

危ない! だまされないで!

カードが不正に使われている

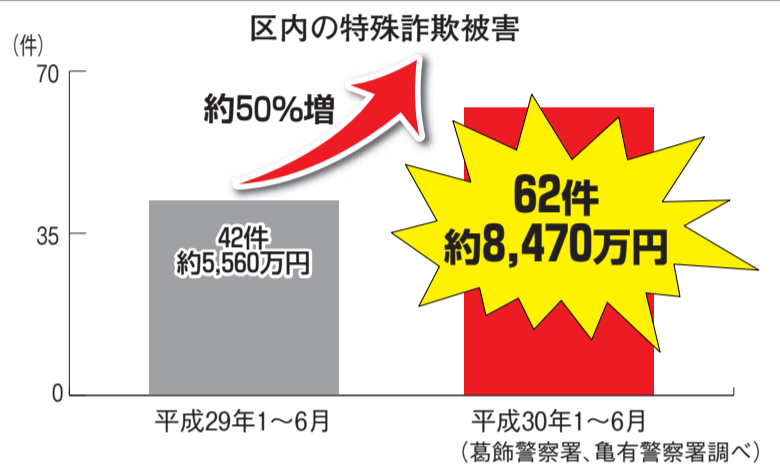
還付金が発生しています

特殊詐欺とは、電話などを使い対面することなくお金をだまし取る犯罪です。手口は年々巧妙になり、被害が急増しています。少しでもおかしいと思ったら、警察や家族、友人に相談してください。

【担当課】 生活安全課

相談窓口

- ▶ 葛飾警察署 ☎3695 - 0110
- ▶ 亀有警察署 ☎3607 - 0110



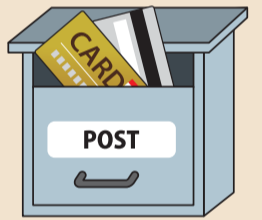
還付金詐欺

区職員を名乗る者から「医療費の還付金が発生している」と電話があった。その後、銀行員を名乗る者から電話があり、ATMまで誘導された。電話の指示に従ってATMを操作したら、お金をだまし取られた。



キャッシュカード詐欺

警察官を名乗る者から「あなたのキャッシュカードが不正に使われていた。カードを調べる必要がある」と電話があった。「犯人を逮捕するため、あなたと接触しているところを見られたくない。カードを自宅ポストに入れてください」と指示され、カードをだまし取られた。



注意! ATMでお金は戻りません!

区職員や銀行員がATMの操作を電話で指示することは絶対にありません。

注意! カードは絶対に渡さない!

警察官や金融機関がキャッシュカードを受け取りに行くことは絶対にありません。また暗証番号は絶対に教えてはいけません。

留守番電話を使って被害を防ごう

直接犯人と会話しないことで被害を防ぐことができます。また犯人は自分の声が録音されることを嫌います。

架空請求

●ハガキによる架空請求

国の機関を思わせる差出人から「ご利用の契約会社から契約違反による民事訴訟として、訴状が提出されました。期限内にご連絡がない場合には財産の差し押さえをします。裁判取り下げのためにお問い合わせください」という内容のハガキが届いた。記載された電話番号に連絡すると、契約会社と和解するために弁護士を名乗る人物を紹介され、和解金を支払ってしまった。

消費料金に関する訴訟
最終告知のお知らせ

法務省管轄支局
国民訴訟管理センター
03-0000-0000

▲ハガキの一例

注意! ハガキに記載された電話番号に連絡しない!

お金をだまし取られるだけでなく、個人情報が入り込んで知られてしまいます。

消費生活センター(☎5698 - 2311)でも相談を受け付けています。

地域の力で未然に防ぐ



葛飾警察署生活安全課長
久保宮庸嗣さん

被害者の多くは平日の日中に1人で過ごしている高齢者です。自分は被害に遭わないと思っていても、公的機関を名乗られるとだまされてしまうことがあるので注意してください。在宅時でも留守番電話を使用したり、普段から家族や友人と気軽に相談できる環境をつくっておくことが大切です。

警察では特殊詐欺の相談や無人ATMへの巡回・ステッカー貼付の他、シニア活動支援センターや学校などでの啓発活動、民生委員やコンビニエンスストアと連携した対策など、さまざまな取り組みを行っています。このように警察だけではなく、地域で犯罪を防ぐ体制作りを進めています。





凡例 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



催し

銭湯で演歌を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「くろぞろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。
 日 8月19日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。会富士の湯(亀有2・5・7)。駐車場はありません。対区内在住の方20人程度内出演/エンカペラG(男性アカペラグループ)担高齢者支援課☎(5654)8259

健康

シニア版ポニースクール 全3回

ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。
 日 9月10日(月)・25日(火)、10月9日(火)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり)会ポニースクールかつしか(水元1・19水元スポーツセンター公園内)対区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化

(腰痛・膝痛などの恐れがない方20人方往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、8月17日(金)(必着)まで(多数抽選)。申担
 〒124・855葛飾区役所高齢者支援課☎(5654)8598

女性のための初心者リンパ体操教室 全4回

リンパの流れを良くし免疫力を高めて、美しく健康になる方法を学びます。
 日 9月1日・8日・15日・22日(土)午前10時30分～正午対区内在住55歳以上の女性15人師眞分正恵氏(体調改善インストラクター)費1500円方往復ハガキに「リンパ体操」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月17日(金)(必着)まで(多数抽選)。会申〒125・0032水元4・6・15水元憩い交流館☎(5660)3113担シニア活動支援センター

もの忘れ相談会

物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。
 日 9月10日(月)午後2～4時会高砂地区センター(高砂3・1・39)対区内在住で認知症

の心配がある方、またはその家族3人師浦田栄吉氏(認知症サポート医)方電話で8月10日(金)午後5時まで(申込多数の場合、相談内容により決定)。申高齢者総合相談センター高砂☎(5889)8600担高齢者支援課

**介護予防教室
 ミニ健康測定会&
 お口とからだの体操**

ミニ健康測定を行い、介護予防・嚥下体操を体験します。
 日 8月23日(木)午後2～4時会南綾瀬地区センター(堀切7・8・22)対区内在住65歳以上の方30人師窪田由美子氏(東部地域病院摂食・嚥下障害看護認定看護師)方8月8日(水)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815担高齢者支援課

**家族介護者教室
 お薬の理解を深めましょう**

高齢者介護に必要な薬の知識について学びます。
 日 8月30日(木)午後2時～3時30分会高砂地区センター(高砂3・1・39)対区内在住65歳以上の方、または高齢者を介護している方30人師今西利香氏(薬剤師)方8月8日(水)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター高砂☎(5889)8600担高齢者支援課

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 9月分

日会内下表のとおり対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に8月24日(金)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A	スマホ・タブレット(持ち込みのみ) やさしく学べるアンドロイド入門	全2回 9/3・10(月)	2,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	やさしく学べる「らくらくスマホ」入門(持ち込みのみ)	全2回 9/17・24(月)	2,000円		
C	スマホ・タブレット(iPad&iPhone) まずは使えるようになりましょう	全3回 9/4・18・25(火)	3,000円		
D	やさしく学べる 初めてのパソコン	全3回 9/5・19・26(水)	3,000円		
E*	初めてのワード 楽しい写真入りチラシを作ろう	全3回 9/6・20・27(木)	3,500円		
あ	やさしく学べる 初めてのパソコン	全2回 9/4・11(火)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4・6・15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
い	やさしく学べる「らくらくスマホ」入門(持ち込みのみ)	全2回 9/18・25(火)	2,000円		
う	スマホ・タブレット(持ち込みのみ) やさしく学べるアンドロイド入門	全4回 9/5～26(水)	4,000円		
え	楽しめるiPad&iPhone これがやりたいベストアプリ特集	全2回 9/6・13(木)	2,000円		
お	やさしく学べるiPad&iPhone入門 まずは使えるようになろう	全2回 9/20・27(木)	2,000円		
か*	初めてのワード 楽しい写真入りチラシを作ろう	全2回 9/7・14(金)	2,500円	各3	【時間】 午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
き*	趣味の写真を楽しむ パソコンでできる画像調整・整理	全2回 9/21・28(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン	全4回 9/6～27(木)	4,000円		
302*	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真の取り込み・整理(持ち込みのみ)	全2回 9/7・14(金)	2,000円		
303*	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成)	全4回 9/4～25(火)	4,500円		
304*	初心者のためのエクセル入門 (エクセルとは、計算、表・グラフ作成)	全4回 9/3～24(月)	4,500円	各3	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 ☎3691-9691 【問い合わせ】 NPO法人キッツ理事平山 ☎090-8743-5830
305	スマホ(アンドロイド)で電話・メール・ネット検索(持ち込みのみ)	全2回 9/1・8(土)	2,000円		
306	スマホ(アンドロイド)で写真撮影・地図利用他(持ち込みのみ)	全2回 9/15・22(土)	2,000円		
307	スマホ(アンドロイド)でLINEを楽しもう他(持ち込みのみ)	全2回 9/21・28(金)	2,000円		
1*	パソコン応用講座(あいさつ状・報告書・住所録・集計表などの作成、画像処理他)	全4回 9/4～25(火)	4,000円		
2*		全4回 9/5～26(水)	4,000円	各2	
3	パソコン入門講座(文字入力・文書作成の基礎など)	全2回 9/6・13(木)	2,000円		
4		全2回 9/7・14(金)	2,000円		
5	タブレット端末入門(概要・基本操作)	9/20(木)	1,000円	各2	
6		9/21(金)	1,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ8.1または10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

