



# ★ ★ ご利用ください ★ ★ 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場

【担当課】生涯スポーツ課  
(奥戸7-17-1奥戸総合  
スポーツセンター内)  
☎3691-7111

## ● ● ● ● 改修のポイント! ● ● ● ●

### トラック部分

- ▶ 曲走路が2レーン追加になり、全走路8レーンになりました。
- ▶ 集中力を高め、夜でも見やすいブルーのトラックに変わりました。



### フィールド部分

- ▶ 人工芝部分の全面張替を行い、サッカーコートフルピッチ化(105m×68m)しました。

### 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場施設紹介

トラック	1周400m、8コース直線85m(直走路8コース115m) 全天候舗装	
フィールド	走り幅跳び	1カ所2方向、助走路60m、幅4.02m、全天候舗装
	三段跳び	2カ所、砂場(8m×5.55m)
	走り高跳び	2カ所、助走路扇形、全天候舗装
	棒高跳び	1カ所2方向、助走路45m、幅1.22m、全天候舗装
	砲丸投げ	1カ所、落下域グリーンストーン舗装
その他	サッカーフルコートピッチ(105m×68m) 8人制サッカーコート2面(68m×50m) ラグビーコート(100m×68m)	

(公財)日本陸上競技連盟第4種公認競技場  
(公財)日本サッカー協会ロングパイル人工芝公認施設

## 個人利用方法(陸上競技のみ)

【利用可能日時】

月・水・金曜日 午前9時～午後9時

※火・木・土・日曜日は貸切利用日ですが、3日前までに貸切利用の申し込みがない場合は個人利用となります。また、個人利用日であっても大会などのため利用できないことがあります。個人利用の可否については、事前に奥戸総合スポーツセンター(☎3691-7111)までお問い合わせください。

※利用時間は営業時間内で入場から2時間以内です。

※中学生以下の方の午後6時以降の利用は、保護者または管理者(高校生相当以上)の付き添いが必要です。

※砲丸投げ以外の投てき競技は利用できません。

【利用料】

高校生相当以上 300円  
小・中学生 100円



## 貸切利用方法

貸切利用には、利用者登録と事前の申し込み(抽選)が必要です。

利用者登録の方法や申込方法など、詳しくは奥戸総合スポーツセンター(☎3691-7111)へお問い合わせいただくかホームページ(<http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>)をご覧ください。

# 8月は道路ふれあい月間です

誰もが安心して利用できる道路にしましょう

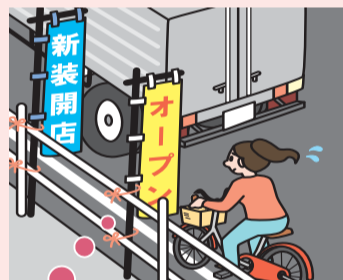
【担当課】道路管理課 ☎5654-8381

道路はみなさんの大切な公共財産です。安全で通行しやすい道路環境を守るために、ご協力をお願いします。



- ▶ 店頭看板・置き看板の設置
- ▶ 商品のはみ出し
- ▶ 荷物の放置

看板や商品などで道がふさがれてしまうと、特に高齢の方や障害のある方にとって危険です。



- ▶ のぼり旗の設置

のぼり旗を道路上やガードパイプに取り付けると、自転車やオートバイなどの視界をさえぎり、衝突など交通事故の原因になります。



- ▶ 自転車の放置
- ▶ ブランターや植木鉢の設置

道がふさがれていると、災害時に避難路をふさぎ、消防車・救急車などの通行の妨げになります。

## 商店街での巡回指導

商店街で道路上に看板や商品などを置いている店舗に対しては、区と警察が合同で定期的に巡回指導しています。

## 道路占用許可

道路の上空に看板・日よけを設置する場合や、足場などを道路上に設置する場合は、事前に許可を受ける必要があります。物件によっては許可を受けられない場合がありますので、設置を予定している方は道路管理課へお問い合わせください。



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## 街路樹に水やりをお願いします

厳しい暑さや湯水で、ツツジなどの低木や若木の街路樹が弱ってしまうことがあります。お風呂の残り湯などを使い、ご自宅近くの樹木へ水やりをお願いします。



【担当課】道路補修課  
☎5654-9586

## リフォーム・リノベーション

ご家族の安心・安全のため、大切な住まいのメンテナンスや機能向上をご検討不是吗?

相談・見積  
無料

お見積り・地元で20年  
真心対応

住宅リフォーム  
事業者団体  
国土交通大臣登録

- 外壁・屋根・雨樋・雨漏り・天井浸み・壁紙・サッシ・ベランダ
- 階段・床補修・床暖房・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂
- トイレ・介護・耐震化・増改築・建替え 内外装全般 豊富な経験と実績

TOYODO HOUSE-SP (株)東洋堂ハウスSP  
本 社・足立支店  
03(5849)3090  
〒125-0041 足立区東綾瀬 1-24-13  
東洋堂ハウスSP 第一ビル2F

金町支店 03(5876)3963 JR金町駅前 〒125-0041 葛飾区東金町 1-44-13 越後屋ビル2F  
小岩支店 03(6458)0064 JR小岩駅前 〒133-0057 江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩2F  
JR平井駅前 平井・千住支店 03(6802)9375 外口葛西駅前 葛西支店 03(6808)6250

## 庭木1本からお手入れOK!



お客様へのお約束  
☆土日でもOKです  
☆トイレはお借りしません  
☆お茶はご遠慮します  
生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常2,000円が 先着10名様限り  
1,000円(税別)

(株)ガーデンエクスプレス 年中無休 営業時間9~17時  
☎0120-61-4128 見積無料  
葛飾支店 葛飾区立石6-11-12



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」  
寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493~6

