

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**就職支援セミナー**

職務経歴書の書き方について学びます。グループワークやディスカッションも行います。

日 9月20日(木)午後1時30分～3時30分  
 会場 金町地区センター(東金町1-22-1) 対

おおむね35歳未満の方15人  
 方 8月27日(月)午前9時から電話で(先着順) 申かつしかワークプラザ ☎(3604)8609 担 産業経済課

**若年者向け就職セミナー**

内定獲得までのポイントや就職支援機関の利用方法を学びます。

日 9月27日(木)午後1時30分～3時30分  
 会場 金町地区センター(東金町1-22-1) 対

39歳以下の方15人他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 方 8月27日(月)午前10時から電話で(先着順) 申しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 担 産業経済課

**認知症サポーター養成講座**

認知症の方や家族が、地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日 9月15日(土)午前10時～11時30分  
 会場 南瀬地区センター(堀切7-8-22) 対区内

在任・在勤・在学の方20人  
 方 8月28日(火)午前9時から電話で(先着順) 申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815 担 高齢者支援課

**認知症サポータースキルアップ講座**

認知症サポーターの知識を生かし、ボランティアとして活躍できる場や手段についてお話しします。

日 9月14日(金)午後2時～3時30分  
 会場 金町地区センター(東金町1-22-1) 対区内

在任・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方30人 方 8月27日(月)午前9時から電話で(先着順) 申 高齢者総合相談センター 新宿 ☎(3826)8726 担 高齢者支援課

**自然学習講座**

区民大学単位認定講座。身近なキノコについて解説します。

日 9月29日(土)午後1時～4時  
 会場 水元公園グリーンプラザ(水元公園7-2) 対15歳以上の方30人 師

大館一夫氏(キノコ入門講座代表) 特 ルーベ(お持ちの方のみ) 方 8月28日(火)午前9時から電話で(先着順) 申 水元かわせみの里 ☎(3627)5201 担 環境課

**就労! ジョブミーティング**

若者と区内企業採用担当者の交流イベントです。参加した企業へ面接の応募をすることもできます。

日 9月28日(金)午前10時～正午  
 会場 参加者準備セミナー 交流対 39歳以下の方20人

他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 方 8月27日(月)午前10時から電話で(先着順) 申しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 担 産業経済課(青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内)

**東京慈恵会医科大学 葛飾医療センター 公開セミナー**  
**尿をみつめる**

尿から自身の健康状態を知り、日頃の生活習慣について考えます。

日 9月8日(土)午後2時～3時30分  
 会場 会場へ(午後1時から整理券配布) 定 150人 師 山田裕紀氏(泌尿器科診療医) 他会 京慈恵会医科大学葛飾医療センター(青戸6-41-2) ☎(3603)2111 担 地域保健課

**難病医療相談**  
 神経難病専門医による医療相談です。

日 9月20日(木)午後2時～4時30分  
 会場 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい方、手足の震えなどがある方5人 方 8月29日(水)午前9時から電話で(先着順) 申 健康プラザかつしか内 ☎(3602)1274

**子育て支援ボランティア養成講座 全8回**

未就学児がいる家庭を訪し、お話をしながら一緒に

に育児、家事などをするボランティアを養成します。 日 9月11日～10月30日(火)午前10時～午後4時30分 方 電話で9月10日(月)午後5時～5時 申 社会福祉法人共生会希望の家 ☎(5650)2424 担 子ども家庭支援課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内)

区民大学単位認定講座。 日 9月30日(日)午後2時～4時 対 図書館が主催した読み聞かせボランティア講座(初級または入門編)の受講生で1年以上読み聞かせボランティアを続けている方、 日 9月26日(水)午後1時30分～3時30分 定 30人 師 近藤明美氏(近藤社会保険労務士)

また読み聞かせボランティア経験がおおむね2年以上の方100人 師 伊藤明美氏(日本女子大学非常勤講師) 方 8月27日(月)午前9時から電話か児童カウンターで(先着順) 申 中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

