



No. 1714

平成29年(2017年) 11月25日
毎月5日・15日・25日発行

広報 かつしか

発行 / 葛飾区 編集 / 広報課
〒124-8555 葛飾区立石 5-13-1
☎ 3695-1111

進化し続けるまち“かつしか”

災害に強いまちへ 南水元土地区画整理事業

【担当課】 区画整理担当課 ☎3608 - 2871

長い時間をかけた 理解で、いい街が できる

南

水元土地区画整理の施行地区は、幅員4m以下の狭い道路や、行き止まり道路の私道に接する小規模宅地が多く存在していました。そのため、災害時には緊急車両の進入が困難であったり公道に面していない利用しづらい土地などが多く存在したりするなど、課題が山積みでした。

土地区画整理事業では、権利者の皆さんに土地の一部を出し合ってもらい必要もあり、当初は事業を進めるのにためらいを感じる方もいました。しかし、地区内の現状とともに事業の効果を繰り返し説明することで、徐々に理解が得られ、皆さんからの協力により整備を終えることができました。これにより、**狭い道路は拡がり**、今までなかった**公園も整備**され、さらに耐震性の高い住宅の建設により、新たな街並みが形成されました。このように**災害に強い**地区として整備されたことを大変うれしく思っています。



南水元土地区画整理審議会 会長
大山 安久さん

道路の整備(幅員約1.8m→6.0m)



事業前



事業後

公園の整備

飯塚平安第一公園



子どもから高齢者まで楽しめるよう、複数の遊びができる遊具や健康遊具を設置しています。

飯塚平安第二公園



災害などの非常時に備え、かまどベンチや仮設トイレなどを設置しています。防災訓練などに利用できる広場もあります。

土地区画整理事業とは

防災性の向上や良好な住環境の形成を目的に、対象となる地区内の土地の区画を整えたり、道路や公園などの公共施設の整備・改善を行う事業です。



事業概要

施行期間 平成16年2月25日～35年3月31日
(清算金徴収期間を含む)
施行区域 南水元1丁目3番および2丁目1～3、5・7・8番
施行面積 5.4ヘクタール
事業費 57.4億円
権利者数 158人

これまでの歩み

- ▶ 区画整理を施行すべき区域として都市計画決定 昭和44年5月
- ▶ 事業計画決定の公告 平成16年2月
- ▶ 土地区画整理審議会開催 (第1回)平成16年12月～(第46回)平成29年10月
- ▶ 区画整理工事 平成21年5月～27年3月
- ▶ 換地処分公告 平成29年7月
- ▶ 区画整理登記完了 平成29年8月



▲帝釈天題経寺の境内

葛飾柴又の文化的景観が国の重要文化的景観に選定へ
【担当課】 郷土と天文の博物館 ☎(36838)1101
11月17日に開催された国の文化審議会は、「葛飾柴又の文化的景観」を国の重要文化的景観として新たに選定することを文部科学大臣あてに答申しました。今後、官報告示により正式に決定されると、都内初の国の重要文化的景観となります。
葛飾柴又の文化的景観は、近世初期に開基された帝釈天題経寺と近代以降に発展したその門前を中心に、それらの基盤となった農村の様子を伝える旧家や寺社などの景観がその周囲を包んでいます。さらにその外側に19世紀以降の都市近郊の産業基盤や社会基盤の整備の歴史を伝える景観が広がり、水路の痕跡や道などもよく残っています。
このように、葛飾柴又は地域の人々の生活、歴史、風土などによって形成され、それらを現在に伝える重要な景観地として評価されました。



はなしょうぶコール ☎6758-2222
午前8時～午後8時 年中無休



区ホームページ
<http://www.city.katsushika.lg.jp>



区公式ツイッター
@katsushika_city



区公式フェイスブックページ

平成29年11月12日執行 葛飾区議会議員選挙・葛飾区長選挙 結果をお知らせします

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8492~6

葛飾区議会議員選挙開票結果(得票順)

(任期 平成29年11月13日~33年11月12日) 投票率43.62%

当落の別	候補者氏名	党派名	新現元別	得票数(※)
当	小林 ひとし	日本維新の会	現	7,321
当	かわごえ 誠一	民進党	現	4,315
当	くぼ 洋子	公明党	現	4,093
当	梅沢 とよかず	自由民主党	新	4,066
当	池田 ひさよし	自由民主党	現	4,058
当	中村 しんご	日本共産党	現	4,055.538
当	みねぎし 良至	自由民主党	現	3,797.504
当	出口 よしゆき	公明党	現	3,734.495
当	筒井 たかひさ	自由民主党	現	3,674
当	三小田 准一	日本共産党	現	3,654
当	安西 俊一	自由民主党	現	3,651
当	中村 けいこ	民進党	現	3,597.461
当	山本 ひろみ	公明党	現	3,591
当	秋家 さとあき	自由民主党	現	3,538
当	伊藤 よしのり	自由民主党	現	3,508
当	倉沢 よう次	自由民主党	現	3,502
当	米山 真吾	無所属	元	3,415
当	かみむら やす子	公明党	現	3,365
当	中江 秀夫	日本共産党	現	3,351
当	むらまつ 勝康	無所属	現	3,331
当	木村 ひでこ	日本共産党	新	3,294
当	むかえ すみえ	公明党	現	3,253
当	つた えりな	無所属	新	3,212
当	黒柳 じょうじ	公明党	現	3,187
当	工藤 きくじ	自由民主党	現	3,113
当	平田 みつよし	自由民主党	現	3,030
当	小山 たつや	公明党	現	3,029
当	大高 たく	無所属	現	3,010
当	江口 ひさみ	公明党	現	2,987
当	おりかさ 明実	日本共産党	現	2,981
当	うてな 英明	都民ファーストの会	元	2,965
当	秋本 とよえ	自由民主党	現	2,958
当	立花 孝志	NHKから国民を守る党	新	2,954

当落の別	候補者氏名	党派名	新現元別	得票数
当	牛山 ただし	公明党	現	2,946
当	うめだ 信利	無所属	現	2,612
当	鈴木 信行	無所属	新	2,587
当	みずま 雪絵	無所属	現	2,516
当	高木 のぶあき	自由民主党	新	2,329
当	きょうづか 理香子	無所属	新	2,248
当	大森 ゆきこ	無所属	新	2,176
落	会田 ひろさだ	無所属	現	2,175
落	樋口 まこと	日本共産党	新	2,166
落	内山 みのる	自由民主党	新	2,152
落	あまの 友太	自由民主党	新	2,079
落	しばはし 宏子	都民ファーストの会	新	1,863
落	村田 こうじ	自由民主党	新	1,849
落	渡辺 ふみや	都民ファーストの会	新	1,725
落	せき 智之	自由民主党	新	1,683
落	かみなが 誠	都民ファーストの会	新	1,524
落	おみ みわ	都民ファーストの会	新	1,425
落	谷野 せいしろう	無所属	元	1,092
落	川和 かずたか	無所属	新	1,051
落	武田 まさき	無所属	新	746
落	かすみ 良人	無所属	新	562
落	まえしろ 正太	若者と少数派の党	新	473
落	多村 寿理	無所属	新	379
落	仲 ひろひと	無所属	新	362
落	浜野 げんき	無所属	新	326
落	おおり 則枝	無所属	新	306

葛飾区議会議員選挙投票所別投票率

投票所名	投票率(%)	投票所名	投票率(%)
立石中学校	45.39	西小菅小学校	31.05
葛飾小学校	49.12	上千葉小学校	44.36
梅田小学校	46.89	青葉中学校	44.45
本田小学校	48.14	道上小学校	41.84
川端小学校	43.69	中之台小学校	41.34
渋江小学校	43.63	亀有中学校	44.99
旧西渋江小学校	44.20	亀青小学校	43.10
木根川小学校	46.78	原田小学校	48.91
上平井小学校	43.86	飯塚小学校	45.24
二上小学校	42.81	幸田小学校	40.55
上平井中学校	39.17	水元小学校	43.69
松上小学校	40.00	半田小学校	44.33
小松南小学校	37.17	東金町小学校	45.81
新小岩南集い交流館	36.75	金町小学校	49.66
小松中学校	36.95	末広小学校	47.43
南奥戸小学校	41.66	新宿小学校	44.14
奥戸小学校	36.06	住吉小学校	46.06
青戸小学校	42.77	北野小学校	45.60
青戸中学校	46.04	柴又小学校	46.59
白鳥小学校	43.28	東柴又小学校	47.32
宝木塚小学校	42.75	鎌倉小学校	41.61
四ツ木中学校	43.90	高砂中学校	46.35
堀切中学校	43.62	細田小学校	37.66
堀切小学校	44.77	西亀有小学校	40.91
旧小谷野小学校	48.16	花の木小学校	47.73
双葉中学校	45.42	葛美中学校	44.32
南綾瀬小学校	45.63	柴原小学校	47.63
こすげ小学校	39.62	合 計	43.62

葛飾区長選挙開票結果(得票順)

(任期 平成29年12月19日~33年12月18日) 投票率43.61%

当落の別	候補者氏名	党派名	新現元別	得票数
当	青木 かつのり	無所属	現	107,794
落	木原 敬一	無所属	新	50,126

(※)「氏」または「名」のみの投票の記載で2人以上の候補者がいる場合は、候補者の得票数に応じて割り振られるため、小数点第3位までの表示となります。

青木区長が 初登庁しました

葛飾区長選挙の結果、現職の青木克徳葛飾区長が再選を果たしました。



ご利用ください

広報かつしかが読めるホームページ・アプリ

【担当課】 広報課 ☎5654-8116



マイ広報かつしか

<https://katsushika.mykoho.jp/>

マイ広報かつしかは、葛飾区が発行する「広報かつしか」を記事ごと読むことができるサービスです。無料アプリケーションソフト「マイ広報かつしか」からも読むことができます。右のQRコードからアプリをインストールしてください。



Android端末



iOS端末



スマホアプリ「マチイロ」

無料アプリケーションソフト「マチイロ」を利用して、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末から「広報かつしか」を読むことができます。右のQRコードからアプリをインストールしてください。



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

参加無料
要予約

年末年始の備えはこれで安心! お仏壇・お墓 年末年始のお作法教室

日時 平成29年12月10日(日)
10時~12時
場所 東京都葛飾区金町6-2-1
ヴィナシス金町1階
定員 10名
その他 参加無料・要予約

こんな疑問ありませんか

- ▶お仏壇やお墓のお掃除に最適な方法・道具は?
- ▶お仏壇やお墓用のお正月飾りってあるの?
- ▶お墓参りの作法は?

