



広報

かつしか

毎月5日・15日・25日発行

No. 1750
平成30年(2018年) 11月25日

発行/葛飾区
編集/広報課
〒124-8555
葛飾区立石5-13-1
☎3695-1111

あなたの健康生活をサポートします!

区では、日々の生活の中で健康を意識し、健康づくりを実践するきっかけづくりとして、気軽に参加できるさまざまな事業を行っています。

楽しみながら健康に

健康づくり推進員 おかもと よしみ 岡本 好さん(西新小岩在住)

私は「健康は自分で守る」をテーマに、心身の健康に日々気を付けて週に3万歩以上歩くことを目標にウォーキングやスロージョギングをしています。78歳になった今でも健康でいることで、趣味の囲碁やカラオケをしながら、毎日楽しく過ごせています。



運動習慣を身に付けるためには、ただ目標に向かっていくだけでなく、何よりも楽しむことが大切です。

健康づくり事業に参加してみませんか?

かつしか健康チャレンジ

ウォーキングを中心に、健康づくりに楽しみながら取り組むことを目的とした事業です。スマートフォンアプリや活動量計で歩数を計測し、ポイントを集めます。ポイントがたまれば抽選で景品と交換できます。



アプリで参加される方は右下のQRコードから申し込みをしてください。活動量計での参加を希望される方は、お問い合わせください。

【実施期間】平成31年2月28日(木)まで
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【担当課】地域保健課 ☎3602-1231



健幸マイレージ

健康づくり事業への参加や、運動・食生活の改善などの取り組みによりマイル(ポイント)をためます。30マイルをためて応募すると、抽選で健康グッズなどが当たります。詳しくは、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→健康づくり→かつしか健幸マイレージ)をご覧ください。

【実施期間】
平成30年実施分 12月31日(月)まで
平成31(2019)年実施分 1月1日(火・祝)~12月31日(火)
【担当課】地域保健課 ☎3602-1231

うんどう教室 おおむね65歳以上の方対象

専門指導員や地域指導員と一緒に、公園に設置した専用の運動器具を使って、「つますき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

詳しくは3面をご覧ください。
【担当課】シニア活動支援センター ☎5698-6201

健康づくりにご利用ください!

かつしかウォーキングマップ

区内の史跡・名所を巡るコースや、健康遊具を巡るコースを紹介しています。葛飾の魅力を再発見しながら健康につなげることができます。

【配布場所】健康プラザかつしか(青戸4-15-14)、広報課(区役所2階211番)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、公園課(立石6-9-1)、図書館、奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)・温水プール館(高砂1-2-1)、水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)、保健センター(11面上欄参照)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター
区ホームページからも取り出せます。
【担当課】地域保健課 ☎3602-1231



健康遊具

気軽にストレッチをしたり、体のツボを刺激したり、筋肉を鍛えるなど、健康づくりの一環として公園・児童遊園(68カ所)に設置しています。

設置場所は、11月からわたしの便利帳と一緒に配布している「かつしかの地図」や区ホームページに掲載しています。

【担当課】公園課 ☎3693-1777



腰ひねり

奥戸・水元 総合スポーツセンター

トレーニングルームや温水プール、体育館などがあり、個人や団体での利用ができます。

- 奥戸総合スポーツセンター体育館・陸上競技場 (奥戸7-17-1)
- 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 (高砂1-2-1)

陸上競技場



温水プール



- 水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)

トレーニングルーム



体育館



施設の利用方法など、詳しくは各スポーツセンターホームページをご覧ください。

【担当課】生涯スポーツ課 ☎3691-7111



はなしょうぶコール ☎6758-2222
午前8時~午後8時 年中無休



区ホームページ
<http://www.city.katsushika.lg.jp>



区公式ツイッター
@katsushika_city



区公式フェイスブックページ



平成30年度 葛飾区自治功労者表彰

11月5日、平成30年度自治功労者表彰式がテクノプラザかつしかで行われ、次の方が表彰されました(功労別50音順・敬称略)。

【担当課】 総務課
☎5654-8136



特別表彰者



自治功労者
(行政、地域振興)



自治功労者
(納税、消防、統計、選挙)



自治功労者
(社会福祉、保健衛生、学校教育、社会教育・体育、産業振興、文化)

自治功労者特別表彰 特に葛飾区自治行政の伸展 に貢献し功績顕著な方

- 石戸和夫(細田5丁目)
- 磯部利夫(春日部市)
- 大澤和子(小菅1丁目)
- 大関秀子(堀切2丁目)
- 大高拓(東四つ木3丁目)
- 河原塚晃(宝町1丁目)
- 遠武孝悦(立石6丁目)
- 増田清治(松戸市)
- 矢作義雄(東水元5丁目)

自治功労者表彰

地方自治および地域の振興 ・発展に貢献された方

- ▽介護認定審査会委員
- 安藤進(東四つ木2丁目)
- 岡田良弘(新小岩4丁目)
- 梶原龍人(宝町2丁目)
- 川畑雄大(墨田区)
- 小嶋範行(青戸8丁目)
- 小村井美紀(新小岩1丁目)
- 坂本茂樹(西新小岩3丁目)
- 坂本光隆(東新小岩8丁目)

または会計

- ▽自治町の会長、副会長
- 佐藤博(渋谷区)
- ▽財産価格審議会委員
- 前田春雄(南水元3丁目)
- 菅原揚子(八潮市)
- 鈴木克行(文京区)
- 津野瀬まゆみ(亀有2丁目)
- 寺岡正美(四つ木2丁目)
- 富岡里江(白鳥2丁目)
- 星野美絵(高砂5丁目)
- 本谷清美(新宿2丁目)
- 宮内眞治(南水元3丁目)
- 森耕司(東金町1丁目)
- 渡邊淳子(市川市)

▽消防団員

- 網代一男(高砂5丁目)
- 阿相豊(四つ木1丁目)
- 雨宮高志(高砂8丁目)
- 加藤誠哉(金町1丁目)
- 菊地満男(南水元4丁目)
- 椎野栄子(西新小岩4丁目)
- 篠田正広(水元2丁目)
- 篠原洋一(奥戸2丁目)
- 清水修一(西新小岩5丁目)
- 菅原幸男(鎌倉1丁目)
- 高木商克(南水元4丁目)
- 高鹿昇(南水元1丁目)
- 高嶋博(南水元4丁目)
- 高橋佳代子(堀切5丁目)

▽統計調査員

- 倉谷恭平(新小岩1丁目)
- 中村久恵(立石7丁目)
- 倉持文子(東新小岩7丁目)
- 後藤義子(青戸4丁目)
- 柴田佳宏(東四つ木2丁目)
- 星合敏子(お花茶屋1丁目)
- 益田正和(新宿2丁目)
- ▽保護司
- 池上孝(東立石2丁目)
- 井上賀代子(四つ木3丁目)
- 香山伸一(東金町6丁目)
- ▽家庭的保育事業者
- 池上祐三子(東立石3丁目)
- 加藤雅世(高砂2丁目)

▽認定こども園歯科医師

- 柳瀬庸子(金町2丁目)
- ▽認定こども園歯科医師
- 深瀬道法(金町2丁目)
- ▽認定こども園薬剤師
- 飯塚修啓(白鳥4丁目)
- 関根孝(足立区)
- 平沢勝栄(立石8丁目)
- ▽産業関係団体の長
- 太田作太郎(東金町3丁目)
- 高橋義行(金町1丁目)
- ▽文化・芸術関係団体の長
- 菅野とみ悦(立石6丁目)

