

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**水元生きものガイド**  
 ウォーク

冬に見られる野鳥や木の  
 実などを専門員が解説しま  
 す。

▽午前部/午前11時  
 11時30分▽午後部/午後  
 1時30分～2時。直接会場  
 へ(雨天中止)。月曜日(祝  
 日の場合は翌平日) および  
 イベントのある日は開催し  
 ません。詳しくはお問い合  
 わせください。定各回10人  
 程度会費水元かわせみの里  
 (水元公園8-3) ☎(36  
 27) 5201 担環境課

**自然学習講座**  
 かわいい野鳥イラスト

野鳥雑誌などで活躍する  
 講師から、かわいい野鳥の  
 イラストの描き方を学びま  
 す。

日2月23日(土)午後1～3時  
 (雨天決行)定20人(小学3  
 年生以下は保護者同伴) 師  
 富士鷹なすび氏(野鳥まん  
 が家持画材(絵の具・色鉛  
 筆など)、描きたい野鳥の  
 図鑑や写真(お持ちの方) 方  
 1月17日(木)午前9時から電  
 話で(先着順)。会申水元か  
 わせみの里(水元公園8-  
 3) ☎(3627)5201  
 担環境課

**葛飾区地球温暖化対策**  
 地域協議会事業  
 エコ・クッキング講座

環境に配慮し、省エネに  
 つながる調理方法を学びま  
 す。  
 日2月24日(日)午前10時30分  
 ～午後1時30分 会東京ガス

キッチンランド葛飾(青戸  
 4-2-8) 対区内在住18  
 歳以上の方16人内白菜とス  
 ペアリブの煮込み、熱々旨  
 味スープ、ホタテとクラゲ  
 の和えもの、豆花風デザート  
 費千円方往復ハガキに  
 「エコ・クッキング講座・  
 住所・氏名(フリガナ)・生  
 年月日・電話番号を書いて  
 1月29日(火)(必着)まで(多  
 数抽選)。申下124・8555葛飾  
 区役所環境課 ☎(5654)  
 8531

**かつしか3Rサポ  
 ターの会企画講座**  
 蜜ろう保湿クリーム  
 作り

区民大学単位認定講座。  
 蜂蜜を作る過程で不要に  
 なった蜜ろうを使って、無  
 添加の保湿クリームを作り  
 ます。

日2月2日(土)午後2～3時  
 会かつしかエコライブラ  
 ギ(立石1-9-1) 対区内  
 在住・在勤・在学の方20人  
 費400円持フタ付きのケ  
 ース方往復ハガキに「クリ  
 ーム・住所・氏名(フリガ  
 ナ)・電話番号を書いて、1  
 月24日(木)(必着)まで(多数  
 抽選)。申下124・8555葛飾区  
 役所リサイクル清掃課 ☎  
 (5654)8273

**備えて安心**  
 これからの地震対策

地震保険について、実例  
 を交えながら学びます。  
 区と連携・協力に関する  
 協定を締結している「あい  
 おいニッセイ同和損害保険  
 (株)」との協働事業です。  
 日2月3日(日)午後2～4時。

直接会場へ。会ウイメンズ  
 パル(立石5-27-1) 定50  
 人程度担建築課 ☎(565  
 4)8554

**人権講座 ネットの  
 トラブルから子ども  
 たちを守るために**

区民大学単位認定講座。  
 日2月13日(水)午後2時～3  
 時30分 定30人 師大久保輝夫  
 氏(KDDIスマホ・ケー  
 タイ安全教室認定講師) 保  
 1歳以上就学前のお子さん  
 3人方電話かハガキ・ファ  
 クス(「人権講座」・住所・  
 氏名・電話番号、保育を希  
 望する方はお子さんの名前  
 と年月齢を記入)で、1月  
 31日(木)(消印有効)まで(多  
 数抽選)。会申下124・0012立  
 石5-27-1ウイメンズパ  
 ル内人権推進課 ☎(565  
 4)8148 FAX(5698)  
 2315

**認知症サポーター  
 養成講座**

認知症の方や家族が地域  
 で安心して暮らせるよう、  
 認知症を正しく理解しま  
 す。  
 日2月20日(水)午後2時～3  
 時30分 会亀有地区センター  
 1(亀有3-26-1リリオ館  
 7階) 対区内在住・在勤・  
 在学の方20人方1月18日(金)  
 午前9時から電話で(先着  
 順)。申高年齢者総合相談セン  
 ター亀有 ☎(6240)76  
 30 担高年齢者支援課

**認知症サポーター  
 スキルアップ講座**

認知症の方への理解を深  
 め、事例を交えながら対応  
 方法を学びます。

日1月26日(土)午後2時～3  
 時30分 対認知症サポーター  
 養成講座を受講したこと  
 ある方か、認知症に関心  
 ある方30人 師河西真二氏  
 (認知症ケア指導管理士) 方  
 1月18日(金)午前9時から電  
 話で(先着順)。会申高年齢者  
 総合相談センター堀切(堀  
 切2-66-17) ☎(3697)  
 7815 担高年齢者支援課