ご利用ください

シニア活動支援センター

シニア活動支援センター(立石6-38-11)では、さまざまな介護予防事業を行っています。

脳力トレーニング

簡単な計算や音読を行う学習プログラム(脳トレ学園のみ)や記憶力・判断力などを養うプログラムを行うことで、脳の活性化を図ります。

回想法「おもいで走馬燈」

自分の体験や思い出を語り合い、過去の記憶をたどることで脳の活性化を図ります。

筋力向上トレーニング

適度な運動で筋力をアップさせ、基礎代謝を上げることで生活習慣病を予防します。無理なく続けられるトレーニングです。

いずれも

開催日程や参加者募集など、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】

シニア活動支援センター
 ☎5698-6201

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。



(3)

うんどう教室

直接会場へ

【担当課】 シニア活動支援センター ☎5698 - 6201

公園に設置した専用の運動器具を使用して、楽しみながら「つまづき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

【対象】 区内在住おおむね65歳以上で、自分で会場まで来られる方

うんどう教室実施公園

会場	活動日	活動時間
高砂北公園 (高砂4-3-1)	第2・4水曜日 ※雨天または「熱中症嚴重警戒」時は中止	午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)		午前10時30分～11時30分
間栗公園 (西新小岩2-1-4) ※8月は開催しません		午後2～3時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1) ※雨天または「熱中症嚴重警戒」時の場合 ▶第1火曜日は東金町地区センター(東金町5-33-6) ▶第3火曜日は中止	第1・3火曜日	午前10時30分～11時30分
青戸平和公園 (青戸4-23-1) ※雨天または「熱中症嚴重警戒」時はシニア活動支援センター(立石6-38-11)	第1火曜日	午後2～3時

いずれも年末年始を除く。



「うんどう教室」講演会

「うんどう教室」で行っている運動を紹介しながら、「うんどう習慣のすすめ」についてお話しします。

【日時】 8月20日(月)午後2時30分～4時。直接会場へ。

【会場】 シニア活動支援センター(立石6-38-11)

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方30人程度

【講師】 西城真人氏((公財)体力づくり指導協会主任研究員)

うんどう教室地域指導員を募集しています

うんどう教室の運営や補助、見守りをさせていただきます。

希望する方は申し込みの上、事前の説明会および養成講座に必ず参加してください。

【日時】

▶説明会 8月28日(火)午後2時～3時30分

▶養成講座 9月18日(火)午前10時～午後4時

【対象】 区内在住で希望する公園に通い、継続的に地域指導員として活動できる方

【申込方法】

往復ハガキに「地域指導員」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・希望公園名(左表参照)を書いて、8月22日(水)(必着)まで。電子申請可。

【申し込み】 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

区内に
33カ所

認知症の方がより安心して

過ごせるまちへ

認知症高齢者グループホーム

【担当課】 介護保険課 ☎5654 - 8246

認知症高齢者グループホームとは、認知症の方が共同生活をしながら、介護や日常生活の支援が受けられる施設です。少人数制の家庭的な雰囲気の中で、他の利用者と関わり合って共同生活をします。各施設の定員は9・18・27人です。利用方法や空き状況など、詳しくは右表のグループホームへお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

【対象】 区内在住で、要支援2または要介護1～5の認定を受けた認知症の方

認知症高齢者グループホームでの取り組み

利用者同士で買い物や料理などを協力して行ったり、職員や家族と一緒に参加する季節ごとのイベントや日帰り旅行を開催したりするなど、施設ごとにさまざまな取り組みが行われています。これらの取り組みは、利用者本人の精神的ケアや認知症の進行を遅らせる効果もあります。



▲利用者の方が協力して料理に挑戦しています



グループホーム職員

グループホームで適切なサポートを受けることにより、認知症の症状緩和につながります。また、利用者同士で協力して作業することやイベントに参加することは、本人の活力になります。認知症の方が役割や生きがいを持って日々を過ごしていけることを目標にしています。

認知症高齢者グループホーム一覧表

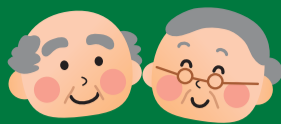
地区	施設	所在地	電話番号
水元	グループホーム イリス	西水元2-16-13	5648-3506
	グループホーム みやびの里西水元	西水元3-13-12	3600-0381
	街かどケアホームこころ	東水元3-3-11	3607-2321
金町新宿	グループホーム かなまち	東金町2-23-15	5648-2083
	グループホーム エクセレント水元公園	東金町5-48-21	5876-1165
	助さん・格さん	新宿1-23-12	3826-5308
亀有青戸	グループホーム アローズ新宿	新宿2-2-14	5876-6063
	グループホーム ソレイユの里	亀有2-68-16	5650-2940
	グループホーム みやびの里亀有	亀有4-2-14	5629-0381
	グループホーム 青戸	青戸3-13-19	5650-2361
	愛の家グループホーム葛飾青戸	青戸5-5-5	5629-2055
立石四つ木	はなまるホーム 青戸	青戸6-20-12	5629-9887
	かつしかグループホーム そよ風	四つ木5-11-10	3696-9161
	セントケアホーム お花茶屋	宝町2-11-18	5671-1022
	エブリィ! トーリツ立石	立石8-48-1	3691-8891
	たまごかけごはん	東立石2-18-4	5671-0090
	グループホーム ソレイユの家	東立石4-20-1	5654-2940
南綾瀬堀切お花茶屋	グループホーム かつしか苑	白鳥2-9-18	6662-2220
	グループホーム ソレイユの華	お花茶屋2-1-2	3601-2940
	第2かつしか苑グループホーム	堀切7-8-3	6662-2202
	グループホーム 陽だまりの里	堀切7-14-17	6662-6772
	コンフォートフィオーレ堀切	堀切7-17-10	6662-5667
柴又高砂	愛の家グループホーム葛飾西亀有	西亀有2-8-14	3838-6680
	おいちゃん・おばちゃん	柴又5-30-10	3672-3120
	きんとん雲	細田1-15-2	5889-3508
	グループホーム 愛和ハート&ハートかつしか	細田1-18-13	3671-9032
	コンフォートフィオーレ高砂	高砂2-27-17	5612-7577
奥戸新小岩	グループホーム 悠悠倶楽部	高砂7-23-1	5876-5412
	ニチケアセンター新小岩	奥戸4-21-20	5671-2381
	愛の家グループホーム葛飾奥戸	奥戸5-16-2	5672-1400
	てんでこ	奥戸7-16-15	5672-3215
奥戸新小岩	グループホーム新小岩あやめ	東新小岩2-25-1	3697-3058
	みのりの里	東新小岩5-17-11	5698-5058

毎月5日は「ごみ減量の日」です。マイ箸やマイバッグの利用を心掛けて使い捨てを見直しましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654 - 8273

ひとり暮らし
などで不安を
お持ちの高齢
の方へ

安心できる 生活のためのサービス



区や社会福祉協議会では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまな支援サービスを行っています。いずれも介護保険の要介護認定を受けていない方でも利用できます。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 高齢者支援課(区役所2階201番)

＊見守り型緊急通報システム＊

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654 - 8259

機器の設置に大掛かりな工事は必要ありません。

【対象】 おおむね65歳以上で慢性的な病気があるなど、日常生活に注意が必要な状態で、次のいずれかに該当する方

- ▶ひとり暮らし、またはひとり暮らしと同様の状況にある方
- ▶高齢者のみの世帯の方
- ▶日中・夜間に高齢者のみになる世帯の方

【費用(月額)】

- ▶住民税非課税の方 700円
- ▶住民税課税の方 1,750円

【注意点】

- ▶駆け付けた係員が室内に入れるよう、玄関の鍵を預けていただきます。
- ▶駆け付けた係員は、身体介護に関わるできません。
- ▶使用している電話回線の種類によっては、機器を設置できない場合があります。
- ▶月に1回、電話で安否を確認します。

●専用通報機

体の具合が悪くなるなどの緊急時に、ボタンを押すだけで警備会社に電話がつながり、係員がご自宅に駆け付けます。また、状況に応じて係員が119番通報します。



専用
通報機

●火災感知器・ガス漏れ感知器

熱やガス漏れを感知すると、自動的に警備会社に発信され、係員が電話で安否確認します。また、状況に応じてご自宅に駆け付けます。



火災感知器

ガス漏れ
感知器

●生活リズムセンサー

在宅中にトイレのドアなどに取り付けたセンサーが24時間反応しなかったときに、自動的に警備会社に発信され、係員が電話で安否確認します。また、状況に応じてご自宅に駆け付けます。

