たな生きがいをつくりましょう。

【問い合わせ】 葛飾区高齢者クラブ連合会事務局 ☎5671 - 3088

9月21日(木)～30日(土)

秋の全国交通安全運動

やさしさが走るこの街 この道路

【担当課】 道路管理課交通安全対策担当 ☎5654 - 8386

子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

子どもの交通事故は、下校時間帯の午後2時から6時の間に多く発生しています。また、高齢者の交通事故は、道路横断中に多く発生しています。子どもと高齢者本人が危険な場所を知って交通ルールを守ること、周囲の思いやりが大切です。



★高齢運転者による交通事故が増えています
運転に自信がなくなった方は、運転免許証の自主返納をお考えください。

■夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

夕暮れ時と夜間は視界が悪くなります。反射材用品を身に着けたり、自転車運転中は必ずライトを点灯させたりして自分の位置を相手に知らせ、交通事故を防ぎましょう。



■全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席でシートベルトを着用せずに交通事故に遭った場合、車外へ投げ出されたり同乗者とぶつかったりする恐れがあります。6歳未満の子どもにはチャイルドシートの着用が義務づけられています。



■飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転をした本人だけでなく、酒類の提供者や車両の同乗者も罰せられます。自転車も飲酒後に運転すると飲酒運転になります。



■二輪車の交通事故防止

二輪車に乗る際はヘルメットの顎ひもをしっかりと締め、胸部・腹部を守るプロテクターも着用しましょう。また、カーブの手前では十分に速度を落としましょう。

9月30日は交通事故死ゼロをめざす日です

一人一人が交通ルールを守り、正しいマナーで交通事故を防止しましょう。

【問い合わせ】

葛飾警察署 ☎3695 - 0110 亀有警察署 ☎3607 - 0110

9月20日(水)～26日(火)は動物愛護週間です

【担当課】 生活衛生課 ☎3602 - 1242

🐾動物は正しく終生飼養 飼い主は、動物の習性や行動をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。また、繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

🐾身元の表示 迷子になり飼い主の元に戻ることができない動物は少なくありません。迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やその他の動物には名札などを着けましょう。

🐾犬の散歩はルールを守って 散歩の前にトイレを済ませましょう。外でふんをしたときは家へ持ち帰るのが飼い主の責任です。散歩中の排せつに備え、ふんを回収する道具や尿を洗い流す水を携帯しましょう。また、リードは必ず着けて犬をコントロールできる長さにし、他の犬とけんかしたり人にかみついたりする事故を防ぎましょう。

🐾猫の飼育は屋内で 猫を屋外で飼育すると、交通事故に遭ったり感染症にかかったりする危険があります。また、近隣の敷地で排せつをしたり花壇を荒らしたりするなどのトラブルに発展することがあるため、屋内で飼育しましょう。

🐾飼い主のいない猫について

無責任な餌やりは近隣の迷惑につながるのをやめましょう。区では、飼い主のいない猫を増やさないために、不妊・去勢手術費用の一部を補助(オス2千円、メス4千円)しています。詳しくは、生活衛生課(☎3602 - 1242)へ事前にご相談ください。

🐾災害に備えて 災害が発生し、ペットと避難所へ避難する場合に備えて、日頃から次のことを心掛けましょう。

- ▶避難用のケージを用意し、ケージの中での飼育に慣れさせる。
- ▶ペット用の食糧や水、衛生用品を5日以上備蓄する。
- ▶避難所で周りの迷惑にならないよう、「吠えない」「かまない」「待て」などのしつけをする。
- ▶災害により飼育できなくなることを想定して、一時的な預け先を決めておく。

●どうぶつ愛護フェスティバル

【日時】 9月23日(土・祝)午前11時～午後4時。直接会場へ。

【会場】 上野恩賜公園(噴水前広場・恩賜上野動物園)

【内容】 動物愛護セレモニー・スタンプラリー・パネル展示

【問い合わせ】 東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎5320 - 4412

か がく 花・楽・カフェ



【日時】 10月1日(日)午前10時～午後7時
直接会場へ(雨天決行)。

【会場】 金町駅北口駅前団地広場(東金町1 - 36)

【担当課】 街づくり推進課 ☎5654 - 8376

■音楽ステージ

午前10時～午後7時
プロのミュージシャンや地域の児童・学生、音楽サークルなどによるステージです。



■物産展

午前11時～午後5時
地域のお店が多数出店する他、山形県・福島県・茨城県の特産品も販売します。

■お花のワークショップ(要予約)

