



(5)

野山などに自生している

キノコの食中毒にご注意ください

【担当課】生活衛生課 ☎3602-1242

平成28年に全国で発生したキノコによる食中毒は42件で、そのほとんどが9～11月に発生しています。

秋は野山の散策などでキノコを見かける機会が多くなります。その中には毒キノコもありますので、写真や絵を見て食用と思い込み、食べないようにしてください。

昔から言われている迷信は信じない!

- ▶柄を縦に割くことができるキノコは食べられる
- ▶地味な色をしたキノコは食べられる
- ▶虫が食べているキノコは食べられる
- ▶ナスと一緒に料理すれば食べられる
- ▶塩漬けや乾燥すれば食べられる



これらは全て誤りですので、十分に注意してください。

キノコを食べて体調に異常を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。食べたキノコが残っている場合は、受診時に持参しましょう。

葛飾少年立志プロジェクト

～親子で描こう 子どもの輝く未来～

中学1年生がグループワークなどを通じて、夢や目標について考えるイベントです。かつしか観光大使のLiLiCoさんが出演するトーク(対談)も行います。

【日時】10月8日(日)午後2～4時

【会場】高砂地区センター(高砂3-1-39)

【対象】区内中学1年生と保護者40組

【その他】午後2時からのトーク(対談)はどなたでもご覧になれます。希望する方は直接会場へ(先着20人程度)。

【申込方法】区立中学校を通じて配布される申込書を記入の上、往復ハガキに貼付し、お申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

〒125-0061 亀有5-57-4 葛飾少年立志プロジェクト(猿田) ☎090-2174-1449

【担当課】指導室



「かつしかの元気食堂」の認定店が増えました

区では、区民の健康的な食生活を応援するため、栄養バランスの良いメニューを選べたり、塩分を控える注文ができたりするなど、健康的な食事を提供する飲食店を「かつしかの元気食堂」として認定しています。

現在、区内には76店舗の認定店があります。認定店一覧は区ホームページをご覧ください。【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268

新しく認定されたかつしかの元気食堂一覧

店舗名	所在地	電話番号	定休日	店舗名	所在地	電話番号	定休日
★和食・酒処 三菟	白鳥2-15-13	3690-2982	水曜日	★ミコンフィンランド ショップ&カフェ	西新小岩4-14-16-102	5670-7500	不定休
★セレクト ダイニング	柴又3-4-12	5876-3112	日・月・火・水曜日	●信華園	鎌倉1-22-7	3672-3944	木曜日・月1回不定休
★タイ料理 チャイ・タレー	堀切3-7-17-2F	3691-1800	火曜日(祝日は営業)	★狸小路	青戸8-2-6	3603-5850	木曜日
●BISTRO Hiroyoshi	青戸5-2-2	3602-7491	月・第3日曜日	★居酒屋「和」	立石7-15-1	3697-5545	日曜日、祝日
★中華料理店 友心	金町1-21-3 スズキフラット101	5876-9967	火・土曜日(昼)	★ステーキくん	水元1-6-5	5876-6444	不定休
★焼肉 慶尚道	高砂3-8-2	5668-5155	火・土(昼)・日曜日(昼)、祝日(昼)	★味花	東四つ木1-22-14	5670-1703	日曜日、祝日
★天ぷら割烹うさぎ	青戸3-12-1	3604-7072	月(祝日は営業、翌日休み)・火曜日(不定休)	★四季	青戸1-18-2	3696-2495	第3水(夜)・木曜日
●讃岐うどん 花もと	東水元3-12-13	3627-6799	月(夜)・火曜日(祝日は営業、翌日休み)	●栄楽飯店	亀有2-33-1	3602-2409	火・水曜日
●中華居酒屋 酔仙閣	お花茶屋1-18-3 フラワーパレス5番館1F	3602-2655	なし	★えびす亭	宝町2-34-28	080-6712-0979	木曜日

★は主食・主菜・副菜の揃ったメニューの提供店舗です。●は一皿70g以上の野菜を使ったメニューの提供店舗です。

東京聖栄大学の学生が開発!

主食・主菜・副菜が揃った新作「元気がでるメニュー」8種類

提供店舗 提供日・メニューなど詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

▶葛飾区役所内食堂(立石5-13-1) ☎3693-5674

定休日:土・日曜日、祝日

▶カフェ&レストラン「みずも」

(青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内)

☎5680-8616

定休日:年末年始、

テクノプラザかつしか休館日(年4日)

▶cafe Farine(新宿1-1-15) ☎3607-3180

定休日:土・日曜日、祝日

メニュー

- ▶鯖の味噌煮葛飾彩り御膳
- ▶ロールレタスとトマトを使ったデザートランチ
- ▶黒豆ご飯と鱈のしんじょう御膳
- ▶ぎんだらの西京焼きとお月見うさぎの御膳
- ▶豚カツレツのねぎ味噌ソースがけランチ
- ▶華麗なるタンドリーチキンランチ
- ▶おしゃれなナスのオープン焼きランチ
- ▶タイ風ガパオ焼きそばランチ

お得なキャンペーンが始まりました

キャンペーン期間 9月23日(土・祝)～11月30日(木)

「かつしかの元気食堂パンフレット」に添付しているクーポン券を持参し、認定店で対象メニューを注文すると、ドリンク一杯無料など各店舗が用意したサービスを受けられます。

パンフレット配布場所

「かつしかの元気食堂」認定店、保健所・保健センター(11面上欄参照)、区民ホール(区役所2階) 区ホームページからも取り出せます。



放課後は



わくチャレ(わくわくチャレンジ広場)は、児童指導サポーターやアドバイザーの見守りの下で、授業を終えた子どもたちが参加できる安心・安全で楽しい場所です。

子どもたちは小学校の教室や校庭などで、宿題をしたりスポーツなどを楽しんだりしています。わくチャレは区内の全小学校で実施していますが、対象学年や実施日時などは学校によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】地域教育課 ☎5654-8483



わくチャレへの参加には登録が必ずです

登録を希望する場合は、各校のわくチャレメインルームへ登録申込書を提出してください。登録申込書は、各校わくチャレメインルームの他、区ホームページからも取り出せます。



児童指導サポーター・アドバイザー募集中!

遊んでいる子どもたちの見守りを行う児童指導サポーターと、勉強やスポーツなどの指導を行うアドバイザーを募集しています(児童指導サポーター・アドバイザーは有償ボランティアです)。アドバイザーには学習、文化、スポーツの分野があり、登録には教員資格や指導経験などが必要です。

詳しくは、地域教育課(☎5654-8483)へお問い合わせください。

原田小学校児童指導サポーターリーダー長 山田光治さん

原田小学校では、50名を超える2～6年生の子どもたちが毎日参加しています。

子どもたちは、自主的に宿題に取り組み、スポーツやゲームを楽しんでいます。また、子どもたちの声を取り入れて、野球大会や工作教室などを実施したり、大学生ボランティアによる英語教室を行ったりしています。

サポーターの活動を通して、あらゆることが子どもたちを成長させるということを実感すると同時に、サポーターとしての充実した日々を過ごさせてもらっています。これからもサポーター同士で協力し合い、子どもたちが心豊かに成長できるように環境づくりをしていきます。