生活リズム
センサー



＊救急医療情報キット＊

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654 - 8259

かかりつけ医療機関や持病、緊急連絡先などの情報を入れるキット(筒状のケース)を配布しています。冷蔵庫に保管することで、万が一の際に救急隊による迅速な救急活動に生かすことができます。

【対象】 65歳以上で次のいずれかに該当する方

- ▶ひとり暮らし、またはひとり暮らしと同様の状況にある方
- ▶日中・夜間に1人になる世帯の方

【配布場所】

- ▶葛飾区医師会所属医療機関
- ▶高齢者総合相談センター(右表参照)
- ▶高齢者支援課(区役所2階201番)

救急医療情報キット利用による救急活動の流れ

① 119番通報



② 到着・救急活動



③ 確認(キットを必要と判断した場合)



④ 医療機関へ搬送



救急医療
情報キット

冷蔵庫に保管

配達される
お弁当の一例

＊配食サービス＊

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654 - 8259

区と契約した事業者が昼食・夕食のお弁当を自宅に配達し、安否確認を行います。月単位で週14食まで利用できます。おかゆや糖尿病食・腎臓病食、おかずの刻み方なども選べます。

【対象】 おおむね65歳以上で次のいずれかに該当し、外出が困難で家族なども含め食事の準備が難しい方

- ▶ひとり暮らし、またはひとり暮らしと同様の状況にある方
- ▶高齢者のみの世帯の方
- ▶日中に1人になる方

【費用(1食あたり)】

346～630円(税込)

費用は事業者によって異なります。



＊かつしかあんしんネット＊

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654 - 8597

緊急連絡先などの情報をあらかじめ高齢者支援課・民生委員・高齢者総合相談センターがお預かりし、利用者の病気やけがなどの緊急時に、消防や警察、医療機関からの依頼に応じて情報を提供します。

【対象】 次のいずれかに該当する方

- ▶65歳以上のひとり暮らし、またはひとり暮らしと同様の状況にある方
- ▶75歳以上の方のみで構成される世帯の方



＊ひとり暮らし高齢者毎日訪問事業＊

【問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会 ☎5698 - 3216

乳酸菌飲料(1本10円を利用者が負担)を、月～金曜日(祝日を除く)に一声かけて配達します。

配達員が訪問したときに前回お届けした乳酸菌飲料が残っていて、利用者の安否確認ができなかった場合には、緊急連絡先などに連絡します。

【対象】 65歳以上のひとり暮らしの方

＊高齢者見守りサービス補助＊

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654 - 8259

自宅にセンサーなどの機器を設置し、家族の方がパソコンやスマートフォンなどで高齢者の日常生活を見守るサービスを利用する際に、機器の初期設置費用を補助します。

【対象】 65歳以上で次のいずれかに該当し、日常生活に不安がある方

- ▶ひとり暮らし、またはひとり暮らしと同様の状況にある方
- ▶高齢者のみの世帯の方
- ▶日中・夜間に1人になる世帯の方

【補助額】 初期設置費用の10分の9(限度額13,500円)

【注意点】 民間事業者が設置・貸与する機器で、費用の支払日から1年以内に申請してください。

地域の皆さんへ 高齢者見守り相談窓口

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654 - 8257

65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、認知症などによる徘徊など、地域の中で見守り支援を必要とする方に関する相談を受け付けています。

地域の皆さんから寄せられた情報を生かし、高齢の方が安心して過ごせるように見守り支援を行います。お気付きの点がありましたら、高齢者支援課、または高齢者総合相談センター(上表参照)にご相談ください。

高齢者に関する身近な相談窓口

＊高齢者総合相談センター＊

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	3826-2419
水元公園	南水元4-27-13-1階	6231-3567
新宿	新宿2-16-4	3826-8726
金町	東金町1-36-1-108	3826-5031
高砂	高砂3-27-12	5889-8600
柴又	柴又1-47-7-102	5876-9531
青戸	青戸3-13-19	5629-5719
亀有	亀有4-31-18-105	6240-7630
堀切	堀切2-66-17	3697-7815
お花茶屋	白鳥1-12-20-1階	5671-2471
東四つ木	東四つ木2-27-1	5698-2204
立石	立石6-19-10-1階	6657-6140
奥戸	奥戸3-25-1	5670-5212
新小岩	新小岩1-49-10-1階	5879-9328

【相談時間】 月～金曜日 / 午前9時～午後7時
土曜日 / 午前9時～午後5時30分
日曜日、祝日、年末年始は休館

(5)

安全・安心なまちづくり 8

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】 密集地域整備担当課(区役所 3階303番) ☎5654-8345

● **密集住宅市街地整備促進事業を進めています**

震災時に大きな被害が想定される地域を密集住宅市街地整備促進事業として整備するとともに、東京都が不燃化特区として指定し、都と区が連携して改善を推進しています。

この両事業を活用し、木造住宅密集地域の防災性を向上させるため、四つ木・東四つ木・東立石・堀切地区における主要生活道路や小広場などの整備、細街路の拡幅、老朽化した住宅の建て替えなどを促進しています。

東立石四丁目の事例



対象地域	地区面積 (ha)	不燃領域率 (%) ※	
		特区指定時	30年3月末現在
四つ木一・二丁目	28.1	56.4	61.2
東四つ木三・四丁目	40.0	47.0	51.5
東立石四丁目	19.5	54.7	59.1
堀切二丁目周辺及び四丁目	68.5	50.0	53.0

※市街地面積に占める耐火建築物の敷地および幅員6m以上の道路等の公共施設の面積の割合。不燃領域率が70%を超えると延焼による焼失率は、ほぼ0となります。

不燃化特区の老朽木造住宅建て替え助成

不燃化特区に指定されている対象地域(上表参照)の木造住宅の建て替えに当たって支援があります。

除却工事費+設計・工事監理費=助成金(最大200万円)

助成要件など、詳しくは、工事契約前に密集地域整備担当課(☎5654-8345)へお問い合わせください。

新規の避難場所が指定されました

【担当課】 危機管理課 ☎5654-8572

大規模地震による延焼火災が発生したときに、火災から身を守るための場所を都は避難場所として指定しています。

都の見直しは、おおむね5年ごとに行われ、葛飾区に関する新規の避難場所が下表のとおり指定されました。

お住まいの地域により、避難場所が変更となる場合があります。

新規避難場所	変更の対象となる地区
亀有1丁目一帯 都市機構すまいる亀有団地、すまいる亀青学童、都営亀有一丁目第二アパート、都営亀有一丁目第四アパート、都立葛飾野高等学校	亀有1～3丁目、青戸8丁目(上千葉砂原公園一帯から変更)
私学事業団総合運動場 私学事業団総合運動場(東新小岩1-18-1)	新小岩2～4丁目、東新小岩1～4丁目(新小岩公園、平井大橋地区から変更)
小菅東スポーツ公園 小菅水再生センター屋上・小菅東スポーツ公園(小菅3-1-1)	小菅2～4丁目、東堀切1～3丁目、堀切4～7丁目(新四ツ木橋地区東岸から変更)
中川公園一帯・大谷田団地一帯 中川公園一帯(東京都下水道局中川水再生センターを除く)、大谷田団地一帯	亀有5丁目(上千葉砂原公園一帯から変更)

ごみ出しについてのお願い

【担当課】 清掃事務所 ☎3693-6113

● **生ごみは水分をよく切ってから出しましょう**

家庭から出る燃やすごみの約半分は生ごみです。また、生ごみの約80%が水分です。生ごみの水分をよく切ることは、虫の発生や悪臭を防ぐだけでなく、ごみの減量にもつながります。

● **夜間のごみ出しはやめましょう**

夜間にごみを出すと、カラスや猫などによる散乱被害だけでなく、放火犯罪につながる恐れがあります。ごみ出しは収集日当日の午前8時までにお出しください。



手助けが必要な人と手助けしたい人を結びつける ヘルプカード

【担当課】 障害者施設課 ☎5671-5077

ヘルプカードは、障害のある方が困ったときに手助けしてほしい内容などが書いてあるカードです。

知的障害のある方や聴覚・内部障害のある方など、一見、障害があると分からない方も手助けを必要としている場合があります。

カードを持っていて、困っている人を見掛けたら、声を掛けてみましょう。みなさんのちょっとした手助けが安心につながります。障害のある方がより安心な生活を送れるようにするために、ご理解とご協力をお願いします。



こんなときも手助けをお願いします

■ **パニックや発作などを起こしている人を見掛けたら**

短い言葉で優しく声をかけてください。ヘルプカードの提示があったらカードに書いてある手助けをお願いします。

■ **災害発生時に危険を察知していない人や動けない人がいるとき**

ゆっくり具体的に状況を伝えてあげてください。ヘルプカードに緊急連絡先の記載がある場合には、連絡をお願いします。また、避難場所でヘルプカードの提示があったら、記載内容にある配慮や必要な対応をお願いします。

障害のある方へ

ヘルプカードを携帯しましょう

【配布対象】

身体・知的・精神障害のある方、難病患者の方など(障害者手帳の有無は問いません)

【配布場所】

- ▶ 障害福祉課(区役所 2階201番)
- ▶ 障害者施設課(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)
- ▶ 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
- ▶ 金町保健センター(金町4-18-19)
- ▶ 新小岩保健センター(西新小岩4-21-12)
- ▶ 水元保健センター(東水元1-7-3)

窓口に来ることが困難な重度の障害のある方は、障害者施設課(☎5671-5077・FAX5698-1337)へご連絡ください。



今回は柴又からスタート!