セミナー参加いただいた方限定!
お得なお掃除セット・お仏具セール開催!



お仏壇の用意

納骨先を探す

お仏壇・お墓のメンテナンス



ヴィナシス金町店
葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階(マルエツ隣り)
はせがわ 営業時間 10:00~18:30

セミナーのご予約はこちら
☎0120-996-544

京成金町駅より徒歩1分

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

松崎基城 (南水元1-8-17・401) 遺言・相続専門(土日対応可) 出張相談も可能です	富井禎文 (小菅4-21-20・308) 遺言・相続のお悩み(土日可)	牧野祐治 (亀有5-11-16) 不動産・共有・借地・空き家 遺言・相続のお悩み(土日可)	古谷武志 (奥戸7-15-19) 介護事業・入札参加・民事・商事 遺言・相続・民事全般	宋民子 (亀有1-26-7) 外国人在留・帰化、相続・遺言 の相続、在日韓国人の戸籍	鈴木恵子 (堀切2-48-18) 著作権に関するご相談	深澤秀徳 (東新小岩1-5-18・1007) 遺言・相続専門(土日相談可)	植原ひとみ (水元1-7-4・202) 遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を
5699 - 1955	6677 - 3074	3628 - 8333	3692 - 0778	5680 - 6930	6319 - 5527	5672 - 3217	3609 - 4675

区内障害者施設で作ったパンや焼き菓子、雑貨などを販売しています。販売場所を区役所1階食堂前から区役所2階区民ホールへ移転しました。
毎週火・木曜日(祝日を除く)/午前11時30分ごろから午後2時(売り切れ次第終了) 【担当課】 障害福祉課 ☎5654-8262

マイナンバー(個人番号)カードで できることが増えました 情報連携とマイナポータル



【担当課】 情報政策課 ☎5654 - 8133

情報連携

マイナンバー法に基づき、専用のネットワークシステムを利用して、異なる行政機関の間で特定個人情報をやり取りするシステムです。

下表の手続きの際にマイナンバー(個人番号)を申請書などに記入すると、住民税課税(非課税)証明書などの提出書類を省略できます。詳しくは区ホームページからご覧ください。

添付書類が省略可能な手続き一覧(平成29年11月13日現在)

申請手続名	問い合わせ	申請手続名	問い合わせ
児童手当認定請求	子育て支援課 ☎5654 - 8294	児童福祉法による児童通所サービス (児童発達支援・保育所等訪問支援等サービス)	障害福祉課審査係 ☎5654 - 8594
児童扶養手当認定請求	子育て支援課 ☎5654 - 8298	障害者総合支援法による障害福祉サービス (補装具、自立支援医療(更生医療))	障害福祉課身体障害者相談係 ☎5654 - 8302
・ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金 ・ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金 ・入院助産 ・母子生活支援施設入所	子育て支援課 ☎5654 - 8276	障害者総合支援法による障害福祉サービス (補装具、自立支援医療(更生医療)申請を除く)	障害福祉課 ▷審査係☎5654 - 8594 ▷身体障害者相談係☎5654 - 8302 ▷愛の手帳相談係☎5654 - 8263
養育医療給付申請	子ども家庭支援課 ☎3602 - 1387	一部省略できない書類もありますので、詳しくはお問い合わせください。	

マイナポータル

政府が運営するオンラインサービスです。利用にはマイナンバー(個人番号)カード、ICカードリーダライタ、パソコンなどが必要です。

マイナポータルで確認できること

▷自己情報表示(あなたの情報)

行政機関などが持っているご自身の特定個人情報

▷情報提供等記録表示(やりとり履歴)

マイナンバー(個人番号)カードを使ってマイナポータル上にご自身のページを作成後、行政機関の間で行ったご自身の特定個人情報のやり取りの記録

マイナポータル閲覧コーナーをご利用ください

専用端末からマイナポータルを利用して、ご自身の情報などを確認できます。ご利用の際はパスワードを確認の上、マイナンバー(個人番号)カードをお持ちください。

【所在地】 区民ホール(区役所2階)

【利用時間】 午前8時30分～午後5時

制度に関する 問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120 - 95 - 0178 (午前9時30分～午後8時。土・日曜日、祝日は午後5時30分まで。年末年始を除く)

内閣府ホームページ <http://www.cao.go.jp/bangouseido/myna/>

マイナンバー(個人番号)カードをご利用ください

【担当課】 戸籍住民課

マイナンバー、住所、氏名、生年月日などが記載された、公的な身分証明書として利用できる顔写真付きのICカードです。

【申請方法】

通知カードに同封の「個人番号カード交付申請書」がお手元にある場合は、必要事項を記入し同封の返信用封筒で申請してください。

申請書を紛失した場合や、住所変更・氏名変更などにより申請書の記載事項が変わっている場合は、戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で申請書をお受け取りの上、申請してください。

パソコン・スマートフォンなどで申請する場合も申請書が必要です。

【問い合わせ】

▶マイナンバーカード総合サイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/>)

▶葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター

☎0570 - 66 - 6754(午前8時30分～午後5時。年末年始を除く)

平成30年度の住民税に 適用される主な税制改正

【担当課】 税務課 ☎5654 - 8550

給与所得控除の改正

給与所得控除の上限が適用される給与収入が1,200万円から1,000万円に引き下げられます。これにより平成29年中の給与収入が1,000万円以上の方は、給与所得控除額が220万円になります。

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の適用

セルフメディケーション税制とは、健康の維持増進および疾病の予防のために一定の取り組み(※1)を行った個人が、本人または本人と生計を同一にする親族が使用するために支払ったスイッチOTC医薬品(※2)の金額が年間で12,000円を超える場合、超えた金額を総所得金額等から控除できる制度です(控除上限88,000円)。対象期間は、平成29年1月1日～33年12月31日の1年ごとです。

従来の医療費控除とセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)は選択制で、併用することはできません。また、申告時に選択した控除を変更することはできません。

※1 申告者自身が申告対象の1年間に行う次のいずれかの取り組み

▷予防接種 ▷がん検診 ▷定期健康診断(事業主健診)

▷健康診査 ▷特定健康診査

申告時にはいずれか一つの取り組みを行ったことを証明する領収書または証明書が必要となります。

※2 医師によって処方される医療用医薬品のうち、OTC医薬品(薬局、ドラッグストアで購入できる医薬品)に転用された一般医薬品
対象となる製品は厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>) をご確認ください。

医療費控除(セルフメディケーション税制含む)において 「医療費控除の明細書」の添付が必要となります

現在、医療費控除の適用を受ける場合には、領収書の添付が必要ですが、平成30年度から領収書は不要となり、所定の「医療費控除の明細書」(※3)の添付が必要となります。明細書は国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/yoshiki02/01.htm>) から取り出すか、お問い合わせください。

ただし、法定納期限から5年間について、区長が求めた際には、医療費または医薬品購入費の領収書の提示または提出が必要となります。

なお、平成30～32年度の申告については、現行の領収書の添付による控除も適用されます。

※3 申告を行う方が自身で申告対象の1年間に支払った医療費について集計し、次の事項を記載した明細書

▷医療を受けた方の氏名 ▷病院など医療費の支払先の名称

▷医療費の区分 ▷支払った医療費の額

▷社会保険や生命保険・損害保険などから補てんされた金額

健康保険組合等医療保険者が発行する医療費の額などの通知を「医療費控除の明細書」とすることもできます。

12月は「オール 東京滞納STOP 強化月間」です

税・保険料などは納期限内の納付を

区では、夜間の電話催告、財産の差し押さえや捜索などを実施し、滞納の解消に積極的に取り組んでいます。さらなる安定した税収や公平性の確保をめざし、12月は東京都と連携して、収納対策を集中的に実施します。

【担当課】 収納対策課 ☎5654 - 8174

◎ 早めのご相談を

税や保険料などを納期限内に納付することが困難な方や、納期限内に納付できずに滞納となった方は、早めにご相談ください。事情をお伺いした上で、今後の納付計画についてのご相談をお受けします。

平日の日中に相談に来られない方は、毎週水曜日(祝日を除く)午後7時30分までの夜間延長窓口や、毎月1回の日曜開庁日(午前9時～正午)、下記の休日納付相談をご利用ください。

休日納付相談

【日時】 12月10日(日)午前9時～午後4時30分

【会場】 葛飾区役所(立石5-13-1)

相談対象によって窓口が異なります。右下の問い合わせをご覧ください。

【相談対象】 特別区民税・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育園保育料、公立学童保育クラブ使用料

◎ 滞納していると

文書や電話により督促・催告をします。それでも滞納が続く場合、区は法律に基づき、滞納している方の財産を調査し、差し押さえなどの処分を行います。必要に応じて自宅への財産の捜索や勤務先への給与照会なども行います。