- ▶ガーデンシクラメンのハンギングリース作り
午前10時～11時30分(定員10人・費用3,500円)
- ▶ローズマリーのハーブリース作り
午後1～2時(定員10人・費用1,000円)
- ▶ベルフラワー講座
午後1～3時(定員8人・費用2,000円)



【申込方法】 9月19日(火)午前10時から電話で(先着順)。

【申し込み】 金町駅北口周辺地区まちづくり協議会ワークショップ事務局よみうりカルチャー金町 ☎5699 - 1151

午前10時～午後6時30分(火曜日は午後5時まで・日曜日は午後3時まで)

●●● 会場内でフードドライブを実施します ●●●

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。家庭で消費しない食品がありましたらお持ちください。

【受付時間】 午前10時～午後4時

【対象食品】 缶詰、インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品を除く)、調味料、嗜好品、乾物、乳幼児用食品、飲料、健康食品などで次の全てに該当する物

- ▶未開封の物 ▶10月1日時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物 ▶包装や外装が破損していない物 ▶瓶詰め食品でない物

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654 - 8273

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(5)

子育て・子ども

新しい④・⑤医療証を9月14日(木)に発送します

④・⑤医療証の交付を受けている保護者の方へ発送します。9月25日(月)までに届かない場合はお問い合わせください。

有効期限が切れた医療証は、子育て支援課(区役所4階401番)か、お近くの児童館へお返しくください。

④・⑤医療証の交付を受けたい保護者の方へ

資格期間は原則として申請日から義務教育修了までです。

出生・転入などの場合は対象となった日から3カ月以内に申請すると、出生・転入日からの資格取得となります。児童福祉施設に契約入所しているお子さんも対象です。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】子育て支援課 ☎(5654)8294

保田しおさい学校 1日体験学習参加者を募集します

ぜんそく・肥満・虚弱などを治したいお子さんのための全寮制の学校です。

【日時】10月7日(土) 【所在地】千葉県安房郡鋸南町大六180-2(集合)

【対象】区内在学のお子さん・肥満・虚弱などでお悩みの小学2~5年生のお子

さんと保護者20組 【費用】1人500円

【申込方法】在籍校で配布された申込書を、9月22日(金)までに在籍校または総合教育センターへ提出。

【申し込み・担当課】〒125-0033 鎌倉2-12-1 総合教育センター ☎(5668)7604

キッズ向け プログラミング講座 コンピューターでロボットを制御しよう 全3回

平成32年に義務教育化される予定のプログラミングとロボット制御を学びます。 【日内▽講座】10月9日(月)

・祝、11月23日(木・祝) 午前10時~11時30分▽発表会/12月23日(土・祝)対小学生10人(保護者見学可)費2千円方9月18日(月・祝)

子育てに役立つ性とのおはなし 助産師と話をしよう 「乳幼児期のホントに必要なかわり方」 全2回

【日時】9月30日(土) 午前10時~午後2時

【健康プラザかつしか(青戸4・15・14)】⑧11月17日(金)、12月1日(金)/南新宿児童館(新宿1・23・4)い

ずれも午前10時~正午。⑨・⑩とも同じ内容です。対就学前のお子さんの保護者

15人(師井出陽子氏(助産師)費500円保2歳以上就学前のお子さん6人(2歳未満のお子さんは保護者と一緒に参加できます)方往復

ハガキかファクスに「生と性」・希望日(アかB)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)

・お子さんの氏名(フリガナ)と年齢・保育希望の有無を書いて、⑨は9月29日(金)、⑩は10月31日(火)(必着まで(多数抽選)。申付124

葛飾吹奏楽団ジュニアバンド ファミリーコンサート

手遊び歌など、0歳から楽しめる音楽会です。 【日時】9月24日(日)午後2時30分

開演。直接会場へ。会金町地区センター(東金町1・22・1)間かつしかシンフォニーホール(5670) 2222 担文化国際課

消費生活センター リサイクルコーナー フリーマーケット

【日時】9月30日(土) 午前10時~午後2時

フリーマーケットは7店出店予定です。 出店募集は終了しました。 リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。 出品は、区内在住の方に