▽PTA会長

- ▽PTA会長
- 篠原孝(新宿1丁目)
- 清水隆(水元1丁目)
- ▽青少年育成地区委員会委員
- 秋澤央子(南水元2丁目)
- 嵐田美千代(足立区)
- 梅澤朝子(新小岩2丁目)
- 榎本佳史(立石1丁目)
- 岡田優子(南水元3丁目)
- 佐藤菊宏(水元3丁目)
- 鈴木良子(堀切3丁目)
- 田牧邦江(細田1丁目)
- 中野賀章(青戸3丁目)
- 濱田夏子(東金町6丁目)
- 三浦彬宣(西水元3丁目)
- ▽体育関係団体の長
- 飯塚修啓(白鳥4丁目)
- 関根孝(足立区)
- 平沢勝栄(立石8丁目)
- ▽産業関係団体の長
- 太田作太郎(東金町3丁目)
- 高橋義行(金町1丁目)
- ▽文化・芸術関係団体の長
- 菅野とみ悦(立石6丁目)

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

最新のお墓事情お教えします! **参加無料 要予約**

都内近郊のお墓さがしセミナー

お墓の種類(霊園・納骨堂・永代供養墓・樹木葬)
 お墓のお引越し ▶ 年末年始のお墓まいり ▶ 生前でのご準備について

日時 平成30年12月16日(日) 10:00~12:00 **定員 15名**

場所 東京都葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町2階 よみうりカルチャー **その他 参加無料・要予約**

相談無料 **はせがわ** つなぐま。心と、いのちと、人。

お仏壇 墓石 屋内墓苑

▼▼セミナーのご予約はこちら▼▼

ヴィナシス金町店 通話無料 **0120-996-544**

葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階(マルエツ隣り)
 営業時間 10:00~18:30 JR常磐線・京成線 金町駅より徒歩2分

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を 植原ひとみ(水元1-7-4・202)	外国人在留・帰化、日中翻訳 (北京・広東語)(夜10日祝可) 波賀野剛如(東新小岩1-5-18/1307)	遺言・相続・家族信託の書類 出張相談も可能(夜10日祝可) 松崎基城(南水元1-8-17/401)	外国人在留・帰化、在日外国人 の相続、在日韓国人の戸籍 宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事 古谷武志(奥戸7-15-19)	遺言・相続・民事全般 省エネ・環境の届出と補助金 牧野祐治(亀有5-11-16)	遺言・相続専門(土日可) 親切丁寧に対応致します 富井禎文(小菅4-21-20/308)	遺言・相続、外国人在留・帰化 著作権に関するご相談 鈴木恵子(堀切2-48-18)
6319-5527	6677-3074	3628-8333	3692-0778	5680-6930	5699-1955	6869-3635	3609-4675

葛飾区に転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。
 戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎5654-8192

毎月実施 **ふれあい銭湯事業**
銭湯で健康体操

直接会場へ
(先着順)

営業時間前の銭湯の脱衣所を利用して、介護予防につながる健康体操やレクリエーションを行います。

【日時・会場】 下表のとおり

【対象】 区内在住65歳以上で、付き添いなしで会場へ来られる方各銭湯10～15人程度

【持ち物】 タオル・飲み物

【担当課】 シニア活動支援センター ☎5698-6201

銭湯(会場)	電話番号	実施曜日・時間
富士の湯(亀有2-5-7)	3602-3797	第3(火)午後1～2時
橘湯(西亀有2-47-11)	3690-1168	第3(火)午後1時30分～2時30分
さつき湯(東堀切3-27-9)	3602-1447	第3(水)午後2～3時
第四富士の湯(宝町2-11-8)	3697-1925	第4(火)午後1時30分～2時30分
末広湯(宝町1-2-30)	3693-3310	第4(金)午後2時45分～3時45分
アクアドルフィンランド(立石7-16-3)	3693-2641	第4(水)午後1時40分～2時40分
アクアガーデン栄湯(東四つ木3-45-7)	3692-5206	第2(木)午後2時30分～3時30分
千代の湯(東新小岩5-17-6)	3697-5787	第3(水)午後1～2時

12日(水)まで(多数抽選)。
 日間 124・0012立石6・38・11
 号・経験年数を書いて、12月
 リガナ)・性別・年齢・電話番号
 マーシアン)・住所・氏名(フ
 ヤン経験者24人費1回500
 円)方往復八ガキに「末広健康
 対区内在住55歳以上のマーシ
 憩い交流館(金町5・4・1)
 希望時間(午前午後)・住所・
 氏名(フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、12月10日(必
 着)まで(多数抽選)。
 125・002水元4・6・15水元憩
 い交流館☎(5660)311
 3担シニア活動支援センター

健康・生きがい・仲間づくり
 をめざします。
 マーシアンを楽しみながら、
 健康・生きがい・仲間づくり
 をめざします。

健康麻雀 参加者募集

お知らせ



シニア17・活動情報サロン
 ☎(3692)3180担シニ
 ア活動支援センター

講座・講演会

水元ミニ門松作り

12月23日(日)・祝 午前10時
 ～正午、午後1～3時対区内
 在住55歳以上の方各回12人費
 千円)方往復八ガキに「門松」・
 希望時間(午前午後)・住所・
 氏名(フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、12月10日(必
 着)まで(多数抽選)。
 125・002水元4・6・15水元憩
 い交流館☎(5660)311
 3担シニア活動支援センター

凡例

日日時 会会場 対象 定員 内容 申請先 申請内容 師講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

直接会場へ **うんどう教室**

【担当課】 シニア活動支援センター ☎5698-6201

公園に設置した専用の運動器具を使用して、楽しみながら「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

【対象】 区内在住おおむね65歳以上で、付き添いなしで会場まで来られる方

【持ち物】 飲み物



うんどう教室実施公園

会場	活動日	活動時間
高砂北公園(高砂4-3-1)		午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園(お花茶屋1-22-1)	第2・4水曜日 ※雨天中止	午前10時30分～11時30分
間栗公園(西新小岩2-1-4)		午後2～3時
東金町四丁目平成公園(東金町4-35-1)	第1・3火曜日 ※雨天中止	午前10時30分～11時30分
青戸平和公園(青戸4-23-1) ※雨天の場合は シニア活動支援センター (立石6-38-11)	第1火曜日	午後2～3時

いずれも年末年始を除く。

高齢者に関する身近な相談窓口

高齢者総合相談センターを
ご利用ください

【担当課】 高齢者支援課

高齢の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの資格を持ったセンター職員が相談に応じます(無料)。

こんなときにご利用ください

- 介護保険を利用したい
- 体の衰えを感じ、将来の生活が不安
- 近所に困っている高齢者がいて心配

相談時間

- ▶月～金曜日/午前9時～午後7時
- ▶土曜日/午前9時～午後5時30分

日曜日、祝日、年末年始は休館。
 まずは、お近くの高齢者総合相談センター(下表)にお電話ください。



高齢者総合相談センター	電話番号
水元(水元1-26-20)	3826-2419
水元公園(南水元4-27-13-1階)	6231-3567
新宿(新宿2-16-4)	3826-8726
金町(東金町1-36-1-108)	3826-5031
高砂(高砂3-27-12)	5889-8600
柴又(柴又1-47-7-102)	5876-9531
青戸(青戸3-13-19)	5629-5719
亀有(亀有4-31-18-105)	6240-7630
堀切(堀切2-66-17)	3697-7815
お花茶屋(白鳥1-12-20-1階)	5671-2471
東四つ木(東四つ木2-27-1)	5698-2204
立石(立石6-19-10-1階)	6657-6140
奥戸(奥戸3-25-1)	5670-5212
新小岩(新小岩1-49-10-1階)	5879-9328