**がん治療と仕事の両立 ～いま職場にできる実務対応のポイント～**

従業員が病気を患ったときに安心して就労できる仕組みづくりなどを、中小企業の事例を交えてお話しします。

日 9月26日(水)午後1時30分～3時30分 定 30人 師 近藤明美氏(近藤社会保険労務士)

**食品衛生出張講習会**  
 食中毒や食品添加物などの不安や疑問について、食品衛生監視員が希望の会場で講習会を行います。

会場は、講習を受講するグループが区内で準備してください。

日 月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時の間、おおむね1時間 対 区内在住の5人以上のグループ 方 電話で 申 生活衛生課 ☎(3602)1242

**休日急患診療**  
 中学生以下の方が受診の際は、保護者の同伴をお願いします。車でご来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急患診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**  
 立石休日急患診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日急患診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

**◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/26	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	遠武内科小児科医院	内、小	新立石6-34-12	3693-8821
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
9/2	かつしか江戸川病院	整	高砂3-27-13	3672-1046
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	3692-1314
	立石中央クリニック	内、消、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
9/2	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	3672-9611

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/26	山中歯科医院	新宿4-3-17	3826-1044
	高見歯科クリニック	立石7-10-2-102	5670-3953
9/2	喜光歯科医院	西亀有2-57-4	3603-0703
	栗山歯科医院	立石7-24-9	3691-6935

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/26	高木整形外科	西亀有2-20-11	3602-4505
	長谷部整形外科	宝町1-25-11	3693-2965
9/2	岡島接骨院	南水元4-17-4	5660-0461
	西方接骨院	西新小岩1-8-7	5698-2887

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/26	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局本支店	高砂5-36-7	3607-2562
	ベスル薬局宝町支店	宝町1-1-7	5698-1021
	カイ薬局青戸支店	立石6-34-13	5654-6866
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
9/2	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	プライム薬局亀有支店	立石5-21-8-103	5682-7060
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180

**がん治療と仕事の両立 ～いま職場にできる実務対応のポイント～**

読み聞かせボランティア講座(読み聞かせボランティア)

おはなしとは、昔話を子どもたちに

区民大学単位認定講座。 日 9月30日(日)午後2時～4時 対 図書館が主催した読み聞かせボランティア講座(初級または入門編)の受講生で1年以上読み聞かせボランティアを続けている方、 日 9月26日(水)午後1時30分～3時30分 定 30人 師 近藤明美氏(近藤社会保険労務士)

従業員が病気を患ったときに安心して就労できる仕組みづくりなどを、中小企業の事例を交えてお話しします。

日 9月26日(水)午後1時30分～3時30分 定 30人 師 近藤明美氏(近藤社会保険労務士)

食中毒や食品添加物などの不安や疑問について、食品衛生監視員が希望の会場で講習会を行います。

会場は、講習を受講するグループが区内で準備してください。

日 月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時の間、おおむね1時間 対 区内在住の5人以上のグループ 方 電話で 申 生活衛生課 ☎(3602)1242

**口から始める健康長寿づくり! 人生100年時代のフレイル対策**

フレイルとは健康な状態から要介護状態へ移行しながら衰弱していく状態を意味する言葉です。医師によるフレイル解説の他、噛む力や飲み込む力を鍛えるトレーニング方法などオーラルフレイル予防のポイントをお話しします。

**【日時】 9月17日(月・祝) 午後1時30分～3時30分**

**【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)**


**【定員】 100人**

**【講師】 大山高令氏(大山クリニック院長)他**

**【申込方法】 8月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。**

**【申し込み】 はなしょうぶコール ☎6758-2222**

**【担当課】 地域保健課**



おおよまたかのり 大山高令氏 (大山クリニック院長)

**凡例**  
 日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 内 内容 師 講師 費 費用 持 持ち物 担 担当課  
 保 保育 他 他 方 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課  
 区の手続きや催し物の問い合わせは、  
**はなしょうぶコール ☎(6758)2222**  
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6758)2223