**革工芸体験会**  
 革のペンケース作り

日2月9日(土)午後1～3時  
 対区内在住18歳以上の方10  
 人費1500円方往復ハガ  
 キに「ペンケース」・住所・  
 氏名・生年月日・電話番号  
 を書いて、1月29日(火)(必  
 着)まで(多数抽選)。会申下  
 124・006堀切3-34-1ウ  
 エルピアかつしか内地域活  
 動支援センター ☎(569  
 8)1336

**NPO専門講座**

NPOに必要な会計知識  
 を学びます。  
 日2月2日(土)午後1時30分  
 ～3時30分 師内藤純氏(税  
 理士)

**労務講座**

NPOにおける労務の基  
 礎知識や社会保険制度につ  
 いて学びます。  
 日2月9日(土)午後1時30分  
 ～3時30分 師家村啓三氏  
 (社会保険労務士)

30人方1月17日(木)午前9時  
 から電話かファクス・メ  
 ル(希望講座名(両方可)・住  
 所・氏名(フリガナ)・電話番  
 号(ファクス番号)を記入)  
 で(先着順)。申問地域貢献  
 活動サポートデスク ☎(5  
 670)7251 FAX(56  
 70)7252 会Chisago@  
 katsushika-shayoko.com 担地  
 域振興課

**健康・介護予防**

**医療講座**  
 切らずに治す  
 下肢静脈瘤

足の血管が膨れてこぶの  
 ようになり、足のだるさや  
 むくみなどの症状が慢性的  
 に起こる「下肢静脈瘤」の治  
 り方について、親の立場か  
 ら考えます。  
 日1月26日(土)午後2～4時。  
 直接会場へ(先着順)。会か  
 つしかシンフォニービルズ

療についてお話しします。  
 日1月26日(土)午前10～11時  
 会青戸地区センター(青戸  
 5-20-6) 定150人 師  
 中村智一氏(イムス東京葛  
 飾総合病院心臓血管外科医  
 師) 方1月17日(木)午前9時  
 から電話で(先着順)。申イ  
 ムス東京葛飾総合病院地域  
 医療連携室 ☎(5670)9  
 901 担地域保健課

**心の健康講演会**  
 精神障害者の未来設計  
 年若い、親として息  
 子や娘に望むこと

精神障害のある子どもの  
 将来について、親の立場か  
 ら考えます。  
 日1月26日(土)午後2～4時。  
 直接会場へ(先着順)。会か  
 つしかシンフォニービルズ

別館(立石6-33-1) 定60  
 人 師本木下道子氏(臨床心  
 理士) 費千円 問NPO法人  
 心のつばめ会事務局(竹  
 内) ☎080(3481)7  
 943 担保健予防課

**初めての気功体験教室**  
 全4回

気功や呼吸法を学び、健  
 康づくりに役立ちます。  
 日2月15日～3月8日(金)  
 午後2～4時 対気功初体験  
 で、1時間程度無理なく立  
 っていられる区内在住の方  
 28人(病氣治療中の方は主  
 治医の許可が必要) 師東海  
 慧美氏(健康づくり推進員  
 費1000円方往復ハガキに  
 「初めての気功体験教室・  
 住所・氏名(フリガナ)・年  
 齢・電話番号を書いて、1  
 2)1268

月29日(火)(必着)まで(多数  
 抽選)。会申下125・0042金町  
 4-18-19金町保健センタ  
 ー ☎(3607)4141

**骨密度検診・栄養指導**  
 2月分

腕にエックス線を照射し  
 骨密度を測定した後に、管  
 理栄養士が栄養指導を行  
 います(1時間30分程度)。  
 日2月14日(木)・25日(月)午  
 前9～11時、午後1～3時 会  
 健康プラザかつしか(青戸  
 4-15-14) 対区内在住18歳  
 以上で、平成30年4月以降  
 に骨密度検診を受診してい  
 ない方各日60人 費1120  
 円方1月17日(木)午前8時30  
 分から電話で(先着順)。申  
 健康づくり課 ☎(360  
 2)1268

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診の際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)  
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/20	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	3697-1556
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	おその整形外科	整、リウ、リハ	お花茶屋1-12-5	3690-8288

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/20	ひるま歯科医院	亀有5-34-16-4F	5616-4030
	高野歯科クリニック	青戸6-4-23	3601-2543

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
1/20	長谷部整骨院	宝町1-25-11	3693-2965
	寺山整骨院	柴又5-10-29	3659-5807

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
1/20	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	みどり東薬局	東立石3-21-7	5654-2884
	吉田薬局	お花茶屋1-27-4	3602-5306
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861

**凡例**

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物 電電話番号の表記のない記事に関しては  
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課 はなしようぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込み  
**ねごとコール ☎(6755)82222**  
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6755)2223

4月1日以降に妊娠届を出した方へ 区の保健師などとゆりかご面接を受けた妊婦の方に、妊娠子育て応援券(子ども商品券1万円分)を郵送で交付しています。面接を受けていない方は青戸保健センターまでご連絡ください。【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284