堀切大風揚げ大会実行委員会

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。【担当課】政策企画課協働推進担当 電話(5654)8177

協働のまち葛飾

荒川河川敷にある堀切水辺公園では、「堀切大風揚げ大会」が地域の冬の風物詩として親しまれています。

この大会を担っているのが、「堀切大風揚げ大会実行委員会」の皆さんです。堀切中学校同窓会が堀切中学校と一緒にできるものに取り組みたいという思いから平成20年度に「堀切大風揚げ大会実行委員会」が組織されました。この大会では、堀切中学校生徒をはじめとした地域の子どもと大人が「凧」という日本の伝統文化を通して交流を行っています。

大会に向けては実行委員会が中心となり、大会が盛り上がる企画や安全面の配慮などについて議論するなど、堀切各自治町会と一丸で活動をしています。さらに、堀切中学校の授業の一環で、凧の作り方や凧の揚げ方の指導を行い、大会で実際に凧を揚げてもらう他、自然環境に関する啓発活動なども行っています。また、第1回大会から支援・指導を受けてきた白根大風合戦で有名な新潟市南区(旧白根市)との交流も継続して行っています。

会長の一杉昌宏さんは、「凧を通して、川などの自然の恵みや、ふるさと、仲間を大事にする気持ちを持ってほしいです。堀切大風揚げ大会は今回で11回目を迎えますが、堀切中学校を始め、さまざまな団体にご賛同いただき続けることができました。何より凧揚げに参加した子どもたちが楽しいと言ってくれることが嬉しいです。今後もこの大会が続いていくことを願っています」と話してくれました。

第11回堀切大風揚げ大会

【日時】平成31年1月12日(土) 午前10時10分～午後2時
【会場】堀切水辺公園
【内容】子ども向けの小凧の販売、模擬店、消防車両のはしご車やパトカーの展示
子どもから大人まで楽しめますので、ぜひお気軽にお越しください。



昨年の第10回大会の様子

かつしかを伝え隊

【担当課】広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

産業フェア



10月19～21日に工業・商業・観光展、26～28日に農業・伝統産業展がテクノプラザかつしかで開催され、約9万1,000人の方が来場されました。区内工業製品や伝統工芸品の実演・展示・販売などが行われ、多くの人で賑わいました。

区民と区長の意見交換会



10月25日に堀切地区センター、28日に新小岩北地区センター、29日に金町地区センターで、協働でつくる安全・安心なまち「ふるさとかつしか」をテーマに意見交換会を行いました。防災対策をはじめ、多くのご意見をいただき、活発な意見交換会となりました。

水元公園さんま祭り



10月28日に「水元公園さんま祭り」が開催されました。約3,000匹のサンマが無料で振る舞われ、会場は秋の味覚を楽しむ来場者で賑わいました。

立石でハロウィンパレード



10月31日、京成立石駅から区役所の間で葛飾区と(株)タカラトミー、葛飾税務署などが協働でハロウィンパレードを行いました。今年のテーマはスポーツで、当日は仮装したお子さんなど約2,300人の方が沿道に集まり、写真撮影などで大いに盛り上がりました。

寅さんサミット



11月3・4日、柴又帝釈天や特設会場などで「寅さんサミット」が開催され、約7万1,000人の方が来場されました。会場では、映画『男はつらいよ』のロケ地となった15地域による特産品の販売や寅さんサミット限定の「地域コラボメニュー」などのグルメ販売、ステージイベントなどを楽しむ来場者で賑わいました。

ごみ減量・清掃フェアかつしか



11月4日、葛飾清掃工場で、「ごみ減量・清掃フェアかつしか」が開催されました。当日は工場見学や働く自動車の展示、古本市、フリーマーケットの他、ゼロングによるヒーローショーなどもあり、多くの来場者を楽しんでいました。

まちあそび人生ゲームIN葛飾



11月4日、都内初の「まちあそび人生ゲーム」が青砥駅周辺の商店会で開催され、約6,000人の来場者で賑わいました。商店会の各店舗を人生ゲームのボードに見立て、ゴールをめざすリアル人生ゲームを通して、家族連れなど多くの方が楽しめました。

おいでよ亀有ウィンターイルミネーション



11月9日、亀有駅南口リリオ館前で「おいでよ亀有ウィンターイルミネーション点灯式」が開催されました。亀有駅周辺はイルミネーションのきらびやかな光に包まれ、多くの方が冬の風物詩を楽しんでいました。イルミネーションは、平成31年2月28日(木)まで点灯しています。

立石スーパーフェスティバル



11月10日、「立石スーパーフェスティバル」が京成立石駅周辺で開催され、約1万2,000人の方が来場されました。サンバと阿波踊りで立石のまちが大いに賑わい、同時開催の「立石バル」では、食べ歩き・飲み歩きグルメやお買い物イベントも行われました。

両さんベーゴマ大会



11月11日、「両さんベーゴマ大会」が亀有リリオパークで開催されました。上位入賞者に贈られる「こちら葛飾区亀有公園前派出所」のキャラクターイラスト入り特製ベーゴマをめぐる白熱した戦いが繰り広げられ、会場は熱気に包まれました。

かつしか国際交流まつり



11月11日、「かつしか国際交流まつり」がかつしかシンフォニーヒルズで開催され、国際色豊かなステージパフォーマンスや各国文化・芸術体験などが行われました。当日は民族衣装で来場される方もおり、多くの方が異文化交流を楽しんでいました。

(5)

葛飾 花と緑のはがきコンクール 入賞者が決まりました

絵画の部962点、押花の部248点、写真の部94点の中から、次の方々が入賞しました(敬称略。小・中学生は学校名と学年を表記)。
【担当課】 環境課 ☎5654-8239

絵画の部

葛飾区長賞



小林智哉
(こすげ小5年)



戸塚太一
(桜道中2年)



藤木久江

葛飾区緑化推進協力員会会長賞

菊地伶実(中之台小1年) 勘澤海音(細田小5年)
長谷川真緒(葛美中2年) 柴田博

葛飾郵便局長賞

片岡里菜(小松南小3年) 正田朋香(綾瀬中3年)
川島一伸

葛飾新宿郵便局長賞

工藤悠生(水元小5年) 西宮帆香(葛美中2年)
池田百合子

特別賞

吉田理乃(半田小2年) 三橋萌音亜(柴又小6年)
田中綺来(桜道中2年) 奈良凜実(葛美中2年)
坂田香 橋本由美子

押花の部

葛飾区長賞



岡崎ちろる
(梅田小3年)



石井桜花
(安田学園中1年)