カツシカカレッジ

出演 **内山信二さん**

かつしか観光大使の内山信二さんが区内を巡る情報バラエティです。区公式YouTubeチャンネルとJ.COM(地デジ11ch)でご覧になれます。

右のQRコードから過去の放送もご覧になれます。

【担当課】 広報課 ☎5654-8115

ナレーター **吉田照美さん**

— 広告 内容については広告主にお問い合わせください。 —

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも早く無料電話相談をご利用ください

B型肝炎訴訟
(給付金請求)について

無料電話相談

16年7月2日～
63年1月27日生まれ

50万円～
3,600万円

着手金・相談料 無料
成功報酬制

【予約受付時間】 9:00～18:00(完全予約制) ☎0120-013-621

弁護士法人 **プレシヤス総合法律会計事務所**

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業30年。気軽にご相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 **たつみ住研**
0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

子育て・子ども



凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

お知らせ

就学援助費
 1学期分を振り込みます

【振込完了予定日】
 8月10日(金)

支給金額・費目などは、結果通知に同封の「支給額一覧表」をご覧ください。
 区内在住で公立の小・中学校に在籍しているお子さんの保護者で、平成30年度就学援助費の受給を希望する方は申請してください。
 支給要件や申請方法など詳しくはお問い合わせください。

ご利用ください

セカンドブック

3歳のお子さんを持つ保護者の方へ各図書館で「セカンドブック(絵本)」の引き換えをしています。
 保健センターから送付された3歳児健診のお知らせに同封の「引換券」と母子健康手帳をお持ちください。
 まだ引換券を受け取っていない方はお問い合わせください。

【担当課】 中央図書館
 (金町6-2-1)
 ☎(66007)92001

講座・講演会

不登校について語ろう
 親力フエ

不登校や発達障害などについて懇談します。

日8月25日(土)午前10時〜正午。直接会場へ。会費有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階)他主催/かつしか子ども・若者応援ネットワーク 担生涯学習課
 ☎(5654)8475

北島尚志講演会
 遊びは子どもの主食です。

区民大学単位認定講座。遊びに関する知識と遊びを通じた子どもとの関わり方をお話しします。

日9月2日(日)午後2〜4時
 会立石地区センター別館(立石3・12・1)定50人
 北島尚志氏(NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン理事長) 保

2歳以上就学前のお子さん6人方往復ハガキがフアクスにきたさん講演会・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(フアクス番号)、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢を書いて、8月23日(水)必着まで(多数抽選)。申下124・

8555葛飾区役所生涯学習課
 FAX(56998)1541
 ☎(5654)8475

子ども食育クッキング
 和食でお見ごはん

日9月9日(日)午前10時〜午後0時30分
 会亀有学び交流館(お花茶屋3・5・6)対
 区内在住・在学の小学2〜6年生20人内サツマ芋ご飯さんまの蒲焼、きのこ汁費500円方往復ハガキに「子ども食育クッキング9月亀有」住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、8月27日(月)必着まで(多数抽選)。申下124・8555葛飾区役所生涯学習課
 ☎(5654)8512

児童扶養手当を受給している方へ

【担当課】 子育て支援課(区役所4階401番) ☎5654-8298

4〜7月分を振り込みます

振込完了予定日は8月10日(金)です。個別の通知はしません。

全部支給所得限度額を引き上げます

受給資格者本人の全部支給所得限度額が、平成30年8月分(平成30年12月支払い)から引き上げられます。
 なお、受給資格者本人の一部支給所得限度額の変更はありません。

扶養親族等の数(人)	受給資格者本人 全部支給	
	所得限度額(円) (〜平成30年7月)	所得限度額(円) (平成30年8月〜)
0	190,000	490,000
1	570,000	870,000
2	950,000	1,250,000
3	1,330,000	1,630,000

4人目以降も、1人増えるごとに限度額に38万円を加算。

支払回数を年3回から6回に変更します

現在、児童扶養手当は4カ月分ごとの支払いですが、平成31(2019)年11月分(平成32(2020)年1月支払い)から、2カ月分ごとの支払いに変わります。
 詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

かつしかエコライフプラザ 夏休み小学生向け講座

会場

かつしかエコライフプラザ
 (立石1-9-1)

申し込み・担当課

〒124-8555
 葛飾区役所リサイクル清掃課
 ☎5654-8273

木工体験 ペン立て作り

竹や木材、木の実などを自由に使い、色を塗って自分だけのペン立てを作ります。

【日時】 8月25日(土)①午後1時30分〜2時30分 ②2時45分〜3時45分

【対象】 区内在住の小学生各回10人(小学1〜3年生は保護者同伴)

【申込方法】 往復ハガキに「ペン立て作り」・希望時間(①か②)・住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、8月15日(水)必着まで(多数抽選)。

さき織り体験 コースター作り

古くなったハンカチなどを裂いて、コースターを織ります。

【日時】 8月20日(月)午後1時〜2時30分、2時30分〜4時

【対象】 区内在住の小学3〜6年生各回4人(保護者同伴可)

【申込方法】 8月8日(水)午前9時から電話で(先着順)。

紙すきハガキ

牛乳パックで紙すきハガキを作ります。

【日時】 8月25日(土)午後1時〜3時30分

【対象】 区内在住の小学生と保護者40人

【申込方法】 8月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。

家族のこころを軽くする

思春期保健講演会

日内師 下表のとおり 定 各日50人程度 会 担 金町保健センター(金町4-18-19) ☎3607-4141

日時	内容	講師
8/27(月) 午後2〜4時	わが子の思春期をやわらかく受け止めるために親が知っておきたいこと	石渡淳嗣氏 (臨床心理士)
9/13(木) 午前10時〜正午	思春期の「困った!」とその対応(思春期に起こりやすい症状)	斎藤広生氏 (精神科医師)
9/27(木) 午後2〜4時	思春期の「困った!」とその対応(スマホ・ネット依存)/思春期を家族で乗り越えていくために	

いずれも直接会場へ。

ご存じですか

訪問型保育

区内在住の就学前までのお子さんが、病気の回復期で保育所などでの集団保育が困難なときや、保護者が傷病や出産などで一時的に保育が必要となったときに、自宅を訪問して保育を行います。

実施施設

施設名	担当地域	電話番号
さかえ保育園 (水元3-11-8)	水元、西水元、東水元、南水元、新宿	3608-4597
金町保育園 (東金町3-36-15)	金町、東金町、柴又、高砂2〜8丁目、鎌倉、細田1・3〜5丁目、奥戸9丁目	3607-0889
本田こひつじ保育園 (立石1-4-10)	上記以外の地域	070-6460-7085

【利用日時】

月〜金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時〜午後6時

【利用料】

▶ お子さんを1人保育する場合 1時間800円

▶ 2人目以降 1時間500円

お子さんのお食事などは保護者が用意してください。

【利用方法】

事前に利用登録が必要です。詳しくは担当地域の実施施設にお問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、フアクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。



(7)

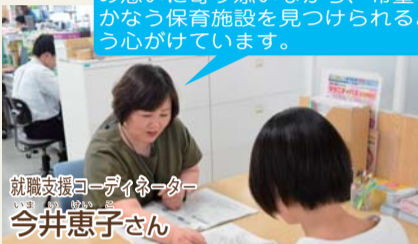
子どもの笑顔と仕事しよう!

私立保育施設への就職をサポートします

全国的に保育施設で働く人材の需要が高まる中で、区では区内の私立保育施設が保育士を確保し、保育士が職場に定着できるように、保育施設に就職を希望する方の就職相談などさまざまな取り組みを行っています。【担当課】 子育て支援課

就職支援相談

資格を生かして働く意欲がある方の思いに寄り添いながら、希望にかなう保育施設を見つけられるよう心がけています。



就職支援コーディネーター 今井恵子さん

相談者の意向に合わせて求人情報を提供し、希望する私立保育施設の見学や面接などのマッチングを行います。保育士資格をお持ちでない方の相談も受け付けています。希望する方は、子育て支援課に電話でお申し込みください。

【相談場所・申し込み】 子育て支援課 (区役所 4階401番) ☎5654-8606

自分に合った職場が見つかりました!

