



健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**シニア活き活き教室  
 墨彩画初心者講座**  
 全4回

全4回

日3月7日(水)午前10時～正午  
 立石4-23-17(対区  
 内在住55歳以上の方15人費  
 2千円)往復ハガキに「墨  
 彩画・住所・氏名(フリ  
 ガナ)・年齢・電話番号を  
 書いて、2月26日(必着  
 まで)(多数抽選)。  
 申間☎125  
 ・0062青戸5-33-1-10  
 3 NPO法人葛飾アクティ  
 ブ・COM☎(5680)2  
 964担シニア活動支援セ  
 ンター

**事業者向け  
 環境経営セミナー**

環境に配慮した経営を推  
 進するための国や区の制度  
 事業所による省エネの取り  
 組みを説明します。  
 車での来場はご遠慮くだ  
 さい。

日3月8日(木)午後2～4時  
 会亀有信用金庫本店(亀有  
 3-13-1) 対区内事業者  
 の方50人(武者英之氏環  
 境カウンセラー)、近藤文  
 子氏(環境経営推進事業者  
 連絡会会長) 他共催/東京  
 商工会議所葛飾支部方2月  
 19日(月)午前9時から電話で  
 (先着順) 申間環境課☎(5  
 654)8227

**人権講座  
 車いす利用の障害者  
 は、楽しんではいけ  
 ないですか?**

区民大学単位認定講座。  
 第16回全国障害者スポー  
 ツ大会アーチエリー優勝者

**凡例**

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

区内在住の下山利博氏が、  
 障害者の目線から見た人権  
 についてお話しします。

日3月7日(水)午後2～4時  
 対区内在住・在勤・在学  
 の方30人保1歳以上就学前  
 のお子さん5人(方電話かフ  
 アクス、ハガキ(人権講座  
 ・住所・氏名・電話番号、  
 保育希望の方はお子さんの  
 名前と年月齢を記入)で、  
 2月26日(消印有効)まで  
 (多数抽選)。  
 申間☎124・  
 0012立石5-27-1ウイメン  
 ズパル内人権推進課☎(5  
 654)8148 FAX(56  
 98)2315

定386人師古賀祥嗣氏  
 (江戸川病院泌尿器科主任  
 部長) 他方2月17日(土)午  
 9時から電話かフアクス  
 (2/24泌尿器疾患)・住  
 所・氏名・電話番号(フ  
 クス番号)を記入して(先着  
 順) 申間 江戸川病院地域連  
 携室☎0120(518)1  
 20 FAX(3657)0758  
 担地域保健課

**骨密度検診・栄養指導  
 3月分**

腕にエックス線を照射し  
 骨密度を測定した後に、管  
 理栄養士が栄養指導を行  
 います(1時間30分程度)。  
 日3月1日(木)・8日(木)午前  
 9～11時、午後1～3時(対  
 区内在住18歳以上で、平成  
 29年4月以降に骨密度検診  
 を受診していない方各日60  
 人費1120円方2月19日  
 (月)午前8時30分から電話で  
 (先着順) 申間健康づく  
 り課(青戸4-15-14健康  
 プラザかつしか内)☎(36  
 02)1268

**心の健康講演会  
 学校嫌いな子どもた  
 ちのその後**

いじめや不登校を経験し  
 た子どもたちが、どのよう  
 な大人になっていったかを  
 テーマに討論会を行います。  
 日2月24日(土)午後2～4時  
 直接会場へ(先着順) 会か  
 つしかシンフォニービルズ  
 別館(立石6-33-1)定60  
 人師原島陽一氏(産業カウ  
 ンセラー) 費千円(申間NPO  
 法人心のつばめ会事務局  
 (竹内)☎080(348)1  
 7943担保健予防課

**健康・介護予防**

**公開セミナー  
 高齢者骨粗鬆症性疾患  
 の現状と治療の実際**

日3月3日(土)午後2～4時  
 直接会場へ(先着順) 会  
 有地区センター(亀有3-  
 26-1リリオ館7階) 定1  
 30人程度師嶋村佳雄氏  
 (東部地域病院整形外科部  
 長) 他東部地域病院地域  
 医療連携室☎(5682)5  
 111担地域保健課