区は、平成28年度に滞納処分として、差し押さえを1,677件、差し押さえ財産の換価を2,095件、公売を5件、捜索を3件行いました。

また、特別区民税・都民税を滞納していると、延滞金が掛かります。国民健康保険料や介護保険料などの滞納でも、差し押さえなどの処分を受ける場合があります。

口座振替の手続きには

「口座振替受付サービス」をご利用ください

区役所や区民事務所の窓口で口座名義人ご本人がキャッシュカードをお持ちになると、専用端末への暗証番号入力ですぐに手続きができます。印鑑は不要です。

【利用できる税・保険料など】

▶特別区民税・都民税(普通徴収)

▶国民健康保険料(普通徴収) ▶介護保険料(普通徴収)

▶後期高齢者医療保険料(普通徴収)

▶保育園保育料 ▶公立学童保育クラブ使用料

対象金融機関など、詳しくは区ホームページをご覧ください。収納対策課(☎5654 - 8183)へお問い合わせください。

問い合わせ

▷特別区民税・都民税、軽自動車税
税務課(区役所3階321番) ☎5654 - 8280

▷国民健康保険料、後期高齢者医療保険料
国保年金課(区役所3階315番) ☎5654 - 8213

▷介護保険料
介護保険課(区役所2階201番) ☎5654 - 8249

▷保育園保育料、公立学童保育クラブ使用料
保育課(区役所4階401番) ☎5654 - 8279

▷滞納処分案件など
収納対策課(区役所3階307番) ☎5654 - 8174



地域の皆さん、事業者、区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。【担当課】政策企画課協働推進担当 ☎(5654)8177

葛飾区美術会

区役所やかつしかシンフォニーホール(立石6・33・1)などの区施設に美術品が展示されているのを「ご存じでしょうか。これらは、葛飾ゆかりの美術家たちで結成された葛飾区美術会から提供された作品で、地元的美術家を応援するために区が展示場所を提供しています。葛飾区美術会は、平成3年に区内の美術家によって結成されました。日本画、水墨画、油彩から刀剣、彫刻など、幅広いジャンルの美術家で構成されています。葛飾は古くから職人が多く住む土地だったこともあり、工芸品に分類されそうなジャンルも含まれているのがこの会の特徴です。



葛飾区美術会の皆さん



第26回葛飾の美術家展

会の主な活動は、毎年5月にかつしかシンフォニーホールで開催している「葛飾の美術家展」です。かつしかシンフォニーホール開館の年から毎年開催しており、今年で26回目となりました。美術家展では、美術家たちの作品を展示するだけでなく、裸婦を描くワークショップなど、訪れた方が実際に参加できるイベントも行っています。会長の布目敷さんと事務局の小野寺マヤノさんは、「葛飾区にも多様な美術家がいるということ、地元の人たちに知ってもらいたいという思いから活動を続けています。展示会を見ていただき、少しでも興味を持っていただけたらうれしいです。またワークショップも行っており、これからも地元の方々と交流できる機会を増やしていきたい、活動を続けていきたいです」と語ってくれました。芸術の秋。皆さんも地元のゆかりの美術家たちの作品を楽しんでみませんか。

かつしかを伝え隊

【担当課】広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

立石でハロウィーンパレード



10月27日、京成立石駅から区役所の間で葛飾区と(株)タカラトミー、葛飾警察署、本田消防署が協働でハロウィーンパレードを行いました。かつしか観光大使の内山信二さんも参加し、約1,500の方が沿道に集まりました。

水元公園さんま祭り



10月29日、「水元公園さんま祭り」が開催されました。当日はあいにくの雨となりましたが、千葉県銚子漁港から届けられた約5,000尾のサンマが無料で振る舞われ、会場は秋の味覚を楽しむ来場者でにぎわいました。

両さんベーゴマ大会



11月3日、「両さんベーゴマ大会」が亀有リリオパーク内で開催されました。当日は、上位入賞者に贈られる「こちら葛飾区亀有公園前派出所キャラのイラスト入り特製ベーゴマ」をめぐる白熱した戦いが繰り広げられ、会場は熱気に包まれました。

ごみ減量・清掃フェアかつしか



11月5日、葛飾清掃工場で、ごみの減量やリサイクル、清掃の仕事を楽しく学べるイベントを開催しました。清掃工場見学や働く自動車の展示、古本市、フリーマーケット、古紙を使った植木鉢作りなど、さまざまなブースが並び、多くの来場者が楽しんでいました。

12月1日～7日 TOKYO交通安全キャンペーン

【担当課】道路管理課交通安全対策担当 ☎5654-8386

子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

子どもの交通事故は午後2～6時の間に多く発生しています。子どもたちには信号を守らせ、周りの安全を確認させましょう。交通事故死者数のうち、約4割を高齢者が占めており、年齢層別では最多となっています。信号無視や横断禁止場所の横断などのルール違反はやめ、青信号で横断するときも必ず右・左・右の安全確認をしましょう。



また、高齢運転者が関与する交通事故が増えています。運転に自信がなくなった方や、家族から運転が心配と言われた方は、運転免許の自主返納をご検討ください。

自転車の交通事故防止

自転車事故の半数近くは、自転車側にも交差点内の安全不確認や一時不停止などの交通違反がありました。



自転車は車の仲間です。交通ルールやマナーを守りましょう。また、大人も子どももヘルメットをかぶり、夕暮れ時は早めにライトを点灯させましょう。

二輪車の交通事故防止

都内における二輪車の交通事故死者数は、全体の約25%を占め、死亡事故の大半が交差点やその付近で発生しています。



二輪車に乗る際は、ヘルメットのあごひもをしっかりと締め、プロテクターを着用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転をした本人はもちろん、酒類の提供者や車両の同乗者にも厳しい罰則が設けられています。



また、自転車も飲酒運転は禁止されています。

違法駐車対策の推進

違法駐車は、交通渋滞や交通事故の要因となっています。



車で外出する際には、あらかじめ目的地の駐車場を確認し、駐車場やパーキングメーターを利用しましょう。

【問い合わせ】葛飾警察署 ☎3695-0110 亀有警察署 ☎3607-0110

マタニティパスを交付しています

【担当課】育成課 ☎5654-8293

区では、母子健康手帳の交付を受けた方を対象に、5,500円分をチャージした交通系ICカードを交付しています。妊婦の方お1人につき1枚の交付です。



©2017 Sekiguchi Co., Ltd
モンチッチのパスケースと一緒に交通系ICカードを交付します。

対象

平成29年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた方(※)、これから交付を受ける方(※)葛飾区外で交付を受け、転入された方も対象です。

母子健康手帳・マタニティパス交付場所

交付場所	開館日時	電話番号
育成課(区役所4階401番)★	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	5654-8293
児童会館(西新小岩4-33-2)★	第2日曜日を除く毎日 午前10時～午後6時	3694-5006
小菅児童館(小菅2-19-13)★		3601-6135
南新宿児童館(新宿1-23-4)★		3627-1557
渋江児童館(東四つ木2-15-11)★	第4日曜日を除く毎日 午前10時～午後6時	3696-5061
白鳥児童館(白鳥3-32-6)★		3602-6821
新水元児童館(東水元3-5-7)★		5660-0710
細田児童館(細田4-19-8)★		3671-5161
金町保健センター(金町4-18-19)	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	3607-4141
新小岩保健センター(西新小岩4-21-12)		3696-3781
水元保健センター(東水元1-7-3)		3627-1911
子ども家庭支援課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)		3602-1387

▶平成29年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた方は、交付日から1年以内に母子健康手帳をお持ちの上、★印の交付場所へお越しください。
▶これから母子健康手帳の交付を受ける方は、マイナンバーおよび本人確認ができる物をお持ちください。
▶転入された方は、母子健康手帳と葛飾区にお住まいであることが確認できる身分証をお持ちの上、★印の交付場所へお越しください。

(5)

水元かわせみの里

フォトコンテスト 作品募集

水元小合溜周辺に生息する生き物の写真を展示し、来場者の投票で入選作品を決定します。入選作品はポストカードにして後日販売します。詳しくは応募要項をご覧ください。



平成28年度入選作品 朝のカワセミ

【応募要項配布場所】

水元かわせみの里(水元8-3)

区ホームページからも取り出せます。

【応募期間】

12月9日(土)~平成30年1月8日(月・祝)(消印有効)

【応募方法】

応募要項裏面の応募票に写真を添えて持参か郵送(1人1点)。

【作品展示・投票期間】

平成30年1月12日(金)~2月12日(月・振休)

入選者には賞状と記念品を差し上げます。また、入選作品に投票した方の中から抽選で40人に、投票した作品のポストカードを差し上げます。

【会場・応募・問い合わせ】

〒125-0034水元公園8-3水元かわせみの里

☎3627-5201

【担当課】 環境課

第10回 堀切大凧揚げ大会

連凧や六角凧など、さまざまな種類の凧が天空を舞います。今回は大会10周年を記念して、24畳の大凧を揚げます。ご来場の方も小凧を持参して凧揚げができます。この他、新潟県の物産販売コーナーや、地元堀切の商店や団体が出店するフードコート、葛飾元気野菜の販売もあります。

【日時】 12月16日(土)午前10時10分~午後2時(荒天中止)
午前10時40分から凧揚げ開始

【会場】 堀切水辺公園周辺荒川河川敷(堀切1-12地先~7番地先)
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

■ 小凧販売コーナー

その場で小凧に絵を描き、オリジナルの凧で凧揚げができます。

【対象】 小学生以下のお子さん500人(先着順)