限ります(営利目的を除く) 【出品点数】1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。 【出品受付日時】

9月25日(月)~27日(水) 午前10時~午後2時 【会場・担当課】消費生活センター(立石5

かわせみフェスティバル

寅さん記念館イベント 寅さんバラエティー

寅さんガイドの野口寅次郎さんを中心に演芸ショーを行います。 【日時】9月17日(日)午後1~3時

催し 生き物観察会やクラフト体験など、さまざまなイベントを行います。 【日時】9月24日(日)午前10時~午後3時(雨天決行)会間水元

立石図書館 バリアフリー映画会

視覚や聴覚に障害のある方も楽しめるよう、場面を説明する副音声と日本語の字幕を付けて上映します。 【日時】10月15日(日)午後2時~4時15分

【会期】立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451 FAX(3696)3750

区民文化祭 日本舞踊大会

【日時】10月1日(日)午後1~5時 直接会場へ。会かめありリ

堀切地区センター まつり

【日時】9月23日(土・祝)・24日(日)午前10時~午後5時。車

中央・立石図書館 ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。 【日時】10月21日(土)、11月18日(土)

日光林間学園 みんなの林間学園 まつり

ドラム缶ピザ作り、アウトドア体験などを行います。前日に宿泊もできます(一部体験プログラムと宿泊は有料・要予約)。 詳しくは、日光林間学園ホームページ(http://kaisu-shika-niko.or.jp)を

なるか、お問い合わせください。 【日時】10月15日(日)午前10時~午後2時

シニアが案内する まち歩きツアー 古隅田川を探索する 小菅界隈の名所めぐり

【日時】10月26日(木)午後1~4時(小雨決行)▽集合/堀切菖蒲園駅▽解散/綾瀬駅定60人費500円他企画・運営

文化財めぐり 金町・東金町

金町・東金町地区(旧金町村)を散策しながら、カスリーン台風の痕跡や地域の文化財を見学します。 【日時】10月21日(土)午前9時30分

中央図書館 中央図書館

日光林間学園 みんなの林間学園 まつり

【日時】10月1日(日)、11月5日(日) 12月3日(日)午後1時30分、5時30分(会期立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451 FAX(3696)3750

【定額】6人他共催(一社) 東京都中小企業診断士協会

「下町寄席」、参加者全員住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月6日(金)必着)まで(多数抽選)。会

上下松図書館 開館40周年記念講演会 大名たちの決断 関ヶ原の戦い

【日時】10月7日(土)午後2~4時 定50人師本郷和人氏(東京大学史料編纂所教授)方9月20日(水)午前8時から電話

秋の園芸教室 団粒構造の土を作ろう

【日時】10月3日(火)午後2~3時 22 会期上下松図書館(東新小岩3-12-1)

中央・立石図書館 ビジネス相談会

【日時】10月21日(土)午後2時~3時

時30分定100人内出演/立川吉幸氏(落語家)他費1300円方往復ハガキに

「下町寄席」、参加者全員住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月6日(金)必着)まで(多数抽選)。会

上下松図書館 開館40周年記念講演会 大名たちの決断 関ヶ原の戦い

【日時】10月3日(火)午後2~3時 22 会期上下松図書館(東新小岩3-12-1)

文化財めぐり 金町・東金町

【日時】10月21日(土)午前9時30分 正午▽集合/JR金町駅南口ロータリー▽解散/東金町地区センター(東金町5

中央・立石図書館 ビジネス相談会

【日時】10月21日(土)午後2時~3時

凡例

日時

会場

対象

定員

内容

費用

講師

持ち物

担当

電話

問い合わせ

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当

担当



ヘルプカードは、障害のある方が困った時に手助けを求めるときのものです。カードを持っている人が困っていたら、ひとこと声を掛けてみましょう。ちょっとした手助けが安心につながります。【担当課】障害福祉課 ☎5654-8262

受診はお済みですか？

もの忘れ予防健診

区内医療機関で医師による問診と簡単な検査を行い、認知症の疑いを早期に発見し、支援につなげます。
 対象の方には、5月に受診券を送付しています。
【対象】 区内在住で、平成29年4月1日現在68～72歳の方(昭和19年4月2日～24年4月1日生まれの方)
【受診期限】 10月31日(火)まで
【受診方法】
 受診券に同封の案内に記載している実施医療機関へ事前にご連絡ください。
 受診券を紛失された方は、高齢者支援課へご連絡ください。
【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8597