以前から子どもと関わるのが好きで、保育士として働いていました。その後仕事を離れていた時期もありましたが、再び保育士資格を生かしたいと思い、自宅の近くで働ける場所を探していました。そんなときに、区で就職支援相談を行っていることを知り、利用してみることにしました。コーディネーターの方はとても親身に相談に乗ってくださり、紹介していただいた希望条件に合った保育園に就職することができました。今は毎日元気な子どもたちに囲まれながら楽しく働いています!



青戸福祉保育園 細井翔子さん

相談から就職までの流れ



就職支援研修

保育士資格をお持ちの方、保育士資格取得見込みの方、これから区内の私立保育施設で働きたいと考えている方向けの研修です。

.....先生が輝く・園児が輝く保育.....

- 【日時】 8月29日(水)午後2～5時
- 【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)
- 【定員】 50人
- 【講師】 瀬川文子氏(コミュニケーションアドバイザー)
- 【保育】 1歳以上就学前のお子さん8人
- 【申込方法】 8月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。
- 【申し込み】 子育て支援課 ☎5654-8606

9月28日(金)にも就職支援研修を行います。申込方法など詳しくは、広報かつしかなどでお知らせします。

支援制度

区内の私立保育施設に就職した場合、住宅費用の支援制度や私立保育施設で働きながら保育資格を取得するための支援制度などがあります。詳しくは子育て支援課(☎5654-8606)までお問い合わせください。

.....就職フェア.....

保育の仕事に興味を持つ方向けに、区内私立保育施設への就職案内を行います。

- 【日時】 11月11日(日)午前10時～午後4時
- 【会場】 東京聖栄大学 (西新小岩1-4-6)

詳しくは、広報かつしかなどでお知らせします。

保育士募集冊子を配布しています

【配布場所】 子育て支援課(区役所4階401番)、区内私立保育園、保健センター(11面上欄参照)、図書館、区民事務所、区民サービスコーナー
区ホームページ(トップ→くらしのガイド→子育て→葛飾区保育人材募集サイト)でもご覧になれます。



葛飾区事業承継支援事業

若手経営者・後継者向け

かつしか経営塾 全5回

自分の経営を把握し、刻々と変化する情勢に対応できる経営改革プランを作成します。

- 【日時・内容】 下表のとおり
- 【対象】 区内所在企業の後継者(後継予定者を含む)、経営幹部(候補者)、経営者のうちおおむね50歳未満の方12人
- 【その他】 協力/(同)葛飾区中小企業診断士会
- 【申込方法】 8月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。
- 【会場・申し込み・担当課】 産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内) ☎3838-5556

日程	内容
9/5(水)	経営の考え方と技術、経営改革プランの作成手順
9/12(水)	経営戦略、販路開拓
9/19(水)	経営者のリーダーシップ、人材育成
9/26(水)	財務、収支計画の作成
10/3(水)	経営改革プランのプレゼンテーション

いずれも午後6時30分～9時。

子育て応援とうきょうパスポート事業

●子育て世帯・妊婦の方へ

子育て応援とうきょうパスポート事業のサービスの利用には、東京都が発行するパスポートが必要です。パスポートは都内だけでなく、全国の協賛店で利用できます。

8月1日～31日は夏休みキャンペーンとして、賛同する協賛店が夏休み限定の割引やプランなどを実施します。

【パスポート配布場所】 育成課(区役所4階401番)、児童館
子育て応援とうきょうパスポートホームページ (<https://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/>) から取り出せます。

●協賛店を募集します

東京都は子育て世帯・妊婦の方に対して、企業や店舗などがさまざまなサービスを提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。平成30年7月現在、計2,493店が登録しています。

協賛店には、中学生以下のお子さんのいる世帯や妊婦の方に対して、調乳用のお湯や商品の割引サービスなどを提供していただきます。

いづれも

協賛店の登録など、詳しくは子育て応援とうきょうパスポートホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4115
【担当課】 育成課





障害のある方へ 手当・医療費助成の申請はお済みですか

下表に該当し、現在手当や医療費助成を受けていない方は、申請をすることができます。いずれも所得制限などがあります。所得超過により、心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当・心身障害者医療費助成制度(障)の受給資格が消滅した方は、平成29年1月～12月の所得(平成30年度住民税算定基礎所得額)が基準内であれば再度申請することができます。詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 障害福祉課(区役所2階201番) ☎5654-8301

手当の名称	対象者		手当月額	制限など (次のいずれかに該当するときは、受給できません)
	障害程度	年齢		
特別障害者手当	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書などにより判定)	20歳以上	26,940円	▷施設入所者 ▷3カ月を超えて入院している方 ▷福祉手当(経過措置)受給者 ▷原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり
障害児福祉手当	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書などにより判定)	20歳未満	14,650円	▷施設入所者 ▷障害を事由とする公的年金受給者
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があるため、常時複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	60,000円	▷施設、国立保養所などに入所している方 ▷3カ月を超えて入院している方
心身障害者福祉手当	A 身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ 進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	15,500円	▷施設入所者 ▷難病患者福祉手当受給者
	B 身体障害者手帳 3級(20歳未満の方は1～3級) 愛の手帳 4度(20歳未満の方は1～4度) 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	7,750円	▷施設入所者 ▷児童育成手当(障害手当)、難病患者福祉手当受給者
	外出支援分 身体障害者手帳 ▷下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▷視覚障害 1・2級 ▷内部障害 1級 ▷下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	2,500円	▷施設入所者

制度の名称	対象者	内容
心身障害者医療費助成制度(障)	次の全てに該当する方 ▷健康保険に加入している65歳未満の方 ▷身体障害者手帳1・2級の方(内部障害を含む場合は1～3級の方)または愛の手帳1・2度の方 生活保護を受給中の方、中国残留邦人等支援給付を受給中の方、東京都規則で定める施設に入所している方を除きます。	◎受給者証を医療機関の窓口に表示することにより、保険診療の自己負担分の医療費の全額または一部を助成します。都外の医療機関で◎受給者証が使用できない場合は、受診後、障害福祉課で医療費助成の申請ができます。

上表の手当や医療費助成は、年齢が65歳以上でも転入した方などは対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

現在◎受給者証をお持ちの方へ

9月は◎受給者証の更新月です

【担当課】 障害福祉課 ☎5654-8301

有効期間が平成30(2018)年9月1日～31(2019)年8月31日の◎受給者証を、8月21日(火)ごろに発送します。所得制限により対象外となる方には、その旨を通知します。新しい◎受給者証が8月中に届かない場合はお問い合わせください。

葛飾区まちづくりシンポジウム 浸水対応型まちづくりに向けて

直接会場へ

【担当課】 調整課 ☎5654-8374

日時 8月26日(日)午後1時30分～4時30分
会場 スマイルホーム西井堀(奥戸3-24-15)

気候変動による浸水リスクに備え、親水を生かしたまちのあり方を共有するため、「浸水対応型まちづくり」について考えます。

【対象】 区内在住の方150人程度

【内容】

- ▶基調講演/加藤孝明氏(東京大学准教授)「気候変動に備えるまちづくりの視点」
- ▶浸水対応型市街地構想(案)の報告
- ▶パネルディスカッション



中川でのボートによる救助訓練

まちづくりに取り組んでいる区民の方にもご参加いただけます。

ご利用ください

広報かつしかが読めるホームページ・アプリ

【担当課】 広報課 ☎5654-8116



マイ広報かつしか

<https://katsushika.mykoho.jp/>

マイ広報かつしかは、葛飾区が発行する「広報かつしか」を記事ごとに読むことができるホームページです。

無料アプリケーションソフト「マイ広報かつしか」からも読むことができます。右のQRコードからアプリをインストールしてください。



Android端末



iOS端末



スマホアプリ「マイチロ」

無料アプリケーションソフト「マイチロ」を利用して、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末から「広報かつしか」を読むことができます。

右のQRコードからアプリをインストールしてください。



快適な生活環境は お互いの配慮から

「お隣のエアコン室外機がうるさい」「ピアノなどを演奏する音が気になる」など、生活環境をめぐるトラブルが増加しています。

【担当課】 環境課 ☎5654-8236

— トラブルに発展させないポイント —

■ 日頃から近所付き合いを大切に

生活騒音をどの程度迷惑に感じるかは、近所付き合いの程度によって変わります。特に早朝や深夜は想像以上に音が伝わりやすく、小さな音でも不快に感じるが多いため、配慮が大切です。

ちょっとした心遣いや気配りが、トラブルを未然に防ぎます。

■ どうしても我慢できないときは、直接相手に相談を

感情的にならず、住所・氏名を明かした上で、困っている内容を丁寧に説明しましょう。一方的に自分の権利ばかりを主張するのではなく、相手の立場に立って、譲り合いの気持ちで話し合うことが大切です。

対応後は感謝の気持ちも忘れずに伝えましょう。

■ 環境課でも公害に関する苦情・相談をお受けします

相談内容に応じてアドバイスをしたり、関係機関を紹介したりします。

なお、公害の事実確認や対応後の改善状況などをお聴きするため、および個人の利害関係による意図的な通報や無関係な第三者が巻き込まれることを防止するために、匿名での相談はご遠慮ください。