【価格】 100円

■ 12畳の大凧と記念写真

会場に12畳の大凧を2基展示します。東京スカイツリー®を背景に、大凧と記念写真が撮れます。



■ 堀切中学校生徒が作成した凧の展示

【展示期間】 11月27日(月)~12月8日(金)午前8時30分~午後9時
(11月27日は午後2時から、12月8日は正午まで)

【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)

【共催】 堀切大凧揚げ大会実行委員会 【担当課】 生涯学習課 ☎5654-8512

親子で楽しむ エコライフ体験イベント

【日時】 12月9日(土)午前10時~正午

【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8273

服としあわせのシェア~ベビー&マタニティ服~

まだ使用できる子ども服などを持ち寄り、1点につき1枚のメッセージを付けて交換します。寄付のみの方も受け付けます。

【対象】 区内在住・在勤で交換品を持参できる方
(出産を控えている方は交換品が無くても参加可)

【交換できる物】 マタニティ服、ベビー・子ども服(120cmまで)、ベビー・子ども靴(18cmまで)
1人最大5点まで持ち帰り可。

小学生対象 おもちゃの交換会かえっこバザール

遊ばなくなったおもちゃを他のおもちゃと交換します。おもちゃを持参しなくてもエコ体験や受け付けなどのお仕事をすると、おもちゃの交換に参加できます。

【受付時間】 午前10時~11時30分

【持ち物】 使わなくなったおもちゃ(1人5点まで。カードゲーム類を除く)

フードドライブを実施します

フードドライブとは家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。家庭で消費しない食品がありましたらお持ちください。

【対象食品】 缶詰、インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品を除く)、調味料、嗜好品、乾物、乳幼児用食品、飲料、健康食品などで、次の全てに該当する物

- ▶ 未開封の物
- ▶ 12月9日時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物
- ▶ 包装や外装が破損していない物
- ▶ 瓶詰め食品でない物

葛飾花と緑のはがきコンクール 入賞者が決まりました

【担当課】 環境課 ☎5654-8239

絵画の部1,064点・押花の部287点・写真の部41点の中から、次の方々が入賞しました(敬称略。小・中学生は学校名と学年を表記)。

絵画の部

葛飾区長賞

松見娃和(梅田小3年)
勝手彩水(葛美中1年)
佐々木房江

葛飾区緑化推進
協力員会会長賞

我科唯華(二上小5年)
佐伯悠吏(葛美中1年)
清水令子

葛飾郵便局長賞

瀧田隼照(堀切小5年)
上田龍桜(綾瀬中3年) 室山三月

葛飾新宿郵便局長賞

三橋萌音亜(柴又小5年)
宮崎愛夏(葛美中2年) 深津昭子

特別賞

加藤璃空(西小菅小5年)
今野日陽(南奥戸小1年)
宮地優羽(桜道中1年)
大島理子(葛美中2年)
並木朝江
宮腰恵美子



松見娃和さんの作品

押花の部

葛飾区長賞

福富翔(こすげ小1年) 石井麻里菜

葛飾区緑化推進協力員会会長賞

石井桜花(中青戸小6年) 佐藤緑

葛飾郵便局長賞

谷浦凜子(二上小2年) 日置華子

葛飾新宿郵便局長賞

中野花音(鎌倉小3年) 加賀川梨紗 石井麻里菜さんの作品

特別賞

上之園伸悟(小松南小1年) 本名逸晟(原田小2年)
大木杏純(青戸中2年) 大谷菜々美 針生セツ子



石井麻里菜さんの作品

写真の部

葛飾区長賞

長谷充浩(東綾瀬小6年)

葛飾区緑化推進
協力員会会長賞

須藤裕子

葛飾郵便局長賞

岩崎恭太(綾瀬中2年)

葛飾新宿郵便局長賞

藤田徳子

特別賞

石井孝和 篠原哲夫



長谷充浩さんの作品

入賞作品・佳作の展示

展示期間	会場
11/22(水)~29(水)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
12/1(金)~6(水)	金町地区センター(東金町1-22-1)
12/8(金)~13(水)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
12/15(金)~20(水)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
12/22(金)~1/10(水)	かっしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
1/12(金)~17(水)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
1/19(金)~24(水)	区民ホール(区役所2階)
1/26(金)~31(水)	葛飾郵便局(四つ木2-28-1)
2/2(金)~7(水)	葛飾新宿郵便局(金町1-8-1)



消費生活情報

くらしのまど

暖房器具の事故に注意しましょう

冬は電気やガス、石油などを使った暖房器具の使用が増える季節です。毎年12〜2月にかけて、暖房器具の事故が最も多く発生しています。今回は間違った暖房器具の使用により発生する事故の事例とアドバイスを紹介します。

【担当課】消費生活センター

(立石5・27・1 ウイメンズパル内)

☎(5698)2311

不良灯油の使用による事故

昨年使用していた灯油をストーブに使用したところ、火が消えなくなったり、ストーブから煙が出てのどが痛くなったりした。

アドバイス

長期保管などで性質が変化してしまった不良灯油を少量でも使用すると、緊急消火ができなくなったり、点火不良に伴う煙が発生したりすることがあります。

不良灯油の特徴

▽うす黄色になっている
▽酸っぱい臭いがする
灯油にこれらの変質がある場合は使用しないでください。また、灯油は専用の容器に入れ、日光や雨の当たらない屋根のある場所で保管しましょう。

低温やけど

湯たんぽや電気あんかを足下に置いて寝ていたところ、就寝中に低温やけどを負った。

アドバイス

低温やけどを防止するため、長時間同じ場所を温めないようにしましょう。目安として、44℃では3〜4時間以上、46℃では30分〜1時間で低温やけどになるといわれています。湯たんぽや電気あんかは就寝前に布団を温めるのに使い、就寝時は必ず布団から取り出し、電気あんかの電源は切りましょう。

一酸化炭素中毒

換気を行わずに長時間ガス・石油暖房器具を使用したところ、一酸化炭素中毒事故が発生した。

アドバイス

燃焼排ガスを排出するガス・石油暖房器具を使用する際には、1時間に1〜2回窓を開けたり換気扇をつけたりするなど、小まめに換気を行きましょう。

暖房器具がリコール対象になっていないか確認しましょう

リコールとは製品に何らかの不具合がある場合に、事故の未然防止や再発防止のために回収を促すことです。消費者庁ホームページ(<http://www.recall.go.jp/>)でリコール情報を確認できます。

お使いの暖房器具がリコール対象になっている場合、実施する事業者の案内を確認の上、製品の回収・交換・返金などの申し出を行ってください。

見逃すな小さなサイン

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待から子どもを守るためには、地域の温かい見守りが大切です。皆さんからの相談、通報が子どもたちや家庭への支援につながっています。

【担当課】子ども家庭支援課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内子ども総合センター) ☎3602-1386



平成29年度児童虐待防止推進月間ポスター

虐待のサイン?地域に気になるお子さんはいませんか

- ▶ 不自然な外傷(あざ、打撲、やけど)がある
- ▶ 衣服や体などが臭う、極端に汚れている
- ▶ 表情が乏しく、笑顔が少ない ▶ 家に帰りがたらない
- ▶ 保護者の怒鳴り声や大きな音が聞こえる
- ▶ いつも小さい子どもしか家にはいない

児童虐待とは

- ▶ **身体的虐待**
殴る、蹴るなどの暴力、戸外へ長時間閉め出すなど
- ▶ **性的虐待**
わいせつな行為をする・させる・見せる・写真に撮るなど
- ▶ **ネグレクト**
適切な衣食住の世話をせず放置する、家に閉じ込める、医療機関を受診させないなど
- ▶ **心理的虐待**
無視や拒否的な態度をとる、暴言を浴びせる、兄弟姉妹間で差別する、子どもの目の前で家族に暴力を振るうなど

一緒に解決策を考えます

子育てに悩み、ついイライラしてしまうことは誰にでも起こりうることです。子ども総合センターでは、子育てや家庭のことでお困りのことがあれば、子育て支援のサービスや適切な相談機関をご案内し、一緒に解決策を考えます。また、通報を受けると子どもの安全や支援の必要性を調査するために家庭訪問を行います。訪問したからといって、家庭に虐待があったと判断したわけではありません。

仕事や育児疲れなどで一時的に保育が困難な方へ

ショートステイ・トワイライトステイ

区内在住の2歳以上中学生以下のお子さんの宿泊・夜間保育を行います。

利用前に登録・申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▶ ショートステイ(宿泊) 1日(24時間)6,000円

▶ トワイライトステイ(夜間保育) 1日(午後3〜10時)2,000円

課税状況などにより、減額・免除があります。

【問い合わせ】子ども家庭支援課 ☎3602-1386

虐待かも?と思ったら

▶ 子ども総合センター(児童虐待通報電話) ☎3602-1389(24時間受け付け) ▶ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間受け付け)

葛飾区立図書館ハンディキャップサービス

【担当課】中央図書館(金町6-2-1) ☎3607-9201 FAX3607-9200

小さな活字が読みにくくなったら

大活字本や朗読CDなどをご利用ください

大きな活字で書かれた大活字本や、小説などの朗読CD、デイジー図書(デジタル化された録音図書)の貸し出しをしています。

子どもたちへのハンディキャップサービス

布の絵本や点字付き絵本(点字シートを貼った絵本)、マルチメディアデイジー図書(パソコンの専用ソフトなどで読め、画像や文字も表示される音声図書)の貸し出しをしています。



ハンディキャップサービスをご利用ください

図書館の利用に支障がある方を対象にハンディキャップサービスを行っています。

内容

- 図書・CDなどの貸出期間が通常の14日以内から30日以内になります。
- 図書館への来館が困難な方は、ご希望の本や視聴覚資料などを自宅や入居施設へお届けする宅配サービスを利用できます。
- 視覚に障害があり通常の印刷文字での読書が困難な方は、点字・録音図書、デイジー図書の無料郵送サービスや対面朗読サービスを利用できます。