健診をきっかけに **もの忘れ予防・フェスタ**
 認知症予防のための食事、運動、脳トレ、芸術活動などを体験します(参加無料)。
【日時】 11月11日(土)午後2～4時
【会場】 葛飾区医師会館(立石5-15-12)
【対象】 もの忘れ予防健診を受診した方60人程度
【申込方法】 もの忘れ予防健診時に医師にお申し込みください(多数抽選)。既に受診済みの方はお問い合わせください。
【問い合わせ】
 いずみホームケアクリニック ☎3603-1717

認知症サポーター養成講座
 認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
【開催会場】
 日10月18日(水)午後2時～3時30分
 会 亀有地区センター1
 (亀有3-26-1)リリオ館

すぐに役立つ就活サポート総合セミナー
 日10月4日(水)▽応募書類の作り方/午前10時30分～正午▽面接対策/午後1時30分～3時
 対 区内在住の方
 20人他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。
 方 9月19日(火)午前10時から電話で(先着順)。申しここと発見プラザかつしか☎(5680)8765
 会 担 産業経済課(青戸7-2-1)テクノプラザかつしか(内)

高次脳機能障害のある方へパソコン講習会 全5回
 キーボード操作や文字入力の方法を学びます。
 日10月4日～11月1日(水)午前10時～11時30分
 対 区内在住で高次脳機能障害の診断を受けた18～69歳の方4人
 費 500円
 方 往復ハガキに「10月パソコン」・住所・

健康・介護予防
葛飾区基本健康診査
【対象】 平成30年3月31日現在、40歳以上(昭和53年3月31日生まれまで)で、次のいずれかに該当する方
 ①生活保護を受給している方
 ②または中国残留邦人等支援給付を受けている方
【申込方法】
 ①平成29年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方
 ②平成29年4月2日以降に被用者保険(被扶養者の方)に加入した方
【受診期限】
 10月31日(火)まで(休診日を除く)
【受診場所】
 区内指定医療機関
 約170カ所
【内容】 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線撮影他
【費用(自己負担金)】 2500円
【申込方法】
 平成26～28年度に区の接種票で接種を受けた方、および新たに65歳になられる方(昭和27年生まれの方)
 9月下旬に「接種票を送付します」ので、手続きの必要はありません。
 生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受けている方には、自己負担金が免除される接種票を送付します。
【新たに申し込む方】
 申込専用電話☎(594)8886(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時)またはハガキ(インフルエンザ)・住所氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入して、平成30年1月12日(金)必着まで、**【公害医療手帳をお持ちの方】**
 9月下旬に地域保健課公害係から案内を送付します。

65歳以上の方へインフルエンザ予防接種のお知らせ
 区が費用の一部を1人1回補助します。区内の実施医療機関で接種できます。
【接種期間】
 10月1日(日)～平成30年1月31日(水)
【対象】
 次のいずれかに該当する方
 ▽昭和27年12月31日以前に生まれ、接種当日65歳以上

高齢者総合相談センター 亀有☎(6240)7630
西亀有会場
 日10月19日(木)午後2時～3時30分
 会 西亀有集い交流館(西亀有2-11-1)
 申 高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815

健康・介護予防
葛飾区基本健康診査
【対象】 平成30年3月31日現在、40歳以上(昭和53年3月31日生まれまで)で、次のいずれかに該当する方
 ①生活保護を受給している方
 ②または中国残留邦人等支援給付を受けている方
【申込方法】
 ①平成29年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方
 ②平成29年4月2日以降に被用者保険(被扶養者の方)に加入した方
【受診期限】
 10月31日(火)まで(休診日を除く)
【受診場所】
 区内指定医療機関
 約170カ所
【内容】 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線撮影他
【費用(自己負担金)】 2500円
【申込方法】
 平成26～28年度に区の接種票で接種を受けた方、および新たに65歳になられる方(昭和27年生まれの方)
 9月下旬に「接種票を送付します」ので、手続きの必要はありません。
 生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受けている方には、自己負担金が免除される接種票を送付します。
【新たに申し込む方】
 申込専用電話☎(594)8886(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時)またはハガキ(インフルエンザ)・住所氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入して、平成30年1月12日(金)必着まで、
【公害医療手帳をお持ちの方】
 9月下旬に地域保健課公害係から案内を送付します。

