



第5回 かつしかふれあい
RUNフェスタ 2019



葛飾区民先行エントリー 10月1日(月)から11月3日(土・祝)まで
一般エントリー 11月4日(日)から (いずれも先着順)

日時 平成31年3月10日(日)午前8時30分開会(雨天決行)
会場 堀切水辺公園(堀切1 - 12番地先~7番地先)

【担当課】 生涯スポーツ課

■ふれあい健康RUN

家族や仲間、または一人で気軽に参加したい方におすすめです。

種目	対象	参加費	定員	スタート時刻
1km 3km	小学生以上	区民先行 500円 一般 1,000円	200人 400人	10:30 9:10
5km	中学生以上	区民先行 1,500円 一般 2,000円	300人	9:20
ファミリー RUN2km	保護者1人(20歳以上) につき子ども2人まで (1ファミリー最大10人まで)	区民先行 500円/人 一般 1,000円/人	総数 2,000人	11:05

■チャレンジRUN (公財)日本陸上競技連盟公認コースです。

種目	対象	参加費	定員	スタート時刻
ハーフ (21.0975km)	高校生以上	区民先行 3,500円 一般 4,000円	3,000人	10:45
10km		区民先行 2,500円 一般 3,000円	1,500人	9:00

※荒天などによる開催縮小や中止の場合、参加費の返金はできませんのであらかじめご了承ください。

●協賛企業募集中

プログラムやゼッケンなどのイベント作成物に企業名を掲出します。

●応援団体・ボランティア募集中

ステージやコースでパフォーマンスを行う応援団体や、誘導・給水などを行うボランティアを募集しています。

いずれも

詳しくはイベントホームページをご覧ください。

イベントのポイント

- POINT 1 給水所を数多く設置しているの安心して走りに集中できます(ハーフ7カ所、10km3カ所)。
- POINT 2 東京スカイツリー®を望み、水と緑あふれる荒川のコース上では、応援団体のパフォーマンスがランナーを後押しします。
- POINT 3 仮装コンテストを実施します。エントリーは不要です。審査により表彰します。
- POINT 4 地元の堀切商店連合会や協力浴場によるサービスを実施します。

申込方法

パソコンまたは携帯端末で、イベントホームページ(<http://www.katsushika-fureai-runfesta.jp/>)から申し込みできます。右のQRコードからもアクセスできます。支払方法はクレジットカード、コンビニエンスストア、ATMから選べます。



※手数料は4,000円まで205円、4,001円からは5.15%が別途掛かります(税込)。
※申し込みにはRUNNET(<http://runnet.jp/>)への会員登録(無料)が必要です。
※その他、専用振替用紙による申し込みも受け付けます。詳しくは、かつしかふれあいRUNフェスタイベント事務局までお問い合わせください。

問い合わせ

かつしかふれあいRUNフェスタイベント事務局 ☎5771 - 7903
月~金曜日(祝日を除く)午前9時30分~午後5時30分
イベントホームページ <http://www.katsushika-fureai-runfesta.jp/>

かつしか健康チャレンジ 参加者募集

【担当課】 地域保健課 ☎3602 - 1231

活動量計またはスマホアプリを使い、運動している専用のウェブサイト「タニタからだカルテ」で個人の測定データを約5カ月間見ることができる参加型健康プログラムです。ウェブサイト上のウォーキングイベントのゴール到達者や、普段の歩数などに応じてポイントを獲得した方は、抽選に参加できます。当選者には、ギフト券などの景品をプレゼントします。

詳しくは区ホームページ(トップ→暮らしのガイド→健康・医療・衛生→健康づくり→かつしか健康チャレンジ)をご覧ください。▲活動量計(イメージ)
※昨年度参加者が専用サイトや事業用体組成計の継続利用を希望する場合も改めて申し込みが必要です。



◆活動量計で参加される方

説明会での体組成の測定と活動量計への登録が必須となります。
※活動量計は事業終了後も返却することなく、使用していただけます。
【対象】 区内在住・在勤・在学の方200人
【説明会日時】 10月19日(金)①午前10時~正午/②午後6時30分~8時30分
10月20日(土)③午前10時~正午/④午後2~4時
【説明会会場】 健康プラザかつしか(青戸4 - 15 - 14)
【申込方法】 ハガキに「健康チャレンジ」・説明会希望番号(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・身長・メールアドレス(お持ちの方)を書いて、10月9日(火)(必着)まで(多数抽選)。
【申し込み】 〒125 - 0062 青戸4 - 15 - 14 健康プラザかつしか内地域保健課

◆アプリで参加される方

【申込開始日】 9月27日(木)
【対象】 区内在住・在勤・在学の方800人(先着順)
ステップ1 右のQRコードから「タニタからだカルテ」ウェブサイト(<https://www.karadakarute.jp/katsushika/>)へアクセスします。
ステップ2 必要事項を入力して申し込みます。
ステップ3 申し込み完了メールでログインIDとパスワードが届きます。メールに記載しているURLにスマートフォンでアクセスし、専用アプリをダウンロードします。
ステップ4 専用アプリにログインIDとパスワードを入力して登録完了です。



みんなの青戸フェア2018

【日時】 10月7日(日)午前10時~午後3時

お宝ショッピング・キーワードラリーは9月29日(土)~10月7日(日)

【会場】 青戸平和公園(青戸4 - 23 - 1)
青戸商店会連合会街区

●お宝ショッピング 青戸商店会連合会の参加店舗にて、500円ごとの買い物につき1枚抽選補助券を配布します。補助券4枚で抽選会に1回参加できます。開催中は各店舗でイベント限定商品なども販売します。

●キーワードラリー 青戸商店会連合会の20店舗の店頭キーワードを1文字ずつ掲示し、キーワードラリーを実施します。キーワードが完成したら抽選会に1回参加できます。

●ステージイベント 青戸中学校吹奏楽部による演奏、キッズダンス、サンパフォーマンス、リカちゃんクイズステージ、第3回かつしかちびっこ仮装コンテスト、よしもとお笑いLIVE

青戸商店会連合会の参加店舗については、イベントホームページ(<https://minnanaoato.com/>)をご覧ください。

【主催・問い合わせ】 青戸商店会連合会 ☎090 - 9323 - 8241

【担当課】 商工振興課

野山などに自生しているキノコの食中毒にご注意ください

【担当課】 生活衛生課 ☎3602 - 1242

平成29年に全国で発生したキノコによる食中毒は16件、患者数は44人で、そのほとんどが9~10月に発生しています。秋は野山の散策などでキノコを見かける機会が多くなります。その中には毒キノコもありますので、写真や絵を見て食用と思っても、食べないようにしてください。

昔から言われている迷信は信じない!

- ▶ 柄を縦に割くことができるキノコは食べられる
- ▶ 地味な色をしたキノコは食べられる
- ▶ 虫が食べているキノコは食べられる
- ▶ ナスと一緒に料理すれば食べられる
- ▶ 塩漬けや乾燥すれば食べられる



これらは全て誤りですので、十分に注意してください。

キノコを食べて体調に異常を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。食べたキノコが残っている場合は、受診時に持参しましょう。