対象

- 区内在住で次のいずれかに該当する方
 - ▶ 身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
 - ▶ 要介護認定の方、または図書館の利用に支障のある75歳以上の方
 - ▶ 区内の福祉施設、介護保険施設、病院などに入所・入院中の方 など
- この他、利用に当たっては要件がありますので、詳しくは右記図書館にお問い合わせください。

葛飾区立図書館「障害者週間」特別イベント

12月3日〜9日の障害者週間に合わせて、布絵本などのハンディキャップ資料や点字付きグッズの紹介、視野が狭くなる体験ができるメガネなどの展示をします。

【期間・会場】

● 11/25(土)〜12/3(日)

上小松図書館(東新小岩3-12-1)

☎3696-7901

● 11/25(土)〜12/7(木)

中央図書館(金町6-2-1) ☎3607-9201

● 11/25(土)〜12/9(土)

亀有図書館(亀有1-17-5) ☎3690-1901

● 12/4(月)〜13(水)

立石図書館(立石1-9-1) ☎3696-4451

● 12/10(日)〜23(土・祝)

鎌倉図書館(鎌倉2-4-5) ☎3650-7741

● 12/14(木)〜20(水)

お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)

☎3690-7661

● 12/24(日)〜1/13(土)

水元図書館(東水元1-7-3) ☎3627-3111

(7)

スマホを持って ウォーキングして 健康管理!

かつしか 健康チャレンジ

参加者募集

【担当課】 地域保健課 ☎3602-1231
 タニタ歩数計アプリを使い、連動している専用のウェブサイト「タニタからだカルテ」で個人の測定データを約3カ月間見ることが出来る参加型健康プログラムです。
 ウェブサイト上のウォーキングイベントで、実際にウォーキングした距離や歩数のデータを競い、上位入賞者に(株)タカラトミーの商品をプレゼントします。
 詳しくは区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→健康づくり→かつしか健康チャレンジ)をご覧ください。

【対象】 区内在住・在勤・在学の方800人

【参加方法】

- ステップ1** 右記のQRコードから「タニタからだカルテ」ウェブサイト(<https://www.karakadarute.jp/katsushika>)へアクセスします。
- ステップ2** 必要事項を入力して申し込みます。
- ステップ3** 申し込み完了メールでログインIDとパスワードが届きます。メールに記載しているURLにスマートフォンでアクセスし、専用アプリをダウンロードします。
- ステップ4** 専用アプリにログインIDとパスワードを入力して登録完了です。



アプリイメージ



かつしかエコライフプラザ

日用不用品販売コーナー「ゆず屋」をご利用ください



【所在地】 立石1-9-1 かつしかエコライフプラザ内

【営業時間】 午前9時～午後6時

営業時間外の引き取りはできません。

【休業日】 木曜日(祝日の場合は営業し、翌平日が休業)

【引き取りできる物品】

衣類、かばん、靴、アクセサリ、食器、生活雑貨など
 ※種類や状態によってお引き取りできない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【引き取りできない物品】

電化製品、動植物、食品、医薬品、本、CD・DVD、金券、1辺が30cmを超える物など

【問い合わせ】

日用不用品販売コーナー「ゆず屋」 ☎3693-2223

【担当課】 リサイクル清掃課

ふれあい銭湯事業

銭湯で健康体操をしませんか

営業時間前の銭湯の脱衣所を利用して、介護予防につながる健康体操やレクリエーションを行います。

【日時・会場】 下表のとおり

【対象】 区内在住65歳以上で、付き添いなしで会場へ来られる方各銭湯10～15人程度

【持ち物】 タオル・飲み物

【担当課】 シニア活動支援センター ☎5698-6201



銭湯	電話番号	実施曜日・時間
アクアガーデン栄湯(東四つ木3-45-7)	3692-5206	第2(木)午後2時30分～3時45分
末広湯(宝町1-2-30)	3693-3310	第4(金)午後2時～3時45分
第四富士の湯(宝町2-11-8)	3697-1925	第4(火)午後1時30分～2時30分
さつき湯(東堀切3-27-9)	3602-1447	第3(水)午後1時30分～3時
富士の湯(亀有2-5-7)	3602-3797	第3(火)午後1～2時
橘湯(西亀有2-47-11)	3690-1168	第3(火)午後1時30分～2時30分
千代の湯(東新小岩5-17-6)	3697-5787	第3(水)午後1時～2時30分
大黒湯(西新小岩4-14-5)	3696-9158	第2(火)午後2～3時

いずれも直接会場へ。

葛飾で仕事探し!

【担当課】 産業経済課

就職活動を応援します

● **しごと発見プラザかつしか**

区主催の無料職業紹介所です。就職に関する個別相談や職業紹介、就労支援セミナーなどを行っています。

事業者向けには人材紹介などを行っています。

【所在地】

青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内

☎5680-8765

かつしか しごと

検索

<http://www.katsushika-shigoto.net/>

● **かつしかワークプラザ**

ハローワーク墨田の出先機関として職業相談・職業紹介を行っています。

※平成29年3月に青戸ワークプラザから移転しました。

【所在地】

お花茶屋1-19-18-2F お花茶屋駅北口徒歩1分

☎3604-8609



たばこのマナーを守って 快適で住みよいまちに!

区では平成17年8月に「葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例」を施行し、区内全域で空き缶や吸い殻などごみのポイ捨てや歩きタバコを禁止しています。

【担当課】 地域振興課 ☎5654-8229

歩きたばこ・ごみのポイ捨てを無くすための取り組み

■ **歩行喫煙等禁止パトロール**

区内全駅の周辺で、歩きたばこやごみのポイ捨てを行った人に直接注意を行うパトロールを実施しています。

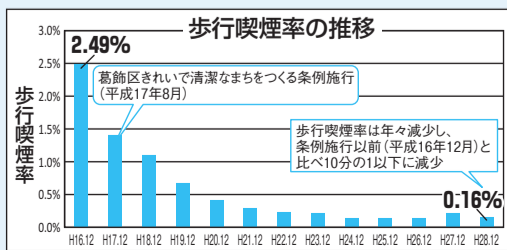
■ **啓発活動**

駅前や地域のイベントなどで、歩きたばこ・ポイ捨て禁止キャンペーンを実施しています。また、啓発プレートの配布および駅前の路面に啓発シールを貼付したり、バスの車内放送で啓発したりするなど、さまざまな方法で歩きたばこ・ポイ捨ての禁止を呼び掛けています。



歩きたばこ実態調査の結果

平成28年12月に区内5駅(亀有・金町・新小岩・青砥・京成高砂)で実施した歩きたばこ実態調査では、歩行喫煙率が条例施行以前(平成16年12月)の10分の1以下まで減少しています。



葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例の改正に向けて検討を進めています

条例施行以降、ポイ捨て件数や歩行喫煙率は大幅に減少しました。しかし、ポイ捨ての9割以上がたばこの吸い殻であることや、喫煙マナーなどのたばこに関するご意見が多く寄せられることから、区では「たばこに起因する危険行為、迷惑行為の防止」についても検討を進めています。

検討中の主な改正点

- ▶ **喫煙禁止区域の設定**
 区内の駅周辺など公共の場所を喫煙禁止区域に設定し、喫煙禁止区域内に喫煙場所を設置することで、分煙化を図ることを検討しています。区が管理する公園および児童遊園の原則禁煙化を検討しています。
- ▶ **区民等の責務**
 これまでのポイ捨て・歩行喫煙の禁止に加え、喫煙禁止区域内で喫煙をしないことや、他人にやけどなどの危険や煙などによる迷惑を及ぼさないよう配慮する義務について検討しています。
- ▶ **事業者の責務**
 これまでの吸い殻などの散乱防止に努めることに加え、たばこによる危険・迷惑行為防止のための環境整備、注意喚起に努める義務について検討しています。

施設からのお知らせ

奥戸地区図書館休館します

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。
【休館期間】 12月12日(火)・13日(水)
【担当課】 奥戸地区図書館(奥戸3-5-1) ☎3696-2781

粗大ごみの申し込みはお早めに

12月は、粗大ごみ受付センターの電話が大変混み合いますのでお早めにお申し込みください。なおインターネットでは24時間受け付けています。
【申込受付】
 ▷インターネット(<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>) (24時間受け付け)
 ▷電話 ☎5296-4400(午前8時～午後7時)
【担当課】 リサイクル清掃課

お知らせ

都市計画の案をご覧になれます

新宿六丁目地区地区計画の変更案に関する説明会を開催します

【日時】 11月29日(水) 午後7時～8時30分
 直接会場へ。

【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)
【担当課】 街づくり推進課 ☎(5654)8332

都民住宅(東京都施行型)の入居者を募集します

都民住宅は、都営住宅の所得基準を超える中堅所得者などを対象とする家族向けの賃貸住宅です。仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません。
 申込資格など、詳しくは申込書と一緒に配布する募集案内または東京都住宅供給公社ホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp/>)をご覧ください。お問い合わせください。
【募集住宅】 家族向きあき家 80戸

【内容】
 ▽新宿六丁目地区地区計画の変更案
 ▽高度地区の変更案
 ▽防火地域及び準防火地域の変更案
【公告日】 12月1日(金)
【縦覧・意見書提出期間】 12月1日(金)～15日(金)(必着)
【意見書の提出】 次の場所に意見書(様式自由)を持参か郵送してください。
 ▽新宿六丁目地区地区計画の変更案
 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市計画課
 ▽その他の変更案
 〒124-8555 葛飾区役所調整課(区役所3階301番)
【縦覧場所・担当課】 調整課 ☎(5654)8328