骨密度検診・栄養指導 10月分
 腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が元気な骨になるための栄養指導を行います(1時間30分程度)。
【申し込み・担当課】
 〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康づくり課
 ☎(3602)1268

認知症サポーター養成講座
 認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
【開催会場】
 日10月18日(水)午後2時～3時30分
 会 亀有地区センター1
 (亀有3-26-1)リリオ館

健康・介護予防
葛飾区基本健康診査
【対象】 平成30年3月31日現在、40歳以上(昭和53年3月31日生まれまで)で、次のいずれかに該当する方
 ①生活保護を受給している方
 ②または中国残留邦人等支援給付を受けている方
【申込方法】
 ①平成29年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方
 ②平成29年4月2日以降に被用者保険(被扶養者の方)に加入した方
【受診期限】
 10月31日(火)まで(休診日を除く)
【受診場所】
 区内指定医療機関
 約170カ所
【内容】 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線撮影他
【費用(自己負担金)】 2500円
【申込方法】
 平成26～28年度に区の接種票で接種を受けた方、および新たに65歳になられる方(昭和27年生まれの方)
 9月下旬に「接種票を送付します」ので、手続きの必要はありません。
 生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受けている方には、自己負担金が免除される接種票を送付します。
【新たに申し込む方】
 申込専用電話☎(594)8886(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時)またはハガキ(インフルエンザ)・住所氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入して、平成30年1月12日(金)必着まで、
【公害医療手帳をお持ちの方】
 9月下旬に地域保健課公害係から案内を送付します。

歯の健康学習会
 「依存症の回復」と「家族のかかわり」
【開催日時】 9月23日(土)祝午後2時～4時
【会場】 直接会場へ(先着順)会かつしかシンフォニーホール別館(立石6-33-1)
【定員】 60人程度
【講師】 八木真佐彦氏(周愛利田クリニック精神保健福祉士) 費千円
【問】 NPO法人心のつばめ会事務局(竹内) ☎080(3481)7943
【担保健予防課】

歯の健康学習会
 「依存症の回復」と「家族のかかわり」
【開催日時】 9月23日(土)祝午後2時～4時
【会場】 直接会場へ(先着順)会かつしかシンフォニーホール別館(立石6-33-1)
【定員】 60人程度
【講師】 八木真佐彦氏(周愛利田クリニック精神保健福祉士) 費千円
【問】 NPO法人心のつばめ会事務局(竹内) ☎080(3481)7943
【担保健予防課】

健康・介護予防
葛飾区基本健康診査
【対象】 平成30年3月31日現在、40歳以上(昭和53年3月31日生まれまで)で、次のいずれかに該当する方
 ①生活保護を受給している方
 ②または中国残留邦人等支援給付を受けている方
【申込方法】
 ①平成29年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方
 ②平成29年4月2日以降に被用者保険(被扶養者の方)に加入した方
【受診期限】
 10月31日(火)まで(休診日を除く)
【受診場所】
 区内指定医療機関
 約170カ所
【内容】 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線撮影他
【費用(自己負担金)】 2500円
【申込方法】
 平成26～28年度に区の接種票で接種を受けた方、および新たに65歳になられる方(昭和27年生まれの方)
 9月下旬に「接種票を送付します」ので、手続きの必要はありません。
 生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受けている方には、自己負担金が免除される接種票を送付します。
【新たに申し込む方】
 申込専用電話☎(594)8886(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時)またはハガキ(インフルエンザ)・住所氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入して、平成30年1月12日(金)必着まで、
【公害医療手帳をお持ちの方】
 9月下旬に地域保健課公害係から案内を送付します。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

パソコン市民講座 スマートフォン・タブレットも学べる **パソコン教室**

受講生の声 峯岸様 (70代)

仕事を定年して時間に余裕が出来たので頭の体操目的で入会しました。先生がとても親切で、復習して分からなかったところやテキストで難しかったところも、丁寧に教えてくれるので理解しやすいです。今まで手書きだった確定申告をパソコンで作成し提出しました。PCが日常生活にとっても役立っています！

読者特別キャンペーン!
 ■入会金半額! 3,000円OFF
 ■今なら1時間 1,000円→最大 6,000円OFF

今なら最大で 9,000円お得
 期日: 9月30日

パソコン市民講座が選ばれる理由

- 自分のペースでゆっくり学べる **個別学習**
- 初心者の方大歓迎 **シニア特別クラス**
- 曜日と時間が自由に選べる **受講予約システム**
- 教室イベントで仲間づくり

まずは無料体験会に参加しよう!

