

入場無料

「今」生活は どうなる ～ 生命を守る ～

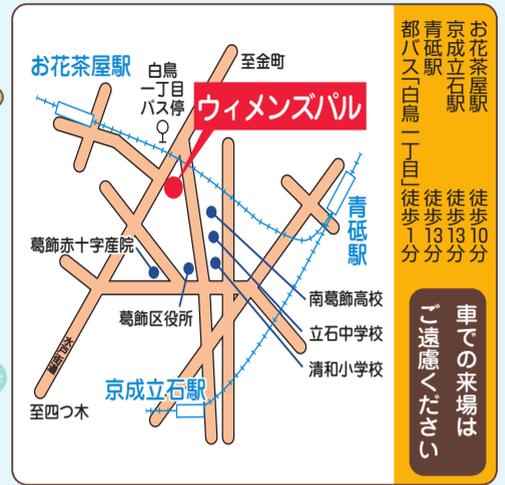
葛飾区消費生活展

日時 **10月7日(土)** 午前10時～午後4時
(開会式/午前9時40分～10時)
8日(日) 午前10時～午後3時30分

会場 **ウィメンズパル** (立石 5-27-1)

【主催】 葛飾区消費生活展実行委員会・葛飾区
【担当課】 消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎5698-2316

- スタンプラリーで景品プレゼント!
(各日先着500人)
- 来場者アンケートにお答えいただいた方に粗品プレゼント!
(各日先着200人)
- 小学生以下のお子さん
に風船プレゼント!



お花茶屋駅 徒歩10分
京成立石駅 徒歩13分
青砥駅 徒歩13分
都バス「白鳥一丁目」徒歩1分

車での来場は
ご遠慮ください

1階

- 消費者団体のパネル展示
- 消費者体験型ボードゲームコーナー
- 歯舞昆布の販売
- 福島県埴町産直品コーナー
- 葛飾元気野菜の販売(各日午前10時から。売り切れ次第終了)
- 食品ロス削減! フードドライブ(1階ロビーで受け付け)
フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。
【対象食品】 缶詰、インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵を除く)、調味料、嗜好品、乾物、飲料、乳幼児食品、健康食品などで、次の全てに該当する物
▶未開封の物
▶10月8日(日)時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物
▶包装や外装が破損していない物 ▶瓶詰め食品でない物



3階

- 消費者団体の手づくり体験教室(参加無料)
 - ◆プラスチックスプーンで作るカブト虫
 - ◆アクリルエコたわし作り ◆かわいい手作り小物入れ
- 協賛団体の展示(東京ガス(株)・(一財)関東電気保安協会・東京電力パワーグリッド(株)・東京都水道局)
- ごみの分別体験
- ごみに関するかつしかルールクイズ
- 防犯に関するパネル展示 ●葛飾区協働事例集の配布
- 身近な近隣トラブルの防止・解決策の紹介
- すぐやる課の活動紹介

▼守くん



会場案内



▲消費生活センターイメージキャラクター 未来ちゃん

2階

- 消費者被害未然防止出前寄席(観覧無料)
 - 7日** 午後2時から 落語立川流(立川がじら)「“お試し”のつもりが頼んでないのに!」
 - 8日** 午前11時から 漫才(ダブルアイランド)「通販トラブル完全攻略コンプリートガイド」午後2時から 落語立川流(立川がじら)「こんな手口にご用心!」
- 料理教室
 - 7日** 「養殖にじますの料理教室」(300円)
 - 8日** 東京聖栄大学の料理教室「食品ロスを減らそう料理講習会」(500円)
 料理教室に参加希望の方は、消費生活センター(☎5698-2316)へお問い合わせください。
 - 骨健康度チェック
 - 骨粗しょう症の予防に関する展示



屋外

- 買い物広場(葛飾区商店街連合会)
- フリーマーケット(出店の受け付けは終了しました)
- バザー
- ポップコーン、綿あめ、肉まんの販売



区民大学単位認定講座

東京理科大学公開講座

【日時・内容】 下表のとおり

日時	講座名	講師	費用
10/29(日) 午前10時30分～正午	隕石から生まれる夢の磁性材料～ナノテクからはやぶさサンプルまで～	小嗣真人氏 (東京理科大学基礎工学部材料工学科講師)	1,500円
10/29(日) 午後1時30分～3時	ハーバルエコセラピー体験講座～生活も家事も楽しくなるアロマ～	対馬真代氏 (アロマセラピーインストラクター)	2,000円

【会場】 東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1)

【定員】 各講座70人

【申込方法】 次のいずれかの方法でお申し込みください。

▷東京理科大学生涯学習センターホームページ(<https://www.tus.ac.jp/manabi/>)の申込フォームから、10月22日(日)まで。

▷電話かファクス(講座名・住所・氏名(フリガナ)・性別・電話番号を記入)で、10月20日(金)午後5時までに生涯学習課(☎5654-8477/FAX5698-1541)へ。申し込み後に届く振込用紙で費用を振り込んでいただくと、受講が決定します(受講決定後のキャンセルには事務手数料1,000円が掛かります)。

【問い合わせ】

東京理科大学生涯学習センター ☎5225-2082

【担当課】 生涯学習課



『運動習慣推進プラチナ・フィットネス』

新たな自分にチャレンジ

利用者募集

全12回

【利用期間】

区が発行した承認証をお受け取り後、初回利用日から3カ月間(全12回)

【内容】

フィットネスクラブが実施する運動メニューの中から自由に選べます。

●運動メニュー(例)

水中ウオーキング、マシン・トレーニング、エアロビクス、ヨガ、ダンスなど

【フィットネスクラブ所在地】 下表のとおり

フィットネスクラブ名	所在地 電話番号	フィットネスクラブ名	所在地 電話番号
KSC wellness フィットネスクラブ金町	東金町1-1-1 3600-3812	ティップネス 新小岩	西新小岩1-2-1 5654-3531
スポーツクラブ ルネサンス青砥	青戸6-2-1 5629-3923	東急スポーツ オアシス金町24Plus	金町6-9-5 5876-0109
セントラル ウェルネスクラブ京成小岩	鎌倉4-2-1タナベビル 5612-5071	メガロス 葛飾店	四つ木2-23-10 5654-0700
セントラル フィットネスクラブ青砥	立石6-39-8 3838-0781	リリオセントラル フィットネスクラブ	亀有3-26-1リリオ館8階 5680-0303
ダンロップスポーツクラブ 綾瀬	小菅4-10-3 3690-7997	フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。詳しくはフィットネスクラブにお問い合わせください。	

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方

●次の方は対象となりません

- ▶医師から運動を禁止されている方
- ▶フィットネスクラブの利用規約を守れない方
- ▶現在フィットネスクラブの会員の方
- ▶既にこの事業を利用したことがある方

【費用】 6,000円(全12回分)※初回一括払い

【申込方法】 次のいずれかの方法でお申し込みください。

【郵送の場合】 往復ハガキに希望のフィットネスクラブ名(上表の中から1施設)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて郵送。必ず返信先を記入してください。往復ハガキは1人1枚(連名・重複申込不可)。

【窓口の場合】 高齢者支援課(区役所2階201番)で受け付けます。

【申込期限】 11月30日(木)まで

【申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所高齢者支援課 ☎5654-8598