この他、東京都住宅供給公社ホームページで募集している住宅もあります。

【申込書配布期間】 12月4日(月)～12日(火)(土・日曜日を除く)
【申込書配布場所】 住環境整備課(区役所4階421番)、東京都住宅供給公社新小岩窓口センター(西新小岩1-1-2)

【申込方法】 所定の申込書を12月15日(金)必着までに郵送(多数抽選)。
【抽選日時】 平成30年1月17日(水) 午前10時
【抽選会場・申し込み・問い合わせ】 〒150-8322 渋谷区神宮前5-53-67 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎(3498)8894

ご利用ください 区民借上保養施設

区内在住の方の利用に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。
【平成30年2月分ハガキ受付】 12月1日(金)～8日(金)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。
【施設を利用できない日】 彩り湯かしき 花と華 2月10日(土)・16日(金)・24日(土)・26日(日)
【平成30年1月分空室受付】 12月1日(金)は午前9時から電話のみ。
 12月2日(土)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(先着順)から電話か窓口で(先着順)。

広告付き窓口封筒の作成事業者を募集します

自社の広告および区の所定事項を記載した封筒を作成し、区に無償提供していただきます。
【担当課】 地域振興課 ☎(5670)3861

▽角6 30万8千枚
 ▽角2 2万5千枚
【申込方法】 所定の申込書を12月8日(金)必着までに持参か郵送(多数抽選)。
【申込書配布・申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所戸籍住民課(区役所2階217番) ☎(5654)8189

木造住宅等耐震診断・液状化対策助成についての説明会・相談会

区では、住宅の耐震診断・耐震改修・地盤の液状化判定調査などの費用の一部を補助しています。これらの補助制度について、説明会と相談会を行います。
【日時・会場】 左表のとおり。各回とも同じ内容です。
【定員】 各回40人程度
【担当課】 建築課 ☎(5654)8552

日時	会場
12/2(土)	午前9時30分～正午 東金町地区センター(東金町5-33-6)
	午後2時～4時30分 金町地区センター(東金町1-22-1)
12/9(土)	午前9時30分～正午 東立石地区センター(東立石2-15-7)
	午後2時～4時30分 奥戸地区センター(奥戸3-9-17)
12/16(土)	午前9時30分～正午 堀切地区センター(堀切3-8-5)
	午後2時～4時30分 東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)

いずれも直接会場へ(先着順)。車での来場はご遠慮ください。

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 保育補助 朝と夕方の1日2回出勤する変則勤務	若干名	資格不問		月～土曜日のうち週3～5日 午前7時15分～午後8時30分の間で週29時間以内 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
区立保育園 看護師	若干名	看護師の資格を有する方	平成30年1月1日～3月31日(更新可)	月～金曜日 午前9時～午後4時	月額202,900円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	12月11日(月)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手を面接時に持参。	12月12日(火)に書類選考・面接。	保育課(区役所4階401番) ☎5654-8267
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	若干名	保育士の資格を有する方		月～金曜日 午前7時15分～午後3時または正午～午後8時30分の間で6時間(勤務時間は採用園による)	月額173,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
ごみ収集作業員(アルバイト)	若干名	18歳以上の方(高校生不可)	12月下旬～平成30年1月上旬(12月31日～1月3日を除く。3月末まで勤務の場合あり)	区の指定する日(月15日程度) 午前7時40分～午後4時25分	日額9,910円	市販の履歴書を12月15日(金)必着までに持参か郵送。	書類選考の上、面接(面接日は後日お知らせします)。	〒124-8555 葛飾区役所清掃事務所(区役所敷地内) ☎3693-6113

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

国民年金加入者・受給者が亡くなったとき — 手続きをお忘れなく —

各種手続きは下表のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

種類	請求要件	請求者
死亡一時金	第1号被保険者(農業・自営業・学生など)として国民年金保険料を36月以上納付していた方が、老齢基礎年金や障害基礎年金を受けずに亡くなったとき	生計を共にしていた一定の範囲の遺族の方
寡婦年金	第1号被保険者として国民年金保険料の納付または免除承認期間が10年以上ある夫が、老齢基礎年金や障害基礎年金を受けずに亡くなったとき	生計を共にし、婚姻期間が10年以上継続している妻(所得制限あり)
遺族基礎年金	国民年金に加入している方、または老齢基礎年金の受給資格期間が25年以上ある配偶者が亡くなったとき(老齢基礎年金を受給している場合も含む) ※一定の納付要件あり	生計を共にしていた18歳到達年度末まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の子がいる配偶者、または子(所得制限あり)
未支給年金	▶年金を受給している方が亡くなったとき ▶年金を受給できる方が年金請求する前に亡くなったとき	生計を共にしていた一定の範囲の遺族の方

【申請・問い合わせ】
▶葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎3695-2181
▶国保年金課(区役所3階315番) ☎5654-8214

都医療券(気管支ぜんそく)をお持ちの方へ 東京都大気汚染医療費助成制度改正のお知らせ

東京都大気汚染医療費助成制度の改正に伴い、平成30年4月1日から診療時に一部自己負担が生じます(18歳未満の方を除く)。詳しくはお問い合わせください。

【対象】現在、都医療券をお持ちで、平成9年4月1日以前に生まれた方

【変更内容】
▽認定された疾病の保険診療の窓口支払額のうち、月額で6千円までが自己負担となります。

▽月額自己負担額は、医療機関などが「自己負担限度額管理票(東京都大気汚染医療費助成用)」で管理

します。

【自己負担限度額管理票】(東京都大気汚染医療費助成用)および新医療券は、対象の方へ平成30年3月末までに送付します。医療機関受診の際は、必ず窓口で提示してください。

【問い合わせ】
東京都福祉保健局環境保健衛生課
☎(5320)4492

【担当課】
地域保健課公害保健係

「くらしの豆知識」 2018年版」を 差し上げます

日常生活に関わりの深い問題を分かりやすく解説した本です。

【配布日時】
11月30日(木)午前9時から
(1人1冊。数に限りがあります)

【配布場所】消費生活センター

(立石5-27-1 ウィメンズパルク内)、区民事務所(学び交流館(亀有を除く)、テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、地域振興課(区役所4階405番、区政情報コーナー(区役所3階304番)、シニア活動支援センター(立石6-38-11))

【担当課】消費生活センター
☎(5698)2316

新潟県十日町市の 宿泊施設割引券を 配布します

葛飾区と防災協力協定を結んでいる、新潟県十日町市の宿泊施設の割引券を差し上げます(先着200枚。配布は1人5枚まで。無くなり次第終了)。
1人1枚利用で1泊2千

円の割引です。利用期間は平成30年3月31日までです。

【配布日時】
11月30日(木)午前10時から
【問い合わせ】
テクノプラザかつしか
☎(3838)5555

▽利用方法・対象施設に関する事

【担当課】
産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)

家族等介護支援事業 をご利用ください

区内の小規模多機能型居宅介護事業所で、「通い」と「泊まり」を組み合わせた介護サービスを提供します。詳しくはお問い合わせください。

【対象】家族の介護を受けている65歳以上の高齢者で、介護保険法の介護サービス(福祉用具レンタル・住宅改修を除く)を利用していない方

【内容】半日単位(4時間)泊まり 12時間
年間上限16時間まで。

【事業所】
▽セントケアお花茶屋(宝町2-11-18)
☎(5671)1082
▽紋どころ(新宿1-23-12)
☎(3826)4163
▽ピカソ(奥戸7-16-15)
▽人情柴又(柴又5-30-10)

【費用】無料(食事代や当事業以外のサービスは実費

負担

【申込方法】利用したい日程を、電話で希望する事業所へ直接ご相談ください。「ピカソ」、「人情柴又」については、「紋どころ」へご連絡ください。

【担当課】高齢者支援課
☎(5654)8257

児童発達支援センター の整備・運営を行う 社会福祉法人の募集 説明会を実施します

区では、療育の必要な児童へのさらなる療育体制の充実を図るため、区内3カ所目となる児童発達支援センターの整備・運営を行う社会福祉法人を募集します。
【日時】12月6日(水)午後1時〜2時30分
【会場】ウィメンズパルク(立石5-27-1)

【申込方法】電話で12月5日(火)正午まで。
【申し込み・担当課】
☎(5654)8262

今後の飯塚幼稚園の 園児募集について

平成29年10月の葛飾区教育委員会で、今後の飯塚幼稚園の園児募集について決定しました。なお、平成29年11月現在、平成30年度4歳新入園希望者が15人以上となったため、平成31年度4歳新入園児募集を行います。

今後の園児募集については、次のとおりです。
▽平成31年度入園式前日の4歳新入園児数が20人未満の場合は、平成32年度の4

いづれも

直接会場へ。
定40人程度(費100円(中学生以下無料))
会場 山本亭(柴又7-19-32) ☎(3657)8577 担観光課

寅さん記念館イベント

素人落語会
日12月9日(土)午後1〜3時
クリスマスハンドベル演奏会
日12月23日(土)・祝 午後1時30分〜2時・2時30分〜3時

【いずれも】
直接会場へ。
会場 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎(3657)3455 担観光課

秋野菜品評会・即売会

区内農家の優れた技術で生産された農産物を一覽になれます。
展示終了後、出品された野菜と鉢植えの即売会を行います。
日12月2日(土)▽展示/午後1〜3時▽即売会/午後3時30分(売り切れ次第終了。鉢植えの販売は午後3時15分) 他共催/ JA東京スマイル会担産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内) ☎(3838)5554

山本亭イベント

若柳吉三郎ジブシーギター 演奏

日本の名曲や映画音楽などを演奏します。
日12月2日(土)午後1時30分〜2時・2時30分〜3時
生田流箏演奏
日12月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)午後1〜2時
(3日・17日は午後3〜4時も開催)