- イトーヨーカドー金町教室 TEL:03-5699-4354
- イトーヨーカドー亀有駅前教室 TEL:03-5647-7485
- イトーヨーカドーアリオ亀有教室 TEL:03-5680-8782

ホームページで趣味や資格講座など800以上の講座をチェックしよう **パソコン市民講座**

凡例
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問問い合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

リンパの循環を促す体操を学びます。
 日10月7日(土)午前10時～正午 会新街憩い交流館(新宿1-5-6) 対区内在住55歳以上の方15人(師眞分正恵氏(体調改善インストラクター) 費1500円)
 方往復ハガキに「リンパ体操」・住所氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月27日(水)必着まで(多数抽選)。申 ☎125・0062 青戸5・33・1・103 NPO法人葛飾アクティブ・CO ☎(5680)2964 担シニア活動支援センター

シニア活き教室
リンパ体操初心者講座
 全4回

つまずいたり、ふらついたりすることを予防するための運動を行います。
 日10月3日(火)から毎月第1(火)午後2時30分～4時。初回はオープニングセレモニーを行います(11月第1(火)以降は午後2～3時)。直接会場へ。会青戸平和公園(青戸4・23・1)。雨天の場合シニア活動支援センター(立石6・38・11)。対区内在住おむね65歳以上の方(公財)体力づくり指導協会指導員他持運動靴、飲み物(シニア活動支援センター) ☎(5698)6201

筋力トレーニングとボイスストレーニングを組み合わせたプログラムで、声帯や腹筋を鍛えます。
 日10月11日(水)11月29日(水)午前10時～11時30分 対区内在住65歳以上の方30人(過去に当講座を受講した方を除く) 師安場友紀氏(スタジオインストラクター) 費2200円 方往復ハガキに「スポーツボイス」・住所氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月25日(月)必着まで(多数抽選)。申 ☎124・0025 西新小岩4・21・12 新小岩保健センター



うんどう教室

がんを予防する食事の工夫を、調理実演を見て学びます。
 日10月12日(木)午前10時～11時30分 会健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住・在勤の方24人 方往復ハガキに「がん予防」・住所(在勤の方は勤務先住所)・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月25日(月)必着まで(多数抽選)。申 ☎124・0025 西新小岩4・21・12 新小岩保健センター

がん予防の食事
 全8回

記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、脳の活性化を促します。
 日10月16日(月)～10月19日(木) 平成30年2月19日(日)の奇数週(1月1日を除く) 水曜コース/10月18日(水) 平成30年2月21日(日)の奇数週(1月3日を除く)。いずれも午前10時～11時15分。各コースとも同じ内容です。対区内在住65歳以上の方各コース20人 方往復ハガキに「友遊クラブ」・希望コース(いずれか一つ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月28日(木)必着まで(多数抽選)。申 ☎124・0012 立石6・38・11 シニア活動支援センター

懐かしい記憶をたどる回想法を高校生と楽しみます。
 日10月16日(月)・30日(月)午後1時30分～3時 会葛飾総合高等学校(南水元4・21・1) 対区内在住65歳以上の方10人程度 方往復ハガキに「総合」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月28日(木)必着まで(多数抽選)。申 ☎124・0012 立石6・38・11 シニア活動支援センター

簡単な計算や音読などの学習、記憶力・判断力を養うプログラムなどで脳を活性化します。
 申 ☎125・0032 水元4・6・15 水元憩い交流館 ☎(56

栄養講習会
 がん予防の食事
 全8回

友遊クラブ
 全10回

健康カラオケ歌まつり
 日11月18日(土)午前11時～午後3時30分 対区内在住55歳以上の方50人 費千円(昼食付き) 持カラオケテープ、譜面 方往復ハガキに「カラオケ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・希望曲名を書いて、10月16日(月)必着まで(多数抽選)。申 ☎125・0032 水元4・6・15 水元憩い交流館 ☎(56