宇梶浩美

葛飾区緑化推進協力員会会長賞

田口菜乃果(中之台小3年)
佐原瑠樹菜

葛飾郵便局長賞

安田綴里(よつぎ小2年) 飯村彩乃

葛飾新宿郵便局長賞

江口さきな(柴又小6年)
針生セツ子

特別賞

田口百々果(中之台小3年)
中野花音(鎌倉小4年)
鈴木千代子 石井美月

写真の部

葛飾区長賞



中村理恵子

葛飾区緑化推進協力員会会長賞

上野重光

葛飾郵便局長賞

長谷亜也子

葛飾新宿郵便局長賞

石井孝和

特別賞

石塚孝夫 荘司勇男

入賞作品・佳作の展示

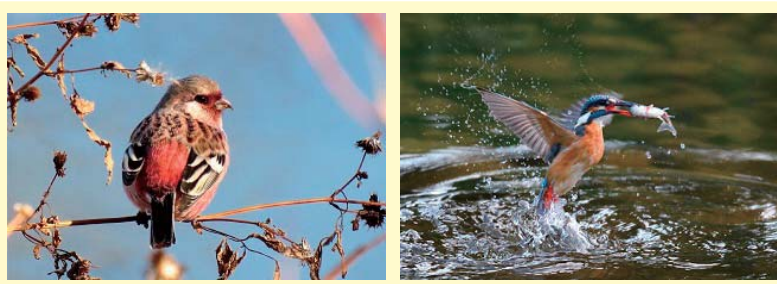
展示期間	会場
11/30(金)～12/5(水)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
12/7(金)～12(水)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
12/14(金)～19(水)	新小若北地区センター(東新小若6-21-1)
12/21(金)～26(水)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
12/28(金)～1/9(水)	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
1/11(金)～16(水)	金町地区センター(東金町1-22-1)
1/18(金)～23(水)	葛飾郵便局(四つ木2-28-1)
1/25(金)～30(水)	区民ホール(区役所2階)
2/1(金)～6(水)	葛飾新宿郵便局(金町1-8-1)

水元かわせみの里

フォトコンテスト 作品募集

【担当課】 環境課

平成29年度入選作品



水元小合溜周辺に生息する生き物の写真を展示し、来場者の投票で入選作品を決定します。入選作品はポストカードにして後日販売します。詳しくは応募要項をご覧ください。

応募期間

12月15日(土)～平成31年1月14日(月・祝)(消印有効)

応募要項配布場所

水元かわせみの里(水元公園 8-3)
区ホームページからも取り出せます。

応募方法

応募要項裏面の応募票に写真を添えて持参か郵送(1人1点。応募作品は未発表の物に限ります)。

作品展示・投票期間

平成31年1月18日(金)～2月17日(日)

2月22日(金)に入選作品を水元かわせみの里および区ホームページで発表します。

入選者には賞状と記念品を差し上げます。また、入選作品に投票した方の中から抽選で40人に、投票した作品のポストカードを差し上げます。

会場・応募・問い合わせ

〒125-0034水元公園 8-3 水元かわせみの里 ☎3627-5201

葛飾区観光写真コンクール

入賞作品が決まりました

【担当課】 観光課

受賞者

(敬称略)

📷 (一社)葛飾区観光協会会長賞



「新年お目出とうございます」
齋藤力

📷 葛飾区長賞



「もうちょっとだよ」
大山佳成

📷 葛飾区議会議長賞

「秋彩」……………若林袈裟光

📷 東京商工会議所葛飾支部会長賞

「鬼ダ〜ッ!」……………鈴木信行

📷 葛飾区商店街連合会会長賞

「大風揚げ」……………板尾健一

📷 第34回葛飾区産業フェア実行委員長賞

「雪晴れの朝」……………野口美重子

📷 全東京写真連盟会長賞

「おじさんもキャプテン翼になれるかな?」……………岡野良信

この他、10人の方が入賞しました。

入賞作品の展示

【日時】 12月20日(水)午後1時～平成31年1月11日(金)正午

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

【会場】 区民ホール(区役所2階)

【問い合わせ】

(一社)葛飾区観光協会 ☎3650-9876



3歳のお子さんを持つ保護者の方へ 各図書館で「セカンドブック(絵本)」の引き換えをしています。

保健センターから送付された3歳児健診のお知らせに同封の「引換券」と母子健康手帳をお持ちください。【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201



図書館への来館や活字での読書が困難な方へ

ハンディキャップサービスをご利用ください

【担当課】 中央図書館(金町6-2-1) ☎3607-9201 FAX3607-9200

内容

- ▶ 図書・CDなどの貸出期間が通常の14日間から30日間になります。
- ▶ 視覚に障害があり通常の印刷文字での読書が困難な方は、点字・録音図書などの無料郵送サービスや対面朗読サービスを利用できます。
- ▶ 図書館所蔵の本や個人が希望する資料の音訳・点訳サービスを利用できます。
- ▶ 図書館への来館が困難な方は、ご自宅に希望の本や視聴覚資料などをお届けする「本の宅配サービス」を利用できます。
- ▶ 点字図書、点字付き絵本、布絵本その他、デージー図書(※1)、マルチメディアデージー図書(※2)を貸し出しできます。



布絵本

- (※1) 専用の機器、またはパソコンに専用ソフトをダウンロードして聞く音声図書
- (※2) パソコンの専用ソフトなどで読め、画像も表示される音声図書

対象

区内在住で次のいずれかに該当する方

- ▶ 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方
 - ▶ 要介護認定を受けている方、または図書館の利用に支障のある75歳以上の方
 - ▶ 区内の特別支援学校に在学中の方
 - ▶ 区内の福祉施設、介護保険施設、病院などに入所・入院中の方
- この他、利用に当たっては要件があり、ハンディキャップサービスに登録が必要です。詳しくはお近くの図書館にお問い合わせください。

どなたでもご利用できます

小さな活字が読みにくくなった方は

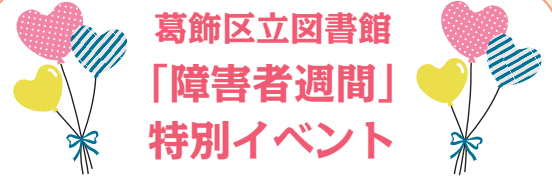
大きな活字で書かれた大活字本や、小説などの朗読CDがあります。

文字を読んだり内容を理解したりすることが苦手な方は

やさしいことば、絵や写真で読みやすく書かれているLLブックがあります。



大活字本



葛飾区立図書館 「障害者週間」 特別イベント

12月3～9日の障害者週間に合わせて、ハンディキャップ資料や点字付きグッズの紹介、視野が狭くなる体験ができるメガネなどの展示を行います。

【期間・会場】

- ▶ 11月23日(金・祝)～12月26日(水)
中央図書館(金町6-2-1) ☎3607-9201
- ▶ 11月23日(金・祝)～12月13日(木)
立石図書館(立石1-9-1) ☎3696-4451
- ▶ 11月25日(日)～12月11日(火)
亀有図書館(亀有1-17-5) ☎3690-1901
- ▶ 12月13日(木)～26日(水)
水元図書館(東水元1-7-3) ☎3627-3111
- ▶ 12月15日(土)～26日(水)
お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15) ☎3690-7661

12月1日～7日

TOKYO交通安全キャンペーン

【担当課】 道路管理課交通安全対策担当 ☎5654-8386

子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

子どもの交通事故は午後2～6時に多発しています。子どもたちには信号を守らせ、周りの安全を確認させましょう。

交通事故死者数のうち、高齢者が約4割を占めており、年齢層別では最多となっています。信号無視や横断禁止場所の横断などのルール違反はやめ、青信号で横断するときも、必ず右・左・右の安全確認をしましょう。



また、車の運転に自信がなくなった方や、家族から運転が心配と言われた方は、運転免許の自主返納をお考えください。

●自転車の交通事故防止

自転車事故の半数近くは、自転車側にも交差点内の安全不確認や一時不停止などの交通違反がありました。

自転車は車の仲間です。交通ルールやマナーを守りましょう。また、大人も子どももヘルメットをかぶり、夕暮れ時は早めにライトを点灯させましょう。



●二輪車の交通事故防止

都内における二輪車の交通事故死者数は、全体の約25%を占め、死亡事故の大半が交差点やその付近で発生しています。

二輪車に乗る際は速度の出し過ぎに注意し、交差点ではしっかりと安全確認をしましょう。また、ヘルメットのあごひもをしっかりと締め、プロテクターを着用しましょう。



●飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転をした本人はもちろん、酒類の提供者や車両の同乗者にも厳しい罰則が設けられています。