ギター調べ

クラシックギターの生演奏です。
日12月16日(土)午後1時〜1時30分・2時〜2時30分

いづれも

直接会場へ。
定40人程度(費100円(中学生以下無料))
会場 山本亭(柴又7-19-32) ☎(3657)8577 担観光課

寅さん記念館イベント

素人落語会
日12月9日(土)午後1〜3時
クリスマスハンドベル演奏会
日12月23日(土)・祝 午後1時30分〜2時・2時30分〜3時

【いずれも】
直接会場へ。
会場 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎(3657)3455 担観光課

秋野菜品評会・即売会

区内農家の優れた技術で生産された農産物を一覽になれます。
展示終了後、出品された野菜と鉢植えの即売会を行います。
日12月2日(土)▽展示/午後1〜3時▽即売会/午後3時30分(売り切れ次第終了。鉢植えの販売は午後3時15分) 他共催/ JA東京スマイル会担産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内) ☎(3838)5554

山本亭イベント

若柳吉三郎ジブシーギター 演奏

日本の名曲や映画音楽などを演奏します。
日12月2日(土)午後1時30分〜2時・2時30分〜3時
生田流箏演奏
日12月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)午後1〜2時
(3日・17日は午後3〜4時も開催)

ギター調べ

クラシックギターの生演奏です。
日12月16日(土)午後1時〜1時30分・2時〜2時30分

スマスモデレ、童謡、唱歌他(往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月6日(水)必着まで(多数抽選)。

【申し込み】立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ少年少女合唱団係 ☎(5670)2233 担文化国際課

図書館映画会 12月分

【会内】左表のとおり(中学生以上の方)担中央図書館 ☎(3607)9201

日時	図書館	タイトル(制作年/主演)
12/9(土)午後2時から	亀有	ティファニーで朝食を(1961年/オードリー・ヘッバーン)
12/9(土)午後6時から	中央	真昼の決闘(1952年/ゲイリー・キューパー)

銭湯で演歌を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

日12月10日(日)午後1〜2時
直接会場へ(先着順)。会場 末広湯(宝町1-2-30)。駐車場はありません。区内在住の方20人程度内出演/エンカペラG(男性アカベラグループ)担高齢者支援課 ☎(5654)8259

【申し込み】立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ少年少女合唱団係 ☎(5670)2233 担文化国際課

【申し込み】立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ少年少女合唱団係 ☎(5670)2233 担文化国際課

【申し込み】立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ少年少女合唱団係 ☎(5670)2233 担文化国際課

【申し込み】立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ少年少女合唱団係 ☎(5670)2233 担文化国際課

【申し込み】立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ少年少女合唱団係 ☎(5670)2233 担文化国際課

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他 方 申込 申 申 問 問
保 其 申 申 問 問
育 他 込 込 問 問
其 他 方 申 申 込 込
方 申 申 込 込
申 申 込 込
込 込 問 問
問 問 合 合
合 合 せ せ
せ せ 先 先
先 先 費 費
先 先 用 用
担 担 持 持
担 担 当 当
担 担 当 当
担 担 当 当

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込み(一部、場合によっては)が可能です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

凡例 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができません(一部 携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。)

講座・講演会

中央図書館 葛飾の社長・会社シリーズ 東京和晒 伝えたい手拭いづくりの魅力

区内企業の東京和晒(株)社長・瀧澤一郎氏が、手拭いの魅力や新たな文化の創造に懸ける熱い思いをお話しします。

12月10日(日)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。**定**50人程度**会**中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201



中央・立石図書館 ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。

中央図書館
 平成30年1月20日(土)、2月17日(土)、3月17日(土)午後1時30分～5時30分**会**中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201

立石図書館

平成30年1月7日(日)、2月4日(日)、3月4日(日)午後1時30分～5時30分**会**立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

いずれも

定各日6人他共催(一社)東京都中小企業診断士協会 方11月27日(月)午前9時から各会場の窓口か電話で(先着順)。

認知症サポーター スキルアップ講座

区の認知症対策やグループホームについて学びます。12月12日(火)午後1時30分～3時30分**会**金町地区センター(東金町1・22・1) **定**30人**方**11月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。**申**高齢者総合相談センター新宿 ☎(38826)8726 **担**高齢者支援課

知的障害のある方へ わいわいパソコン講習会 全6回

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。
 平成30年1月10日(水)・24日(水)、2月14日(水)・28日(水) 3月14日(水)・28日(水)午後5時～6時30分**対**区内在住18歳以上で知的障害のある方4人**方**往復ハガキに「わいわいパソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、12月20日(水)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。**会**申込124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター

身体障害のある方へ しっかりパソコン講習会 全5回

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。
 平成30年1月15日(月)・22日(月)・29日(月)、2月5日(月)・19日(月)午前10時～11時30分**対**区内在住で身体障害者手帳をお持ちの18～69歳の方4人**費**500円**方**往復ハガキに「しっかりパソコン」

住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、12月20日(水)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。**会**申込124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター

水元ミニ門松作り

12月24日(日)午前10時～正午、午後1～3時**対**区内在住55歳以上の方各回12人**費**千円**方**往復ハガキに「ミニ門松」・午前か午後・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月11日(月)(必着)まで(多数抽選)。**会**申込125・002水元4・6・15水元憩い交流館 ☎(5660)3113 **担**シニア活動支援センター

健康・介護予防

障害のある方や寝たきりの方へ 歯科医を紹介します

体や歯の状態をお尋ねした上で、適切な歯科医を紹介いたします。電話でご相談ください。

【受付日時】
 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～正午、午後1～4時

【紹介窓口】
 かかりつけ歯科医紹介窓口(たんばほ歯科診療所内) ☎(3690)5209

【担当課】 健康づくり課

特定保健指導の利用はお早め

葛飾区国民健康保険加入の40歳以上の方に実施した

特定健康診査の結果、生活習慣病発症の可能性が高い方には、医師などの専門家が生活習慣改善のアドバイスをする「特定保健指導」を実施しています。

対象の方には特定健康診査の結果説明の際に、受診した医療機関からご案内しています。まだ結果を受けていない方は、特定健康診査を受診された医療機関でお受け取りください。

【担当課】 国保年金課 ☎(5654)8173

うつ病講演会 女性とうつ病 早期発見とその付き合い方

女性のうつ病の特徴や早期発見の方法、周囲の方の接し方などについてお話しします。

12月16日(土)午前10時～11時45分**定**100人**師**藤澤大介氏(精神科医師)他手話通訳あり**方**11月27日(月)午前8時から電話かファクス(うつ病)・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入で(先着順)。**申**はなしょうぶコール ☎(6758)2222

回想法教室 全10回

懐かしい記憶をたどる回想法で、仲間づくりや脳の活性化を図ります。

平成30年1月10日～3月14日(水)午後2時～3時30分**会**水元学び交流館(南水元2・13・1) **対**区内在住65歳以上の方9人**方**往復ハガキに「回想法教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月11日(月)(必着)まで(多数抽選)。**申**込124・002立石6・38・11シニア活動支援センター

難病講演会 神経難病のリハビリテーション パーキンソン病を中心に

疾患の特性に応じたリハビリを理解し、日常生活動作の維持向上をめざします。

12月14日(木)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。**対**神経難病のある方、またはその家族・支援者50人程度**師**宮下範夫氏(理学療法士) **会**担金町保健センター(金町4・18・19) ☎(3607)4141

水元図書館改修リニューアル記念講演会 健やかな毎を送るための生活と栄養のポイント

12月2日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。**対**18歳以上の方50人程度**会**担水元図書館(東水元1・7・3) ☎(3627)3111

HIV即日検査 性感染症検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

12月1日(金)午前9～10時。直接会場へ(先着順)。**定**40人**内**血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たってから採尿します)他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、12月15日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。**会**担保健予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1238

医療情報セミナー LOH症候群(男性更年期障害)について 男性ホルモンとの関係

12月11日(月)午後2～4時。会篠崎文化プラザ(江戸川区篠崎町7・20・19) **定**90

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

平成30年4月 立石二丁目に 認可保育園をオープンいたします

立石いろは保育園 開園説明会
 主催：社会福祉法人アストリー

平成30年度入園児を対象とした説明会を下記の通り実施いたします。保育園の概要や保育内容等についてご説明いたします。ご相談や質問等お受けいたします。お気軽にご参加ください。

立石いろは保育園詳細

開園日：月曜日～土曜日
 休園日：日曜・祝日・年末年始
 開園時間：7:00～20:00
 定員：0歳児6名・1歳児18名・2歳児18名・3歳児20名・4歳児20名・5歳児20名
 住所：東京都葛飾区立石2-31-17

場 所：立石地区センター別館(勤労福祉会館内) 葛飾区立石3-12-1 多目的室
 日 時：平成29年12月2日(土)10時30分～12時
 12月3日(日)10時30分～12時
 お問合せ：03-5654-8880
 H P：http://astory.jp/
 ※本園に関するお問合せはお電話又はHPで!