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

公証週間 無料電話相談
 10月1日(日)～7日(土)
 [内容]遺言・任意後見など公正証書の作成(電話相談) 日本公証人連合会 電話相談 ☎(3502)8239 [受付時間]午前9時30分～正午・午後1時～4時30分(問い合わせ) 葛飾公証役場 ☎(6662)9631(土・日曜日を除く)

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

関係機関のお知らせ
 第6回東京拘置所矯正展
 [日時]9月30日(土)午前9時30分～午後3時(内容:bands(ダンスボーカルユニット)によるテーパーカット、ちびっこ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売、各種バザー、性格検査体験など) 会場・問い合わせ 東京拘置所(小菅1・35・1) ☎(3690)6681

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

- ◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/17	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	まるやま耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽	青戸5-20-12-2F	3838-3387
9/18	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
9/23	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	たしる整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
9/24	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	ひきふね整形外科クリニック	整、リハ	四つ木5-11-10	5698-7030
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9/17	水元歯科医院	水元4-19-12	3600-1989
	山田歯科医院	西新小岩4-27-11	3691-1845
9/18	平野歯科医院	水元5-16-6	3608-7037
	日高歯科クリニック	東新小岩3-2-6	3692-1184
9/23	大川歯科医院	南水元1-25-1	3600-5118
	勝俣歯科医院	西新小岩5-17-24	3691-7283
9/24	足立歯科医院	南水元2-27-16	5660-4618
	たちばな歯科医院	西新小岩5-30-16	5670-6244

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9/17	萩原整骨院	高砂4-2-18-102	3673-9806
	坂内接骨院	西水元1-23-18	3607-3710
9/18	土屋整骨院	亀有4-31-18	3603-3229
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12-111	3696-8186
9/23	萩原整骨院	立石1-16-3	3691-6171
	おぐら整骨院	新小岩1-40-11	3674-8533
9/24	こやの整骨院	堀切4-16-13	5654-9827
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	3692-8129

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
9/17	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
9/18	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
9/23	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320
9/24	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
9/24	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
9/24	ベル薬局宝町店	宝町1-1-7	5698-1021
	エース薬局	西新小岩4-37-14	3694-0939
9/24	しらとり薬局	白鳥3-12-1	3604-8267
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180

凡例
 日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物 電話番号の表記のない記事に関しては、お問い合わせください。
 担担当課 申し込み 問い合わせ先 担担当課

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
おなこみセンター ☎(6755)82222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6755)22223

入場無料 心とからだの健康づくりをめざす学校給食

葛飾区学校給食展

～広げよう！葛飾の食育～

日時 10月7日(土) 午前9時～午後3時30分
(最終入場午後3時)

会場 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

区内の小・中学校に勤務している栄養士が会場を案内し、給食についてのおさまざまな質問にお答えします。この機会に、区内の小・中学校の食育への取り組みをご覧ください。【担当課】学務課 ☎5654-8461

- ☆給食の実物展示(試食はありません)
「魚魚っとおどろく魚の魅力」
- ☆食に関する指導
「ぎょしょくってなあに？魚博士になろう！」
- ▶パネル展示
- ▶体験コーナー(かつお節削り、魚の漢字検定など)
- ▶講演会「食べてみよう！島の魚～ごまさばについて～」
午後2時～2時30分
【講師】岡村京子氏(伊豆大島漁業協同組合職員)
- ☆子どもたちに食べさせたいメニューのレシピ配布
- ☆給食で提供しているパンの展示・配布

当日、アンケートにご回答いただいた方にパンを配布します(午前9時から。無くなり次第終了)。

- ☆小松菜の配布
午前10時から(先着50人)








葛飾元気野菜のキャラクター
元気くんも登場！

費用無料 **結婚式を挙げたい方大募集！**

「結婚式を挙げたかったけれど、できなかった」
そんなお二人を応援するため、美容まつりで結婚式を行います。

【日時】 12月3日(日)
午前10時～午後6時

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)



【対象】 区内在住で、結婚式を挙げられなかった18歳以上の夫婦2組(和装・洋装各1組)

【内容】
▶公開着付けおよび写真撮影(衣装は美容組合との打ち合わせで決定)
▶美容組合主催による葛飾区長を立会人とした人前結婚式および披露宴(2組合同)
親戚や友人も多く参加できます。主催者など関係者も出席し、一般の方にも公開されます。
詳しくはお問い合わせください。