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(9)

お知らせ

広島・長崎原爆死没者へ黙とうのお願い

原爆死没者の冥福と、世界の恒久平和の実現を祈念するため、原爆が投下された時刻にそれぞれ1分間の黙とうをお願いします。

【日時】

▽広島市

8月6日(月)午前8時15分

▽長崎市

8月9日(木)午前11時2分

【担当課】 総務課

☎(5654)8136

子ども・若者支援地域協議会を傍聴できます

社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者に対する支援ネットワークの構築、および葛飾区子ども・若者計画(平成31(2019)～36(2022

4)年度)の策定について協議します。

【日時】 8月29日(水)

午後1時30分～3時30分

【会場】 ウイメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 10人程度

【申込方法】 8月7日(火)午前9時から電話で(先着順)

【申し込み・担当課】

子ども支援課

☎(5654)8578

TASKものづくり大賞応募作品を募集します

優れた技術や新しいデザイン・機能を取り入れた生活提案作品を募集します。入賞者は賞金の他、東京インターナショナルギフトショーに出品する権利が得られます。

詳しくは、商工振興課にある応募用紙、またはTASKプロジェクトホームページ(<http://www.task-project.net/>)をご覧ください。

【対象】

高齢の方

次の全てに該当する方

▽区内在住65歳以上で、常時失禁状態にあり、要介護度が2以上の方

▽本人および同居する世帯員全員の住民税が非課税の方

【障害のある方】

区内在住3～64歳で常時失禁状態にあり、次のいずれかに該当する方

▽身体障害者手帳1・2級か愛の手帳1・2度をお持ちの方

▽脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方

【応募対象製品】平成29年12月～30年11月6日(火)に開発し、葛飾・台東・荒川・足立・墨田区内の事業者(企業または個人)が主たる製作者である製品

【応募方法】

所定の応募用紙に製品の写真を添付し、11月6日(火)必着までに持参か郵送。

応募用紙はTASKプロジェクトホームページから取り出せます。

【応募用紙配布・応募・担当課】

〒125-0062青戸7-2-1

テクノプラザかつしか内商工振興課

☎(3838)5587

紙おむつなどの支給

申請後、支給決定者に郵送するパンフレットの中から、希望のおむつなどを選んで注文してください。

【対象】

高齢の方

次の全てに該当する方

▽区内在住65歳以上で、常時失禁状態にあり、要介護度が2以上の方

▽本人および同居する世帯員全員の住民税が非課税の方

【障害のある方】

区内在住3～64歳で常時失禁状態にあり、次のいずれかに該当する方

▽身体障害者手帳1・2級か愛の手帳1・2度をお持ちの方

▽脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方

おむつ使用料の一部補助

紙おむつの支給対象者で、入院などにより区が支給する紙おむつが使用できない方が対象です。高齢の方は要介護度によって補助額が異なります。

8月はおむつ使用料の請求月のため、おむつ使用料の補助を受けている方は、8月20日(月)までに請求してください。

【申請方法】

所定の申請書を持参か郵送してください。

障害のある方は申請の際、身体障害者手帳または愛の手帳、印鑑をお持ちください。本人(20歳未満の方は扶養義務者)の所得制限などがあります。

申請月分から支給または補助します。詳しくはお問い合わせください。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所高齢者支援課

(区役所2階201番)

☎(5654)8259

生涯学習援助制度 講師を招いて学習会を開きませんか

サークルや団体で学習会を開くときに、希望の講師を派遣し、講師謝礼を1回分補助します。スポーツ・レクリエーション・娯楽は除きます(ポ

ランテニア活動は可)。

【対象】

次の全てに該当する団体

▽区内で活動する自主的な5人以上の団体

▽区内在住・在勤・在学の方が半数以上いる団体

▽公共団体などから学習活動に関わる補助金を受けていない団体

▽営利・宗教・政治を目的としない団体

▽平成30年度に本制度を利用していない団体

詳しくは、募集案内または区ホームページをご覧ください。

【募集団体数】

10月～平成31年3月に学習会を開催する団体 20団体

【募集案内・申請書配布場所】

生涯学習課(区役所4階430番)

〒124-8555葛飾区役所高齢者支援課

(区役所2階201番)

☎(5654)8301

社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会 職員を募集します

【職種】 一般事務

【対象】 おおむね30歳以下で、社会福祉士の資格を有する方、または福祉に関する相談業務などの経験がある方1人

【選考方法】 8月26日(日)に教養試験(択一式)・論文・筆記試験合格者を対象に、9月9日(日)に面接。

【採用予定日】 10月1日

【報酬など】 月額22万4400円(大学卒初任給)。各種手当あり。

【募集要項・申込書配布場所】

葛飾区社会福祉協議会(堀切3-34-1)

葛飾区社会福祉協議会ホームページ(<http://www.katsushika-shakyo.com/>)からも取り出せます。

【申込方法】 所定の申込書を8月20日(月)消印有効までに持参か郵送。

【申し込み・問い合わせ】

〒124-0066堀切3-34-1

ウエルピアかつしか内葛飾区社会福祉協議会

☎(5698)2411

【担当課】 福祉管理課

東京都子育て支援員研修(第2期)受講 申込書を配布します

保育や子育て支援分野の各事業に従事する際に必要となる知識や技術などを修得する養成研修です。コースや募集人員、申込方法など、詳しくは募集要項または東京都福祉保健局ホームページ(<http://www.wfukushikoken.metro.tokyo.jp/kodomo/katei/kosodate-shienkensyu01.html>)をご覧ください。

【対象】 都内在住・在勤で、子育て支援員としての従事を検討している方

【募集要項・申込書配布場所】

東京都子育て支援課(区役所4階401番)

〒124-8555葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番)

☎(5654)8512

年金の5年後納制度が平成30年9月30日で終了します

過去5年分の国民年金保険料の未納分を納めることができる、5年後納制度は平成30年9月30日(日)で終了します。

納めていない国民年金保険料を納めることで、年金額が増えたり、年金を受けられる資格が得られたりする場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

葛飾年金事務所(立石3-7-3)

☎(3695)2181

【担当課】 国保年金課

献血にご協力ください

【日時】 8月15日(水)午前10時～午後0時30分

【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

【対象】 16歳以上で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

【持ち物】 運転免許証や健康保険証など本人確認ができる物

【問い合わせ】

東京都赤十字血液センター

☎(5534)7550

【担当課】 健康づくり課

区民文化祭参加者募集

【担当課】 生涯学習課

種目	日時・会場	内容	費用	申込方法	申し込み・問い合わせ
写真	10/6(土)～11(木) 午前10時～午後6時 (6日は午後3時から、11日は午後5時30分まで) かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	題材は自由 単写真で未発表作品(四つ切り～半切り) 1人2点以内 展示できるように額に入れて、ご自身で作品の搬入・搬出を行ってください。	1点につき 500円	封書に返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を同封し、8月18日(土)(必着)までに応募票を請求してください。応募票が届いたら、所定事項を書いて、8月31日(金)(必着)まで。	〒124-0014 東四つ木1-17-9-502 高根 久雄 ☎3694-1305
短歌	10/14(日)午後1時～4時30分 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)	▷講話 ▷詠草に対する講評 【講師】 三井修氏(「塔」短歌会選者)	1,000円 (資料代他)	封書に「自由題」の未発表の作品一首(200字詰原稿用紙使用)と1,000円の定額小為替を同封し、住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月31日(金)(必着)まで。	〒125-0042 金町4-4-12 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎3607-0636

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

催し

立石図書館
ブックトレード
おすすめの本の交換市

自宅にある読み終えた本にメッセージを添えて、参加者の本を交換します。
 詳しくは、葛飾区立図書館ホームページ(<https://www.lib.city.katsushika.lg.jp/>)をご覧ください。

9月8日(土)午後1～4時
 8月7日(火)当日まで窓口で受け付け(8月23日(木)を除く)。
 立石1-9-1 ☎(3696)4451

図書館からの挑戦状
謎解きプログラム

図書館で使える過去の新聞記事や歴史、理科などのデータベースの使い方を学び、過去の出来事や偉人、科学などに関する問題を解きます。

8月23日(木)午前10時～正午
 区内在住の中学生・高校生6人
 8月7日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
 立石1-9-1 ☎(3696)4451

葛飾区立図書館
書評合戦「ピリオバトル」参加者を募集します

ピリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄って紹介し、投票でみんなが一番読みたいと思っ

た本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。

8月25日(土)午後2～4時
 10歳以上の方30人程度
 各図書館窓口で8月24日(金)午後8時まで(空きがあれば当日申し込み可)。
 中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

夏休み紙芝居大会

葛飾の昔話を紙芝居で楽しみます。親子で参加できます。

8月18日(土)午後0時30分～3時。直接会場へ。
 コスモスの花は咲いたけど、「コロのさけび」他
 入館料大人100円(土曜日は中学生以下無料)。
 会郷郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)1101