どなたでもご参加いただけます

難解な雨漏りをスパッと解決

雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ

検査・修繕

〒125-0054 東京都葛飾区高砂 8-21-1

TEL 03-5876-5801

関係機関のお知らせ

明治の歩みをつなぐ、つたえる「明治150年」

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。「明治150年」関連施策を国のポータルサイト(<http://www.kantei.go.jp>)

葛飾清掃工場個人見学会

12月16日(土)午後1時30分～3時(定員)50人(先着順)【会場・申し込み】葛飾清掃工場(水元1・20・1) ☎(3660)5396

葛飾警察署

☎(3695)0110

警視庁犯罪被害者ホットライン

☎(3597)7830

午前8時30分～午後5時 15分。土・日曜日、祝日、年末年始を除く

▽FAX(3592)6840

▽お問い合わせ

紹介して下さいます。

/p/singi/meiji150/portal/

(11)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

糖尿病に気を付けましょう

糖尿病やその疑いがある方は、全国で約2,000万人いるといわれています(厚生労働省平成28年「国民健康・栄養調査」)。糖尿病を予防するために、まずはご自身の生活習慣を見直してみましょう。

【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268

糖尿病の症状

糖尿病は、血液中のブドウ糖が多い状態(高血糖)が続くことで、血管に障害が起こる病気です。初期は自覚症状が少ないため、すぐには体調の変化に気が付きませんが、放っておくと全身にさまざまな合併症を発生します。

主な合併症

糖尿病性網膜症(進行すると失明に)、糖尿病性神経障害(進行すると下肢切断に)、糖尿病性腎症(進行すると透析が必要に)、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血、認知症、骨粗しょう症、歯周病など

糖尿病を予防するために

1日3回のバランスの取れた食事と、適度な運動を心掛けましょう。また、定期的に検査を受けるなど、血糖値を意識した生活習慣を身に付けましょう。



冬の感染症を予防しよう ～しっかり手洗い・咳エチケット～

【担当課】保健予防課 ☎3602-1238

冬になると、インフルエンザや風邪、感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)が流行します。予防のために、手洗いと咳エチケットを心掛けましょう。「かからない」、「うつさない」という意識が感染症予防には大切です。

◎冬になると感染症が流行する理由

寒くて空気が乾燥する冬は低温・低湿度を好むウイルスにとって、活動するのに最適な環境になるためです。

感染予防のポイント

- ▶ **小まめな手洗い** ドアノブなど、普段何気なく触っているところにもウイルスが付着している可能性があります。小まめな手洗いで感染の機会を減らしましょう。
- ▶ **咳エチケット** ウイルスに感染した人がマスクをせずに咳やくしゃみをする、ウイルスを含んだ飛沫が1～2メートル飛ぶといわれ、これを周囲の人が吸い込むことで感染が拡大します。咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。
- ▶ **換気・湿度管理** 菌やウイルスを室内に停滞させないよう、小まめに窓を開けて換気しましょう。ウイルスは乾燥した空気を好むため、加湿器を利用し、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。
- ▶ **嘔吐物や便の適切な処理** 処理をする人が感染しないよう、手袋やマスク、エプロンを着用し、確実に消毒をしましょう。
- ▶ **予防接種** インフルエンザ予防には、ワクチン接種も有効です。インフルエンザにかかっても重症化を防ぐ効果が期待されます。
- ▶ **十分な休養とバランスの取れた食事** 体の抵抗力を高めるために、十分な休養と栄養バランスの取れた食事を日頃から心掛けましょう。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/26	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
12/3	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	3694-1661
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	3672-9611

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/26	宇津宮歯科クリニック	亀有4-29-18	3604-3023
	高野歯科クリニック	青戸6-4-23	3601-2543
12/3	佐藤歯科医院	亀有3-7-11-3F	3601-0388
	えびな歯科クリニック	立石1-1-8	6662-8249

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/26	多田整骨院	白鳥4-15-9-106	6427-8929
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	3693-8182
12/3	ふじもり鍼灸整骨院	南水元2-18-21	3607-8623
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	3696-3134

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/26	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	亀有薬局	亀有4-36-3	3601-2835
	ベル薬局宝町店	宝町1-1-7	5698-1021
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
12/3	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502

乳がん・子宮がん検診の申し込みは、 はなしょうぶコールへ ☎6758-2222(午前8時～午後8時/年中無休)

乳がん検診

【内容・受診期間】

▷視触診検査 平成30年1月31日(水)まで

▷マンモグラフィ検査 平成30年3月15日(木)まで

平成29年4月以降、葛飾区の乳がん検診視触診検査を受けた40～68歳で結果が異常なしだった方は、ぜひマンモグラフィ検査をご受診ください。

【対象】区内在住の平成29年12月31日現在30歳以上(昭和62年12月31日生まれまで)で、大正・昭和の偶数年生まれの女性

【費用】

▷視触診検査 無料

▷マンモグラフィ検査 1,000円

子宮がん検診

【受診期間】平成30年2月28日(水)まで

【対象】区内在住の平成29年12月31日現在20歳以上(平成9年12月31日生まれまで)の女性

【費用】1,000円

いずれも

【会場】区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センター(上覧参照)など)

【申込方法】はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ電話、またはハガキ(希望検診名(「乳がん」「子宮がん」「乳がん・子宮がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入)で、12月31日(日)(消印有効)まで。電子申請可。

受診票は2週間ほどで送付します。

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

平成29年度の勸奨対象者

対象の方には5月末に受診票を送付しましたので、申し込みは不要です。

【対象】

▷乳がん・子宮がん検診両方

平成27年4月1日～28年2月29日に葛飾区の乳がん検診(視触診検査)・子宮がん検診のいずれかを受診した、大正・昭和の偶数年生まれの40歳以上の女性

▷子宮がん検診

平成27年4月1日～28年2月29日に葛飾区の子宮がん検診を受診した、昭和の偶数年生まれ、平成の奇数年生まれの20～38歳の女性

乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券について

対象の方には5月末に無料クーポン券と受診票を送付しましたので、申し込みおよび検診費用は不要です。

【対象】

▷乳がん検診 昭和51年4月2日～52年4月1日生まれの女性

▷子宮がん検診 平成8年4月2日～9年4月1日生まれの女性

※受診票、無料クーポン券を紛失された方は、健康づくり課(☎3602-1268)へご連絡ください。

堀切菖蒲園内「静観亭」は、少人数から70人程度の会合・法事・宴席などにご利用できます。忘年会・新年会にもご利用ください。

【申込方法】利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。【申し込み】静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎3693-6636 【担当課】公園課

いいね 葛飾の学校

学校でのさまざまな体験を通じて、「かつしかっ子」は日々たくましく成長しています！
【担当課】 指導室 ☎5654 - 8471

合同音楽交流会

青葉中学校 (堀切 8-12-1)



音楽で広がる交流の輪

11月1日の開校記念日に、近隣の葛飾盲学校および葛飾ろう学校と合同で音楽交流会が開かれ、3校の生徒が歌や楽器演奏などで交流しました。3校は、以前から部活動や地域の祭りなどを通じての交流があり、合同での音楽交流会も今年で2回目になります。

音楽交流会では、青葉中学校生徒による手話での歓迎のダンスや学年別合唱、葛飾ろう学校生徒による太鼓演奏、葛飾盲学校生徒による合唱が披露されました。最後に3校の生徒が合同で歌い、会場に美しいハーモニーを響かせました。

スポーツ医学講座

大道中学校 (四つ木 5-22-1)

じぶんの体は じぶんで守る!



成長期にある中学生は、大人と比べてけがをしやすく、運動の際などには注意が必要です。大道中学校では、6年ほど前から近隣の整形外科に勤める理学療法士や柔道整復師の方を講師に招き、ストレッチのやり方や体幹トレーニングなどを学んでいます。

実際に講師と一緒にトレーニングをした際は、生徒たちは慣れない動きに悪戦苦闘しながらも、真剣に取り組んでいました。

トレーニングを受けた生徒からは「ストレッチは正しいやり方でないと効果がないことが分かった」という声が聞かれました。

スポーツ義足体験授業

西亀有小学校 (西亀有 2-42-1)

相手を知ることが理解の一步



西亀有小学校では、近隣の葛飾ろう学校を訪問して手話を習ったり、総合学習で点字を学習したりするなど、障害のある方に対する理解を深める授業への取り組みを進めています。

11月11日には、オリンピック・パラリンピック教育の一貫として、ロンドン2012パラリンピック陸上短距離に出場した春田純選手を招き、自分とは違う他者への理解を深める「ユニバーサル・ラン(スポーツ義足体験授業)」が行われました。授業では、児童たちは実際に義足を着用して歩く感触を確かめました。最初は「歩くのが難しい」との声が上がっていましたが、慣れてくるとジャンプしている児童もいました。

授業の最後に春田選手から「この体験を通じて義足や障害者スポーツを知ってもらいたい。そして、目標を持って、それに向かって努力してほしい」というメッセージが児童たちに届けられました。

日本の伝統文化を学ぶ

清和小学校 (立石 6-2-1)

はじめて高座にのぼってみたいよ



オリンピック・パラリンピック教育の一貫として、日本の良さを外国の方に発信できるように日本の伝統文化を学んでいます。日本の昔遊びを体験したり、俳句や「かつしか郷土かるた」を学んだりするなど、学年ごとにさまざまな取り組みを行っています。

11月11日には、4年生を対象に地元のアマチュア落語家の方を招いた授業が行われ、生で見る落語を前に、会場は笑いに包まれました。また、落語のしぐさを実際に体験するなど、落語の楽しさに触れました。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

サービス付き高齢者向け住宅 < 見学会開催中 >

Grapes サービス付き高齢者向け住宅 (貸主・管理運営) **グレイブス 立石** 東京建物シニアライフサポート (営業時間/午前10:00~午後5:30 定休日/水・木曜日)

夫婦入居可能 24時間常時見守り体制の専用フロア設置。

「自立」~「要介護5」の方までご入居できます。

入居一時金 **0円**
1R: **208,360円**~

月額利用料(賃料、管理費、基本見守りサービス費)
※一人入居の場合 食費別

京成押上線 「京成立石」駅徒歩 **10分**
京成本線 「お花茶屋」駅徒歩 **15分**

☎ **0120-82-2700**