自転車も飲酒運転は禁止されています。

●違法駐車対策の推進

違法駐車は、交通渋滞や交通事故の原因となっています。車で外出する際には、あらかじめ目的地の駐車場を確認し、駐車場やパーキングメーターを利用しましょう。



【問い合わせ】 ▶ 葛飾警察署 ☎3695-0110
▶ 亀有警察署 ☎3607-0110

消費生活情報

くらしのまど

投げ込みチラシなどに書かれたお得な情報に注意しましょう

最近、投げ込みチラシなどで商品や工事の価格を安くお得に見せていても、実際は思ったよりも安くないというトラブルが見られます。今回は事例とトラブルを未然に防ぐアドバイスを紹介します。

【担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウイメンズパル内) ☎(5698)2311

■事例

自宅の郵便受けに排水管高圧洗浄キャンペーンのチラシが入っていた。地域一斉集中

工事を行うことにより出張料金や人件費の削減が可能となり、通常一戸建てで3～5万円程度掛かるところが、3千円

で実施できると書いてあった。自宅は築20年以上と古く、排水管洗浄は今まで行ったことがない。本当に3千円で洗浄できるなら依頼したいが大丈夫だろうか。

■アドバイス

事例のようなチラシは格安な金額が大きな字で強調されており、申込受付の期間を限定して連絡を急がせるような内容になっていることが多いです。そして、チラシの末尾には小さな字で「排水管約4メートルにつき1カ所3千円掛かる」などと書かれており、敷地内全体で数万円になる場合もあります。特に高齢者に分かりづらい小さな字で書か

れた部分にも十分注意して読むようにしましょう。また、洗浄サービスの申し込み後に、他の不要な工事を勧められるなどして、高額な契約を結ばせる悪質な手口もあるので注意が必要です。洗浄サービスを検討する場合は、必ず複数の業者から事前に見積もりを取り、洗浄する箇所や内容を確認した上で決めましょう。

◆ 不審なチラシで判断がつかない、または高額な契約を結ばされるなど困った場合は、消費生活センター(☎5698)2311)に相談してください。



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(7)

子育て・子ども



お知らせ

特別支援学級などに
通う経費の一部を補
助します

申請方法など、詳しくは
お問い合わせください。

【対象】 次のいずれかに該
当するお子さんの保護者

▽葛飾区立小・中学校の特
別支援学級に通学している
▽区内在住で葛飾区立以外
の小・中学校の特別支援学
級に通学している
▽区内在住で公立小・中学
校の通常学級に在籍してお
り、特別支援学校の就学基
準に該当する

【担当課】 学務課
☎(5654)8458

保田しおさい学校
宿泊体験学習
参加者を募集します

ぜんそく・肥満・虚弱な
どを治したいお子さんのた
めの全寮制の学校です。保
護者は学校近くの民宿に宿
泊します。

【日程】 1月25日(金)26日(土)
【所在地】 千葉県安房郡鋸
南町大六180・2(集合
・解散/葛飾区役所)

【対象】 ぜんそく・肥満な
どでお悩みの小学2～5年
生のお子さんと保護者20組
【費用】 15000円
(保護者は5500円)
【申込方法】 在籍校で配布

する申込書を、12月20日(木)まで在籍校へ提出、または総合教育センターへ持参か郵送(多数抽選)。
【申し込み・担当課】
〒125・0053鎌倉2・12・1
総合教育センター
☎(5668)7604

講座・講演会

親子で学ぶ
使い切りクッキング

食材を使い切る調理方法
を楽しく学びます。

【日程】 12月15日(土)午前10時30分
～11時・11時30分～正午
【申し込み・担当課】
〒125・0053鎌倉2・12・1
総合教育センター
☎(5654)8273

博物館天文ジュニア
教室 冬休み・星の
学校 全2回

お話や観察を通して、太
陽について学びます。

【日程】 12月26日(水)・27日(木)午前
9時30分～正午(対小学3～
6年生40人)往復八ガキに
「星の学校」、参加者全員
の氏名(フリガナ)・学年、代
表者の住所・氏名・電話番
号を書いて、12月11日(火)必
着まで(多数抽選)。
【申し込み・担当課】
〒125・0063白鳥3・25・1
郷土と天文の博物館 ☎(3
838)1101

凡例
日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

安心・充実

かつしがの子育て支援

区ではさまざまな子育て支援の取り組みを行い、子育て環境の充実を進めています。紹介している事業は一例です。区ホームページ(トップ→かつしか子育てサイト)でも子育て支援の事業を紹介しています。

妊娠・出産支援のサービス

ゆりかご面接(妊婦面接)

助産師や保健師などと面接し、妊娠から子育てまでのサポートプランを作成します。面接を受けた妊婦の方へ妊娠子育て応援券(こども商品券1万円分)を交付します。
※妊娠子育て応援券の交付は平成30年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた方が対象です。

面接場所	開館日時	電話番号
青戸保健センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	3602-1284
金町保健センター(金町4-18-19)		3607-4141
新小岩保健センター(西新小岩4-21-12)		3696-3781
水元保健センター(東水元1-7-3)		3627-1911
◆子育て支援窓口(区役所4階401番)	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	5654-8293
◆児童会館(西新小岩4-33-2)	第2日曜日を除く毎日 午前10時～午後6時	3694-5006
◆小菅児童館(小菅2-19-13)		3601-6135
◆南新宿児童館(新宿1-23-4)		3627-1557
◆渋江児童館(東四つ木2-15-11)		3696-5061
◆白鳥児童館(白鳥3-32-6)	第4日曜日を除く毎日 午前10時～午後6時	3602-6821
◆新水元児童館(東水元3-5-7)		5660-0710
◆細田児童館(細田4-19-8)		3671-5161

◆の面接場所は電話予約の上、お越しください。上表の場所で母子健康手帳の交付も受けられます。

【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284

マタニティパス

上表の場所で母子健康手帳の交付時、または初回の「ゆりかご面接」時に、5,500円分の交通系ICカードをお渡しします。

【担当課】 育成課 ☎5654-8293



モンテッッチのバスケットと一緒に交通系ICカードを交付します。

©2018 Sekiguchi co., Ltd

母親学級(ハローベビー教室)・パパママ学級

妊娠中の生活や育児の話の他、沐浴・おむつ替え・妊婦ジャケットの体験、先輩ママとの交流などを行います。

日程や申し込みなど詳しくは、はなしょうぶコール(☎6758-2222)へお問い合わせください。

【担当課】 子ども家庭支援課



妊婦訪問

保健師・助産師が訪問し、妊娠中の体のことや出産に向けた準備などのご相談に応じます。

ご希望の方は、お近くの保健センター(左表参照)へご連絡ください。

【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284

妊婦健康診査

妊娠中の定期的な健康診査費用の一部を補助します。母子健康手帳交付時に受診票をお渡します。

【担当課】 子ども家庭支援課 ☎3602-1387

妊婦(マタニティ)歯科健康診査

妊娠中の歯科健診を無料で1回受診できます。受診方法は、母子健康手帳交付時にお渡しする「ご案内兼申込書」をご覧ください。

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268



育児・保育支援のサービス

保育サービス

保育園などで行っている朝から夕方までの保育の他、利用者の生活に合わせたさまざまな保育サービスがあります。

★一時保育

家庭での保育が一時的に困難となったお子さんを、保育園などで預かります。申し込みは実施施設で受け付けます。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654-8297

★休日保育

就労などの理由で日曜日・祝日に保育できないときに、お子さんを保育園で預かります。申し込みは実施保育園で受け付けます。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654-8297