【主催】 東京都美容生活衛生同業組合葛飾支部・葛飾北支部

【申込方法】 「結婚式」、住所、夫婦の氏名(フリガナ)・年齢・職業・家族構成、電話番号、入籍年月日、二人のなれ初め、結婚式を挙げられなかった理由、親戚・友人の参加予定人数を書いた用紙を封書に入れて、10月27日(金)(消印有効)までに郵送(多数選考)。

【申し込み・問い合わせ】
〒125-0052 柴又4-36-10-1F
美容室soLution柴又店(勝野) ☎3658-5487
【担当課】 商工振興課

10月はごみ減量月間

【担当課】リサイクル清掃課 ☎5654-8273

ごみを減らす上で最も大事なことは、ごみになる物を買わない、無駄な物をもらわないようにするなど、一人一人がごみの発生抑制を最優先にした取り組みを実践する行動です。

ごみ減量キャンペーン開催

マイバッグを持参した方、またはアンケートにご回答いただいた方にマイボトルを差し上げます。

日時	会場
9/23(土・祝)午後2～3時	赤札堂堀切店(堀切3-7-4)
10/1(日)午後3～4時	金町駅北口駅前団地広場(東金町1-36)
10/5(木)午後3～4時	西友新小岩店(新小岩1-29-1)
10/8(日)午後1時30分～2時30分	まいろーど四つ木商店街振興組合(四つ木1-29-10)
10/11(水)午後3～4時	イトーヨーカドーアリオ亀有店(亀有3-49-3)
10/16(月)午後3～4時	カズン柴又店(柴又4-27-9)
10/18(水)午後3～4時	ライフ奥戸街道店(奥戸2-14-25)
10/22(日)正午～午後1時	高砂北公園(高砂4-3)
10/24(火)午後3～4時	鎌倉千代田通商店会(鎌倉4-32-13)
10/27(金)午後3～4時	協同組合立石仲見世共盛会(立石1-17-10)
10/28(土)午後3～4時	亀有リリオパーク入口(亀有3-25)
10/28(土)午後3～4時	みのり商店会(東新小岩7-30-15)
10/29(日)午後1時30分～2時30分	青戸銀座商栄会(青戸6-4-23)
10/31(火)午後3～4時	ヴィナシス金町カリヨン広場(金町6-2-1)
11/4(土)午後3～4時	お花茶屋商店街振興組合(お花茶屋1-13-9)
11/5(日)午前10～11時	葛飾清掃工場(水元1-20-1)

ルール① 生ごみの減量
葛飾区では、年間約78,000tの燃やすごみが出されています。燃やすごみの約4割を占め、最も多く含まれている物が生ごみです。水切り・食べ切り・使い切りを実践して、生ごみを減らしましょう。

ルール② 雑紙の分別
雑紙とは、リサイクルできる紙類(チラシ、包装紙、お菓子・ティッシュ箱など)のことです。きちんと分別して資源の日に出すことでごみの減量につながります。





広告 内容については広告主にお問い合わせください。

救急蘇生法及び AED講習会のお知らせ

目の前で倒れた人を助けたい...

平成29年10月28日(土)午後2時～4時

会場 葛飾区医師会館 立石5-15-12 定員50名・要予約・無料
※お車でのご来場はご遠慮ください

【予約方法】往復ハガキまたは電子メール(葛飾区医師会ホームページより)
あて先 〒124-0012 葛飾区立石5-15-12 葛飾区医師会 危機管理部
記入事項 「AED講習会希望」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号
締切日 平成29年10月13日(金)必着まで(多数抽選)

区民の皆様のご参加をお待ちしております。

葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12
Tel.03-3691-8536
詳しくはホームページをご覧ください <http://www.katsushika-med.or.jp>

公益社団法人 葛飾区歯科医師会

お口の健康は体の健康の基本です。歯周病やむし歯など早期発見、早期治療のために、区と協力をして成人歯科健診を実施しています。

葛飾区成人歯科健診

実施期間 平成29年9月1日～平成29年11月30日
対象者 葛飾区在住の今年度、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方(葛飾区より受診券が送付されます)
実施場所 区内協力歯科医療機関
健診内容 歯、歯肉、口腔粘膜、顎関節の診査
健診費用 無料

詳しくはホームページをご覧ください <http://www.katsushika-da.com>
東京都葛飾区青戸7-1-20 TEL 3602-0648

