

凡例 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込先 申込先 問合わせ先 担当課

お知らせ

国民健康保険料 休日納付相談

保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。
【日時】12月24日(日)
午前9時～正午
【会場・担当課】
国民健康保険課
国保年金課
(区役所3階315番)
☎(5654)8213

健康づくり推進員を 募集します

保健所・保健センターと協力して、無償で地域の方と一緒に健康づくり活動を行います。活動日など、詳しくはお問い合わせください。
【申込方法】電話で1月12日(金)午後5時まで。
【申し込み・担当課】健康づくり課
☎(3602)1268

確定申告をする方へ 国民健康保険料は 社会保険料控除の 対象となります

12月下旬に区から送付する「国民健康保険料口座振替等のお知らせ」をご利用ください。
特別徴収(年金天引き)の方
1月下旬に各年金保険者から「公的年金の源泉徴収票」が送付されます(障害年金、遺族年金を除く)。本人が確定申告する場合はみ控除対象となります。
納付書でお支払いの方
支払時の領収証書をご利用

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。)

後期高齢者医療制度 に加入している方へ

ジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、現在の自己負担額から軽減される見込みの金額を記載したジェネリック医薬品差額通知を、12月中旬頃に発送します。
ジェネリック医薬品への切り替えについては、医師・薬剤師にご相談ください。
【対象】主に生活習慣病などの医薬品が処方されている後期高齢者医療制度に加入している方
【問い合わせ】
東京都後期高齢者医療広域連合・ジェネリック医薬品通知サポートデスク
☎0120(527)984
【担当課】国保年金課

子育て・子ども 宿泊体験学習 参加者を募集します

詳しくは、12月15日(金)から配布する募集要項をご覧ください。区ホームページからも取り出せます。
【募集要項配布・事業計画提出先・担当課】
介護保険課
(区役所2階201番)
☎(5654)8251

親子で学ぶ ロボット・プログラ ミング教室

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」を新たに整備するため、事業計画を募集します。
【募集期間】
2月13日(火)～23日(金)
区民大学単位認定講座
親子でプログラミングの

竹細工教室 手作り竹あんどん作り

LEDライトで光る竹あんどんを、のこぎりやナイフを使って手作りします。
【日程】1月19日(金)・20日(土)
【所在地】千葉県安房郡鋸南町大六180・2
【対象】
ぜんそく・肥満・虚弱などでお悩みの小学2～5年生のお子さんと保護者20組
【費用】
▽児童 1500円
▽保護者 5500円
【申込方法】在籍校で配布する申込書を、1月11日(木)までに在籍校へ提出または総合教育センターへ持参か郵送(多数抽選)。
【申し込み・担当課】
〒125-0033 鎌倉2-12-1 総合教育センター
☎(5668)7604

障害者施設 自主生産品の販売会

パンや焼き菓子、アクセサリーなどを販売します。売り上げは全て作業工賃として施設利用者に還元されます。
【日時】12月20日(水)午後10時～午後2時
【会場】区民ホール(区役所2階) 担障害福祉課 ☎(5654)8262

葛飾元気野菜即売会

12月16日(土)午前10時から(売り切れ次第終了) 会間都立葛飾商業高等学校(新宿3-14-1) ☎(3607)5178 担産業経済課

冬にはゆず湯に入りませんか

区内公衆浴場(銭湯)28カ所です。中学生以上の方はどなたでも230円で入浴できます。小学生は100円、幼児は無料です。
各銭湯の営業時間など、詳しくは葛飾銭湯ホームページ(<https://katsushika1010.com>)をご覧ください。
お問い合わせください。

鎌倉図書館 大人のための おはなし会

12月23日(土)・祝午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。対中学生以上の40人程度。朗読「鬼子母火」(宮部みゆき作) 他会担鎌倉図書館(鎌倉2-4-5) ☎(3650)7741

山本亭初茶会

12月21日(日)薄茶席/午前10時から 午後1時から 濃茶席/午前11時から 午後2時から 各回8人

講座・講演会

吉田宗和氏(裏千家) 費1400円方12月22日(金)午前9時から電話で(先着順) 会山本亭(柴又7-19-32) ☎(3657)8577 担観光課

日本赤十字社 救急法基礎講習会

心肺蘇生やAED(自動体外式除細動器)の使用方法などを学びます。
【日時】12月14日(水)午前10時～午後4時 会南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対15歳以上の方35人 費1700円
【日本赤十字社東京支部ホームページ】(<http://www.jrc.or.jp>)の申し込みフォームか、往復ハガキ(基2-2南綾瀬・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号を記入)で、1月24日(水)必着まで(多数抽選) 申問〒169-8540 新宿区大久保1-2-15 日本赤十字社東京支部救護課講習係 ☎(5273)6746 担福祉管理課

認知症サポーター 養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
【日時】1月17日(水)午後2時～3時30分 会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対区内在住・在勤・在学の方20人方12月18日(月)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター 亀有 ☎(6240)7630 担高齢者支援課

簿記2級受験対策講座 全15回

企業経理事務などに役立つ会計知識を深め、日商簿記2級試験の対策をします。開催内容・時間など、詳しくはテクノプラザかつしかホームページ(<http://techno-plaza.jp>)をご覧ください。
【日時】1月13日(土)～3月31日(土) 対区内在住・在勤・在学の方40人 費2万9千円方12月18日(月)午前9時から電話で(先着順) 会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) ☎(3638)5557 担産業経済課

NPO入門講座と ミニ交流会

区民大学単位認定講座。参加者同士の交流会で地域の課題を考え、NPO法人の設立や運営について実践的に学びます。
【日時】1月27日(土)ミニ交流会/午前10時～正午 対NPO入門講座/午後1～4時 会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対区内在住・在勤・在学の方30人方12月18日(月)午前9

災害ボランティア講座

区民大学単位認定講座。災害ボランティアの基礎知識を学び、被災時の困り事や解決策を考えます。
【日時】1月20日(土)午後1時30分～4時30分 会ウィメンズパル(立石5-27-1) 対区内在住・在勤・在学16歳以上の方30人方12月18日(月)午前9

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。
【申し込み・担当課】消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2316