★訪問型保育

自宅などに保育士などが訪問して、お子さんの保育を行います。申し込みは実施保育園で受け付けます。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654-8277

★緊急一時保育

傷病や出産など緊急の用事で一時的に保育が必要なときに、一定の要件の下でお子さんを預かります。申し込みは子育て支援課で受け付けます。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654-8297

乳幼児健康診査

乳児、6カ月児、9カ月児、1歳6カ月児、3歳児向けに健診を行います。

【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284

子育てひろば

お子さんや保護者の交流の場として、区内の保育園など(43カ所)で講座や催しを行っています。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654-8297



このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
【全〇回】とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



平成31(2019)年度の住民税に 適用される主な税制改正

【担当課】 税務課 ☎5654 - 8550

配偶者控除の見直し

配偶者控除の適用については、控除の対象となる配偶者の合計所得金額が38万円以下であることに加え、納税義務者の合計所得金額に上限が設けられ、合計所得金額が1,000万円を超える納税義務者は控除を受けることができなくなります。また、納税義務者の合計所得金額に応じて、控除額が段階的に減額されることとなります。

配偶者控除(平成31(2019)年度から)

納税義務者の 合計所得金額	控除額		(参考) 給与収入金額の場合
	控除対象配偶者	老人控除対象配偶者	
900万円以下	33万円	38万円	1,120万円以下
900万円超 ～950万円以下	22万円	26万円	1,120万円超～1,170万円以下
950万円超 ～1,000万円以下	11万円	13万円	1,170万円超～1,220万円以下
1,000万円超	0円 (適用なし)	0円 (適用なし)	1,220万円超

配偶者特別控除の見直し

配偶者特別控除の適用については、控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限が従来の76万円から123万円に引き上げられます。また、配偶者控除と同様に、納税義務者の合計所得金額に応じて、控除額が段階的に減額されることとなります。

配偶者特別控除(平成31(2019)年度から)

配偶者の合計所得金額	控除額			
	納税義務者の 合計所得金額 900万円以下	納税義務者の 合計所得金額 900万円超～ 950万円以下	納税義務者の 合計所得金額 950万円超～ 1,000万円以下	納税義務者の 合計所得金額 1,000万円超
38万円超～90万円以下	33万円	22万円	11万円	0円 (適用なし)
90万円超～95万円以下	31万円	21万円		
95万円超～100万円以下	26万円	18万円	9万円	
100万円超～105万円以下	21万円	14万円	7万円	
105万円超～110万円以下	16万円	11万円	6万円	
110万円超～115万円以下	11万円	8万円	4万円	
115万円超～120万円以下	6万円	4万円	2万円	
120万円超～123万円以下	3万円	2万円	1万円	
123万円超	0円 (適用なし)	0円 (適用なし)	0円 (適用なし)	

配偶者の定義の見直し

配偶者を定義する用語が次のとおり変更となります。

▶同一生計配偶者

納税義務者と生計を一にする配偶者のうち、合計所得金額が38万円以下の配偶者

▶控除対象配偶者

同一生計配偶者のうち、合計所得金額が1,000万円以下である納税義務者の配偶者

※控除対象配偶者になれない同一生計配偶者でも、非課税判定の扶養人数に加えたり、障害者控除を適用したりすることは可能です。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

自立型老人ホームケアハウス

60歳以上の方が対象

◇特徴◇

全室個室・外出自由・食事付
入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の
月々の利用料(例)

食事付7万8千円～

申込受付中!

☎5668-0294



社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉 1-3-1

難解な雨漏りをスパッと解決

雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを見つけられます。ご一報下さい!!

Tel 03-5876-5801

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ
検査・修繕 〒125-0054 東京都葛飾区高砂 8-21-1

平成30年7月豪雨災害・ 東日本大震災義援金

温かいご支援ありがとうございます

【担当課】 総務課 ☎5654 - 8136

平成30年7月豪雨災害義援金

9月1日～10月31日にお寄せいただいた義援金1,520,182円を、11月15日に日本赤十字社にお送りしました。

葛飾区での「平成30年7月豪雨災害義援金」の受け付けは、11月30日(金)をもって終了します。

義援金をお寄せいただいた団体は以下のとおりです(50音順)。

- ▶奥戸一丁目町会
- ▶白鳥西町会
- ▶盆踊り実行委員会
- ▶高砂一丁目町会
- ▶NPO法人
- ▶高砂北町会
- ▶葛飾アクティブ.COM
- ▶東京都美容生活衛生同業組合
葛飾支部
- ▶葛飾歌謡連盟
- ▶西亀有四丁目町会
- ▶葛飾区グラウンド・ゴルフ協会
- ▶平和橋自動車教習所
- ▶葛飾区ラジオ体操連盟
- ▶葛飾の高齢者問題を考える会
せせらぎ水元

東日本大震災義援金

8月1日～10月31日にお寄せいただいた義援金20,557円を、11月15日に日本赤十字社にお送りしました。「東日本大震災義援金」は、引き続き受け付けています。

【受付方法】 現金のみ

【受付場所】 区民ホール(区役所2階)、総務課(区役所5階504番)、区民事務所、区民サービスコーナー

この他、多くの皆さんからも温かいご支援をいただいております。ご協力ありがとうございます。

12月1日は「世界エイズデー」です

HIV即日検査・性感染症検査

無料・匿名の検査です。

HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

HIVに感染しても、早期に適切な治療をすることにより、エイズの発症を抑えることができます。

【日時】 12月7日(金)午前9～10時 直接会場へ(先着順)。

【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

【定員】 40人

【内容】 血液検査および尿検査

(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たってから採尿します)

【その他】

HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、12月21日(金)午前9～10時に健康プラザかつしかでお伝えします。

【担当課】 保健予防課 ☎3602 - 1238

粗大ごみはお早めに申し込みください

12月は粗大ごみ受付センターの電話が大変混み合いますので、お早めに申し込みください。インターネットでは24時間申し込みができます。

高さ・幅・奥行のいずれか一辺が30cmを超える大型のごみ(家具、自転車など)は粗大ごみとなります。

申込受付

▶インターネット(24時間受け付け)

<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

▶電話 ☎5296 - 4400 (午前8時～午後7時)

