

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
水元会場
 日11月12日(月)午後2時～3時30分
 水元ふれあいの家(水元1-26-20) 対区内在住・在勤・在学の方15人
 10月19日(金)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター水元 ☎(3826) 2419

区民大学単位認定講座。幕末の志士・西郷隆盛が明治維新で活躍するまでの半生や、その後の人生について解説します。
 日11月20日(火)午後10時～12月11日(火)午前10時
 対区内在住55歳以上の方80人
 師鈴木貞夫氏(読売・日本テレビ文化センター講師) 費5000円
 往復ハガキに「維新」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月29日(月)必着まで(多数抽選) 会申下124・0012立石

シルバーカレッジ
 維新の原動力、西郷隆盛の実像
 全4回
 担高年齢者支援課
 いずれも
 629) 5719

青戸会場
 日11月16日(金)午後2時～3時30分
 青戸地区センター(青戸5-20-6) 対区内在住・在勤・在学の方20人
 10月18日(木)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター青戸 ☎(5629) 5719

人生の最期を迎えるに当たって、ご自身の思いや希望を家族に伝えるためのエンディングノートの書き方を学びます。
 日11月3日(土) 祝午前10時30分
 対区内在住55歳以上の方30人
 10月17日(水)午前10時から電話で(先着順) 申NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680) 2964
 会担シニア活動支援センター(立石6-38-11)

6・38・11シニア活動支援センター ☎(5698) 6201

凡例

日時 日 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物 電話番号の表記のない記事に関しては、お問い合わせください。

日11月12日(月)午後2時～3時30分
 水元ふれあいの家(水元1-26-20) 対区内在住・在勤・在学の方15人
 10月19日(金)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター水元 ☎(3826) 2419

人生の最期を迎えるに当たって、ご自身の思いや希望を家族に伝えるためのエンディングノートの書き方を学びます。
 日11月3日(土) 祝午前10時30分
 対区内在住55歳以上の方30人
 10月17日(水)午前10時から電話で(先着順) 申NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680) 2964
 会担シニア活動支援センター(立石6-38-11)

長寿(後期高齢者)医療健康診査の受診はお早めに
 後期高齢者医療制度に加入している区民の方を対象に、無料で実施しています。対象の方には8月下旬に受診券と案内を送付しています。受診券がお手元にならない場合は、国保年金課か健康づくり課へご連絡ください。

【受診期限】 10月31日(水)
 【医療機関の休診日を除く】
 【受診場所】 区内指定医療機関(約180カ所)
 【担当課】 国保年金課 ☎(5654) 8173

骨を切らない冠動脈バイパス手術・弁手術について、医師がお話しします。
 日10月25日(木)午後2時～3時
 会かつしかシンフォニーホール別館(立石6-33-1) 定150人
 師吉田成彦氏(イムス東京葛飾総合病院院長) 心臓血管外科医師 方 10月17日(水)午前9時から電話で(先着順) 申イムス東京葛飾総合病院地域医療連携室 ☎(5670) 9901
 担地域保健課

健康教育と落語を組み合わせた「健康落語」で、笑いと健康の大切さを伝えます。
 日10月29日(月)午後2時30分～4時
 直接会場へ(先着

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。
◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分
◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/21	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	3697-8333
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
10/21	山崎歯科医院	青戸3-17-14	3604-3451
	鈴木歯科医院	水元1-22-14	5699-1147

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
10/21	萩原整骨院	立石1-16-3	3691-6171
	住吉小学校前接骨院	高砂8-8-10-101	3826-5508

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
10/21	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	あすか薬局	亀有5-19-6	5616-8016
	たんぼ薬局	亀有5-15-2	3629-9341
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1-7-3) 対中学生以上の方50人程度
 担水元図書館 ☎(3627) 3111

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。
 日11月3日(土) 祝午後2時～4時
 直接会場へ(先着順) 会水元集い交流館(東水元1