**医療情報セミナー  
 男性ホルモンに関する  
 泌尿器疾患**

男性ホルモンの低下によ  
 るLH日症候群(男性更年期  
 期)や、男性ホルモンが発症  
 に関与する前立腺肥大症、  
 前立腺がんについてお話し  
 します。

日2月24日(土)午後2～4時  
 会小岩アーバンプラザ(江  
 戸川区北小岩1-17-1)

**もの忘れ相談会**

最近物忘れがひどくなっ  
 た方や、認知症の相談をし  
 たい方などの悩みに医師が  
 応じます。

日3月16日(金)午前10時～正  
 午会ウイメンズパル(立石  
 5-27-1) 対認知症の心  
 配がある区内在住の方、ま  
 たはその家族3人師赤畑正  
 樹氏(認知症サポート医) 方  
 電話で2月23日(金)午後5時  
 まで(申込多数の場合、相談  
 内容により決定) 申間高  
 齢者総合相談センター立石☎(6  
 657)6140担高齢者  
 支援課

区民大学単位認定講座。  
 歯周病の予防やしっかり  
 かむことの大切さについて

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込  
 みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。  
 場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**介護予防教室  
 笑いで免疫力アップ**

寄席を楽しむことで脳を  
 活性化し、免疫力の向上を  
 図ります。

日3月1日(木)午後2時～3  
 時30分会高砂地区センター1  
 (高砂3-1-39) 対区内在  
 住65歳以上の方30人師柳家  
 喬の字氏(落語家)方2月19  
 日(月)午前9時から電話で先  
 着順) 申間高齢者総合相談セ  
 ンター高砂☎(5889)8  
 600担高齢者支援課

**健康麻雀  
 参加者を募集します**

マージャンを楽しみなが  
 ら、健康・生きがい・仲間  
 づくりをめざします。

日4月3日(平)平成31年3月  
 26日(火)午後1時10分～4  
 時30分(対区内在住55歳以上  
 のマージャン経験者28人費  
 1回300円方往復ハガキ  
 に「水元健康マージャン」・  
 住所・氏名(フリガナ)・年  
 齢・電話番号・経験年数を  
 書いて、3月5日(必着  
 まで)(多数抽選) 申間千  
 125・0032水元4-6-15水元  
 憩い交流館☎(5660)3  
 113担シニア活動支援セ  
 ンター

**直接会場へ**

**【日時】 3月3日(土)午前10時～正午**  
**【会場】 かつしかエコライフプラザ  
 (立石1-9-1)**

**親子で楽しむ  
 エコライフ体験イベント**

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8273

**エコ雑貨作り**

余った布とペットボトルのキャップを使って、帽子型の  
 マグネットを作ります。  
**【受付時間】** 午前10時～11時40分  
**【対象】** 区内在住・在勤・在学の方40人程度(小学3年生  
 以下は保護者同伴。材料が無くなり次第終了)

**服としあわせのシェア  
 ～ベビー&マタニティ服～**

まだ使用できる子ども服などを持ち寄り、1点につき1  
 枚のメッセージを付けて交換します。寄付のみの方も受け  
 付けます。  
**【対象】** 区内在住・在勤で交換品を持参できる方  
 (出産を控えている方は交換品が無くても参加可)  
**【交換できる物】**  
 マタニティ服、ベビー・子ども服(120cm  
 まで)、ベビー・子ども靴(18cmまで)  
 1人最大5点まで持ち帰り可(マイ  
 バッグを持参してください)。



**小学生対象 おもちゃの交換会かえっこバザール**

遊ばなくなったおもちゃを他のおもちゃと交換します。おもちゃを持参し  
 なくてもエコ体験や受け付けなどの仕事をするとおもちゃの交換に参加でき  
 ます。  
**【受付時間】** 午前10時～11時30分  
**【持ち物】** 使わなくなったおもちゃ(1人5点まで。カードゲーム類を除く)

**フードドライブを実施します**

フードドライブとは「食品ロス」削減を目的に家庭で余っている食品を持ち  
 寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。家庭で消費し  
 ない食品がありましたらお持ちください。  
**【対象食品】**  
 缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、乳幼児用食品、  
 飲料、健康食品などで、次の全てに該当する物  
 ▶未開封の物  
 ▶常温で保存可能なもの  
 ▶3月3日時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物  
 ▶包装や外装が破損していない物  
 ▶瓶詰めの食品でない物