なお、システムメンテナンスのため、次の期間は受け付けを停止します。

【受付停止期間】

▶インターネット

12月29日(土)午前0時～平成31年1月4日(金)午前0時

▶電話 12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

【問い合わせ】

粗大ごみ受付センター ☎5296 - 4400

【担当課】 リサイクル清掃課

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 障害児保育 補佐保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育業務	若干名	保育士の資格を有する方	平成31年1月1日～3月31日 (更新可)	月～土曜日のうち週4日または5日 午前8時30分～午後5時15分の間で、対象となる乳幼児が登園する時間 (週30時間勤務。勤務曜日・時間は採用園による)	月額147,000円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	若干名			月～金曜日 正午～午後8時30分の間で6時間 (勤務時間は採用園による)	月額173,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
区立保育園 保育補助 朝と夕方、1日2回の勤務	15人程度	資格不問		月～土曜日 午前7時15分～午後8時30分の間で週29時間以内 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	12月12日(水)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手を面接時に持参。	12月13日(木)書類選考・面接。	〒124-8555 葛飾区役所 保育課 (区役所4階401番) ☎5654-8267
区立保育園 看護師	若干名	看護師の資格を有する方		月～金曜日 午前9時～午後4時	月額202,900円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
【臨時職員】 区立保育園 調理補助 保育園での給食調理補助業務	若干名	資格不問	平成31年1月1日～3月31日	月～金曜日のうち週3～5日・週28時間以内 ▷月曜日 午前8時30分～午後5時15分 ▷火～金曜日 午前9時～午後3時 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,010円 交通費あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。			
【臨時職員】 区立保育園 保育補助 園児の着替えや食事の補助、おむつ交換など、保育全般の補助的業務	登録制	平成30年4月1日現在15歳以上の方	1カ月単位の契約(最長6カ月)	月～金曜日のうち週3～5日 午前8時30分～午後5時15分希望の時間・曜日がある場合は応相談。	時給1,030円 (保育士資格を有する場合は時給1,130円) 交通費あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。	市販の履歴書を持参か郵送。郵送の場合は封筒に「臨時職員登録希望」と記入。履歴書を提出した時点で登録となり、必要に応じて電話で連絡します。		
【アルバイト】 ごみ収集作業員	若干名	平成30年4月1日現在18歳以上の方 (高校生不可)	12月下旬～平成31年1月上旬 (更新可)	区の指定する日 (週6日以内。月15日程度) 午前7時40分～午後4時25分	日額9,910円	市販の履歴書を12月14日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、面接(面接日は後日お知らせします)。	〒124-8555 葛飾区役所 清掃事務所 (区役所敷地内) ☎3693-6113

**チャレンジしませんか!
介護のついでに
生活介護員養成研修**

介護の仕事に必要な知識や技術を学ぶ研修を3日間受講し、区内の介護サービス事業所で働くことをめざします。

研修を修了された方は「生活介護員」の資格(区内のみ有効)を取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供している事業所で働く他、住民主体サービス(※)の運営スタッフとして活動することができます。

※地域住民が中心となって、地域で自主的に行なっている介護予防活動

【日時】 12月18日(火)～20日(木)
午前9時～午後5時

【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)

【対象】 18歳以上で、区内の介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または住民主体サービスを運営している方20人

【内容】
▼介護現場の理解
▼認知症の理解
▼老化の理解
▼介護におけるコミュニケーション
▼高齢者の栄養と食生活への支援など
修了後、次年度からフォローアップ研修も実施します。

【申込期間】 11月26日(月)～12月7日(金)
【申込方法】 電話かファクス(住所・氏名・年齢・電話番号(ファクス番号)を記入)で(多数抽選)。
【申し込み・問い合わせ】

(二社)葛飾区介護サービス事業者協働組合
☎(5654)9517
(午前10時～午後4時。土・日曜日、祝日を除く)

【担当課】 高齢者支援課
FAX (5654)9518

新小岩公園内「和楽亭」では、和室、ロビーでお食事や甘味などを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み・問い合わせ】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎5670-3515 【担当課】 公園課

安全・安心なまちづくり 15

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのため、のさまたげを取り組みを紹介いたします。

●学校施設の改築

【担当課】 学校施設課

☎(5654)81388

区では、教育環境の向上とともに、地域の避難所である区立小・中学校の防災機能強化に向け、計画的に改築や改修を進めています。

平成35(2023)年度までに改築などが完了する学校

改築	小松中学校 (新小岩4-30-1)
	東金町小学校 (東金町1-33-1)
	高砂けやき学園高砂小学校(高砂3-30-1)・高砂中学校(高砂3-32-1)
一部改築・改修	本田中学校 (東立石4-7-1)
	西小菅小学校 (小菅1-25-1)



▲東金町小学校新校舎イメージ



▲平成29年10月に改築が完了した上千葉小学校体育館

また、今後の新たな改築校として、水元小学校、常盤中学校、柴又小学校、道上小学校、宝木塚小学校、よつぎ小学校、二上小学校の7校を選定しました。これら7校についても、平成31(2019)年度より改築事業を順次進めていきます。

●学校避難所の防災機能強化

(マンホールトイレの整備)

【担当課】 地域防災課

☎(5654)8254

大きな災害が発生し、水道が止まると、水洗トイレが使用できなくなります。そのため区では、避難所となる区立小・中学校にマンホールトイレの整備を行うとともに、マンホールトイレの水を確保するため、井戸の整備を行っています。

マンホールトイレとは?

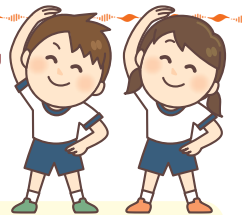
マンホールの上に簡易便座を置き、テントなどで個室を作った災害時の仮設トイレです。高齢者や車いすの方でも使いやすいように段差がありません。排泄物をマンホールトイレ用の水で下水道へ流すため、長期の避難所での生活において、衛生的に使用することができます。



平成30年度は5校(累計55校)への設置を予定しており、今後順次設置を行っていきます。

かつしか 子供 体力アップに取り組んでいます

【担当課】 指導室 ☎5654-8472



●かつしか子供チャレンジ(体力)の取り組み

チャレンジ検定(体力)カードを活用し、小学校では学年ごとに設定された各種目の目標に向けて、中学校では生徒一人一人が決めた体力テストの目標に向けて取り組んでいます。そのカードに実際に測定した記録を記入していくことで、成果を自分自身で確認でき、やる気の向上につながっています。

