

新小岩南北連合町会合同ふれあいイベント

今年6月に新小岩駅南北自由通路が暫定開通しました。開通を記念して、新小岩の南北の連合町会が世代間の交流を深めるふれあいイベントを開催します。

【日時】 10月6日(土)午前10時30分～午後5時

【会場】 新小岩駅南口・北口駅前広場

【内容】
 ▷南口駅前広場
 親子体験コーナー／茶道、陶芸、寄せ植え など
 武道演武／剣道、空手道、合気道
 演奏・演舞／お箏(寺井結子氏)、尺八(黒田鈴尊氏)、お囃子 など
 焼きそば、チョコバナナなどの模擬店
 ▷北口駅前広場(午後2時まで)
 葛飾元気野菜の販売、わたあめ、ポップコーン、スーパーボールすくいの模擬店

【主催】 新小岩地区連合自治町会、新小岩北地区連合町会

【担当課】 地域振興課 ☎5654 - 8219



◎ヒタキトモコ 寺井結子氏



◎進藤綾音 黒田鈴尊氏

粗大ごみの受け付けを一時停止します

システムメンテナンスのため、次の期間受け付けを一時停止します。

【停止期間】

電話

10月14日(日)終日

インターネット

10月13日(土)午後8時～14日(日)午後7時

【問い合わせ】

粗大ごみ受付センター

☎5296 - 4400

【担当課】

リサイクル清掃課

木造住宅等耐震助成・液状化対策助成についての説明会・相談会

【担当課】 建築課 ☎5654 - 8553

区では、住宅の耐震改修工事や液状化対策工事などの費用の一部を助成しています。これらの助成制度について、説明会および相談会を行います。

【日時・会場】

右表のとおり。各回とも同じ内容です。

【定員】 各回40人程度

日時	会場
10/13(土)	午前9時30分～正午 立石地区センター(立石4-23-17)
	午後2時～4時30分 奥戸地区センター(奥戸3-9-17)
10/20(土)	午前9時30分～正午 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
	午後2時～4時30分 柴又地区センター(柴又1-38-2)
10/27(土)	午前9時30分～正午 浜江集い交流館(東四つ木4-44-2-102)
	午後2時～4時30分 東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)

いずれも直接会場へ(先着順)。車での来場はご遠慮ください。

区民文化祭

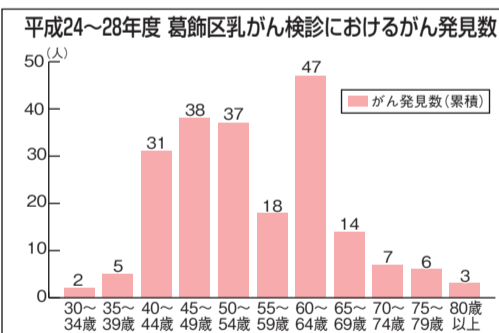
【担当課】 生涯学習課 ☎5654 - 8474

	日時	会場
書道展	10/12(金)～17(水) 午前10時～午後6時 (12日は午後1時から、17日は午後4時まで)	かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)
三曲大会	10/13(土) 午前11時～午後3時30分	
吟剣詩舞道大会	10/14(日) 午前10時30分～午後4時	
新舞踊大会	10/13(土) 午前10時～午後5時30分	かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館8・9階)
短歌大会	10/14(日) 午後1時～4時30分	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

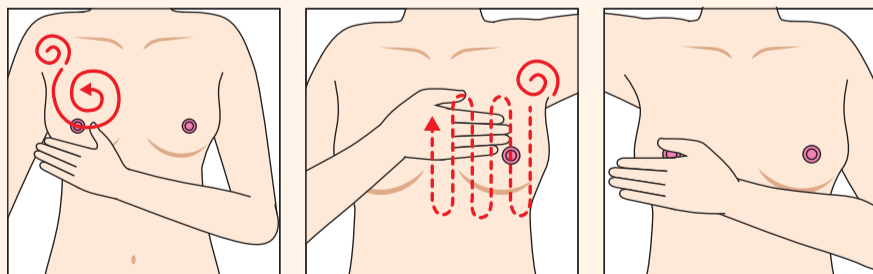
10月は乳がん月間 乳がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ

はなしょうぶコール ☎6758 - 2222 | 午前8時～午後8時 年中無休

近年、日本では乳がんが40～50歳代の女性の死亡率の第1位となり、年間約12,000人の方が亡くなっています。乳がんは早期に発見し、早期に治療することでほぼ治るがんといわれています。早期発見のために2年に1度、乳がん検診を受けましょう。



乳がんの自己触診法



脇の下から乳首に向かって渦巻きを描くように指をすする

脇の下から乳房の中心に向かって、上下に指をすする

乳房、乳首をしぼるようにして、分泌液が出ないかチェックする

☑ 乳房や脇の下にしこりがある ☑ 分泌液が出る

☑ 乳房の表面にくぼみやくぼみやひきつれがある

1つでも該当する方は、乳がん検診を待たずに、すぐに医療機関を受診してください。

がんの進行

無症状

症状が出てくる

早期

末期

治療不能に...

がんを完治できる可能性が高い

ここががん検診の受けどころ!

症状が出てから見つかるがんの多くは進行がんです。進行がんは治療の選択肢が少なくなったり、治療が見込めなくなったりする場合があります。

【対象】 区内在住の平成31年3月31日現在40歳以上(昭和54年3月31日生まれまで)で、平成29年度に葛飾区の乳がん検診(視触診検査)を受診していない女性

※平成29年度まで実施していた30歳代および69歳以上を対象とする「視触診のみの検査」は、国の指針外の検査であることから、指針である40歳以上の「視触診とマンモグラフィによる検査」に一本化しました。

【内容・受診期限】

▶ 視触診検査 平成31年1月31日(木)まで

▶ マンモグラフィ検査 平成31年3月19日(火)まで

【会場】

区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センター(11面上欄参照)など)

【費用】 ▶ 視触診検査 無料

▶ マンモグラフィ検査(視触診検査の結果「異常なし」の方) 1,000円

【申込方法】

はなしょうぶコール(☎6758 - 2222)へ電話、またはハガキ(「乳がん」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入)で、随時受け付けます(12月31日(月)(消印有効)まで)。電子申請可。

受診票は2週間ほどで送付します。

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125 - 0062青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内健康づくり課