区民科学教室
草木染めに挑戦しよう

市販のトートバックに草木染めをします。

9月8日(土)午前9時30分～正午
 区内在住16歳以上の方20人
 500円(往復ハガキに草木染め)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月15日(水)必着まで(多数抽選)。
 会問〒125-0051新宿6-3-2未来わくわく館(科学教育センター) 区民科学教室担当 ☎(5876)6790 担当指導室

まんだら出前寄席

8月25日(土)受付/午後6時30分～開演/午後7時

直接会場へ(先着順)。
 八幡神社事務所 鎌倉4-15-23 定80人程度
 内出演/三遊亭春馬師匠他 5000円
 葛飾区観光協会 鎌倉支部 ☎(3672)2046 観光課

講座・講演会

防災士に学ぶ
非常時に役立つ
バッククッキング

ポリ袋に食材を入れ、湯せんで加熱調理するバッククッキングを体験します。

9月6日(木)午前10時～午後0時30分
 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 区内在住・在勤・在学の方16人
 400円(往復ハガキに「バッククッキング」・住所(在勤の方は勤務先住所)・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・学生の場合はその旨を書いて、8月20日(必着)まで(多数抽選)。
 申込〒124-0025西新小岩4-21-12 新小岩保健センター ☎(3696)3781

うつ病講演会
男性と女性

男性のうつ病の特徴や早期発見の方法、周囲の接し方などについて学びます。

9月2日(日)午後1時30分～3時30分
 100人
 藤澤大介氏(精神科医師) 他 手話通訳あり
 8月7日(火)午前8時から電話かファクス(「男性と女性」・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入)で先着順。申はなしようぶコール ☎

身近なパートナーとの
コミュニケーションを
考える「DV、モラハラに遭わないために」

9月4日(火)午前10時～正午
 女性の方20人
 酒井かな子氏(社会福祉士) 保1歳以上就学前のお子さん6人
 8月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。
 申込男 女平等推進センター(立石5-27-1 ウィメンズパル) ☎(5698)2211

認知症サポーター
養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるように、認知症を正しく理解します。

8月27日(月)午後2時～3時30分
 堀切地区センター(堀切3-8-5) 区内在住・在勤・在学の方20人
 8月8日(水)午前9時から電話で(先着順)。
 申高年齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815 担当高年齢者支援課

大人になってから
家族や周囲の対応の仕方
について

家族や支援者が発達障害を理解し、適切な対応について学びます。

9月5日(水)午後2～4時

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

お花茶屋図書館一日映画会

【日時・内容】 下表のとおり
 【対象】 中学生以上の方各回60人程度
 【会場・担当課】 お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15) ☎3690-7661

日時	タイトル(公開年/主演)
午前10時～正午	HANA-BI (1998年/ビートたけし)
午後1時～2時55分	男はつらいよ 知床慕情 (1987年/渥美清・竹下景子)
午後3時15分～4時50分	男はつらいよ 奮闘編 (1971年/渥美清・榎原るみ)

直接会場へ(先着順)。

関係機関のお知らせ
 ともしけ君と一緒に防災デイキャンプ2018
 絵本の中のともしけ君と一緒に避難生活に役立つことを体験します。
 【日時】 8月19日(日)午前9時30分～午後3時(荒天中止)【会場】 都立水元公園(対象)小学3～6年生20人(費用)100円(内容)タレント張り・新聞紙で紙食器作り・AED訓練・水消火器訓練・担架リレー他(申込方法)電話で(先着順)。(申し込み)水元公園サービスタワー ☎(3607)8321

暮らしを彩るパソコン教室 9月分

日会内下表のとおり(区内在住・在勤・在学の方(■)のコースは小学3～6年生と保護者)定各コース6人(■のコースは4人)特★のコースはご自分の機器(電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を記入)で、8月20日(月)必着)まで(多数抽選)申し込み少数のコースは中止の場合あり)。(申問)〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080(月・水・金曜日/午前9時～午後5時。祝日を除く) FAX6657-6185 生涯学習課

コース	会場	番号	小菅憩い交流館(小菅3-6-1)	番号	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	番号	立石教室(立石3-30-18)	費用(教材費込み)
初めてのパソコン全4回	21	9/6～27(木)午前	41	9/5～26(水)午前	61	9/6～27(木)午後	4,600円	
ワード入門全4回 ※	22	9/6～27(木)午後	42	9/3～24(月)午前	62	9/4～25(火)午後	5,400円	
エクセル入門全4回 ※	23	9/3～24(月)午前	43	9/4～25(火)午前	63	9/6～27(木)午前	5,400円	
図形を使って花を描こう	44	9/6(木)午前	64	9/8(土)午後			1,500円	
初めてのiPhone(基本・電話操作)全2回 ★	25	9/3・10(月)午後					2,000円(テキスト貸与)	
初めてのAndroid(基本・電話操作)全2回 ★	26	9/17・24(月)午後					2,000円(テキスト貸与)	
ワード入門土日全4回 ※	47	9/2～23(日)午前	67	9/1～22(土)午前			5,400円	
エクセル入門土日全4回 ※	48	9/1～22(土)午前	68	9/2～23(日)午前			5,400円	
エクセルアートで小物作り	49	9/13(木)午前	69	9/15(土)午後			1,500円	
iPhoneで写真印刷 ★	50	9/7(金)午前	70	9/18(火)午後			1,500円	
Androidで写真印刷 ★	51	9/14(金)午前	71	9/25(火)午後			1,500円	
スクラッチプログラミング講座 ■	52	9/9(日)午後	72	9/16(日)午後			2,000円	
車型ロボットプログラミング体験 ■	73		73	9/9(日)午後			2,000円(教材貸与)	

午前/午前10時～正午、午後/午後1時30分～3時30分。使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版。
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。
 上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

空家等対策講演会

身近な空き家問題や空き家の適正な管理、相続などについて実例を交えてお話しします。

日9月1日(土)午前9時30分～11時30分
 ウイメンズホール(立石5-27-1)定40人
 師上田真一氏(NPO法人空家・空地管理センター代表理事)
 方8月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。
申込 住環境整備課 ☎(5654)8352

**自然学習講座
 コウモリウォッチング**



コウモリの不思議で謎に満ちた生態について解説します。

日9月15日(土)午後4時30分～6時30分(雨天決行)定30人(小学生以下は保護者同伴)
 師大沢夕志氏・大沢啓子氏(コウモリの会評議員)
 方8月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。
会申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(3627)520

**区民が語る
 かるたが描いた木根川・渋江・四つ木**

区民大学単位認定講座。「木根川・渋江・四つ木町歩きかるた」の制作者から作成の経緯などを聞き、かるたに詠まれた場所についての理解を深めます。

また、実際にその場所を歩きながら解説を聞きま

す(雨天中止)。
 日9月2日(日)午後1時～4時30分
 会東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)定50人
 師石戸暉久氏(町の文化と歴史をひもとく会代表) 費1000円
 方往復ハガキかファクスに「かるた・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月21日(火)必着まで(多数抽選)。
申込 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎(5654)8475 FAX(5698)1541

**水元生きものガイド
 ウォーク**



夏に見られるトンボやチヨウ、魚などを専門員が解説します。

日水元かわせみの里開館日
 午前9時～午後11時
 午後1時30分～午後5時
 直接会場へ(雨天中止)。
 月曜日(祝日の場合は翌平日)と年末年始は休館日となります。
 イベントのある日は開催しません。詳しくはお問い合わせください。
 定各回10人程度
会申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(3627)5201 担環境課

合唱講習会

日9月22日(土)午後1時30分～4時30分
 会青戸地区センター

タリ(青戸5-20-6)対区

内在住・在勤・在学の方、または区内で活動する合唱サークルに所属している方70人
 内農夫と土「祖国の土(地上の祈り)大地讃頌」師田中安茂氏(全日本音楽教育研究会理事) 費2600円
 方往復ハガキかファクスに「CDを送付を希望する方は送料(360円)が別途必要」
方 往復ハガキかファクスに「合唱講習会」住所・氏名(フリガナ)・電話番号・合唱のパート・楽譜とCDをお持ちの方と事前に送付を希望する方はその旨を書いて、8月31日(金)必着まで(多数抽選)。
申込 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎(5654)8477 FAX(5698)1541

**かつしか健康教室
 医療費のカラクリ**

日8月25日(土)午後2時～3時
 会青戸地区センター(青戸5-20-6)定70人
 師平井志緒理氏(イムス葛飾ハートセンター) 医事課
 方8月7日(火)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室)・氏名・年齢・電話番号を記入して(先着順)。
会申 イムス葛飾ハートセンター医療連携室 ☎(3694)8146 renkei@heart@ims 担地域保健課