中学校チャレンジ検定(体力)カード

学年	種目	目標	記録
小学生用	50m走	男子	1分10秒
		女子	1分15秒
		男女	1分15秒
	100m走	男子	2分30秒
		女子	2分45秒
		男女	2分45秒
	200m走	男子	5分30秒
		女子	6分00秒
		男女	6分00秒
	300m走	男子	8分30秒
		女子	9分00秒
		男女	9分00秒
400m走	男子	11分30秒	
	女子	12分00秒	
	男女	12分00秒	
500m走	男子	15分30秒	
	女子	16分00秒	
	男女	16分00秒	
600m走	男子	19分30秒	
	女子	20分00秒	
	男女	20分00秒	
700m走	男子	23分30秒	
	女子	24分00秒	
	男女	24分00秒	
800m走	男子	27分30秒	
	女子	28分00秒	
	男女	28分00秒	
900m走	男子	31分30秒	
	女子	32分00秒	
	男女	32分00秒	
1000m走	男子	35分30秒	
	女子	36分00秒	
	男女	36分00秒	
1100m走	男子	39分30秒	
	女子	40分00秒	
	男女	40分00秒	
1200m走	男子	43分30秒	
	女子	44分00秒	
	男女	44分00秒	
1300m走	男子	47分30秒	
	女子	48分00秒	
	男女	48分00秒	
1400m走	男子	51分30秒	
	女子	52分00秒	
	男女	52分00秒	
1500m走	男子	55分30秒	
	女子	56分00秒	
	男女	56分00秒	
1600m走	男子	59分30秒	
	女子	60分00秒	
	男女	60分00秒	
1700m走	男子	63分30秒	
	女子	64分00秒	
	男女	64分00秒	
1800m走	男子	67分30秒	
	女子	68分00秒	
	男女	68分00秒	
1900m走	男子	71分30秒	
	女子	72分00秒	
	男女	72分00秒	
2000m走	男子	75分30秒	
	女子	76分00秒	
	男女	76分00秒	
2100m走	男子	79分30秒	
	女子	80分00秒	
	男女	80分00秒	
2200m走	男子	83分30秒	
	女子	84分00秒	
	男女	84分00秒	
2300m走	男子	87分30秒	
	女子	88分00秒	
	男女	88分00秒	
2400m走	男子	91分30秒	
	女子	92分00秒	
	男女	92分00秒	
2500m走	男子	95分30秒	
	女子	96分00秒	
	男女	96分00秒	
2600m走	男子	99分30秒	
	女子	100分00秒	
	男女	100分00秒	
2700m走	男子	103分30秒	
	女子	104分00秒	
	男女	104分00秒	
2800m走	男子	107分30秒	
	女子	108分00秒	
	男女	108分00秒	
2900m走	男子	111分30秒	
	女子	112分00秒	
	男女	112分00秒	
3000m走	男子	115分30秒	
	女子	116分00秒	
	男女	116分00秒	
3100m走	男子	119分30秒	
	女子	120分00秒	
	男女	120分00秒	
3200m走	男子	123分30秒	
	女子	124分00秒	
	男女	124分00秒	
3300m走	男子	127分30秒	
	女子	128分00秒	
	男女	128分00秒	
3400m走	男子	131分30秒	
	女子	132分00秒	
	男女	132分00秒	
3500m走	男子	135分30秒	
	女子	136分00秒	
	男女	136分00秒	
3600m走	男子	139分30秒	
	女子	140分00秒	
	男女	140分00秒	
3700m走	男子	143分30秒	
	女子	144分00秒	
	男女	144分00秒	
3800m走	男子	147分30秒	
	女子	148分00秒	
	男女	148分00秒	
3900m走	男子	151分30秒	
	女子	152分00秒	
	男女	152分00秒	
4000m走	男子	155分30秒	
	女子	156分00秒	
	男女	156分00秒	
4100m走	男子	159分30秒	
	女子	160分00秒	
	男女	160分00秒	
4200m走	男子	163分30秒	
	女子	164分00秒	
	男女	164分00秒	
4300m走	男子	167分30秒	
	女子	168分00秒	
	男女	168分00秒	
4400m走	男子	171分30秒	
	女子	172分00秒	
	男女	172分00秒	
4500m走	男子	175分30秒	
	女子	176分00秒	
	男女	176分00秒	
4600m走	男子	179分30秒	
	女子	180分00秒	
	男女	180分00秒	
4700m走	男子	183分30秒	
	女子	184分00秒	
	男女	184分00秒	
4800m走	男子	187分30秒	
	女子	188分00秒	
	男女	188分00秒	
4900m走	男子	191分30秒	
	女子	192分00秒	
	男女	192分00秒	
5000m走	男子	195分30秒	
	女子	196分00秒	
	男女	196分00秒	
5100m走	男子	199分30秒	
	女子	200分00秒	
	男女	200分00秒	
5200m走	男子	203分30秒	
	女子	204分00秒	
	男女	204分00秒	
5300m走	男子	207分30秒	
	女子	208分00秒	
	男女	208分00秒	
5400m走	男子	211分30秒	
	女子	212分00秒	
	男女	212分00秒	
5500m走	男子	215分30秒	
	女子	216分00秒	
	男女	216分00秒	
5600m走	男子	219分30秒	
	女子	220分00秒	
	男女	220分00秒	
5700m走	男子	223分30秒	
	女子	224分00秒	
	男女	224分00秒	
5800m走	男子	227分30秒	
	女子	228分00秒	
	男女	228分00秒	
5900m走	男子	231分30秒	
	女子	232分00秒	
	男女	232分00秒	
6000m走	男子	235分30秒	
	女子	236分00秒	
	男女	236分00秒	
6100m走	男子	239分30秒	
	女子	240分00秒	
	男女	240分00秒	
6200m走	男子	243分30秒	
	女子	244分00秒	
	男女	244分00秒	
6300m走	男子	247分30秒	
	女子	248分00秒	
	男女	248分00秒	
6400m走	男子	251分30秒	
	女子	252分00秒	
	男女	252分00秒	
6500m走	男子	255分30秒	
	女子	256分00秒	
	男女	256分00秒	
6600m走	男子	259分30秒	
	女子	260分00秒	
	男女	260分00秒	
6700m走	男子	263分30秒	
	女子	264分00秒	
	男女	264分00秒	
6800m走	男子	267分30秒	
	女子	268分00秒	
	男女	268分00秒	
6900m走	男子	271分30秒	
	女子	272分00秒	
	男女	272分00秒	
7000m走	男子	275分30秒	
	女子	276分00秒	
	男女	276分00秒	
7100m走	男子	279分30秒	
	女子	280分00秒	
	男女	280分00秒	
7200m走	男子	283分30秒	
	女子	284分00秒	
	男女	284分00秒	
7300m走	男子	287分30秒	
	女子	288分00秒	
	男女	288分00秒	
7400m走	男子	291分30秒	
	女子	292分00秒	
	男女	292分00秒	
7500m走	男子	295分30秒	
	女子	296分00秒	
	男女	296分00秒	
7600m走	男子	299分30秒	
	女子	300分00秒	
	男女	300分00秒	
7700m走	男子	303分30秒	
	女子	304分00秒	
	男女	304分00秒	
7800m走	男子	307分30秒	
	女子	308分00秒	
	男女	308分00秒	
7900m走	男子	311分30秒	
	女子	312分00秒	
	男女	312分00秒	
8000m走	男子	315分30秒	
	女子	316分00秒	
	男女	316分00秒	
8100m走	男子	319分30秒	
	女子	320分00秒	
	男女	320分00秒	
8200m走	男子	323分30秒	
	女子	324分00秒	
	男女	324分00秒	
8300m走	男子	327分30秒	
	女子	328分00秒	
	男女	328分00秒	
8400m走	男子	331分30秒	
	女子	332分00秒	
	男女	332分00秒	
8500m走	男子	335分30秒	
	女子	336分00秒	
	男女	336分00秒	
8600m走	男子	339分30秒	
	女子	340分00秒	
	男女	340分00秒	
8700m走	男子	343分30秒	
	女子	344分00秒	
	男女	344分00秒	
8800m走	男子	347分30秒	
	女子	348分00秒	
	男女	348分00秒	
8900m走	男子	351分30秒	
	女子	352分00秒	
	男女	352分00秒	
9000m走	男子	355分30秒	
	女子	356分00秒	
	男女	356分00秒	
9100m走	男子	359分30秒	
	女子	360分00秒	
	男女	360分00秒	
9200m走	男子	363分30秒	
	女子	364分00秒	
	男女	364分00秒	
9300m走	男子	367分30秒	
	女子	368分00秒	
	男女	368分00秒	
9400m走	男子	371分30秒	
	女子	372分00秒	
	男女	372分00秒	
9500m走	男子	375分30秒	
	女子	376分00秒	
	男女	376分00秒	
9600m走	男子	379分30秒	
	女子	380分00秒	
	男女	380分00秒	
9700m走	男子	383分30秒	
	女子	384分00秒	
	男女	384分00秒	
9800m走	男子	387分30秒	
	女子	388分00秒	
	男女	388分00秒	
9900m走	男子	391分30秒	
	女子	392分00秒	
	男女	392分00秒	
10000m走	男子	395分30秒	
	女子	396分00秒	
	男女	396分00秒	

チャレンジ検定(体力)カード

小学生用

学年	種目	目標	記録
小学生用	50m走	男子	1分10秒
		女子	1分15秒
		男女	1分15秒
	100m走	男子	2分30秒
		女子	2分45秒
		男女	2分45秒
	200m走	男子	5分30秒
		女子	6分00秒
		男女	6分00秒
	300m走	男子	8分30秒
		女子	9分00秒
		男女	9分00秒
400m走	男子	11分30秒	
	女子	12分00秒	
	男女	12分00秒	
500m走	男子	15分30秒	
	女子	16分00秒	
	男女	16分00秒	
600m走	男子	19分30秒	
	女子	20分00秒	
	男女	20分00秒	
700m走</			