食品衛生実務講習会

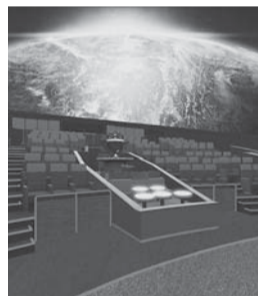
食中毒予防や食品衛生などの情報をお話しします。
 日9月6日(木)午後2時～3時30分
 会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対食

**郷土と天文の博物館
 プラネタリウムリニューアル記念イベント
 新しいプラネタリウムの魅力と楽しみ方**

品関係営業や給食施設の食品衛生責任者の方など400人程度
方 電話で9月5日(水)午後5時まで。
会申 生活衛生課 ☎(3602)1242

稲刈り体験

昭和20年代まで区内で多く見られた手刈りの稲刈りを体験します。
 日9月2日(日)午前9時～午後3時(雨天の場合は9月9日(日)に延期)。
会申 千葉県流山市(現地集合) 解散定20人
 費500円
方 往復ハガキに「稲刈り」住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月21日(火)必着まで(多数抽選)。
申込 〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101



6月にリニューアルしたプラネタリウムの仕組みや機能、これからの可能性について紹介します。
 日9月1日(土)午後7時～8時30分
 定140人
 師野本知理氏(千葉大学大学院工学研究助教) 費200円
方 往復ハガキに「プラネタリウム記念イベント」参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、8月24日(金)必着まで(多数抽選)。
会申 〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101

**語りあおう!
 高次脳機能障害とのつきあいかた**

交通事故や脳卒中などの後遺症による高次脳機能障害(記憶障害や注意障害など)の当事者や家族が、生活や仕事、リハビリのことについて語り合います。
 日9月9日(日)午後1時30分～3時30分
 対区内在住・在勤の方80人
 師渡邊修氏(東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科診療部長) 方8月7日(火)午前9時から電話かファクス(高次脳講演会)住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順)。
会申 担地域活動支援センター(堀切3-34-1)ウエルピアかつしか内 ☎(5698)1336 FAX(5698)1337

**かつしか宇宙トーク
 南半球の星空を見に行こう**

日本からは見ることのできない南半球の星空の楽しみ方を、写真を交えてお話しします。
 日8月25日(土)午後6時40分～7時15分
 直接会場へ(先

電話番号の表記のない記事に

関しては、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物 電電話番号の表記のない記事に
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課 担担当課 電話番号の表記のない記事に
 はなしょうぶコールへお問い合わせください。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

- ◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日・8/15(水) 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/5	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	3694-1661
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	3692-1314
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
たしる整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611	
8/11	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	片根医院	内、胃、小、皮	立石8-3-4	3691-0056
8/12	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	3697-1556
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	友田内視鏡クリニック	内、消内	東金町1-22-7-301	3826-5075
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
8/12	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	3607-3260

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/5	こみや歯科医院	東金町1-45-2-2F	5699-8888
	立石歯科医院	立石4-25-1-2F	3691-4182
8/11	マサシ歯科医院	新宿5-21-15	5699-1182
	近藤歯科医院	立石5-14-1	3693-3265
8/12	さくら歯科医院	東金町1-31-15-1F	3826-4618
	なかい歯科医院	立石6-20-11	5698-8418

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/5	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	3696-3134
8/11	多田整骨院	白鳥4-15-9-106	6427-8929
	登山整骨院	立石8-4-13	3691-1355
8/12	鍼灸整骨院	高砂8-21-5	3627-8611
	うすざわ接骨院	西水元5-13-3	5660-6550

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/5	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
8/11	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	5648-5320
8/12	みどり東薬局	東立石3-21-7	5654-2884
	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311	

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込み
はなしょうぶコール ☎(6755)82222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)22223



★ ★ ご利用ください ★ ★ 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場

【担当課】生涯スポーツ課
(奥戸7-17-1奥戸総合
スポーツセンター内)
☎3691-7111

● ● ● ● 改修のポイント! ● ● ● ●

トラック部分

- ▶ 曲走路が2レーン追加になり、全走路8レーンになりました。
- ▶ 集中力を高め、夜でも見やすいブルーのトラックに変わりました。



フィールド部分

- ▶ 人工芝部分の全面張替を行い、サッカーコートフルピッチ化(105m×68m)しました。

奥戸総合スポーツセンター陸上競技場施設紹介

トラック	1周400m、8コース直線85m(直走路8コース115m) 全天候舗装	
フィールド	走り幅跳び	1カ所2方向、助走路60m、幅4.02m、全天候舗装
	三段跳び	2カ所、砂場(8m×5.55m)
	走り高跳び	2カ所、助走路扇形、全天候舗装
	棒高跳び	1カ所2方向、助走路45m、幅1.22m、全天候舗装
	砲丸投げ	1カ所、落下域グリーンストーン舗装
その他	サッカーフルコートピッチ(105m×68m) 8人制サッカーコート2面(68m×50m) ラグビーコート(100m×68m)	

(公財)日本陸上競技連盟第4種公認競技場
(公財)日本サッカー協会ロングパイル人工芝公認施設

個人利用方法(陸上競技のみ)

【利用可能日時】

月・水・金曜日 午前9時～午後9時

※火・木・土・日曜日は貸切利用日ですが、3日前までに貸切利用の申し込みがない場合は個人利用となります。また、個人利用日であっても大会などのため利用できないことがあります。個人利用の可否については、事前に奥戸総合スポーツセンター(☎3691-7111)までお問い合わせください。

※利用時間は営業時間内で入場から2時間以内です。

※中学生以下の方の午後6時以降の利用は、保護者または管理者(高校生相当以上)の付き添いが必要です。

※砲丸投げ以外の投てき競技は利用できません。

【利用料】

高校生相当以上 300円
小・中学生 100円



貸切利用方法

貸切利用には、利用者登録と事前の申し込み(抽選)が必要です。

利用者登録の方法や申込方法など、詳しくは奥戸総合スポーツセンター(☎3691-7111)へお問い合わせいただくかホームページ(<http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>)をご覧ください。

8月は道路ふれあい月間です

誰もが安心して利用できる道路にしましょう

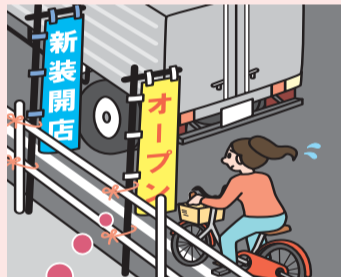
【担当課】道路管理課 ☎5654-8381

道路はみなさんの大切な公共財産です。安全で通行しやすい道路環境を守るために、ご協力をお願いします。



- ▶ 店頭看板・置き看板の設置
- ▶ 商品のはみ出し
- ▶ 荷物の放置

看板や商品などで道がふさがれてしまうと、特に高齢の方や障害のある方にとって危険です。



- ▶ のぼり旗の設置

のぼり旗を道路上やガードパイプに取り付けると、自転車やオートバイなどの視界をさえぎり、衝突など交通事故の原因になります。



- ▶ 自転車の放置
- ▶ ブランターや植木鉢の設置

道がふさがれていると、災害時に避難路をふさぎ、消防車・救急車などの通行の妨げになります。

商店街での巡回指導

商店街で道路上に看板や商品などを置いている店舗に対しては、区と警察が合同で定期的に巡回指導しています。

道路占用許可

道路の上空に看板・日よけを設置する場合や、足場などを道路上に設置する場合は、事前に許可を受ける必要があります。物件によっては許可を受けられない場合がありますので、設置を予定している方は道路管理課へお問い合わせください。



すみません、すぐに片付けます

道路に看板を出さないように!

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

街路樹に水やりをお願いします

厳しい暑さや湯水で、ツツジなどの低木や若木の街路樹が弱ってしまうことがあります。お風呂の残り湯などを使い、ご自宅近くの樹木へ水やりをお願いします。



【担当課】道路補修課
☎5654-9586

リフォーム・リノベーション

ご家族の安心・安全のため、大切な住まいのメンテナンスや機能向上をご検討不是吗?

相談・見積
無料

お見積り・地元で20年
真心対応

住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録

- 外壁・屋根・雨樋・雨漏り・天井浸み・壁紙・サッシ・ベランダ
- 階段・床補修・床暖房・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂
- トイレ・介護・耐震化・増改築・建替え 内外装全般 豊富な経験と実績

TOYODO HOUSE-SP (株)東洋堂ハウスSP

金町支店 03(5876)3963 小岩支店 03(6458)0064
JR金町駅前 〒125-0041 葛飾区東金町 1-44-13 越後ビル2F
JR小岩駅前 〒133-0057 江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩2F
JR平井駅前 平井・千住支店 03(6802)9375 外口葛西駅前 葛西支店 03(6808)6250

庭木1本からお手入れOK!

お客様へのお約束
 ☆土日でもOKです
 ☆トイレはお借りしません
 ☆お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円が 先着10名様限り
1,000円(税別)

年中無休
営業時間9~17時
見積無料

0120-61-4128
葛飾支店 葛飾区立石6-11-12



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」
寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493~6

